

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I SENIORÓW W WIELOBOJACH

8-9 czerwca Kraków będzie gospodarzem PZLA Mistrzostw Polski w wielobojach. Organizatorem mistrzostw jest Małopolski Związek Lekkiej Atletyki. Impreza to wkład środowiska lekkoatletycznego w upowszechnianie i rozwój lekkiej atletyki w Krakowie.

Na starcie staną najlepsi polscy wieloboiści, którzy już przed rokiem zdobywali medale Mistrzostw. Zapraszamy wszystkich sympatyków lekkiej atletyki do kibicowania najlepszym polskim wieloboistom, którzy w dniach 8-9 czerwca będą rywalizować o najwyższe laury na stadionie Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Wszelkie informacje dotyczące Mistrzostw Polski są dostępne na stronie internetowej PZLA oraz Małopolskiego Związku Lekkiej Atletyki www.lekkoatletyka.net.pl

Z kart historii za Wikipedią – www.wikipedia.org

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W LEKKOATLETYCE

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE ROZGRYWANE W SEZONIE LETNIM POCZĄWSZY OD 1920 ROKU.

Najważniejsza krajowa impreza lekkoatletyczna, której pierwsza edycja – pod nazwą mistrzostwa główne Polski – odbyła się we Lwowie w roku 1920. Kobiety w imprezie startują od roku 1922. Początkowo w programie zawodów znajdowała się niewielka, z biegiem lat ich liczba rosła – obecnie o medale mistrzostw kraju rywalizuje się we wszystkich konkurencjach olimpijskich oraz biegach przełajowych, półmaratonie oraz biegu na 10 kilometrów. W przeszłości w programie zawodów obecne były także nietypowe konkurencje jak rzut granatem. Obecnie organizatora mistrzostw Polski wybiera Prezydium Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Poza głównymi zawodami odbywają się także osobne mistrzostwa w poszczególnych konkurencjach (maratonie, półmaratonie, wielobojach, biegach przełajowych, chodzie sportowym, biegu na 5 kilometrów, biegu na 10 000 metrów czy biegach na 10 kilometrów). W okresie międzywojennym organizowano także osobne mistrzostwa w biegu na 3000 metrów z przeszkodami oraz biegach rozstawnych.

11 października 1919 w Krakowie powołano do życia Polski Związek Lekkiej Atletyki – pierwszą organizację sportową w niepodległej Polsce. Władze Związku w celu propagowania lekkoatletyki oraz w ramach integracji środowiska postanowiły organizować mistrzostwa Polski^[6]. Pierwsze mistrzostwa odbyły się 17 i 18 lipca 1920 roku we Lwowie (mieście, w którym znajdowała się wówczas siedziba PZLA) na stadionie Pogoni, który był jedynym nowoczesnym wówczas stadionem lekkoatletycznym w Polsce. W imprezie wystartowali tylko mężczyźni. Tytuły mistrzów kraju przyznano wtedy tylko tym lekkoatletom, którzy uzyskali wyniki lepsze od wcześniej ustalonych minimów uprawniających do startu w igrzyskach olimpijskich w Antwerpii. Wyczynu tego dokonali jedynie Stanisław Sośnicki (bieg na 100 m), Wacław Kuchar (bieg na 800 m), Kazimierz Cybulski (skok o tyczce) i Sławosz Szydłowski (rzut dyskiem i rzut oszczepem). W 1922 roku w zawodach pierwszy raz wystartowały kobiety, a ich mistrzostwa aż do roku 1948 (z kilkoma wyjątkami) odbywały się w innym terminie i mieście niż mistrzostwa męskie. Po raz pierwszy mistrzostwa Polski w biegu przełajowym mężczyzn zostały rozegrane 2 października 1921 w

Warszawie na trasie 6,5 km – mistrzem Polski został zawodnik Iwowskiej Pogoni Jan Baran-Bilewski. Po zawodach w 1922 i 1923, które odbyły się w Warszawie PZLA wydał 11 grudnia 1923 roku specjalny komunikat do Okręgowych Związków Lekkiej Atletyki z apelem o większe zainteresowanie organizacją i udziałem w imprezach mistrzowskich. Początkowo rozgrywano zawody nie tylko w podstawowych konkurencjach lekkoatletycznych, ale także np. w skoku wzwyż oraz skoku w dal z miejsca (w 1920, 1921 i 1927). W 1924 roku na trasie Rembertów (dziś dzielnica Warszawy) – Wawer (obecnie także dzielnica Warszawy) – Zegrze – Nieporęt – Zegrze – Wawer – Rembertów rozegrano pierwsze mistrzostwa Polski w biegu maratońskim. W latach 30. XX wieku program mistrzostw liczył około 25 konkurencji głównych. Ostatnie przed II wojną światową mistrzostwa Polski odbyły się latem 1939 roku.

Po przerwie wojennej 26 sierpnia 1945 w Łodzi – z inicjatywy działaczy krakowskich, warszawskich i łódzkich – postanowiono o przygotowaniu walnego zebrania PZLA, a 29 września przedstawiciele siedmiu okręgów wybrali pierwsze powojenne władze Związku. Prezesem PZLA został wybrany Walenty Foryś. Od 29 do 30 września na stadionie Łódzkiego Klubu Sportowego, który przetrwał wojnę w relatywnie dobrym stanie, rozegrano mistrzostwa Polski. W zawodach najlepiej zaprezentowali się zawodnicy Cracovii.

W 1951 w Warszawie mistrzostwa Polski seniorów odbyły się w ramach Spartakiady 1951. W latach 50. XX wieku polska reprezentacja lekkoatletyczna notowała duże sukcesy międzynarodowe, a przez niemieckich dziennikarzy została nazwana wunderteamem, przez dwa lata nie przegrała meczu międzypaństwowego, notując serię 14 zwycięstw począwszy od meczu przeciwko Norwegii w dniach 24 i 25 września 1955 w Poznaniu. Międzynarodowe sukcesy zawodników sprawiły, iż w owym czasie lekkoatletyka stała się w Polsce sportem narodowym. Popularność lekkoatletyki przekładała się także na widownię mistrzostw kraju np. w 1965 w Szczecinie miejscowy stadion Pogoni wypełnił się po brzegi ponad 20 000 widzów (startował wówczas reprezentujący miejscowy klub Wiesław Maniak – finalista igrzysk olimpijskich w Tokio). Podczas mistrzostw Maniak czasem 10,1 ustanowił rekord Polski w biegu na 100 metrów.

W 1969 po raz ostatni mistrzostwa Polski seniorów rozegrano na żużlowej bieżni, a ich areną był stadion Wisły Kraków. 15 sierpnia 1969 oddano do użytku nowoczesny jak na owe czasu stadion warszawskiej Skry, który jako pierwszy w Europie Środkowo-Wschodniej zyskał sztuczną nawierzchnię tartanową. Od 1970 do 1974 obiekt rokrocznie gościł mistrzostwa kraju (organizowane w owym czasie w obsadzie międzynarodowej). Po zmodernizowaniu stadionu Wojskowego Klubu Sportowego Zawisza w Bydgoszczy w 1974 roku w kolejnych latach był on gospodarzem kilku edycji mistrzostw kraju. Wraz z rozwojem sztucznych nawierzchni w kolejnych latach mistrzostwa Polski organizowały nowe ośrodki takie jak Lublin, Grudziądz, Piła czy Kielce. W 1995 ostatni raz mistrzostwa kraju przeprowadzono w Warszawie, która do dziś gościła najwięcej edycji krajowego czempionatu.

MEDALISTKI MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W SIEDMIOBOJU

Medalistki mistrzostw Polski seniorów w siedmioboju – zdobywczynie medali seniorskich mistrzostw Polski w konkurencji siedmioboju.

Siedmiobój kobiet składa się z następujących konkurencji: bieg na 100 metrów przez płotki, skok wzwyż, pchnięcie kulą, bieg na 200 metrów (dzień 1), skok w dal, rzut oszczepem i bieg na 800 metrów (dzień 2). Zastąpił rozgrywany wcześniej pięciobój, który był rozgrywany podczas jednego dnia. Po raz pierwszy mistrzostwa Polski w siedmioboju odbyły się w 1979 w Zabrze, w tym samym roku, w którym rozegrano ostatnie mistrzostwa w pięcioboju (w Poznaniu)^[1]. Pierwszą w historii mistrzynią Polski została zawodniczka warszawskiej Gwardii Małgorzata Guzowska (później Nowak), która uzyskała wynik 5276 punktów.

