

Dzień 1
23.08.2019 (piątek)

15:15 Rzut oszczepem K
15:35 100 M preel
15:55 100 K preel
16:05 Trójskok M
16:20 400pł M el
16:25 Pchnięcie kulą K
16:35 400pł K el
17:00 **Otwarcie**
17:20 Skok o tyczce M
17:25 400 M el
17:35 400 K el
18:05 100 M el
18:10 Rzut oszczepem M
18:15 Trójskok K
18:25 100 K el
18:50 800 K el
19:05 800 M el
19:25 100 M F
19:35 100 K F
19:45 3000prz M
20:00 3000prz K

Dzień 2
24.08.2019 (sobota)

09:00 10000ch M
10:00 5000ch K
10:45 200 K el
11:05 200 M el

13:10 Skok wzwyż K
14:00 Dysk M
14:40 400pł M F
14:50 400pł K F
15:05 800 K F
15:15 800 M F
15:30 Skok wzwyż M
15:40 400 K F
15:45 Rzut młotem K
15:50 400 M F
16:25 4x100 K
16:40 4x100 M

Dzień 3
25.08.2019 (niedziela)

13:10 Dysk K
13:30 Skok o tyczce K
14:10 Skok w dal K
14:45 Rzut młotem M
15:00 200 K F
15:10 200 M F
15:25 110pł M el
15:45 100pł K el
16:10 1500 K F
16:15 Skok w dal M
16:20 1500 M F
16:25 Pchnięcie kulą M
16:35 110pł M F
16:50 100pł K F
17:10 4x400 M
17:20 4x400 K

TVP: 17:15-19:45

TVP: 14:00-17:00

TVP:14:30-17:30

