

#TeamPolska



Igrzyska XXXII Olimpiady
Tokio 2020

Polska Reprezentacja Olimpijska



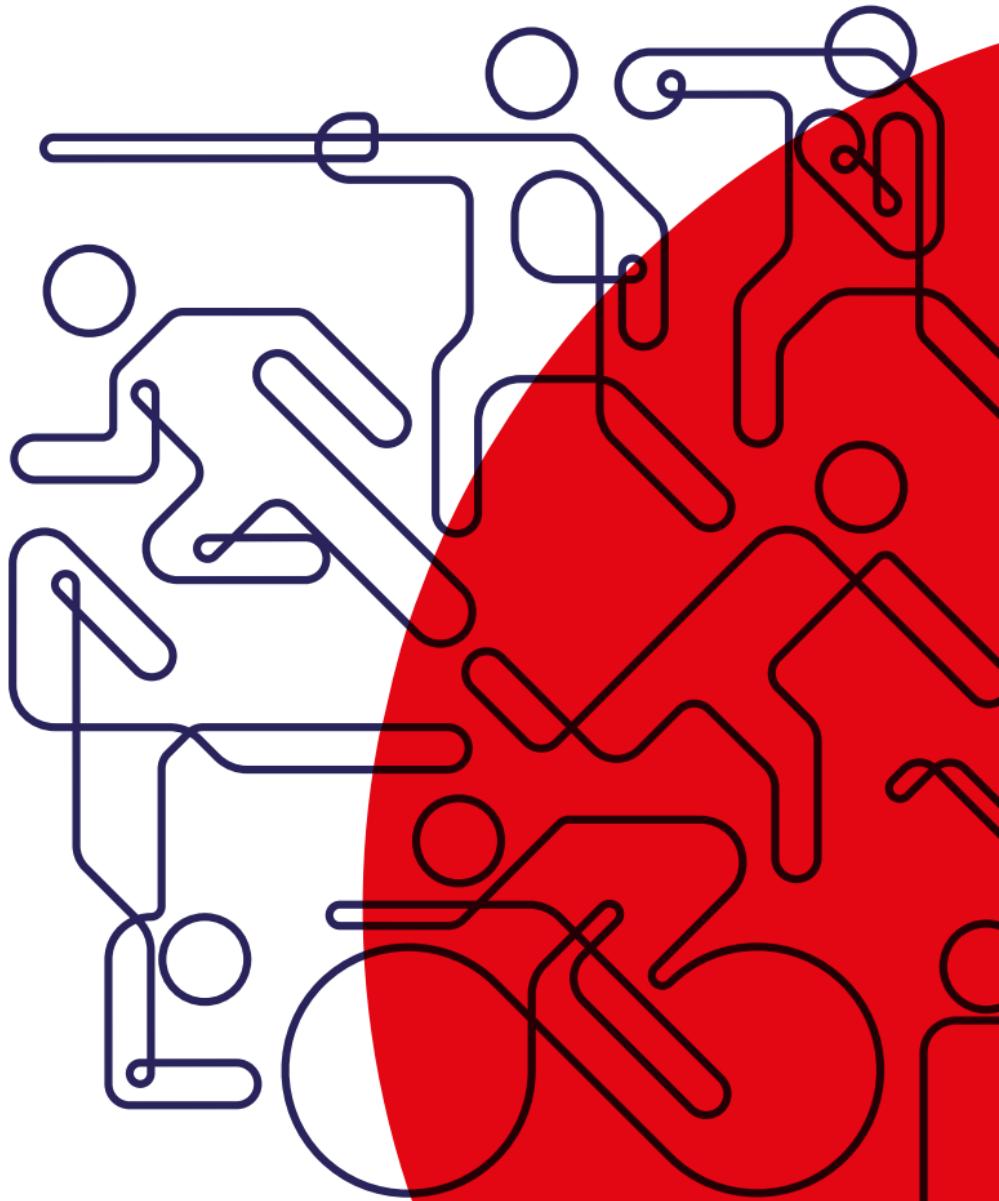
#jestesmyjednadrzuza
TOKIO 2020

4F

TOKIO 2020

#TeamPolska

**JESTEŚMY
JEDNĄ
DRUŻYNĄ**





POLSKA



Polska
Reprezentacja Olimpijska
na
Igrzyska XXXII Olimpiady
TOKIO 2020

Polish Olympic Team
for the
Games of the XXXII Olympiad
TOKYO 2020



Andrzej Kraśnicki

Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego

Szanowni Państwo,

mam wielki zaszczyt przedstawić Polską Reprezentację Olimpijską na Igrzyska XXXII Olimpiady w Tokio. Zarząd Polskiego Komitetu Olimpijskiego nominował do niej naszych najlepszych sportowców. Są w ich gronie zarówno zawodnicy mający już za sobą olimpijskie doświadczenia – niekiedy z kilku igrzysk – jak i tacy, którzy dopiero w tej największej imprezie sportowej zadebiutują.

Liczymy, że wszyscy oni przystąpią do olimpijskiej rywalizacji znakomicie przygotowani i na obiektach sportowych w Tokio godnie będą reprezentować Polskę.

Zawodników do olimpijskiej ekipy wiodła długa, niekiedy wieloletnia droga. Prowadziła przez żmudne treningi na zgrupowaniach, starty kontrolne i czasem skomplikowany system kwalifikacji. Tylko najlepsi przeszli ją po myślnie i dostąpią zaszczytu reprezentowania nas na igrzyskach.

Tym razem droga ta była szczególnie trudna, bo spowodowana przełożeniem igrzysk olimpijskich z powodu pandemii koronawirusa i z wieloma niepewnościami co do ich przeprowadzenia.

I choć będą to szczególne igrzyska, bo odbywające się w reżimie sanitarnym, bez rodzimych kibiców, to liczymy na udany olimpijski start biało-czerwonych. Upoważniają nas do tego dobre, a nawet znakomite wyniki osiągane przez naszych reprezentantów na wielu prestiżowych zawodach międzynarodowych.

W Tokio ucieczy nas nie tylko każdy medal dla Polski, ale również każdy rekord życiowy naszego reprezentanta. Wierzymy, że na tych igrzyskach dźwięki Mazurka Dąbrowskiego będą rozbrzmiewać tak często, jak to tylko możliwe.

Wszystkim zawodnikomżyczę przede wszystkim zdrowia, ale także wspólnych wyników sportowych, ich trenerom i osobom wspierającym satysfakcji z wykonywanej pracy, a polskim kibicom wielu emocji i radości z olimpijskich występów reprezentantów Polski.

