



REKOMENDACJA
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI
DOTYCZĄCA
ORGANIZACJI ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH
RANGI PZLA MISTRZOSTW POLSKI I MM KLASY
O OGRANICZONEJ LICZBIE UCZESTNIKÓW
RYWALIZACJI SPORTOWEJ
PRZY WZMOŻONEJ TRANSMISJI KORONAWIRUSA W POLSCE

FILIP MOTERSKI
PRZEWODNICZĄCY CKS PZLA

GRZEGORZ SOBCZYK
WICEPREZES PZLA

KOMISJA SPORTOWO-TECHNICZNA PZLA

Warszawa, 15 maja 2020 roku

Szanowni Państwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki pragnie przedstawić propozycję powrotu „Królowej Sportu” na areny rywalizacji sportowej. W załączeniu przekazujemy rekomendację rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski i zawodów lekkoatletycznych MM klasy przy ograniczonej liczbie uczestników rywalizacji sportowej przy wzmożonej transmisji koronawirusa w Polsce zgodnie z zasadami zachowania „warunków sanitarnych”.

W pierwszym etapie rekomendujemy rywalizację na obiekcie lekkoatletycznym przez 50 uczestników bez udziału publiczności.

Kolejne etapy i progi liczbowe osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych zwiększające wstępne ograniczenie do 50 osób będą powiązane z rekomendacjami i zarządzeniami władz państwowych.

Proponowane „odmrażanie” rywalizacji sportowej w lekkiej atletyce odbywać się będzie zgodnie z rozporządzeniami Prezesa Rady Ministrów, Minister Sportu oraz Ministra Zdrowia oraz komunikatów GIS w zakresie znoszenia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

W imieniu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

dr Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

PODSTAWOWE INFORMACJE O ZAWODACH RANGI PZLA MP I MM KLASY

1. Podstawowe dane o zawodach

Nazwa zawodów	
Termin zawodów	
Miejsce zawodów	

2. Podstawowe informacje o organizatorze

Gospodarz zawodów	
Organizator zawodów	
Strona organizatora	

3. Osoby odpowiedzialne z ramienia organizatora

Dyrektor zawodów:		kontakt:	
Bezpieczeństwo:		kontakt:	
Logistyka:		kontakt:	
Akredytacje:		kontakt:	
Wyżywienie i zakwaterowanie:		kontakt:	
Kierownik biura zawodów:		kontakt:	
Kierownik pomiaru czasu:		kontakt:	
Koordinator event presentation:		kontakt:	
Koordinator zabezpieczenia medycznego:		kontakt:	
Koordinator rozgrzewki:		kontakt:	
Koordinator call room:		kontakt:	
Koordinator dekoracji:		kontakt:	
Koordinator media:		Kontakt:	
Koordinator foto:		kontakt:	
Odprawa organizacyjna	<ul style="list-style-type: none">• organizacja przed zawodami celem podziału kompetencji;• obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca odprawy organizacyjnej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami.		

4. Osoby odpowiedzialne za zabezpieczenie sędziowskie i techniczne zawodów

Sędzia Główny		kontakt:	
Delegat Techniczny (I)		kontakt:	
Delegat Techniczny (II)		kontakt:	

Kierownik Techniczny		kontakt:	
Sekretarz Komisji Odwoławczej		kontakt:	
Konferencja techniczna	Elektroniczna forma kontaktu z Delegatem Technicznym (telefon i e-mail)		
Odprawa organizacyjna	<ul style="list-style-type: none"> • organizacja przed zawodami celem podziału kompetencji; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca odprawy organizacyjnej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami. 		
Odprawa sędziowska	<ul style="list-style-type: none"> • organizacja przed zawodami celem podziału obowiązków; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca odprawy sędziowskiej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami. 		
Odprawa obsługi technicznej	<ul style="list-style-type: none"> • organizacja przed zawodami celem podziału obowiązków; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca odprawy technicznej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami. 		

