

Zawody z dogrywką sztafet odbędą się w Warszawie w dniu 16.06.2019 r
Organizator: Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

4x100m K

Wynik	klub	woj.	Termin	Miejscowość	start w woj.	Punkty	Uwagi
48.02	CWZS Zawisza Bydgoszcz	KPM	19.05.2019	Toruń	KPM		
48.11	MLKS Sokół Lubin	DŚL	2019-06-01	Wrocław	DŚL		8 ten sam skład
48.75	LUKS Orkan Września	WLP	2019-06-02	Zamość	LUB		9 ten sam skład
49.14	OKS Skra Warszawa	MAZ	2019-05-26	Warszawa	MAZ		10 ten sam skład
49.35	MKS MOS Wrocław	DŚL	2019-06-01	Wrocław	DŚL		11 ten sam skład
49.67	RMKS Rybnik	ŚL	2019-06-01	Kraków	MŁP		3 ten sam skład
49.68	MKS Agros Chełm	LUB	2019-06-02	Zamość	LUB		
50.09	KS AZS UWM Olsztyn	WM	2019-06-02	Warszawa	MAZ		6 różne składy
50.37	GKS Start Długotęka	DŚL	2019-06-01	Wrocław	DŚL		
50.38	KS Podlasie Białystok	PDL	2019-06-02	Zamość	LUB		14 ten sam skład
50.54	MKS Juvenia Puszczykowo	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
50.72	KMKL Sztorm Kołobrzeg	ZPM	2019-06-01	Złocieniec	ZPM		12 ten sam skład
50.85	AML Słupsk	POM	25.05.2019	Słupsk	POM		
51.13	MLKS Agros Żary	LBU	2019-06-02	Zamość	LUB		13 ten sam skład
51.21	KKS Victoria Stalowa Wola	PKR	19.05.2019	Stalowa Wola	PKR		
51.23	SKLA Sopot	POM	25.05.2019	Słupsk	POM		
51.39	WLKS Wrocław	DŚL	2019-06-01	Wrocław	DŚL		
51.58	UKS Tempo 5 Przemysł	PKR	25.05.2019	Przemysł	PKR		2 ten sam skład
51.85	KS AZS UWM Olsztyn	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		6 różne składy
51.91	CKS Budowlani Częstochowa	ŚL	2019-05-18	Ruda Śląska	ŚL		15 ten sam skład
52.14	TL Pogorń Ruda Śląska	ŚL	18.05.2019	Ruda Śląska	ŚL		4 ten sam skład
52.17	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	POM	25.05.2019	Słupsk	POM		
52.44	MKL Jarocin	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
52.67	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		1 ten sam skład
52.75	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		5 ten sam skład
52.90	LZS KL Kotwoca Brzeg	OP	2019-06-01	Wrocław	DŚL		
52.91	RKS Łódź	ŁDZ	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		
53.08	LKS Lubawa	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		7 ten sam skład
53.16	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		5 różne składy
53.35	KS Podlasie Białystok	PDL	2019-05-30	Białystok	PDL		14 różny skład
53.78	MLKS Ostróda	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		
54.70	KS Jelonki Dobrze Miasto	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		
54.73	UKS Wawer ZS 70 Warszawa	MAZ	2019-05-26	Warszawa	MAZ		
55.14	KKB MOSiR Krosno	PKR	19.05.2019	Stalowa Wola	PKR		
55.16	KL Iskra Białogard	ZPM	2019-05-25	Szczecin	ZPM		
55.35	GKS Olimpia Grudziądz	KPM	19.05.2019	Toruń	KPM		
59.49	KS AZS UWM Olsztyn	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		6 różne składy
61.82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	ZPM	2019-06-01	Złocieniec	ZPM		12 inny skład
<hr/>							
48.88	LUKS Orkan Września	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		9 ten sam skład
49.14	MLKS Sokół Lubin	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		8 ten sam skład
49.16	OKS Skra Warszawa	MAZ	2019-06-02	Warszawa	MAZ		10 ten sam skład
49.26	MLKS Sokół Lubin	DŚL	18.05.2019	Żary	LBU		8 ten sam skład
49.36	MKS MOS Wrocław	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		11 ten sam skład
49.78	RMKS Rybnik	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		3 ten sam skład
50.31	RMKS Rybnik	ŚL	2019-05-18	Ruda Śląska	ŚL		3 ten sam skład
51.09	KS Podlasie Białystok	PDL	2019-05-30	Białystok	PDL		14 ten sam skład
51.41	MLKS Agros Żary	LBU	18.05.2019	Żary	LBU		13 ten sam skład
51.64	UKS Tempo 5 Przemysł	PKR	19.05.2019	Stalowa Wola	PKR		2 ten sam skład
51.74	MLKS Agros Żary	LBU	25.05.2019	Słubice	LBU		13 ten sam skład
51.92	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		bieg mieszany
52.26	TL Pogorń Ruda Śląska	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		4 ten sam skład
52.47	CKS Budowlani Częstochowa	ŚL	2019-06-01	Kraków	MŁP		15 ten sam skład
52.69	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DŚL	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		1 2 zaw w obu szt.
53.13	LKS Lubawa	WM	2019-06-02	Zamość	LUB		7 ten sam skład
53.48	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WLP	2019-06-01	Wrocław	DŚL		5 ten sam skład
53.69	KMKL Sztorm Kołobrzeg	ZPM	2019-05-25	Szczecin	ZPM		12 ten sam skład
54.84	LKS Lubawa	WM	04.05.2019	Lidzbark Warmiński	WM		7 ten sam skład
55.50	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		bieg mieszany