Andrzej Kraśnicki

President of the Polish Olympic Committee

Ladies and Gentlemen,

it is my great honour to present the Polish Olympic Team for the Games of the XXXII Olympiad in Tokyo. The Board of the Polish Olympic Committee has selected our finest athletes to represent our country. The team comprises athletes who have already had Olympic experience (some have even competed in several Games), and others, who are making their first appearance in this greatest of sporting events. We have every reason to believe that they are all thoroughly prepared, and that they will do Poland proud in Tokyo.

The road to Olympic selection is a long one and it can take many years to get there. It winds through grueling training camps, controlled starts, and qualifying systems that can sometimes be quite complicated. Only the best make it through to win the honour of representing their country in the Games.

This time the road was particularly difficult as it was caused by the postponement of the Olympic Games due to the coronavirus pandemic and involved many uncertainties regarding its execution. Although it will be a special event taking place in a sanitary regime, we make no secret that we are counting on a successful Olympic start for the white-and-reds. This expectation is justified by the good, not to say outstanding, results our athletes achieved in many prestigious international competitions.

Every medal for Poland, and every personal best for a Polish athlete, in Tokyo will be a source of joy for us. We trust that these Games will ring to the strains of the Polish national anthem more often than the last few. I wish all our athletes, coaches and trainers, as well as those who support their efforts, satisfaction in their work and excellent sporting results. And may they give Polish supporters, both at home and abroad, lots of excitement and bring them lots of joy in these Olympics.



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Prof. Piotr Gliński

Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

Szanowni Państwo,

już wkrótce rozpoczną się długo wyczekiwane Igrzyska XXXII Olimpiady Tokio 2020. Z powodu pandemii COVID-19 czekaliśmy na nie aż 5 lat. Historia zatoczyła koło – po 56, a właściwie 57 latach igrzyska olimpijskie wracają do stolicy Kraju Kwitnącej Wiśni. Życzę nam wszystkim, aby powtórzył się również wspaniały występ reprezentacji Polski, która w 1964 roku przywiozła z Tokio 23 olimpijskie krążki: 7 złotych, 6 srebrnych i 10 brązowych, zajmując siódme miejsce w klasyfikacji medalowej.

Rok 2020 był niezwykle trudny dla nas wszystkich, w tym także dla polskich sportowców przygotowujących się do najważniejszej imprezy czterolecia. Zmiana terminu jej rozgrywania, odwoływanie międzynarodowych imprez mistrzowskich oraz zawodów kwalifikacyjnych, obostrzenia utrudniające treningi i zagrożenia wynikające z zakażeń koronawirusem – z tym wszystkim musieli zmagać się nie tylko zawodnicy, lecz także ich sztabi szkoleniowe.

Teraz jesteśmy już jednak na ostatniej prostej. Przed nami wyjątkowe wydarzenie budujące wewnętrzna narodową wspólnotę, znoszące wszelkie bariery i nieporozumienia, niwelujące linie podziałów, łączące i spajające Polaków.

Za chwilę wszyscy, ubrani w biało-czerwone barwy, będąemy z dumą obserwować zmagania ponad 200 naszych wspaniałych sportowców, cieszyć się z ich sukcesów i – mój nadzieję – w słuchaniu w dźwięku Mauryka Dąbrowskiego. Będziemy też, aby jak najrzadziej, przeżywać gorycz porażki.

Zwycięstwo i przegrana wpisane są w istotę sportu. Jego najważniejszym przesaniem jest jednak idea fair play – uczciwa i czysta rywalizacja, toczona w zgodzie z przepisami, z szacunkiem dla rywali, sędziów i publiczności. Tego właśnie oczekujemy od naszych zawodników – godnej, nieustępstwowej walki. Chcemy, aby pamiętały, że reprezentują całą Polskę, że na piersi noszą Orła Białego, a nad głową biało-czerwoną flagę.

Całej ekipie, zawodnikom, trenerom, lekarzom, fizjoterapeutom i pozostałym członkom Misji Olimpijskiej, życzę udanego wyjazdu do Tokio, dużo zdrowia, wspaniałych wrażeń i dobrych wyników.

Trzymamy za Was kciuki, powodzenia!

Prof. Piotr Gliński

Deputy Prime-Minister, Minister of Culture, National Heritage and Sport

Dear Sirs,

the long-awaited XXXII Olympic Games Games Tokyo 2020 are about to start soon. Due to the COVID-19 pandemic, we have waited for as long as five years.

History has come a full circle: after 56, or rather 57 years, the Olympic Games are returning to the capital of the Land of the Cherry Blossoms. I wish us all a repeat of the magnificent performance of the Polish national team in 1964, who brought home 23 Olympic medals from Tokyo: 7 gold, 6 silver and 10 bronze, taking seventh place in the overall medal classification.

The year 2020 was extremely difficult for all of us, including Polish athletes preparing for the most important event of the quadrennium. Changes to the scheduled date, the cancellation of international championship events and qualifying competitions, restrictions on training as well as the constant danger of being infected with the coronavirus, all of these obstacles had to be overcome – not only by the athletes but also by their coaching staff.

However, we are now on the home stretch. We have an exceptional event ahead of us, an event that builds an intra-national community, removes all barriers, resolves all misunderstandings, bridges dividing lines, unites and binds Poles together.

In a moment, all of us, dressed in red and white, will be watching with pride the struggles of over 200 of our great athletes, enjoying their successes and, let us hope, listening to the tones of Dąbrowski's Mazurka. Inevitably, but hopefully as rarely as possible, we shall experience the bitterness of defeat.

Winning and losing are an integral part of the essence of sport. Its most important message, however, is the idea of fair play: a fair and clean competition, with everything played according to the rules, with respect for rivals, referees and the audience. This is what we expect from our players: a dignified yet relentless competition. We want them to remember that they represent the whole of Poland, wearing the white eagle on their chest and carrying the white and red flag above their heads.

To the entire team, including all athletes, coaches, doctors, physiotherapists and other members of the Olympic Mission, I wish you a successful trip to Tokyo, good health, great experiences and the best possible results.

We are keeping our fingers crossed for you. Good luck!





Polski Związek Lekkiej Atletyki powstał 11 października 1919 roku w Krakowie, jako pierwsze stowarzyszenie sportowe w odrodzonej po 123 latach zaborów Polsce. Pierwszą siedzibą PZLA był Lwów, dopiero na początku lat 20. siedziba Związku została przeniesiona do Warszawy. Polscy lekkoatleci debiutowali na Igrzyskach w 1924 roku w Paryżu, 4 lata później – w Amsterdamie Halina Konopacka wygrywając rzut dyskiem – zdobyła pierwszy dla Polski złoty medal olimpijski.