INFORMACJA ORGANIZACYJNA O ZAWODACH

1. Organizacja systemu zgłoszeń i obsługi zawodów

Działanie	Sposób realizacji
Otwarcie panelu zgłoszeniowego przez organizatora	<ul style="list-style-type: none"> • otwarcie panelu przez organizatora wiąże się z obowiązkiem umieszczenia regulaminu zawodów i projektu programu minutowego przygotowanych zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Lekkiej Atletyki; • ustawienie i przestrzeganie limitu startów w konkurencjach.
Zgłoszenia do zawodów przez kluby sportowe	<ul style="list-style-type: none"> • możliwość zgłoszeń do imprezy tylko poprzez system elektroniczny (na zawodach MM i I klasy nie można zgłaszać zawodników poprzez wystanie e-maila); • całkowity zakaz przyjmowania zgłoszeń do startu w dniu i w miejscu rozgrywania zawodów.
Wyznaczenie obsady sędziowskiej	<ul style="list-style-type: none"> • aktualizacja i zmiana obsady, która została wystana do sędziów w marcu. • sędziowie pełniący funkcje kierownicze i delegaci techniczni będą wyznaczani tylko na zawody klasy MM. Sędziowie pomocniczy będą wyznaczani przez Wojewódzkie lub Okręgowe Kolegia Sędziów. • wstępne ograniczenie w powoływaniu sędziów spoza danego województwa przy zachowaniu wymagań formalnych odnośnie klasy i uznawalności wyników. • obligatoryjne funkcjonowanie bramki zawodniczej (call room).
Zasada dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa	<ul style="list-style-type: none"> • przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które realizują imprezę oraz w niej uczestniczą (z wyłączeniem konkurencji biegowych); • należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu oraz podziękowaniu za wspólną rywalizację; • praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu;

	<ul style="list-style-type: none"> • po zakończeniu konkurencji zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić bieżnię lub płytę boiska; • zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos; • powyższy wymóg nie dotyczy zawodników, którzy w danej chwili biorą udział w swoich konkurencjach; • zawodnicy muszą mieć założoną maseczkę (lub inne zakrycie ust i nosa) w momencie: <ul style="list-style-type: none"> ○ wejścia na obiekt; ○ zakończenia rozgrzewki i przejścia do call room-u; ○ przejścia z call room-u na miejsce rozgrywania konkurencji; ○ oczekiwania na próbę w konkursie; ○ opuszczenie obiektu sportowego.
Punkty dezynfekcji na obiekcie sportowym	<ul style="list-style-type: none"> • przy wejściu na obiekt powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk; • przy wejściu na wyznaczony teren rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk; • przy wyjściu z wyznaczonego terenu rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk; • przy każdej konkurencji technicznej powinien być udostępniony dozownik do dezynfekcji rąk, a w konkurencjach rzutowych płyn do dezynfekcji w rozpylaczu (do dezynfekcji sprzętu); • w miejscu startu do konkurencji biegowej powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk; • po zakończeniu konkurencji w strefie zejścia z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk dla osób wcześniej przebywających na płycie boiska bądź bieżni; • przy wyjściu z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk.
Komunikacja podczas zawodów	<ul style="list-style-type: none"> • organizator musi założyć dedykowany do imprezy adres mailowy, udostępnić go w regulaminie zaznaczając, że również podczas zawodów jest to podstawowy kanał komunikacji; • organizator musi założyć i udostępnić grupę na komunikatorze typu WhatsApp, która będzie obejmować kierowników ekip, biuro zawodów, delegatów technicznych i inne osoby, realizujące zawody; • sędzia główny zawodów musi założyć osobną grupę na komunikatorze typu WhatsApp i udostępnić ją wśród grupy sędziów obsługujących zawody; • biuro zawodów musi założyć dedykowaną grupę na komunikatorze typu WhatsApp i udostępnić ją Sekretarzowi Komisji Odwoławczej oraz Członkom Komisji Odwoławczej, w przypadku wpłynięcia protestu bądź apelacji.
Obsługa medyczna	<ul style="list-style-type: none"> • obsługa medyczna w ilości niezbędnej do organizacji zawodów; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy obsługi medycznej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami; • stworzenie systemu przemieszczania się obsługi medycznej po obiekcie w trakcie rywalizacji sportowej; • zabezpieczenie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.