4x400m K

Wynik	klub	woj.	Termin	Miejscowość	start w woj.	Punkty	Uwagi
3:57.96	KKS Victoria Stalowa Wola	PKR	25.05.2019	Przemyśl	PKR		
3:58.37	LUKS Orkan Września	WLP	2019-06-02	Zamość	LUB		3 ten sam skład
4:00.73	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LBU	25.05.2019	Słubice	LBU		
4:01.55	KS AZS UWM Olsztyn	WM	02.06.2019	Warszawa	MAZ		2 ten sam skład
4:01.90	MUKL Brodnica	KPM	2019-06-02	Łódź	ŁDZ		6 ten sam skład
4:02.56	OKS Start Otwock	MAZ	02.06.2019	Warszawa	MAZ		4 ten sam skład
4:08.08	CKS Budowlani Częstochowa	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		
4:08.23	CWKS Resovia Rzeszów	PKR	25.05.2019	Przemyśl	PKR		
4:09.25	WLKS Wrocław	DŚL	01.06.2019	Wrocław	DŚL		
4:09.29	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		5 ten sam skład
4:10.04	MKS Agros Chełm	LUB	2019-06-02	Zamość	LUB		
4:10.53	MKL Jarocin	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
4:10.72	GKS Start Długoleka	DŚL	01.06.2019	Wrocław	DŚL		1 ten sam skład
4:14.11	AZS-AWF Gorzów	LBU	25.05.2019	Słubice	LBU		
4:14.82	MKS Juwenia Puszczykowo	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
4:15.57	LKS Orkan Ostrzeszów	WLP	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		
4:16.39	KS SMS Szklarska Poręba	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		
4:16.74	UKS bieganie pl Stryszawa	MŁP	2019-05-25	Kraków	MŁP		
4:18.23	RKS Łódź	ŁDZ	2019-06-02	Łódź	ŁDZ		
4:20.55	KS Agros Zamość	LUB	2019-06-02	Zamość	LUB		
4:20.67	LUKS Strzałków	ŁDZ	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		
4:21.06	KS Gwardia Piła	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
4:21.65	MKS Juwenia Białystok	PDL	11.05.2019	Białystok	PDL		
4:22.05	MKS Truso Elbląg	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		
4:23.43	LZS KL Kotwica Brzeg	DŚL	01.06.2019	Wrocław	DŚL		
4:24.29	SL GKS Olsza Olszyna	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		
4:26.43	ULKS Fajfer 2001 Lapanów	MŁP	25.05.2019	Kraków	MŁP		
4:27.17	LKS Lubawa	WM	19.05.2019	Lubawa	WM		
4:47.23	LKS Lubusz Słubice	LBU	25.05.2019	Słubice	LBU		

4:03.15	OKS Start Otwock	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ	4 ten sam skład	wystartowała "1"
4:03.23	LUKS Orkan Września	WLP	2019-05-25	Piła	WLP	3 ten sam skład	
4:03.83	KS AZS UWM Olsztyn	WM	19.05.2019	Lubawa	WM	2 ten sam skład	
4:04.61	MUKL Brodnica	KPM	19.05.2019	Lubawa	WM	6 ten sam skład	
4:11.55	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL	2019-06-02	Kraków	MŁP	5 ten sam skład	wystartowała "1"
4:12.54	GKS Start Długoleka	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL	1 ten sam skład	
4:12.99	GKS Olimpia Grudziądz	KPM	19.05.2019	Toruń	KPM		wystartowała "1"

4x100m M

Wynik	klub	woj.	Termin	Miejscowość	start w woj.	Punkty	Uwagi
42.49	BKL Bełchatów	ŁDZ	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		
43.23	CWKS Resovia Rzeszów	PKR	25.05.2019	Przemyśl	PKR		
43.46	RMKS Rybnik	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		2 ten sam skład
43.55	MKS Osa Zgorzelec	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		6 ten sam skład
43.60	CWZS Zawisza Bydgoszcz	KPM	25.05.2019	Słupsk	POM		
43.75	MKS MOS Wrocław	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		5 ten sam skład
44.24	RKS Łódź	ŁDZ	2019-06-02	Łódź	ŁDZ		
44.41	GKS Start Długoleka	DŚL	2019-06-01	Wrocław	DŚL		
44.42	AZS Łódź	ŁDZ	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		3 ten sam skład
44.43	MKS Bank BS Płońsk	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ		4 ten sam skład
44.54	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	2019-06-02	Łódź	ŁDZ		1 ten sam skład
44.64	MKS-SMS Victoria Racibórz	ŚL	18.05.2019	Ruda Śląska	ŚL		
44.68	UKS Przełaj Zerków	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
45.19	KU AZS PWSZ Tarnów	MŁP	2019-05-25	Kraków	MŁP		9 ten sam skład
45.20	PLKS Gwda Piła	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		7 ten sam skład
45.25	MKS Czechowice-Dziedzice	ŚL	18.05.2019	Ruda Śląska	ŚL		
45.28	LUKS Orkan Września	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
45.45	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WLP	2019-05-25	Piła	WLP		
45.63	ULKS MOSiR Sieradz	ŁDZ	19.05.2019	Łódź	ŁDZ		
45.75	KS AZS UWM Olsztyn	WM	04.05.2019	Lidzbark Warmiński	WM		
45.86	TS Wieliczanka Wieliczka	MŁP	25.05.2019	Kraków	MŁP		
45.87	RLTL ZTE Radom	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ		8 ten sam skład
46.16	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		

46.38	MKS Baszta Szamotuły	WLP	2019-05-25	Piła	WLP
47.16	MKS-MOS Katowice	ŚL	18.05.2019	Ruda Śląska	ŚL
47.32	ZLKL Zielona Góra	LBU	18.05.2019	Żary	LBU
47.37	KS Sprint Bielsko-Biała	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL
47.45	MKS Pogoń Siedlce	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ
47.70	MŁKS Agros Żary	LBU	18.05.2019	Żary	LBU
48.04	SLis JUST TEAM Bielsko-Biała	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL
48.32	UKS LA Basket Warszawa	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ
48.46	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PDL	2019-05-30	Białystok	PDL
48.90	UKS Skoczek Władysławów	WLP	2019-06-02	Łódź	ŁDZ