Od tamtej pory lekkoatletyka jest najbardziej medalodajną dyscypliną olimpijską w historii Polski – do 2016 roku przedstawiciele Królowej Sportu zdobyli 57 medali, w tym aż 25 złotych.

Gwiazdy polskiej lekkoatletyki to m.in. Irena Szewińska (najwybitniejsza sportswoman w historii naszego kraju), Władysław Komar, Zdzisław Krzyszkowiak, Tadeusz Ślusarski, Bronisław Malinowski, Robert Korzeniowski, Tomasz Majewski, Szymon Ziółkowski, Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski czy Paweł Fajdek.

The Polish Athletic Association was founded in Kraków on Oct. 11, 1919. It was the first sporting association in Poland, which had only recently been reborn after 123 years of being partitioned. The association's head office was initially in Lwów, but was moved to Warsaw in the early 1920s. Polish athletes made their Olympic debut in Paris (1924). Halina Konopacka won the first Olympic gold medal for Poland, when she came first in the discus throw in Amsterdam 4 years later.

Polish athletes have since won more Olympic medals for the country than any other sport. By 2016, they had won 57 medals, 25 of them gold. Poland's greatest athletes include Irena Szewińska (the greatest sportsperson in the history of our country), Władysław Komar, Zdzisław Krzyszkowiak, Tadeusz Ślusarski, Bronisław Malinowski, Robert Korzeniowski, Tomasz Majewski, Szymon Ziółkowski, Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski and Paweł Fajdek.

Polski Związek Lekkiej Atletyki / Polish Athletics Association

ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

tel.: + 48 22 896 02 07

www.pzla.pl

Prezes / President: Henryk Olszewski



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Klaudia ADAMEK

4X100M

ur./born: 22.03.1999,
178 cm / 68 kg
klub/club: KS Gwardia Piła
trener klub./club coach: Roman Marciniak

osiągnięcia/achievements:
MŚ sztafet – 2021: 4x200m – 1., 4x100m – 2.
EYOF – 2015: 100m – 2.



Maria ANDREJCZYK

RZUT OSZCZEPEM

ur./born: 09.03.1996, Suwałki
174 cm / 77 kg
klub/club: LUKS Hancza Suwałki
trener klub./club coach: Karol Sikorski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: oszczep – 4.
MEJ – 2015: oszczep – 1.



Dominika BAĆMAGA
4X400M

ur./born: 21.11.1995, Płock
172 cm / 55 kg
klub/club: AZS AWF Warszawa
trener klub./club coach: Andrzej Wołkowycki

osiągnięcia/achievements:
MP – 2016: 400m – 6.



Iga BAUMGART-WITAN
400M, 4X400M

ur./born: 11.04.1989, Bydgoszcz
178 cm / 55 kg
klub/club: BKS Bydgoszcz
trener klub./club coach: Iwona Baumgart

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 4x400m – 7.; **2012:** 4x400m – 5.
(w II przedb.)
MŚ – 2019: 4x400m – 2.; **2017:** 4x400m – 3.
ME – 2018: 4x400m – 1.
Uniwersjada – 2017: 4x400m – 1.



Joanna FIODOROW
RZUT MŁOTEM

ur./born: 04.03.1989, Augustów
169 cm / 90 kg
klub/club: AZS Poznań
trener klub./club coach: Małwina Wojtulewicz-Sobierajska
osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: młot – 9.; 2012: młot – 7.
MŚ – 2019: młot – 2.
ME – 2018: młot – 3.; 2014: młot – 3.
MME – 2011: młot – 1.



Martyna GALANT
1500M

ur./born: 26.01.1995, Słupca
171 cm / 53 kg
klub/club: AZS Poznań
trener klub./club coach: Ryszard Ostrowski
osiągnięcia/achievements:
ME U23 – 2017: 1500m – 2.
MP – 2021: 1500m – 2.



Marlena GOLA
4X100M

ur./born: 08.06.1998, Białystok
170 cm / 58 kg
klub/club: Podlasie Białystok
trener klub./club coach: Wojciech Niedźwiecki
osiągnięcia/achievements:
MŚ sztafet – 2021: 4x200m – 1.
MME – 2019: 4x100m – 3.



Paulina GUBA
PCHNIĘCIE KULĄ

ur./born: 14.05.1991, Otwock
183 cm / 90 kg
klub/club: AZS UMCS Lublin
trener klub./club coach: Edmund Antczak
osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: młot – 13.
HMŚ – 2018: kula – 5.
ME – 2018: kula – 1.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Paulina GUZOWSKA
4X100M

ur./born: 17.06.2000, Wrześnią
161 cm / 53 kg
klub/club: AZS AWF Katowice
trener klub./club coach: Krzysztof Kotuła

osiągnięcia/achievements:
MŚ sztafet – 2021: 4x200m – 1., 4x100m – 2.;
MP – 2021: 200m – 2., 100m – 3.



Małgorzata HOŁUB-KOWALIK
4X400M

ur./born: 30.10.1992, Koszalin
168 cm / 56 kg
klub/club: AZS UMCS Lublin
trener klub./club coach: Zbigniew Maksymiuk

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 400m – 19., 4x400m – 7.
MŚ – 2019: 4x400m – 2.; **2017:** 4x400m – 3.
ME – 2018: 4x400m – 1.



Joanna JÓZWIK
800M

ur./born: 30.01.1991, Wałbrzych
169 cm / 53 kg
klub/club: AZS-AWF Katowice
trener klub./club coach: Jakub Ogonowski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 800m – 5.
MŚ sztafet – 2021: 2x2x400m – 1.
ME – 2014: 800m – 3.
HME – 2021: 800m – 2.; **2015:** 800m – 3.



Natalia KACZMAREK
400M, 4X400M

ur./born: 17 stycznia 1998, Drezdenko
174 cm / 60 kg
klub/club: KS AZS AWF Wrocław
trener klub./club coach: Marek Rożej

osiągnięcia/achievements:
HMS – 2018: 4x400m – 2.
ME – 2018: 4x400m – 1.
HMS – 2021: 4x400m – 3.
MŚ sztafet – 2021: 4x400m – 2.



Klaudia KARDASZ
PCHNIĘCIE KULĄ

ur./born: 02.05.1996, Białystok
179 cm / 82 kg
klub/club: Podlasie Białystok
trener klub./club coach: Andrzej Naszko

osiągnięcia/achievements:
ME U23 – 2017: kula – 2.
HME – 2019: kula – 5.



Anna KIEŁBASIŃSKA
4X400M

ur./born: 26.06.1990, Warszawa
170 cm / 59 kg
klub/club: SKLA Sopot
trener klub./club coach: Urszula Bhebhe

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 4x100m – 12., 200m – 25.;
2012: 200m – 31.
MŚ – 2019: 4x400m – 2.
MŚ sztafet – 2019: 4x400m – 1.
HME – 2019: 4x400m – 1.



