

# REGULAMIN



## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Termin i miejsce

18 kwietnia 2021, Dębno.

## 3. Gospodarz

Urząd Miasta i Gminy Dębno – www.debno.pl

## 4. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie, ul. Jagiełły 1, 74-400 Dębno

(095) 760 24 36, prompt@wp.pl, www.maratondebno.pl

Stowarzyszenie Maraton Dębno przy współudziale Komitetu Organizacyjnego Maratonu Dębno.

## 5. Konkurencja – Maraton Kobiet

## 6. Warunki uczestnictwa

Do startu w 41. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Kobiet prawo startu mają wyłącznie obywatelki Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 18 kwietnia 2021 roku ukończą 18 lat, posiadające ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 41. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Kobiet zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz minimami, które zostały osiągnięte w latach 2019-2021 do dnia 4.04.2021 na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych zawodach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA lub w biegach ulicznych na trasie posiadającej atest PZLA:

Dystans	Minimum A	Minimum B
10 000 m/ 10 km	38:00	41:00
półmaraton	1:24:00	1:31:00
maraton	2:55:00	3:10:00

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 41. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Kobiet:

Minimum A	wynik osiągnięty w latach 2019-2021 zapewniający start
Minimum B	wynik osiągnięty w latach 2019-2021 zapewniający start pod warunkiem, że liczba uczestników rywalizacji nie przekroczy maksymalnego limitu zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii
Limit	na podstawie oceny poziomu sportowego zgłoszonych zawodników uzupełnienie listy uczestników do limitu zgodnie z bieżącym Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja o zakwalifikowaniu zawodniczek do 41. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Kobiet należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

## 7. Program

Rywalizacja w 41. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Kobiet odbędzie się na trasie posiadającej atest PZLA, oznakowany każdy kilometr, punkty pomiaru czasu co 5 km (trasa wytyczona jest ulicami Dębna oraz poza miastem zalesionymi drogami o nawierzchni asfaltowej).

Trasa: 42,195 km, 5 pętli na trasie Dębno - Barnówko - Dębno

Start: Dębno, ul. Mickiewicza, godz. 10.00.

Meta: Dębno, ul. Mickiewicza 10. Pomiar czasu do godz. 13.30.

## 8. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodniczki otrzymują medale.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora zgodnie z regulaminem 47. Maratonu Dębno 2021.



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl  
www.pzla.pl

polskalekkoatletyka  
pzlawideo

pzanews  
pzla1919

# REGULAMIN



## 9. Zgłoszenia

Do 41. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Kobiet obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 12 marca 2021, do godziny 17:00 w dniu 9 kwietnia 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## 10. Zasady rozgrywania konkurencji

Zgodnie z regulaminem 41. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Kobiet – 47. Maratonu Dębno 2021.

## 11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Zgodnie z regulaminem 41. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Kobiet – 47. Maratonu Dębno 2021.

W Biurze Organizacyjnym w Hali Sportowo- Rehabilitacyjnej, ul. Piłsudskiego 10 w dniach 17 kwietnia w godz. 14.00 – 20.00 lub 18 kwietnia w godz. 7.00 – 9.00.

## 12. Noclegi oraz wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym.

## 13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych.

## 14. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 41. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Kobiet zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„41. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Kobiet” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo  
Sportu