Program minutowy	<ul style="list-style-type: none"> • podział na bloki: skoki, rzuty, biegi z określeniem limitów zawodników startujących; • rekomendacja, by zawody wieloblokowe rozpoczynać blokiem skoków (ze względu na rozgrzewkę tyczkarzy) potem blokiem rzutów i na końcu blokiem biegów. • rekomendowane maksymalne czasy trwania bloków konkurencji technicznych: 150-180 min (wraz z rzutami i skokami próbnymi, oraz podsumowaniem przez komisję sędziowską ostatecznych wyników) • blok konkurencji biegowych: 180-200 min (wraz z przeprowadzeniem próby „zero”); • konieczna przerwa między blokami: wymiana składu sędziowskiego, zejście zawodników z płyty, wejście na płytę z bramki, do biegów wyprowadzenia seriami, a w przypadku braku logistycznej możliwości – konkurencjami;
Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników	<p>Na zawodach klasy MM obowiązkiem uczestniczących klubów jest elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.</p> <p>TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.</p> <p>Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.</p> <p>Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.</p> <p>Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w wyznaczonym przez organizatora terminie i do wyznaczonej godziny.</p> <p>Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.</p> <p>PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).</p> <p>UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).</p> <ul style="list-style-type: none"> • UWAGA: na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu (wskazanie adresu poczty elektronicznej do potwierdzenia składu).

2. Organizacja zawodów

Wejście na teren obiektu	<ul style="list-style-type: none"> • osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są uczestnicy zawodów, szkoleniowcy, obsługa sędziowska i obsługa zawodów; • poruszanie się po obiekcie odbywa się zgodnie z prowadzonymi uprawnieniami na wejście do poszczególnych stref zgodnie wytycznymi.
Biuro zawodów	<ul style="list-style-type: none"> • w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do biura zawodów jest sędzia główny, delegat techniczny, kierownik techniczny, sekretarz komisji odwoławczej oraz osoba składająca protest; • całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu biura zawodów;

	<ul style="list-style-type: none"> • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy biura zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.
Opłaty startowe	<ul style="list-style-type: none"> • płatności za udział w zawodach sportowych należy dokonać na podstawie elektronicznie otrzymanej faktury w terminie w niej określonej; <p>UWAGA: brak możliwości płatności gotówkowych w dniu rozgrywania zawodów.</p>
Pomiar czasu	<ul style="list-style-type: none"> • w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do pomieszczenia, gdzie przebywa pomiar czasu jest sędzia główny, delegat techniczny, komisja odwoławcza, sędzia główny konkurencji, arbiter konkurencji oraz sędzia główny fotofinisz; • całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu pomiaru czasu; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy dla pomiaru czasu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami z rekomendacją, by na zawodach bez transmisji firma pomiarowa obsługiwała zawody z płyty boiska
Sprzęt przechowalnia	<ul style="list-style-type: none"> • do decyzji organizatora stworzenie miejsca do przechowania sprzętu.
Weryfikacja sprzętu rzutowego	<ul style="list-style-type: none"> • określenie rekomendowanych godzin weryfikacji sprzętu rzutowego dla poszczególnych konkursów; • weryfikacja sprzętu winna odbywać się przy zachowaniu obowiązujących przepisów z zachowaniem bezpiecznego dystansu przy pomiarze sprzętu; • we wskazanym „miejscu składania” należy przekazać wypełniony druk do weryfikacji sprzętu do pomiaru; • informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana we wskazanym miejscu przy ważeniu sprzętu; • nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów. • osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. • od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza (wskazanie adresu stworzenie grupy na WhatsAppie i udostępnienia numeru tej grupy na tablicy ogłoszeń lub poczty elektronicznej do złożenia odwołania).
Miejsce rozgrzewki	<ul style="list-style-type: none"> • obowiązkiem zawodników jest przeprowadzenie rozgrzewki we wskazanej strefie rozgrzewkowej, • przy wejściu na teren rozgrzewki wprowadzenie systemu akredytacyjnego w postaci opaski itp., • przy wyjściu z terenu rozgrzewki na bramce zawodniczej (call room) usunięcie opaski i wrzucenie jej do ustawionego kosza na odpadki.
Numery startowe	<p>Zawodnicy na zawodach rangi MP oraz wybranych mityngach klasy MM startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.</p> <p>Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.</p> <p>Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),