Alicja KONIECZEK
3000M Z PRZ.

ur./born: 02.11.1994, Nowy Tomyśl
169 cm / 52 kg
klub/club: OŚ AZS Poznań
trener klub./club coach: Dathan Ritzenhein

osiągnięcia/achievements:
Uniwersjada – 2021: 3000m z prz. – 1.
DME – 2021: 3000m z prz. – 1.



Aneta KONIECZEK
3000M Z PRZ.

ur./born: 08.06.1997, Wolsztyn
174 cm / 55 kg
klub/club: WMLKS Nadodrze Powodowo
trener klub./club coach: Helen Lehman-Winters

osiągnięcia/achievements:
MP – 2021: 3000m z prz. – 1.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



**Malwina KOPRON
RZUT MŁOTEM**

ur./born: 16.11.1994, Puławy
167 cm / 80 kg
klub/club: AZS UMCS Lublin
trener klub./club coach: Witold Kopron

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: młot – 15.
MŚ – 2017: młot – 3.
Uniwersjada – 2017: młot – 1.
MME – 2015: młot – 3.



**Kornelia LESIEWICZ
4X400M MIX**

ur./born: 14.08.2003, Gorzów Wlkp.
173 cm / 60 kg
klub/club: AZS-AWF Gorzów Wlkp.
trener klub./club coach: Sebastian Papuga

osiągnięcia/achievements:
MŚ sztafet – 2021: 4x400m – 2.
HME – 2021: 4x400m – 3.



**Kamila LIĆWINKO
SKOK WZWYŻ**

ur./born: 22.03.1986, Bielsk Podlaski
183 cm / 66 kg
klub/club: Sprint Bielsko-Biała
trener klub./club coach: Michał Lićwinko

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: wzwyż – 9.
MŚ – 2017: wzwyż – 3.
HMŚ – 2016: wzwyż – 3.; **2014:** wzwyż – 1.
ME – 2015: wzwyż – 3.
Uniwersjada – 2013: wzwyż – 1.



**Joanna LINKIEWICZ
400M PPŁ**

ur./born: 02.05.1990, Wrocław
168 cm / 55 kg
klub/club: AZS AWF Wrocław
trener klub./club coach: Marek Rożej

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 400m ppł – 10.
ME – 2016: 400m ppł – 2.
AMŚ – 2015: 400m ppł – 1.



**Aleksandra LISOWSKA
MARATON**

ur./born: 12.12.1990, Braniewo
164 cm / 53 kg
klub/club: KS AZS UWM Olsztyn
trener klub./club coach: Jacek Wosiek

osiągnięcia/achievements:
AMŚ – 2012: przełaje – 3.
MP – 2021: maraton – 1; **2020:** maraton – 1.



**Angelika MACH
MARATON**

ur./born: 07.09.1991, Tarnogród
155 cm / 42 kg
klub/club: AZS UMCS Lublin
trener klub./club coach: Jacek Kostrzeba

osiągnięcia/achievements:
MP – 2021: maraton – 2; 2020 – półmaraton – 1.



**Karolina NADOLSKA
MARATON**

ur./born: 06.09.1981, Oleśnica
164 cm / 54 kg
klub/club: KU AZS UAM Poznań
trener klub./club coach: Zbigniew Nadolski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2012: maraton – 36.
Półmaraton – 2012: Chicago – 1.;
2011: Marugame – 2.
Maraton – 2008: Zurich – 2; Osaka – 3.; **2009:**
Frankfurt – 3.



**Paulina PALUCH
4X100M**

ur./born: 03.12.1998, Radom
169 cm / 61 kg
klub/club: AZS AWF Warszawa
trener klub./club coach: Jacek Zamecznik

osiągnięcia/achievements:
HMP – 2021: 4x200m – 1.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Angelika **SARNA**

800M

ur./born: 01.10.1997, Stalowa Wola
177 cm / 55 kg
klub/club: AZS-AWF Warszawa
trener klub./club coach: Andrzej Wołkowyski

osiągnięcia/achievements:

MP – 2021: 800m – 1.



Klaudia **SICIARZ**

100M PPŁ

ur./born: 15.03.1998, Kraków
180 cm / 62,5 kg
klub/club: AZS AWF Kraków
trener klub./club coach: Ewa Ślusarczyk

osiągnięcia/achievements:

ME U23 – 2019: 100m ppł – 2.

ME U20 – 2017: 100m ppł – 3.



Pia **SKRZYSZOWSKA**

100M PPŁ

ur./born: 20.04.2001, Warszawa
169 cm / 55 kg
klub/club: AZS AWF Warszawa
trener klub./club coach: Jarosław Skrzyszowski

osiągnięcia/achievements:

MIO – 2018: 200m – 6.

MŚ Sztafet – 2021: 4x100m – 2.

ME U20 – 2019: 100m ppł – 2.

MEJ – 2019: 100m ppł – 2.

EYOF – 2017: 4x100m – 6.



Adrianna **SUŁEK**

SIEDMIOBÓJ

ur./born: 03.04.1999, Bydgoszcz
172 cm / 58 kg
klub/club: Zawisza Bydgoszcz
trener klub./club coach: Marek Kubiszewski

osiągnięcia/achievements:

HME – 2021: 7-bój – 9.

MŚ U20 – 2018: 7-bój – 3.

LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC
400M, 4X400M

ur./born: 03.12.1992, Racibórz
167 cm / 56 kg
klub/club: AZS-AWF Katowice
trener klub./club coach: Aleksander Matusiński

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 400m – 17., 4x400m – 7.; **2012:** 4x400m – 5. (w II przedb.)
MŚ – 2019: 4x400m – 2.; **2017:** 4x400m – 3.
ME – 2018: 4x400m – 1., 400m – 1.
HMS – 2018: 4x400m – 2.; **2016:** 4x400m – 2.



Ewa SWOBODA
100M, 4X100M

ur./born: 27.07.1997, Żory
167 cm / 60 kg
klub/club: AZS-AWF Katowice
trener klub./club coach: Iwona Krupa

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 100m – 15., 4x100m – 13.
HME – 2019: 60m – 1.; **2017:** 60m – 2.
MME – 2019: 100m – 1.; **2017:** 100m – 1.;
2019: 4x100m – 3.



Anna WIELGOSZ
800M

ur./born: 09.11.1993, Nisko
164 cm / 50 kg
klub/club: CWKS Resovia Rzeszów
trener klub./club coach: Piotr Kowal

osiągnięcia/achievements:
MŚ – 2019: 800m – półfinał
ME – 2018: 800m – 5.
MP – 2020: 800m – 2.; **2019:** 800m – 1.;
2018: 800m – 1.



Anita WŁODARCZYK
RZUT MŁOTEM

ur./born: 08.08.1985, Rawicz
178 cm / 95 kg
klub/club: AZS AWF Katowice
trener klub./club coach: Ivica Jakelić

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: młot – 1.; **2012:** młot – 1.; **2008:** młot – 6.
MŚ – 2017: młot – 1.; **2015:** młot – 1.;
2013: młot – 1.; **2009:** młot – 1.
ME – 2018: młot – 1.; **2016:** młot – 1.;
2014: młot – 1.; **2012:** młot – 1.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Katarzyna ŹDZIEBŁO CHÓD 20 KM

ur./born: 28.11.1996, Mielec
162 cm / 52 kg
klub/club: Stal Mielec
trener klub./club coach: Małgorzata Kulig

osiągnięcia/achievements:
MŚ – 2019: 20km – 21.
MP – 2020: 20km – 1.; **2019:** 20km – 1.;
2018: 20km – 2.



Rafał AUGUSTYN CHÓD NA 50KM

ur./born: 14.05.1984, Dębica
179 cm / 72 kg
klub/club: LKS Stal Mielec
trener klub./club coach: Krzysztof Augustyn

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 50km – 22.; **2012:** 20km – 29.;
2008: 20km – 29.
MP – 2020: 50km – 1.; **2019:** 50km – 1.;
2017: 50km – 1.; **2020:** 20km – 2.



Mateusz BORKOWSKI 800M

ur./born: 02.04.1997, Starachowice
182 cm / 72 kg
klub/club: RKS Łódź
trener klub./club coach: Stanisław Jaszczałk

osiągnięcia/achievements:
MHE – 2021: 800m – 1.
MME – 2019: 800m – 1.
MEJ – 2015: 800m – 3.



Artur BRZOZOWSKI CHÓD NA 50KM

ur./born: 29.03.1985, Nisko
173 cm / 67 kg
klub/club: Sparta Stalowa Wola
trener klub./club coach: Agnieszka Olesz

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 20km – 47.; **2008:** 50km – nie ukończył
MŚ – 2017: 20km – 12.
MP – 2019: 20km – 1.; **2018:** 20km – 1.;
2017: 20km – 1.



Konrad BUKOWIECKI
PCHNIĘCIE KULĄ

ur./born: 17.03.1997, Szczytno
191 cm / 140 kg
klub/club: Gwardia Szczytno
trener klub./club coach: Ireneusz Bukowiecki

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: kula - niesklasyfikowany
MIO – 2014: kula – 1.
Uniwersjada – 2019: kula – 1.
EYOF – 2013: kula – 1., dysk – 2.
ME – 2018: kula – 2.
HME – 2017: kula – 1.



Marcin CHABOWSKI
MARATON

ur./born: 28.06.1986, Wejherowo
174 cm / 57 kg
klub/club: STS Pomerania Szczecinek
trener klub./club coach: Marcin Chabowski

osiągnięcia/achievements:
ME – 2016: półmaraton – 4.
Maraton – 2015: Mungyeong – 2.;
2012: Duesseldorf – 4.



Damian CZYKIER
110M PPŁ

ur./born: 10.08.1992, Białystok
191 cm / 78 kg
klub/club: KS Podlasie Białystok
trener klub./club coach: Cezary Markuszewski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 110m ppł – 14.
MŚ sztafet – 2021: sztafeta płotkarska – 2.
Uniwersjada – 2017: 110m ppł – 3.



Patryk DOBEK
800M

ur./born: 13.02.1994, Kościerzyna
186 cm / 72 kg
klub/club: MKL Szczecin
trener klub./club coach: Zbigniew Król

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 400m ppł – 41.
HME – 2021: 800m – 1.
Uniwersjada – 2019: 400m ppł – 3.
MŚJ – 2012: 4x400m – 2.
MME – 2015: 400m ppł – 1.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Kajetan **DUSZYŃSKI**
4X400M

ur./born: 12.05.1995, Siemianowice Śląskie
193 cm / 79 kg
klub/club: AZS Łódź
trener klub./club coach: Krzysztof Węglarski

osiągnięcia/achievements:
Uniwersjada – 2017: 400m – 4.
MŚ – 2017: 4x400m – 7.
ME – 2018: 4x400m – 5.



Paweł **FAJDEK**
RZUT MŁOTEM

ur./born: 04.06.1989, Świebodzice
186 cm / 120 kg
klub/club: AZS AWF Katowice
trener klub./club coach: Szymon Ziółkowski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: młot – odpadł w elim.; 2012: młot – odpadł w elim.
MŚ – 2019: młot – 1.; 2017: młot – 1.; 2015: młot – 1.;
2013: młot – 1.
ME – 2016: młot – 1.; 2018: młot – 2.; 2014: młot – 2.
Uniwersjada – 2017: młot – 1.; 2015: młot – 1.; 2013:
młot – 1.; 2011: młot – 1.



Arkadiusz **GARDZIELEWSKI**
MARATON

ur./born: 12.06.1986, Tczew
182 cm / 68 kg
klub/club: WKS Śląsk Wrocław
trener klub./club coach: Arkadiusz Gardzielewski

osiągnięcia/achievements:
Maraton – 2016: Turyn – 2.; 2017: Warszawa – 5.;
2017: Ottawa – 6.
Półmaraton – 2012: Warszawa – 1.



Patryk **GRZEGORZEWCZ**
4X400M

ur./born: 26.05.2002, Racibórz
190 cm / 77 kg
klub/club: MKS-SMS Victoria Racibórz
trener klub./club coach: Piotr Morka

osiągnięcia/achievements:
EYOF – 2019: 4x400m – 1., 400m – 2.
MEJ – 2018: 4x400m – 3.



Michał HARATYK
PCHNIĘCIE KULĄ

ur./born: 10.04.1992, Cieszyn
194 cm / 136 kg
klub/club: Sprint Bielsko-Biała
trener klub./club coach: Piotr Galon

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: kula – 18.
ME – 2018: kula – 1.; 2016: kula – 2.
HME – 2019: kula – 1.; 2017: kula – 2.



Dariusz KOWALUK
4X400M

ur./born: 16.04.1996, Włodawa
188 cm / 72 kg
klub/club: AZS AWF Warszawa
trener klub./club coach: Andrzej Wołkowycki

osiągnięcia/achievements:
DME – 2021: 4x400m – 7.
ME U23 – 2017: 4x400m – 2.
ME U20 – 2015: 4x400m – 8.



