



PROGRAM MINUTOWY

AKADEMICKICH MISTRZOSTW POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE 20-22 MAJA 2022 r.

PIĄTEK, 20.05.2022

10:00	100M PŁ K EL. (55/7)	W DAL K A (45)	W DAL K B (45)		OSZCZEP K B (34)	10:00
10:55	110M PPŁ M EL. (35/5)			KULA M A (33)	KULA M B (33)	10:55
11:35	400M M (83/11)					11:35
12:00		WZWYŻ M A (21)	WZWYŻ M B (20)			12:00
12:30	400M K (94/12)				OSZCZEP K A (34)	12:30
14:00						14:00
15:40						15:40
16:00	CEREMONIA OTWARCIA					16:00
16:15	1500M K (112/7)	WZWYŻ K A (28)	WZWYŻ K B (28)		OSZCZEP M B (36)	16:15
17:15	1500M M (138/9)			KULA K A (43)	KULA K B (42)	17:15
17:30						17:30
18:15					OSZCZEP M A (36)	18:15
18:40	100M PPŁ K F	W DAL M A (39)	W DAL M B (39)			18:40
18:55	110M PPŁ M F					18:55
19:10	4X100M K (43/6)					19:10
19:40	4X100M M (44/6)					19:40

SOBOTA, 21.05.2022

10:00	100 K EL. (131/17)	TRÓJSKOK K A (25)	TRÓJSKOK K B (25)	DYSK M B (28)	DYSK K B (39)	10:00
11:35	100 M EL. (124/16)					11:35
11:40		TRÓJSKOK M A (21)	TRÓJSKOK M B (20)	DYSK M A (28)		11:40
12:00					DYSK K A (40)	12:00
13:00	800M K (131/12)	WZWYŻ K F (12)	WZWYŻ M F (12)			13:00

14:10	800M M (84/8)					14:10
16:00	400M PPŁ K (50/7)	W DAL K F (12)	W DAL M F (12)	OSZCZEP M F (12)	KULA K F (12)	16:00
16:50	400M PPŁ M (36/5)					16:50
17:30		TYCZKA M F (15)	TYCZKA K F (14)			17:30
17:40	100M K FB			OSZCZEP K F (12)	KULA M F (12)	17:40
17:50	100M M FB					17:50
18:00	100M K FA					18:00
18:10	100M M FA					18:10
18:30	3000M M (110/7)					18:30

NIEDZIELA, 22.05.2022

09:30			MŁOT K F (16)			09:30
10:00	200M K (134/17)					10:00
10:50						10:50
11:00			MŁOT M F (14)			11:00
11:30		TRÓJSKOK M F (12)				11:30
11:40	200M M (125/16)					11:40
12:20			DYSK K F (12)			12:20
12:40						12:40
13:00		TRÓJSKOK K F (12)				13:00
13:30	4X400M K (43/6)					13:30
14:00			DYSK M F (12)			14:00
14:30	4X400M M (40/5)					14:30

WERYFIKACJA SPRZĘTU ODBĘDZIE SIĘ W OKOLICY WIEŻY ZGODNIE Z NASTĘPUJĄCYM HARMONOGRAMEM:

PIĄTEK	20.05.2022	W GODZINACH	8:30-9:30	15:00-16:00
SOBOTA	21.05.2022	W GODZINACH	8:30-9:30	15:00-16:00
NIEDZIELA	22.05.2022	W GODZINACH	8:30-9:30	