	<ul style="list-style-type: none"> w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem. 												
Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)	<p>Obowiązek organizatora w pracy bramki zawodniczej (call room):</p> <ul style="list-style-type: none"> umieszczenie bramki zawodniczej (call room) w bezpośredniej okolicy przejścia z miejsca rozgrzewki na obiekt; przeprowadzenie przejścia zawodników z bramki zawodniczej (call room) na miejsce rozegrania rywalizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami; zawodnicy przechodzący z call room'u mogą wnieść na płytę boiska: 1 plecak lub jedną torbę sportową, w której nie mogą znajdować się przedmioty zabronione przepisami World Athletics. <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 70%;">Limit czasu stawienia się na bramce na zawodach klasy MM</td> <td style="width: 30%;">Wyprowadzenie na start</td> </tr> <tr> <td>w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)</td> <td>10' przed startem</td> </tr> <tr> <td>w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji</td> <td>65' przed startem</td> </tr> <tr> <td>w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji</td> <td>35' przed startem</td> </tr> <tr> <td>w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji</td> <td>20' przed startem</td> </tr> <tr> <td>w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)</td> <td>15' przed startem</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu 	Limit czasu stawienia się na bramce na zawodach klasy MM	Wyprowadzenie na start	w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem	w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem	w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem	w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem	w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem
Limit czasu stawienia się na bramce na zawodach klasy MM	Wyprowadzenie na start												
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem												
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem												
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem												
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem												
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem												
Komisja odwoławcza	<ul style="list-style-type: none"> obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy dla komisji odwoławczej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami. w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do pomieszczenia, gdzie przebywa komisja odwoławcza są sekretarz komisji odwoławczej, sędzia główny zawodów, delegaci techniczni PZLA, sędzia główny konkurencji i arbiter konkurencji; całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu komisji odwoławczej. 												
Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej	<p>Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej (musi być ona umieszczona na tablicy wraz z numerem do grupy WhatsApp lub/i adresem poczty elektronicznej):</p> <ul style="list-style-type: none"> ustny protest, dotyczący przebiegu rywalizacji zawodnik może złożyć na miejscu rozgrywania konkurencji do Arbitra lub sędziego głównego konkurencji. Prawo do składania protestu przysługuje również trenerom i opiekunom, lecz wtedy musi być on złożony na oficjalnym formularzu protestu, który dostępny jest w biurze zawodów; protest w formie pisemnej należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje). Formularz protestu dostępny jest w biurze zawodów, gdzie wypełniony i podpisany musi zostać złożony; złożenie protestu jest bezpłatne; 												

	<ul style="list-style-type: none"> • sekretarz komisji odwoławczej (a w przypadku jego braku wyznaczony do tego sędzia) pobiera z biura zawodów wypełniony i podpisany formularz protestu i przekazuje do rozpatrzenia przez odpowiedniego Arbitra; • od podjętej przez Arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej poprzez złożenie apelacji. • apelacja musi być złożona do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra w sprawie ustnego bądź pisemnego protestu; • apelacja musi być sporządzona na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożona w biurze zawodów wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. <ul style="list-style-type: none"> ▪ w przypadku nieuznania apelacji wpłacona kaucja przepada.
Dekoracja medalowa	<ul style="list-style-type: none"> • miejsce dekoracji na PZLA Mistrzostwach Polski i zawodach klasy MM winno być tak usytuowane, aby dekoracje odbywały się poza miejscem rywalizacji sportowej oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między dekorującymi, a dekorowanymi; • zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej (do decyzji organizatora zawodów klasy MM); • godziny ceremonii dekoracji należy wskazać na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA i organizatora; • szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez koordynatora dekoracji medalowej.

INFORMACJA SPORTOWA O ZAWODACH

1. Maksymalna liczba osób przebywających na stadionie w trakcie rywalizacji sportowej (uzależniona od decyzji Ministra Zdrowia, Minister Sportu, Prezesa Rady Ministrów i GIS)

ETAP 1 (do 14.06 2020)	do 50 uczestników (zawodnicy, sędziowie, obsługa zawodów)
ETAP 2 (do 13.07.2020)	do 100 uczestników (zawodnicy, sędziowie, obsługa zawodów)
ETAP 3 (do 09.08.2020)	do 200 uczestników (zawodnicy, sędziowie, obsługa zawodów)
ETAP 4 (do 03.09.2020)	do 300 uczestników (zawodnicy, sędziowie, obsługa zawodów)
ETAP 4 do 30.09.2020	do 999 uczestników (zawodnicy, sędziowie, obsługa zawodów)

2. Liczba startujących zawodników

Działanie	Liczba zawodników
Konkurencje techniczne	Możliwość organizacji konkursów mieszanych (wspólny konkurs kobiet i mężczyzn) zgodnie przepisami PZLA (osobne protokoły, oddzielna kolejność).
Blok konkurencji rzutowych	Maksymalna liczba startujących w konkursie wynosi 16 osób.
Blok konkurencji skocznościowych	Maksymalna liczba startujących w konkursie wynosi 16 osób.
Blok konkurencji biegowych i w chodzie sportowym na obiekcie 8-torowym	<p>Maksymalna liczba startujących w poszczególnych konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym w jednej serii wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 zawodników w biegach po torach; • 8 zawodników na 600 m - 800 m rozgrywanych ze startu po torach lub bez torów (bez możliwości podwójnych startów z jednego toru);

	<ul style="list-style-type: none"> • 8 zawodników na 1000 m (w tym z przeszkodami) rozgrywanych ze startu po torach (bez możliwości podwójnych startów z jednego toru); • 10 zawodników na 1000 m (w tym z przeszkodami) rozgrywanych ze startu bez torów (bez możliwości podwójnych startów z jednego toru); • 12 zawodników na 1500 m – 2000 m (w tym z przeszkodami); • 16 zawodników na 3000 m - 5000 m (w tym z przeszkodami); • 18 zawodników na dystansie powyżej 5000 m.
Blok konkurencji biegowych i w chodzie sportowym na obiekcie 6-torowym	<p>Maksymalna liczba startujących w poszczególnych konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym w jednej serii wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 zawodników w biegach po torach; • 6 zawodników na 600 m - 800 m rozgrywanych ze startu po torach lub bez torów (bez możliwości podwójnych startów z jednego toru); • 6 zawodników na 1000 m (w tym z przeszkodami) rozgrywanych ze startu po torach (bez możliwości podwójnych startów z jednego toru); • 8 zawodników na 800 m - 1000 m (w tym z przeszkodami) rozgrywanych ze startu bez torów (bez możliwości podwójnych startów z jednego toru); • 10 zawodników na 1500 m – 2000 m (w tym z przeszkodami); • 12 zawodników na 3000 m - 5000 m (w tym z przeszkodami); • 14 zawodników na dystansie powyżej 5000 m.
Blok konkurencji biegowych i w chodzie sportowym na obiekcie 4-torowym	<p>Maksymalna liczba startujących w poszczególnych konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym w jednej serii wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 zawodników w biegach po torach; • 6 zawodników na 600 m - 1000 m (w tym z przeszkodami) rozgrywanych ze startu bez torów; • 8 zawodników na 1500 m – 2000 m (w tym z przeszkodami); • 10 zawodników na 3000 m - 5000 m (w tym z przeszkodami); • 12 zawodników na dystansie powyżej 5000 m.