Marcin KRUKOWSKI
RZUT OSZCZEPEM

ur./born: 14.06.1992, Warszawa
184 cm / 92 kg
klub/club: Warszawianka
trener klub./club coach: Michał Krukowski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: oszczep – 15.
PŚ – 2018: oszczep – 2.
ME – 2018: oszczep – 4.
DME – 2021: oszczep – 2.



Jakub KRZEWINA
4X400M

ur./born: 10.10.1989, Kruszwica
182 cm / 72 kg
klub/club: OŚ AZS Poznań
trener klub./club coach: Marek Rożej

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 4x400m – 7.
HMS – 2018: 4x400m – 1.
ME – 2014: 4x400m – 2., 400m – 4.;
2014: 4x400m – 2.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Marcin LEWANDOWSKI
800M, 1500M

ur./born: 13.06.1987, Szczecin
179 cm / 64 kg
klub/club: AZS UMCS Lublin
trener klub./club coach: Piotr Rostkowski

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: 800m – 6.; 2012: 800m - półfinał;
2008: 800m - półfinał
MŚ – 2019: 1500m – 3.
HMŚ – 2018: 1500m – 2.
ME – 2010: 800m – 1.
HME – 2019: 800m – 1; 2017: 800m – 1; 2015: 800m – 1.



Piotr LISEK
SKOKO TYCZCE

ur./born: 16.08.1992, Duszniki
194 cm / 92 kg
klub/club: OSOT Szczecin
trener klub./club coach: Marcin Szczępański

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: tyczka – 4.
MŚ – 2019: tyczka – 3.; 2017: tyczka – 2.;
2015: tyczka – 3.
HMŚ – 2018: tyczka – 3.; 2016: tyczka – 3.
HME – 2017: tyczka – 1.



Piotr MAŁACHOWSKI
RZUT DYSKIEM

ur./born: 07.06.1983, Żuromin
193 cm / 130 kg
klub/club: WKS Śląsk Wrocław
trener klub./club coach: Gerd Kanter

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: dysk – 2.; 2012: dysk – 5.; 2008: dysk – 2.
MŚ – 2015: dysk – 1.; 2013: dysk – 2.; 2009: dysk – 2.
ME – 2016: dysk – 1.; 2010: dysk – 1.



Cyprian MRZYGŁÓD
RZUT OSZCZĘPEM

ur./born: 02.02.1998, Łódź
184 cm / 86 kg
klub/club: AZS-AWF Gdańsk
trener klub./club coach: Leszek Walczak

osiągnięcia/achievements:
MME – 2019: oszczep – 1.
MEJ – 2017: oszczep – 1.



Łukasz NIEDZIAŁEK
CHÓD NA 20KM

ur./born: 15.03.2000
klub/club: WLKS Nowe Iganie
trener klub./club coach: Krzysztof Augustyn
osiągnięcia/achievements:
MEJ – 2019: 10km – 3.
MEJM – 2016: 10km – 1.
HMP – 2020: 5km – 3.



Adam NOWICKI
MARATON

ur./born: 24.08.1990, Gostyń
178 cm / 68 kg
klub/club: MKL Szczecin
trener klub./club coach: Zbigniew Murawski
osiągnięcia/achievements:
Maraton – 2020: Oleśno – 2.; 2018: Warszawa – 3.
Półmaraton – 2020: Bydgoszcz – 1.; 2014: Piła – 1.



Wojciech NOWICKI
RZUT MŁOTEM

ur./born: 22.02.1989, Białystok
196 cm / 128 kg
klub/club: Podlasie Białystok
trener klub./club coach: Małwina Sobierajska
osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: młot – 3.
MŚ – 2019: młot – 3.; 2017: młot – 3.; 2015: młot – 3.
ME – 2018: młot – 1.; 2016: młot – 3.



Michał ROZMYS
1500M

ur./born: 13.03.1995, Lubsko
178 cm / 72 kg
klub/club: Barnim Goleniów
trener klub./club coach: Jacek Kostrzeba
osiągnięcia/achievements:
Uniwersjada – 2019: 1500m – 1.
ME – 2018: 800m – 4.
MME – 2017: 1500m – 3.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Mateusz RZEŽNICZAK
4X400M

ur./born: 23.07.1998, Łódź
193 cm / 73 kg
klub/club: RKS Łódź
trener klub./club coach: Dominik Kopeć

osiągnięcia/achievements:
ME – 2018: 4x400m – 5.



Robert SOBERA
SKOKO TYCZCE

ur./born: 19.01.1991, Wrocław
191 cm / 85 kg
klub/club: AZS AWF Wrocław
trener klub./club coach: Dariusz Łoś

osiągnięcia/achievements:
IO – 2016: tyczka – 13.
Uniwiersjada - 2015: tyczka – 3.
ME – 2016: tyczka – 1.
MME – 2013: tyczka – 2.



Bartłomiej STÓJ
RZUT DYSKIEM

ur./born: 15.05.1996, Stalowa Wola
192 cm / 110 kg
klub/club: AZS KU Politechniki Opolskiej
trener klub./club coach: Witold Suski

osiągnięcia/achievements:
MME – 2015: dysk – 1.



Wiktor SUWARA
4X400M

ur./born: 24.07.1996, Łódź
174 cm / 68 kg
klub/club: AZS AWF Warszawa
trener klub./club coach: Andrzej Wołkowycki

osiągnięcia/achievements:
ME U20 – 2016: 4x400m – 2; 2015: 400m – 7.



Dawid TOMALA CHÓD NA 50KM

ur./born: 27.08.1989

182 cm / 66 kg

klub/club: AZS KU Politechnika Opolska

trener klub./club coach: Grzegorz Tomala

osiągnięcia/achievements:

MME – 2011: 20km – 1.

MP – 2021: 50km – 1.; **2019:** 10km – 1.;

2018: 10km – 1.



Paweł WIESIOŁEK DZIESIĘCIOBÓJ

ur./born: 13.08.1991, Wyszków

192 cm / 82 kg

klub/club: Warszawianka

trener klub./club coach: Michał Modelski

osiągnięcia/achievements:

IO – 2016: 10-bój – 21.

MŚ – 2019: 10-bój – 12.

HME – 2021: 10-bój – 3.



Paweł WOJCIECHOWSKI SKOK O TYCZCE

ur./born: 06.06.1989, Bydgoszcz

190 cm / 85 kg

klub/club: WKS Zawisza Bydgoszcz

trener klub./club coach: Wiaczesław Kalinichenko

osiągnięcia/achievements:

IO – 2016: tyczka – 16.; **2012:** tyczka – nieskłasyfikowany

MŚ – 2011: tyczka – 1.; **2015:** tyczka – 3.

