

**25. Mistrzostwa Europy**  
**Monachium /GER/, 15-22.08.2022**



**ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA**

	KOBIETY	konkurencja	MĘŻCZYŹNI	
	Wskaźnik EA / PZLA		Wskaźnik EA / PZLA	
36	11.24	100 m	10.16	36
36	23.05	200 m	20.43	36
36	51.70	400 m	45.70	36
32	2:00.40	800 m	1:45.90	32
30	4:06.00	1500 m	3:36.00	30
30	15:25.00	5000 m	13:24.00	30
27	32:20.00	10000 m	28:15.00	27
60	2:32.00 EA / 2:30.00 PZLA	maraton	2:14.30 EA / 2:11.30 PZLA	60
34	9:39.00	3000 m prz	8:30.00	34
36	12.93	100/110 m ppł	13.50	36
36	55.85	400 m ppł	49.50	36
26	1.95	wzwyż	2.30	26
26	4.60	tyczka	5.75	26
26	6.79	w dal	8.10	26
26	14.25	trójskok	16.95	26
26	18.20	kula	20.85	26
26	60.50	dysk	65.20	26
26	71.80	młot	77.00	26
26	62.50	oszczep	84.00	26
24	6250	7-bój/10-bój	8100	24
35	1:32.15 EA / 1:32.00 PZLA	chód 20 km	1:22.10 EA / 1:22.00 PZLA	35
35	2:55.00 (4:25.00) EA / 2:53.30 PZLA	chód 35 km	2:35.30 (3:54.00) EA / 2:34.00 PZLA	35
16	ranking	4x100 m	ranking	16
16	ranking	4x400 m	ranking	16

**Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: 27.07.2021 – 26.07.2022**  
 (European Athletics 27.07.2021 – 26.07.2022)

Bieg na 10 000 metrów:  
 27.01.2021 – 26.07.2022  
 (European Athletics 27.01.2021 – 26.07.2022)

Sztafety:  
 01.01.2021 – 26.07.2022  
 (European Athletics 01.01.2021 – 26.07.2022)

Maraton:  
 27.01.2021 – 01.05.2022  
 (European Athletics 27.01.2021 – 26.07.2022)

Chód na 20 kilometrów:  
 27.01.2021 – 03.07.2022  
 (European Athletics 27.01.2021 – 26.07.2022)

Chód na 35 kilometrów:  
 27.01.2021 – 29.05.2022  
 (European Athletics 27.01.2021 – 26.07.2022)

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz World Athletics i EA, kalendarz PZLA (minimum klasa MM).

**Start w PZLA Mistrzostwach Polski jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach Europy.**

**Maraton – zasady kwalifikacji:**

do reprezentacji na ME w maratonie kwalifikację uzyskają dwie pierwsze zawodniczki i dwóch pierwszych zawodników z PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2022, pod warunkiem uzyskania wskaźników PZLA. Dodatkowo kwalifikację uzyskają po dwie najlepsze zawodniczki i dwóch najlepszych zawodników z rankingu wynikowego w okresie 27.01.2021 – 01.05.2022. Do reprezentacji na mistrzostwa Europy może zostać powołana jedna zawodniczka i jeden zawodnik na wniosek zespołu szkoleniowego PZLA.

W sytuacji, gdy więcej niż trzech zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od mistrzostw świata pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski 2022,
- c) dyspozycja startowa,
- d) pozycja w rankingu European Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,
- f) dzika karta.

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji  
na 25. Mistrzostwa Europy w Monachium  
podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 02.12.2021**