3. Sposób rozgrywania konkurencji

Działanie	Sposób realizacji
Blok konkurencji biegowych i w chodzie sportowym	<ul style="list-style-type: none"> • startujący w biegach wyprowadzani seriami lub konkurencjami; • w konkurencjach powyżej 1000m zawodnicy na starcie powinni być ustawieni z zachowaniem odległości; • zawodnicy rywalizujący w konkurencjach biegowych, gdzie są małe numery startowe na biodro/udo muszą je przykleić w call room-ie tak, aby ograniczyć do minimum procedurę przedstartową; • poza samą rywalizacją musi być zachowany bezpieczny dystans między uczestnikami zawodów (sędziami, obsługą techniczną a zawodnikami) zgodnie z obowiązującymi przepisami; • ubrania wierzchnie-sportowe jak dres, getry, bluza oraz inne przedmioty należące do zawodnika powinny być schowane do plecaka, a plecak musi być zamknięty i umieszczony w koszyku, który należy przetransportować do wyznaczonego miejsca za metą i poza bieżnię, gdzie zawodnicy przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa będą mogli je ubrać. Kosze każdorazowo po użyciu należy zdezynfekować; • UWAGA: w razie braku możliwości transportu ubrań w koszykach zawodnicy na miejsce startu przychodzą w strojach startowych, bez toreb lub plecaków

	<ul style="list-style-type: none"> • brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.
Blok konkurencji rzutowych	<ul style="list-style-type: none"> • ze względu na ograniczenie liczby sędziów nie będą wyświetlane wyniki na tablicy; • sędzia odczytujący wynik będzie informował o odczycie zainteresowanych zawodników, z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami zgodnie z obowiązującymi przepisami; • stworzenie stref przebywania dla wszystkich zawodników w oczekiwaniu na podjęcie rzutu/pchnięcia próbnego lub konkursowego; • sprzęt w konkurencjach rzutowych musi być dostarczony na stanowisko konkurencji na stojaku bądź na wózku i każdorazowo po oddanej próbie musi być on zdezynfekowany płynem umieszczonym w rozpylaczu (dostarczonym przez organizatora); • zawodnicy mogą na miejscu rozgrywania konkurencji mieć torbę lub plecak, ale każdorazowo powinna ona być zamykana tak, aby wszystkie przedmioty osobiste zawodnika, w tym ubiór czy woda były schowane; • brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.
Blok konkurencji skocznościowych	<ul style="list-style-type: none"> • ze względu na ograniczenie liczby sędziów nie będą wyświetlane wyniki na tablicy; • sędzia odczytujący wynik będzie informował o odczycie zainteresowanych zawodników, z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami zgodnie z obowiązującymi przepisami; • stworzenie stref przebywania dla wszystkich zawodników w oczekiwaniu na podjęcie skoku próbnego lub konkursowego; • zawodnicy mogą na miejscu rozgrywania konkurencji mieć torbę lub plecak, ale każdorazowo powinna ona być zamykana tak, aby wszystkie przedmioty osobiste zawodnika, w tym ubiór czy woda były schowane; • brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.