ME – 2014: tyczka – 2.

HME – 2019: tyczka – 1.; **2017:** tyczka – 3.



Karol ZALEWSKI 400M

ur./born: 07.08.1993, Reszel

189 cm / 86 kg

klub/club: AZS-AWF Katowice

trener klub./club coach: Jakub Ogonowski

osiągnięcia/achievements:

HMS – 2018: 4x400m – 1.

ME – 2018: 400m – 4., 4x400m – 5.

HME – 2015: 4x400m – 2.



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Krzysztof **AUGUSTYN**

TRENER
COACH



Piotr **GALON**

TRENER
COACH



Ivica **JAKELJIC**

TRENER
COACH



Stanisław **JASZCZAK**

TRENER
COACH



Jacek **KOSTRZEBIA**

TRENER
COACH



Zbigniew **KRÓL**

TRENER
COACH



Michał **KRUKOWSKI**

TRENER
COACH



Jacek **LEWANDOWSKI**

TRENER
COACH

LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Michał LIĆWINKO

TRENER
COACH



Aleksander MATUSIŃSKI

TRENER
COACH



Piotr ROSTKOWSKI

TRENER
COACH



Marek ROŻEJ

TRENER
COACH



Karol SIKORSKI

TRENER
COACH



Jarosław SKRZYSZOWSKI

TRENER
COACH



Marcin SZCZEPAŃSKI

TRENER
COACH



Malwina WOJTULEWICZ

TRENER
COACH



LEKKA ATLETYKA

Athletics 陸上競技



Szymon ZIÓŁKOWSKI

TRENER
COACH

OSOBY WSPÓŁPRACUJĄCE / COOPERATING PEOPLE

Krzysztof KĘCKI – KIEROWNIK EKIPY / TEAM LEADER

Edmund ANTczAK – TRENER / COACH

Gerd KANTER – TRENER / COACH

Witold KOPRON – TRENER / COACH

Michał MODELSKI – TRENER / COACH

Zbigniew NADOLSKI – TRENER / COACH

Jarosław KRZYWAŃSKI – LEKARZ / DOCTOR

Marek KROCHMALSKI – LEKARZ / DOCTOR

Tomasz MIKULSKI – LEKARZ / DOCTOR

Robert ŚMIGIELSKI – LEKARZ / DOCTOR

Karolina BILECKA – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Agata STARĘGA – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Rafał BIAŁEK – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Wojciech DYBIŻBAŃSKI – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Paweł KROKOSZ – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Patryk OCYPA – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Rafał STACH – FIZJOTERAPEUTA / PHYSIOTHERAPIST

Jan BLECHARZ – PSYCHOLOG / PSYCHOLOGIST

Henryk OLSZEWSKI – PREZES / PRESIDENT



POLSKIE MEDALE OLIMPIJSKIE

Polish Olympic Medals

MEDALE POLAKÓW W LETNICH IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH

ROK	MIEJSCE	ZŁOTY	SREBRNY	BRAZOWY	RAZEM
1924	Paryż	0	1	1	2
1928	Amsterdam	1	1	3	5
1932	Los Angeles	2	1	4	7
1936	Berlin	0	3	3	6
1948	Londyn	0	0	1	1
1952	Helsinki	1	2	1	4
1956	Melbourne	1	4	4	9
1960	Rzym	4	6	11	21
1964	Tokio	7	6	10	23
1968	Meksyk	5	2	11	18
1972	Monachium	7	5	9	21
1976	Montreal	7	6	13	26
1980	Moskwa	3	14	15	32
1984	Los Angeles	Polacy nie uczestniczyli			
1988	Seul	2	5	9	16
1992	Barcelona	3	6	10	19
1996	Atlanta	7	5	5	17
2000	Sydney	6	5	3	14
2004	Ateny	3	2	5	10
2008	Pekin	4	5	2	11
2012	Londyn	3	1	6	10
2016	Rio de Janeiro	2	3	6	11
RAZEM		68	83	132	283

MEDALE POLAKÓW W LETNICH IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH (1924–2016)
WEDŁUG DYSCYPLIN

DYSCYPLINA	ZŁOTY	SREBRNY	BRAZOWY	RAZEM
Lekkoatletyka	25[9]	18[8]	14[8]	57[25]
Boks	8	9	26	43
Zapasy	5	9	12[2]	26[2]
Podnoszenie ciężarów	6	5[1]	22[1]	33[2]
Szermierka	4	9[1]	9[2]	22[3]
Strzelectwo	4[2]	3[1]	5[2]	12[5]
Wioślarstwo	4[1]	3[1]	11[2]	18[4]
Judo	3	3[1]	2	8[1]
Pięciobój nowoczesny	3	0	1[1]	4[1]
Jeździectwo	1	3	2	6
Pływanie	1[1]	3[2]	2[1]	6[4]
Gimnastyka	1	1	2[1]	4[1]
Piłka nożna	1	2	0	3
Siatkówka	1	0	2[2]	3[2]
Żeglarstwo	1	0	3[1]	4[1]
Kajakarstwo	0	7[2]	13[7]	20[9]
Kolarstwo	0	7[2]	4	11[2]
Łucznictwo	0	1[1]	1[1]	2[2]
Piłka ręczna	0	0	1	1
TOTAL		68	83	132
TOTAL				
283				

* w nawiasach – medale zdobyte przez kobiety

POLSKIE MEDALE OLIMPIJSKIE

Polish Olympic Medals



POLISH MEDALLISTS IN SUMMER OLYMPIC GAMES					
YEAR	HOST CITY	GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
1924	Paris	0	1	1	2
1928	Amsterdam	1	1	3	5
1932	Los Angeles	2	1	4	7
1936	Berlin	0	3	3	6
1948	Londyn	0	0	1	1
1952	Helsinki	1	2	1	4
1956	Melbourne	1	4	4	9
1960	Rome	4	6	11	21
1964	Tokyo	7	6	10	23
1968	Mexico City	5	2	11	18
1972	Munich	7	5	9	21
1976	Montreal	7	6	13	26
1980	Moscow	3	14	15	32
1984	Los Angeles	Poland did not participated			
1988	Seoul	2	5	9	16
1992	Barcelona	3	6	10	19
1996	Atlanta	7	5	5	17
2000	Sydney	6	5	3	14
2004	Athens	3	2	5	10
2008	Beijing	4	5	2	11
2012	London	3	1	6	10
2016	Rio de Janeiro	2	3	6	11
TOTAL		68	83	132	283

