



1. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. **Termin i miejsce:** 10-12 lipca 2019, stadion lekkoatletyczny POSiR Gołęczin,
ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań.

3. **Organizator**

Lubuska Federacja Sportu, Drzonków ul. Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra,
tel.: 683228465, e-mail: biuro@lfs.zgora.pl, www.lfs.zgora.pl

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki, pl. Matejki 3A, 65-056 Zielona Góra

tel.: 684548646, 684110268, e-mail: lbuzla@pzla.pl, a.szczesny@wp.pl, www.lzla.zgora.pl

4. **Koordynator**

Jacek Biernacki, tel. 608 450 229 e-mail: biernacki.j@wp.pl

5. **Dyżury delegatów technicznych**

Kontakt do delegatów technicznych:

- Patrycja Ziółkowska, tel. +48 792-046-445, e-mail: ziolkowskapatka@gmail.com
- Michał Omilian, tel. +48 668-831-793

Budynek POSiR Oddział Gołęczin ul. Warmińska 1 na pierwszym piętrze w sali konferencyjnej (akredytacje, odbiór pakietów startowych):

- 09.07.2019 r. godz.: 13:00 – 22:00.

Domek H przy stadionie lekkoatletycznym:

- 10.07.2019 r. godz.: 08:00-20:00
- 11.07.2019 r. godz.: 07:30-20:00
- 12.07.2019 r. godz.: 08:30-14:00

6. **Numer startowe**

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem konkurencji technicznych (po jednym numerze).

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

7. **Sposób rozgrywania konkurencji**

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpt i 110mpt oraz 400mpt rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B,
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas,
- w konkurencjach technicznych rozegrane zostaną eliminacje oraz finały,
- w chodzie sportowym zostaną rozegrane finały,
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 230.7c, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

8. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienie w konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych do 7.07.2019 r. posiadając ważną licencję PZLA.
- Kolejność biegów eliminacyjnych będzie losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Uwaga:

- W biegach eliminacyjnych wszystkie tory są losowane, w przypadku niepełnej serii – tory wewnętrzne pozostają puste.
- Losowanie torów w biegach finałowych:
 - 3–6 (czterech pierwszych z rankingu eliminacji*),
 - 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
 - 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

* Ranking eliminacji zgodnie z art. 166 przepisów IAAF (w oparciu o miejsca w biegach eliminacyjnych/następnie w oparciu o czasy).

- Rozstawienia finałowych biegów sztafetowych dokonywane będzie w pierwszej kolejności na podstawie wyników: 6 najlepszych zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich, a następnie wyników 2 najlepszych zespołów na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego;
Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

9. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

Awans do finału A:

100m, 200m, 400m, 800m 100m/110m pł, 400m pł	w przypadku II serii:	3Q + 2q
	w przypadku III serii:	2Q + 2q

Awans do finału B:

100m, 200m, 400m, 800 100m/110m pł, 400m pł	kolejnymi czasami
--	-------------------

Finały

1 500m, 3 000m, 1 500m prz. K/ 2000m prz. M, 4x100m, 4x400m, chód sportowy	serie na czas lub finał
---	-------------------------

10. Minima do konkursów finałowych:

Konkurencja	Kobiety	Mężczyźni
Skok wzwyż	1.64	1.91
Skok o tyczce	3.30	3.80
Skok w dal	5.40	6.55
Trójskok	11.10	13.00
Pchnięcie kulą	13.30	15.80
Rzut dyskiem	37.50	49.00
Rzut młotem	51.00	56.00
Rzut oszczepem	41.50	57.00

11. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach eliminacyjnych:

Skok o tyczce K	Skok o tyczce M	Skok wzwyż K	Skok wzwyż M
2.60	2.60	1.45	1.70
2.80	2.80	1.50	1.75
3.00	3.00	1.54	1.80
3.10	3.20	1.58	1.84
3.20	3.40	1.61	1.88
	3.60	1.64	1.91
	3.70		
	3.80		

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

Skok o tyczce K	Skok o tyczce M	Skok wzwyż K	Skok wzwyż M
2.70	3.20	1.50	1.80
2.90	3.40	1.55	1.85
3.10	3.60	1.59	1.89
3.30	3.80	1.62	1.92
3.50	4.00	1.65	1.95
3.60	4.10	1.68	1.98
3.65	4.20	1.70	2.00
3.70	4.30	1.72	2.02
... i dalej co 5 cm	4.35	... i dalej co 2 cm	... i dalej co 2 cm
	... i dalej co 5 cm		

12. Odległości belki

Odległość "belki" od zeskocznicy wynosi w trójskoku:

Eliminacje

Kobiety	11.00 i 09.00
Mężczyźni	13.00 i 11.00

Finały

Kobiety	11.00 i 09.00
Mężczyźni	13.00 i 11.00

13. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Ważenie sprzętu i depozyt znajdował się będzie w południowej części stadionu pod banerem Poznań w godzinach 08:00-09:30, 13:00-15:30, w pobliżu bramki startowej. Sprzęt do weryfikacji należy dostarczyć najpóźniej 2 godziny przed konkursem.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem danej sesji zawodów, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

14. Przechowalnia tyczek

Tyczki można zostawić w magazynie na stadionie lekkoatletycznym w pobliżu miejsca weryfikacji sprzętu (tzw. Rotunda).

15. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przed wejściem na stadion od strony południowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok. 10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	ok. 20' przed startem
w biegu sztafetowym na 45 minut przed startem	15' przed startem

Uwaga:

- Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.
- Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub jednego numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.
- Zawodnicy startujący w XXV OOM – PZLA MP U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Uwaga:

- Najpóźniej na 60 minut przed startem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce ostatecznego składu i kolejności biegu członków zespołu.

16. Elektroniczne potwierdzenie startu przy użyciu TOKENA

Na XXV Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży – PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu wojewódzkim systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER, i przekazać przedstawicielowi województwa.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 10 lipca do 9 lipca do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 11 lipca do 10 lipca do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 12 lipca do 11 lipca do godziny 18:00.

UWAGA:

- Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.
- Po zakończeniu weryfikacji (potwierdzenia i skreślenia) w dniu 9 lipca br. o godzinie 21.00 zostanie przedstawiony ostateczny program minutowy zawodów i inne ustalenia techniczno-organizacyjne dotyczące zawodów.
- każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).
- W przypadku problemów komunikacyjnych w dotarciu na weryfikację należy zgłosić telefonicznie do Delegata Technicznego PZLA.
- W przypadku kontuzji - skreślenia muszą być zgłoszone telefonicznie lub osobiście do Delegata Technicznego najpóźniej na godzinę przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji bądź niezwłocznie po jej stwierdzeniu, gdy niedyspozycja powstała w trakcie rozgrzewki przed startem.

17. Trenerzy w trakcie rozgrywania konkurencji technicznych

W trakcie rozgrywania konkurencji technicznych trenerzy będą mogli przebywać wyłącznie w wyznaczonych miejscach przez Delegata i Kierownika Technicznego.

18. Rozgrzewka i trening

- Stadion główny będzie udostępniony dla zawodników do przeprowadzenia treningu w dniu 9 lipca w godzinach 16.00-20.00, a w pozostałe dni trening i rozgrzewka na stadionie rozgrzewkowym.
- Dodatkowy trening dla zawodników uczestniczących w biegach z przeszkodami

UWAGA: zawodniczki i zawodnicy startujący w biegach z przeszkodami mogą przeprowadzić dodatkowy trening na płycie głównej stadionu

Kobiety	10.07, w godzinach 14:00 – 14:45
Mężczyźni	11.07, w godzinach 14:00 – 14:45

19. Szatnie

Szatnie znajdują się w domkach H i J (wejście z poziomu 0 do -1).

20. Ceremonia otwarcia

Ceremonia otwarcia odbędzie się 10 lipca 2019 o godz. 15:00 na Stadionie POSiR Gołęcina (bieżnia, przed trybuną główną). W ceremonii otwarcia uczestniczy po trzech zawodników z każdego województwa (zbiórka o godz. 14:45 w okolicy bramki startowej).

21. Dekoracja medalowa

Do dekoracji zapraszamy zawodników, którzy zajęli miejsca 1-8 zgłaszają się oraz trenera złotego medalisty. Miejsce zbiórki do dekoracji przy stadionie – południowo-wschodnie zakole (przy przejściu do centrum tenisowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA. Miejsce ceremonii ulokowane jest na stadionie lekkoatletycznym. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

W przypadku zabrania zawodnika/ zawodniczki na badania antydopingowe – trener zobowiązany jest poinformować o tym Koordynatora Dekoracji Medalowej.

Zawodnik przystępujący do ceremonii medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji. Numer zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji przez osoby sprawujące nadzór nad ceremonią dekoracji zwycięzców. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

22. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

23. Biuro zawodów:

- 09.07.2019 – budynek POSiR Oddział Gołęczin ul. Warmińska 1 na pierwszym piętrze w sali konferencyjnej (akredytacje, odbiór pakietów startowych) – 13:00 – 22:00.
- 10-12.07.2019 – domek H przy stadionie lekkoatletycznym – 08:00-20:00.

24. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

- Koordynator XXV OOM: Jacek Biernacki
- Delegaci techniczni PZLA: Patrycja Ziółkowska i Michał Omilian
- Kierownik techniczny zawodów: Lech Lubowski
- Sędzia główny zawodów: Tomasz Lubowski
- Członkowie komisji odwoławczej: Przemysław Otomański
Robert Alwingier
- Arbiter startu: Zdzisław Wójcik
- Arbiter biegów: Maciej Jakubowski
- Arbitrzy skoków: Edward Wiśniewski
Mirostaw Gintrowicz
Piotr Maksyśko
- Arbitrzy rzutów: Mariusz Janczyszyn
Artur Piotrowski
Grzegorz Batóg
- Arbiter wielobojów: Elżbieta Szablewska
- Sędzia główny chodu sportowego: Czesław Lis