4. Sędziowanie

Działanie	Sposób realizacji
Kwestie ogólne	<ul style="list-style-type: none"> • sędzia główny konkurencji (arbiter na MP i wybranych zawodach MM) odbiera startujących z bramki zawodniczej, a po zakończonym konkursie sprowadza do korytarza wyjścia lub do innego wyznaczonego przez organizatora miejsca; • skoki lub rzuty próbne: każdy ze zgłoszonych ma prawo do 2 prób (maksymalnie 3), zgodnie z listą startową (skoki długie i rzuty); • czas trwania prób przed rozpoczęciem konkursu: <ul style="list-style-type: none"> ○ skok wzwyż: 30 min, ○ skok o tyczce: 60 min, ○ pozostałe konkurencje techniczne – według zaleceń odnośnie organizacji skoków i rzutów próbnych;

	<ul style="list-style-type: none"> • ważenie sprzętu: wydzielone pomieszczenie wyposażone w płyn do odkażania powierzchni, papierowe ręczniki, rękawiczki jednorazowe. Zawodnicy sprzęt zostawiają w wyznaczonym przez organizatora i zaakceptowanym przez delegata technicznego (a w razie braku wyznaczenia: sędziego głównego zawodów) miejscu (bez wchodzenia do pomieszczenia, z zachowaniem bezpiecznego dystansu w pomieszczeniu lub w kontakcie między sędzią weryfikującym sprzęt a osobą zdającą/pobierającą sprzęt zgodnie z obowiązującymi przepisami; • sędzia główny koordynuje przepływ sędziów, tak aby na obiekcie przebywało nie więcej niż określona odgórnie osób (wliczając zawodników, obsługę i sędziów). Wejście kolejnych jest możliwe po opuszczeniu obiektu przez wcześniejsze grupy zawodników oraz sędziów; • ograniczenie przeprowadzenia odprawy przed rozpoczęciem sesji zawodów (maks. 10 min) i zorganizowanie jej tylko z zespołami sędziów obsługujących dany blok zawodów (bez odprawy ogólnej). • arbiter, sędzia główny i sekretarz muszą mieć założone maseczki, ale w trakcie konkursów, ze względu na płynność komunikacji osłona twarzy może być czasowo zdjęta; • w konkurencjach technicznych tzw. miejsce ustawienia „stolika sędziowskiego” powinien być oznaczone za pomocą taśm lub innego znacznika, w celu zachowania min. 2m odległości od innych osób (zawodników, sędziów, itp.).
Liczebność sędziów	<ul style="list-style-type: none"> • delegat techniczny: 1 (2 w przypadku MP) • sędzia główny zawodów: 1; • kierownik techniczny: 1; • sekretarz komisji odwoławczej: 1; • komisja odwoławcza: 3 (Tylko zawody MP i wybrane zawody MM); • arbitrzy wieloboju: 2 • bramka zawodnicza(call room): 2-3 (4-6 osób podczas zawodów rangi MP i wybranych zawodów klasy MM); • konkurencje biegowe: <ul style="list-style-type: none"> ○ arbiter biegów: 1, ○ sędzia główny biegów: 2, ○ sędzia główny fotofinisz: 1 (2 podczas wybranych zawodów rangi MP); ○ sędziowie obsługujący metę (mierzący czas i liczący okrążenia): 2 (, przy biegach 2000 m-3000m (w tym przeszkody): 4, w chodzie: 5 (w przypadku zawodów rangi MP: 4 mierzących czas i liczących okrążenia oraz 8 osób w chodzie;) ○ sędziowie torowi: 4 (w przypadku MP: 8), ○ sędziowie oceniający chodu: 5 (wraz z sędzią głównym chodu), ○ starterzy: 2 (3+1 arbiter w przypadku MP i wskazanych imprez MM), ○ sędzia videorejestracji startu: 1 (wszystkie zawody MP i wybrane zawody MM); ○ asystenci startera: 1 (2 na wybranych zawodach MM i MP); • skoki długie (1 konkurencja): <ul style="list-style-type: none"> ○ arbiter skoków: 1 (tylko zawody MP i wybrane MM) ○ sędzia główny: 1

