

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

2. Termin i miejsce

11 listopada 2019, start 11:11: ul. Solna, meta: al. Niepodległości na wysokości Urzędu Marszałkowskiego.

3. Organizator

Fundacja "RunPoland.org" na Rzecz P. Biegu Niepodległości, ul. Święty Marcin 29/8, 61-806 Poznań,

Artur Kujawiński 601 783 430, info@biegniepodleglosci.pl , www.biegniepodleglosci.pl

4. Konkurencja - 10 km Kobiet

5. Trasa

Posiada atest PZLA z punktem pomiaru czasu co 1km, trasa wytyczona ulicami Poznania ze startem, dostosowanym dla dużej liczby uczestników i 7 fal startowych symbolizujących 7 historycznych Powstań, usytuowany został na ulicy Solnej. Trasa przebiega aleją Niepodległości i skręca w ulicę Przepadek. Następnie ulicą generała Kazimierza Pułaskiego i dalej trasa prowadzi przez Aleje Armii Poznań, ul. Księcia Mieszka I, Aleje Solidarności, ul. Murawa, Winogrody, Za Cytadelą, ponownie przez Aleje Armii Poznań, ulicę Północną, Księcia Józefa i aleję Niepodległości - gdzie na wysokości Urzędu Marszałkowskiego znajduje się META.

6. Limit czasu

Obowiązuje limit czasu ukończenia biegu max 100 minut (od momentu przekroczenia linii startu przez uczestnika). Start uczestników następuje systemem falowym.

7. Warunki uczestnictwa

W 8. PZLA Mistrzostwach Polski Kobiet w biegu na 10 km prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 11 listopada 2019 roku ukończą 18 lat, posiadający ważną na sezon 2019 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Zgodnie z regulaminem 8. PZLA Mistrzostw Polski Kobiet w biegu na 10 km - BiegNiepodleglosci.pl RunPoland 2019.

Zawodnicy ustawiają się na starcie wg numerów i osiągnięć zaprezentowanych przez spikera.

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora Fundację "RunPoland.org" na Rzecz P. Biegu Niepodległości zgodnie z regulaminem 8. PZLA Mistrzostw Polski Kobiet w biegu na 10 km - BiegNiepodleglosci.pl RunPoland 2019.

10. Zgłoszenia

Do 8. PZLA Mistrzostw Polski Kobiet w biegu na 10 km obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie do godziny 23:59 w dniu 7 listopada 2019.



Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł.

11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Zgodnie z regulaminem 8. PZLA Mistrzostw Polski Kobiet w biegu na 10 km - BiegNiepodleglosci.pl RunPoland 2019.

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych.

13. Noclegi i wyżywienie

Dla uczestników 8. PZLA Mistrzostw Polski Kobiet w biegu na 10 km - BiegNiepodleglosci.pl RunPoland 2019 Sheraton Poznan Hotel, ul. Bukowska 3/9, 60-809 Poznań przygotował specjalną ofertę.

14. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 8. PZLA Mistrzostwach Polski Kobiet w biegu na 10 km zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„8. PZLA Mistrzostw Polski Kobiet w biegu na 10 km ” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki