

## LEKKA ATLETYKA

Termin zawodów	09.07.2019r. przyjazd    12.07.2019r. wyjazd
Miejsce zawodów	Stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań
Miejsce akredytacji ekip	Oddział POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań
Biuro Zawodów	09.07.2019 Biuro Oddziału POSiR Golęcin - sala konferencyjna, 10-12.07.2019 – stadion POSiR Golęcin domek „H”, ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań
Miejsce zakwaterowania	Domy Studenckie: Uniwersytetu Przyrodniczego: DS Jurand, DS Danuška (ul. Piątkowska 94, 60-649 Poznań), DS Przylesie (ul. Wojska Polskiego 85, 60-625 Poznań) Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza: DS Jagienka, DS Zbyszko (ul. Piątkowska 80, 60-650 Poznań)
Przedstawiciel PZS	Marcin Góra, tel. 504 163 882, e-mail: marcin.gora@pzla.pl
Sędzia Główny Zawodów	Tomasz Lubowski, tel. 604 273 328, e-mail: lubo15@o2.pl
Koordynator zawodów	Jacek Biernacki, tel.608 450 229 e-mail: biernacki.j@wp.pl
Termin i miejsce konferencji technicznej	09.07.2019r. godz. 20.00, Oddział POSiR Golęcin - sala konferencyjna ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań
Zgłoszenia	<a href="mailto:zgloszenia@fs.zgora.pl">zgloszenia@fs.zgora.pl</a>

Wtorek 9.07.2019r.	godz.15.00-20.00 przyjazd, zakwaterowanie, weryfikacja, godz. 20.00 konferencja techniczna
Środa 10.07.2019r.	godz.10:00-13.45 sesja popołudniowa pierwszego dnia zawodów godz.15.00 otwarcie OOM, stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań godz.16.00-19.30 sesja popołudniowa pierwszego dnia zawodów
Czwartek 11.07.2019r.	godz.9.00-14.45 sesja popołudniowa drugiego dnia zawodów godz.15.30-19.15 sesja popołudniowa drugiego dnia zawodów
Piątek 12.07.2019r.	godz.11.00-13.30 trzeci dzień zawodów-konkurencje finałowe godz.14.30 zamknięcie OOM stadion stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, 60-628 Poznań

1 dzień	sesja poranna K	100m K PK, 400m ppł el, 400m K el, 400m K PK, tyczka K el, oszczep K el, młot K el, 7bój K (100m ppł, wzwyż, kula)
	sesja poranna M	100m M PK, 400m ppł. M el, 400m M el, 400m M PK, kula M el, młot M el, 10bój M (100m, w dal, kula)
	sesja popołudniowa K	100m K el+F, 800m K el, 1500m K F, 1500m pprz. K F, kula K el, w dal K el, 7bój K (200m)
	sesja popołudniowa M	100m M el+F, 800m M el, 1500m M F, 3000m M F, tyczka M el, oszczep M el, w dal M el, 10bój M (wzwyż, 400m)
2 dzień	sesja poranna K	200m K el, wzwyż K el, trójskok K el, 7bój K (w dal, oszczep)
	sesja poranna M	200m M el, 10000m chód M F, trójskok M el, 10bój M (110m ppł, dysk, tyczka, oszczep)
	sesja popołudniowa K	400m ppł. K F, 400m K F, 3000m K F, 5000m chód K F, 4x100m K F, młot K F, oszczep K F, w dal K F, kula K F, 7bój K (800m)
	sesja popołudniowa M	400m ppł M F, 400m M F, 2000m pprz. M F, 4x100m M F, wzwyż M el, kula M F, oszczep M F, w dal M F, młot M F, 10bój M (1500m)
3 dzień	sesja poranna K	100m ppł. K el +F, 200m K F, 800m K F, 4x400m K, tyczka K F, wzwyż K F, trójskok K F, dysk K F
	sesja poranna M	110m ppł. M el+F, 200m M F, 800m M F, 4x400m M F, tyczka M F, wzwyż M F, trójskok M F, dysk M F