



## Mityng lekkoatletyczny- finansowany przez Urząd Dzielnicy Praga - Południe

### Informacje i regulamin zawodów

Data: sobota, 9 kwietnia 2022

Lokalizacja: ul. Podskarbińska 14 , Stadion OSiR Polska

Organizator: Fundacja Roberta Korzeniowskiego

Organ nadzoru technicznego: Polski Związek Lekkiej Atletyki/ World Athletics

Menadżer Zawodów: Robert Korzeniowski- [r.korzeniowski@rkathletics.com](mailto:r.korzeniowski@rkathletics.com)

Kierownik techniczny Andrzej Chyliński [acwalk@poczta.onet.pl](mailto:acwalk@poczta.onet.pl)

Kontakt do Biura Zawodów: [kontakt@rkathletics.com](mailto:kontakt@rkathletics.com)

Zawody w chodzie sportowym podlegają przepisom technicznym PZLA i zostaną przeprowadzone na bieżni

Impreza jest otwarta dla wszystkich posiadaczy licencji PZLA oraz zawodników zagranicznych w następujących konkurencjach i kategoriach wiekowych:

#### Chód sportowy

10 000 m Open - Elita Kobiet i Mężczyzn rocznik 2002 i starsi

M U20 10 000 m - 2003, 2004

K U20 10 000m -2003-2004

K U20 5 000 m- 2003, 2004

MU18 10 000 m- 2005, 2006

KU18 5000 m- 2005, 2006

MU16 5000 m – 2007, 2008

KU16 3000 m - 2007, 2008

MU14 3000 m 2009, 2010

KU14 3000 m 2009, 2010

MU12 2000 m -2011, 2012

KU12 2000 m -2011, 2012

MU10 1000 m -2013, 2014

KU10 1000 m- 2013, 2014

Masters 5000m K+M 1987 i starsi ( 35+, 40+,45+, 50+,55+, 60+, 65+++++) według rocznika urodzenia

Skok w dal ( konkurencja szkoleniowo rekreacyjna - zapisy na [wwwrkathletics.com](http://wwwrkathletics.com))

MU-18

MU-16

MU-14

MU-12

MU-10

KU-18

KU-16

KU-14

KU-12

KU-10

Rzut piłeczką palantową ( konkurencja szkoleniowo rekreacyjna - zapisy na [wwwrkathletics.com](http://wwwrkathletics.com))

MU14- 150g

M KMU14- 150g

KU12- 80 g

KU12- 80 g

Pchnięcie kulą ( konkurencja szkoleniowo rekreacyjna - zapisy na [wwwrkathletics.com](http://wwwrkathletics.com))

KU18-3kg

KU16-3kg

KU14-2kg

Rzut oszczepem ( konkurencja szkoleniowo rekreacyjna - zapisy na [wwwrkathletics.com](http://wwwrkathletics.com))

KU18- 600 g

KU16-500 g

MU18-600 g

MU-16- 600g

Dla zawodników posiadających licencję PZLA rejestracja dla konkurencji chód sportowy będzie dostępna w systemie STARTER , zaś dla pozostałych , w tym w szczególności dla gości zza granicy bezpośrednio pod zakładką [Korzeniowski Race Walking Warsaw Cup – go4walk](#) do 4 kwietnia 2022 roku.

Po tym terminie organizatorzy zagwarantują przyjęcia wpisów.

Dla zawodników startujących w skoku w dal, pchnięciu kulą, rzucie oszczepem , rzucie piłeczką palantową zapisy będą prowadzone na stronie [www.rkathletics.com](http://www.rkathletics.com)

### **Wpisowe**

(Płatne przez wszystkich uczestników z wyjątkiem zawodników klubu RK Athletics i startujących w zawodach elity 10 000 kobiet i 10 000 mężczyzn): 35 zł lub 10 €-dla zawodników zagranicznych

Do zapłaty przelewem bankowym na:

Fundacja Roberta Korzeniowskiego

SWIFT- BPKOPLPW

zł PL 65102011690000850203026424

EURO PL 15102011690000820208094460

Tytuł: imię, nazwisko, dystans, nr licencji PZLA i klub lub narodowość

### **Nagrody i wyróżnienia :**

1. Trofea / nagrody rzeczowe / dyplomy dla 3 najlepszych zawodników we wszystkich kategoriach
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów

Wstępny minutowy program zawodów – ostateczny zostanie opublikowany po zakończeniu zgłoszeń i weryfikacji zapisów w dniu 7 kwietnia 2022

### **Program zawodów- wersja robocza do ostatecznej weryfikacji po zakończeniu zapisów**

Chód sportowy

9.00 5000 m K Masters

9.40 5000m M Masters

10.30 10000m Elita Kobieta- open + KU20

11.30 Elita Mężczyzn- open + MU20+ MU18

12.30 5000 m KU18, KU20

13.10 5000m MU16

13.45 3000 K U14 ,KU16

14.10 3000 M U 14

14.35 2000m KMU12

14.55 1000m KM U10

W dal	Rzut piłeczką palantowa	Rzut oszczepem	Pchnięcie kulą
10.00 KU10		9.00 K U16	
10.20 MU10		9.20 M U16	
10.50 KU12		9.50 KU18	
11.20 MU12		10.10 MU18	
12.10 KU14	10.30 KU12		
12.40 MU14	10.50MU12		
13.10 KU16	11.10 KU14		
13.40 MU16	11.30 MU14		
14.10 KU18			12.00 KU14
14.30MU18			12.20 MU14
			12.40 KU16
			13.00 MU16
			13.20 KU18
			13.40 MU18

### **Biuro Zawodów**

Czynne od godz. 8.00 do zakończenia zawodów

Lokalizacja – Zadaszona trybuna stadionu OSiR Podskarbińska

Wjazd od strony ul. Chrzanowskiego