	<ul style="list-style-type: none"> o sekretarz: 1 o obsługa wiatromierza: 1 o śladowy: 1 o naciągający taśmę: 1 o sędzia wideorejestracji skoków: 1 (tylko zawody MP i wybrane zawody MM); o przygotowujący belkę z plasteliną: 1 (tylko MP i wybrane mityngi MM) • skoki wysokie (1 konkurencja): <ul style="list-style-type: none"> o arbiter skoków: 1 (tylko zawody MP i wybrane MM), o sędzia główny: 1, o sekretarz: 1, o stojaki: 2; • rzuty długie (1 konkurencja): <ul style="list-style-type: none"> o arbiter rzutów: 1 (tylko zawody MP i wybrane MM), o sędzia główny: 2, o sekretarz: 1, o sędziowie śladowi: 2, o pomiar odległości: 2, o obsługa pojazdu do przewozu sprzętu na płycie: 1 (Tylko zawody MP i wybrane zawody MM); o sędzia dezynfekujący: 1; • Pchnięcie kulą (1 konkurencja): <ul style="list-style-type: none"> o arbiter rzutów: 1 (tylko zawody MP i wybrane MM), o sędzia główny: 2, o sekretarz: 1, o śladowy: 1, o pomiar długości: 2, o sędzia dezynfekujący: 1.
--	--

5. Oprawa i obsługa techniczna zawodów

Działanie	Sposób realizacji
Obsługa techniczna	<ul style="list-style-type: none"> • minimalna liczba obsługi technicznej niezbędna do organizacji zawodów i realizacji programu minutowego; • na zawodach rangi MP oraz mityngach MM z transmisją telewizyjną obsługa techniczna musi być przygotowana na transport koszyków z zamkniętymi w plecakach lub torbach sportowych rzeczami zawodników w konkurencjach biegowych i umieścić je w specjalnie wyznaczonym miejscu, gdzie zawodnicy będą mogli ubrać dres przy zachowaniu procedur bezpieczeństwa; • na pozostałych zawodach klasy MM, w przypadku braku możliwości realizacji wcześniejszego zalecenia zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych muszą przechodzić z call room-u na miejsce startu w strojach startowych, bez możliwości zabrania ze sobą plecaka lub torby; • obsługa techniczna musi być wyposażona w rękawice robocze oraz maseczki zakrywające usta i nos; • zapewnienie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.

<p>Oprawa zawodów (osoby realizujące zawody)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 spiker (2 spikerów zawodów dla zawodów rangi MP, 3 dla wybranych zawodów klasy MM), rekomendowana praca na otwartej przestrzeni; • 1 DJ; • 1 koordynator foto; • 1 koordynator media; • 1 koordynator dekoracji; • 1 obsługujący telebim; • 1 technik audio-video; • 2 inspicjentów; • 1 reżyser zawodów; • 1 koordynator zawodów (Przedstawiciel Komitetu Organizacyjnego)
<p>Obsługa media</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dziennikarze i reporterzy nie mają prawa przebywać na płycie obiektu; • organizator winien zapewnić odpowiednie miejsce do pracy dla mediów (w tym przeprowadzania rozmów z uczestnikami wydarzenia) poza obszarem płyty, które będzie spełniać wymogi zachowania bezpiecznego dystansu pomiędzy interesariuszami; • organizator może wyznaczyć wybranych przedstawicieli mediów, którzy będą mieli pierwszeństwo w dostępie do uczestników wydarzenia.
<p>Obsługa fotograficzna</p>	<ul style="list-style-type: none"> • fotoreporterzy nie mają prawa przebywać na płycie obiektu za wyjątkiem wybranego fotografa pracującego na zlecenie organizatora; • konieczność wyznaczenia koordynatora foto, który będzie regulować liczbę fotoreporterów przebywających na obiekcie; • minimalna liczba obsługi fotograficznej; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy fotografów zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami. • Zapewnienie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.
<p>Obsługa relacji</p>	<ul style="list-style-type: none"> • do 8 kamer i osób je obsługujących na płycie; • obsługa audio-video powinna być ograniczona do niezbędnego minimum; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy komentatorów oraz obsługi relacji z dostępem do stanowisk z płynem do dezynfekcji.
<p>Studio TVP i PZLA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • umieszczenie poza strefą rywalizacji sportowej; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy studia zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.