43.61	RMKS Rybnik	ŚL	2019-06-01	Kraków	MŁP	2 ten sam skład	
43.96	MKS MOS Wrocław	DŚL	2019-06-01	Wrocław	DŚL	5 ten sam skład	
43.96	MKS Osa Zgorzelec	DŚL	18.05.2019	Żary	LBU	6 ten sam skład	
44.07	RMKS Rybnik	ŚL	18.05.2019	Ruda Śląska	ŚL	2 ten sam skład	
44.43	MKS Bank BS Płońsk	MAZ	2019-06-02	Zamość	LUB	4 ten sam skład	
44.88	AZS Łódź	ŁDZ	2019-06-02	Łódź	ŁDZ	3 ten sam skład	
45.10	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	25.05.2020	Słupsk	POM	1 ten sam skład	
45.34	PLKS Gwda Piła	WLP	2019-06-02	Zamość	LUB	7 ten sam skład	
45.60	KU AZS PWSZ Tarnów	MŁP	2019-06-01	Kraków	MŁP	9 ten sam skład	
45.91	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	19.05.2019	Toruń	KPM	1 ten sam skład	
46.04	RLTL ZTE Radom	MAZ	2019-06-02	Zamość	LUB	8 ten sam skład	
47.77	MKL 12 Jelenia Góra	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		bieg mieszany

4x400m M

Wynik	klub	woj.	Termin	Miejscowość	start w woj.	Punkty	Uwagi
3:26.00	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PDL	02.06.2019	Warszawa	MAZ	2 różne składy	
3:28.43	KS AZS UWM Olsztyn	WM	02.06.2019	Warszawa	MAZ		
3:31.13	KS SMS Szklarska Poręba	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		
3:31.49	MKS Bank BS Płońsk	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ		
3:32.78	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WLP	25.05.2019	Piła	WLP		
3:33.13	CKS Budowlani Częstochowa	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		
3:33.41	CWKS Resovia Rzeszów	PKR	25.05.2019	Przemyśl	PKR		
3:33.53	SKLA Sopot	POM	25.05.2019	Słupsk	POM		
3:34.48	MKS OSA Zgorzelec	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		
3:35.09	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PDL	02.06.2019	Warszawa	MAZ	2 różne składy	
3:35.34	GKS Start Długoleka	DŚL	01.06.2019	Wrocław	DŚL	3 ten sam skład	
3:38.51	MKS Juwenia Puszczykowo	WLP	25.05.2019	Piła	WLP		
3:39.63	OŚ AZS Poznań	WLP	25.05.2019	Piła	WLP		
3:39.63	PLKS Gwda Piła	WLP	25.05.2019	Piła	WLP		
3:41.01	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL	2019-05-25	Bielsko-Biała	ŚL		
3:44.65	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL	1 różne składy	
3:45.61	RMKS Rybnik	ŚL	25.05.2019	Bielsko-Biała	ŚL		
3:46.78	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	25.05.2019	Słupsk	POM		
3:49.03	MKS Pogoń Siedlce	MAZ	26.05.2019	Warszawa	MAZ		
3:53.22	MKL 12 Jelenia Góra	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL		

3:28.32	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PDL	26.05.2019	Warszawa	MAZ	2 ten sam skład	
3:35.88	MKL Toruń	KPM	19.05.2019	Toruń	KPM		bieg mieszany
3:39.77	GKS Start Długoleka	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL	3 ten sam skład	
3:45.53	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DŚL	25.05.2019	Jelenia Góra	DŚL	1 różne składy	Brak składu

bieg mieszany - start w biegu sztafet juniorów i starszych
wystartowała "1" - wystartowała tylko jedna sztafeta