

INFORMACJA TECHNICZNA

1. Nazwa zawodów

PZLA Mistrzostwa Polski w Wielobojach i w Sztafetach

2. Miejsce i termin zawodów – 8-9.06.2019 r., stadion AWF w Krakowie,

al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

3. Kierownictwo - Polski Związek Lekkiej Atletyki – www.pzla.pl

4. Organizator - Małopolski Związek Lekkiej Atletyki – www.lekkoatletyka.net.pl

5. Weryfikacja zawodników – Na PZLA Mistrzostwach Polski w Wielobojach i w Sztafetach będzie prowadzone wyłącznie elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. Potwierdzenie lub skreślenie zawodników startujących w wielobojach należy dokonać do 7 czerwca (piątek) do godziny 18:00.

Potwierdzenie lub skreślenie sztafet (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:





- dla startujących w dniu 8 czerwca do 7 czerwca (piątek) do godziny 18:00.
- dla startujących w dniu 9 czerwca do 8 czerwca (sobota) do godziny 20:00.

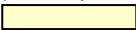

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.



Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce.

UWAGA - Zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następujących konkurencji.

6. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach sztafetowych i do wielobojów zostaną rozegrane serie na czas.
- Kolejność startu w sztafetach od serii z zespołami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce do serii z zespołami najsilniejszymi.
- Kolejność startu w wielobojach również od serii z zawodnikami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce do serii z zawodnikami o wyższej pozycji rankingowej w danej konkurencji, z wyjątkiem biegu średniego kończącego wielobój, gdzie w ostatniej serii spotykają się zawodnicy zajmujący czołowe miejsca po przedostatniej konkurencji.
- W konkurencjach technicznych do wielobojów każdy zawodnik ma prawo do 3 prób, z wyjątkiem skoku wzwyż i skoku o tyczce, gdzie 3 kolejne próby nieważne wykluczają z konkursu.
- Sztafeta 4x100 m rozgrywana jest całkowicie po torach, start niski z bloków, każda strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze 
- Sztafeta 4x200 m rozgrywana jest całkowicie po torach, start niski z bloków, każda strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa  ponieważ pokrywa się ze strefą 4x100 m. Patrz załącznik nr 1
- Sztafeta 4x400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie i częściowo na drugiej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (trzy wiraże po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze 
- Sztafeta 100-200-300-400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej i drugiej zmianie oraz częściowo na trzeciej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą

opuścić swoje tory (dwa wiraże po torach). Pierwsza i druga strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m. Patrz załącznik nr 2.

- Sztafeta 4x600 m - start wysoki, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  Strefa 2 pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m.
- Sztafeta 4x800 m - start wysoki, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ pokrywają się ze 2 i 3 strefą 4x400 m.
- W zespołach sztafetowych mieszanych (2 kobiety i 2 mężczyzn) kolejność startu jest dowolna i deklaruje ją przedstawiciel Klubu przy potwierdzeniu na bramce, nie później na 1 godzinę przed ogłoszonym czasem zgłoszenia się na bramkę zawodników.

7. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienia sztafet 4x100 wg. rankingu wynikowego sztafet za 2018 i 2019 rok, a w przypadku sztafety szwedzkiej, 4x200, mieszanej 4x400, 4x600 i 4x800 suma najlepszych wyników zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego wg. stanu na dzień 02.06.2019.
- Rozstawienie w biegach sprinterskich w wielobojach na podstawie rankingu wynikowego wg. stanu na dzień 02.06.2019.

8. Wysokości początkowe w skokach do wielobojów:

- 5-bój U16 skok wzwyż kobiet: _____ 1.22 m
- 5-bój U16 skok wzwyż mężczyzn: _____ 1.34 m
- 7-bój U20 skok wzwyż kobiet: _____ 1.29 m
- 7-bój SENIOREK i U23 skok wzwyż kobiet: _____ 1.34 m
- 10-bój U20 skok wzwyż mężczyzn: _____ 1.50 m
- 10-bój U20 skok o tyczce mężczyzn: _____ 2.50 m
- 10-bój SENIORÓW i U23 skok wzwyż mężczyzn: ____ 1.60 m
- 10-bój SENIORÓW i U23 skok o tyczce mężczyzn: __ 2.50 m

Uwaga – w przypadku zgłoszenia przez zawodnika zapotrzebowania na niższą wysokość, arbiter podejmuje decyzję o obniżeniu wysokości początkowej o wielokrotność 3 cm w skoku wzwyż i 10 cm w skoku o tyczce.

9. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego – magazyn przy stadionie AWF w Krakowie.

- 8.06.2019 r. w godzinach: 9:00 - 11:00 (kule - dla sesji porannej)
11:00 - 13:00 (kule - dla sesji popołudniowej)
- 9.06.2019 r. w godzinach: 8:30 - 9:30 (dyski - dla sesji porannej)
9:00 - 11:00 (oszczepy – dla sesji porannej i popołudniowej)

W procesie weryfikacji sprzętu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby upoważnione przez kierownictwo zawodów. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu złożonego do weryfikacji – wyłącznie po zakończeniu danej sesji zawodów.

10. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z obiektu rozgrzewkowego.

Czas rejestracji na bramce i czas wyprowadzenia przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji

konkurencja	rejestracja na bramce	wyprowadzenie na miejsce rozgrywania konkurencji
sztafety	25 minut	15 minut
konkurencje biegowe	20 minut	10 minut
bieg przez płotki	25 minut	15 minut
skok wzwyż	45 minut	35 minut
skok o tyczce	70 minut	60 minut
pozostałe konkurencje techniczne	40 minut	30 minut

Uwaga - Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub jednego numeru startowego w konkurencjach technicznych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy startujący w PZLA Sztafetowych Mistrzostwach Polski i w PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

11. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

12. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie zostanie zwrócona.

13. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

- **Delegaci techniczni PZLA:** Stanisław Krzywicki, Łukasz Kokot
- **Kierownik techniczny zawodów:** Andrzej Foks
- **Sędzia główny zawodów:** Ewa Mańczyk
- **Członkowie komisji odwoławczej:** Stanisław Krzywicki, Jacek Basista, Michał Omilian
- **Arbiter startu:** Marcin Tulej
- **Arbiter biegów:** Małgorzata Górecka
- **Arbitrzy skoków:** Edward Wiśniewski, Justyna Zapart-Bukowska, Małgorzata Janczyszyn
- **Arbitrzy rzutów:** Łukasz Makulec, Aleksandra Chryczyk, Paweł Drapała

Załącznik nr 1.



Załącznik nr 2.