POLISH MEDALLISTS IN SUMMER OLYMPIC GAMES (1924–2016) BY SPORT				
SPORT	GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
Athletics	25[9]	18[8]	14[8]	57[25]
Boxing	8	9	26	43
Wrestling	5	9	12[2]	26[2]
Weightlifting	6	5[1]	22[1]	33[2]
Fencing	4	9[1]	9[2]	22[3]
Shooting	4[2]	3[1]	5[2]	12[5]
Rowing	4[1]	3[1]	11[2]	18[4]
Judo	3	3[1]	2	8[1]
Modern Pentathlon	3	0	1[1]	4[1]
Equestrian	1	3	2	6
Swimming	1[1]	3[2]	2[1]	6[4]
Gymnastics	1	1	2[1]	4[1]
Football	1	2	0	3
Volleyball	1	0	2[2]	3[2]
Sailing	1	0	3[1]	4[1]
Canoeing	0	7[2]	13[7]	20[9]
Cycling	0	7[2]	4	11[2]
Archery	0	1[1]	1[1]	2[2]
Handball	0	0	1	1
TOTAL		68	83	132
* in brackets – medals won by women				



PROGRAM IGRZYSK

Olympic Games Programme

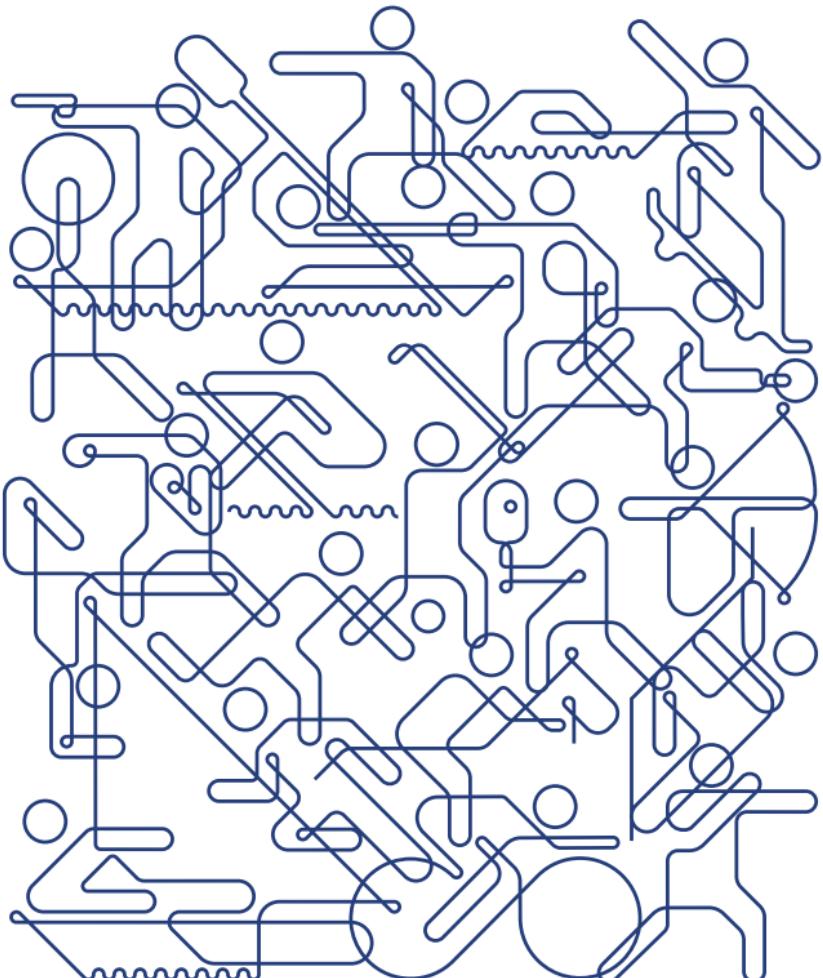
DYSCYPLINA	DATA	21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07
Ceremonie				CO				
Badminton					E	E	E	E
Baseball / Softball		E	E		E	E	E	🏅
Boks				E	E	E	E	E
Gimnastyka artystyczna				E	E	🏅	🏅	
Gimnastyka – trampolina								
Gimnastyka sportowa								
Golf								
Hokej na trawie					E	E	E	E
Jeździectwo					E	E	🏅	
Judo					🏅	🏅	🏅	🏅
Kajakarstwo górskie						E	🏅	🏅
Kajakarstwo klasyczne								
Karate								
Kolarstwo BMX								
Kolarstwo górskie							🏅	🏅
Kolarstwo szosowe					🏅	🏅		
Kolarstwo torowe								
Koszykówka						E	E	E
Koszykówka 3x3					E	E	E	E
Lekkoatletyka								
Łucznictwo				E	🏅	🏅	🏅	E
Pięciobój nowoczesny			E	E	E	E	E	
Piłka nożna		E	E					
Piłka ręczna				E	E	E	E	
Piłka wodna				E	E	E	E	
Pływanie				E	🏅	🏅	🏅	
Pływanie synchroniczne					E	E	E	
Podnoszenie ciężarów					🏅	🏅	🏅	🏅
Rugby 7							E	E
Siatkówka halowa				E	E	E	E	
Siatkówka plażowa				E	E	E	E	
Skateboarding					🏅	🏅	🏅	
Skoki do wody					🏅	🏅	🏅	🏅
Surfing					E	E	E	
Strzelectwo					🏅	🏅	🏅	🏅
Szermierka					🏅	🏅	🏅	🏅
Taekwondo					🏅	🏅	🏅	🏅
Tenis stołowy				E	E	🏅	E	
Tenis ziemny				E	E	E	E	
Triathlon							🏅	🏅
Wioślarstwo				E	E	E	E	🏅
Wspinaczka sportowa								
Zapasy						E	E	E
Żeglarstwo								

LEGENDA: CO – ceremonia otwarcia, CZ – ceremonia zamknięcia, E – eliminacje, 🏅 – finały

PROGRAM IGRZYSK

Olympic Games Programme





#TeamPolska



Polski Komitet Olimpijski / Polish Olympic Committee
ul. Wybrzeże Gdyńskie 4, 01-531 Warszawa
e-mail: pkol@pkol.pl

Wszystkie materiały dostępne również na www.olimpijski.pl
All materials available also on www.olimpijski.pl

SPONSORZY I PARTNERZY PKOL I POLSKIEJ REPREZENTACJI OLIMPIJSKIEJ



Sponsor Strategiczny



Sponsor Generalny



Sponsor



Sponsor Kolekcji
Olimpijskiej



Główny Partner
Medyczny



Oficjalny
Przewoźnik



Główny Partner
Mediałny



Oficjalny Partner
Mediałny



Partner Mediałny



Partner Mediałny



Partner Mediałny



Partner



Partner



Partner Młodzieżowej
Reprezentacji