Najwięcej medali mistrzostw Polski (po dziesięć) zdobyły Małgorzata Lisowska i Urszula Włodarczyk, która również wywalczyła najwięcej złotych medali (siedem)^[2].

Aktualny rekord mistrzostw Polski seniorów w siedmioboju wynosi 6494 punkty i został ustanowiony przez Kamilę Cudzik podczas mistrzostw w 2008 w Zielonej Górze.

Mistrzostwa w siedmioboju często są rozgrywane w innym miejscu i terminie, niż zasadnicze mistrzostwa Polski w danym roku.

MEDALISTKI

NR - rekord kraju | **PB** – rekord życiowy | **SB** – najlepszy wynik w sezonie | **NL** – najlepszy wynik w polskich tabelach w sezonie

Mistrzostwa	1. miejsce	Rezultat	2. miejsce	Rezultat	3. miejsce	Rezultat
1922-1978	nie rozgrywano					
Zabrze 1979 ^[1]	Małgorzata Guzowska Gwardia Warszawa	5276	Janina Wawrzak Budowlani Szczecin	4865	Grażyna Borowiecka Gwardia Warszawa	4794
Łódź 1980 ^[3]	Małgorzata Guzowska Gwardia Warszawa	5829	Beata Zdanowska Hutnik Kraków	5289	Anna Bubąta Górnik Zabrze	5238
Sopot 1981 ^[3]	Małgorzata Guzowska Gwardia Warszawa	6199 NR ^[4]	Lidia Kańtoch Chemik Kędzierzyn	5722	Anna Bubąta Górnik Zabrze	5648
Lublin 1982 ^[5]	Małgorzata Guzowska Gwardia Warszawa	6346 NR ^[4]	Lidia Kańtoch Chemik Kędzierzyn	5778	Bożena Sadowska AZS Katowice	5647
Bydgoszcz 1983 ^[4]	Małgorzata Nowak Gwardia Warszawa	5862	Lidia Kańtoch Chemik Kędzierzyn	5762	Małgorzata Lisowska AZS Warszawa	5711
Lublin 1984 ^[6]	Małgorzata Nowak Gwardia Warszawa	6256	Lidia Bierka Gryf Słupsk	5803	Małgorzata Lisowska AZS Warszawa	5528
Zabrze 1985 ^[7]	Lidia Bierka Gryf Słupsk	5778	Lidia Kańtoch Chemik Kędzierzyn	5560	Małgorzata Lisowska AZS Warszawa	5492
Grudziądz 1986 ^[8]	Lidia Bierka Gryf Słupsk	5913	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5694	Urszula Włodarczyk AZS Wrocław	5683
Słupsk 1987 ^[8]	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5979	Urszula Włodarczyk AZS Wrocław	5831	Ewa Prusak Gryf Słupsk	5461
Grudziądz 1988 ^[9]	Urszula Włodarczyk AZS Wrocław	5775	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5546	Ewa Prusak Gryf Słupsk	5420
Kraków 1989 ^[9]	Lidia Frank Gryf Słupsk	5651	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	5628	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5323
Piła 1990 ^[9]	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	6021	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5439	Małgorzata Leśniewicz Lechia Gdańsk	5281
Kielce 1991 ^[10]	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	6374	Maria Kamrowska AZS-AWF Gdańsk	6019	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5883
Warszawa 1992 ^[10]	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	6407	Maria Kamrowska AZS-AWF Gdańsk	6192	Małgorzata Lisowska Górnik Wałbrzych	5619
Kielce 1993 ^[11]	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	5793	Elżbieta Lasota Śląsk Wrocław	5426	Bożena Bogucka Śląsk Wrocław	5188
Zielona Góra 1994 ^[12]	Elżbieta Rączka UNTS Warszawa	5133	Izabela Wojszko AZS-AWF Warszawa	5034	Katarzyna Dobija AZS-AWF Kraków	4875
Kielce 1995 ^[12]	Bożena Bogucka Śląsk Wrocław	5411	Izabela Wojszko AZS-AWF Warszawa	5368	Katarzyna Dobija AZS-AWF Kraków	5227
Kielce 1996 ^[13]	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	6132	Maria Kamrowska- Nowak AZS-AWF Gdańsk	5941	Elżbieta Rączka UNTS Warszawa	5741
Poznań 1997 ^[14]	Urszula Włodarczyk AZS-AWF Wrocław	5776	Elżbieta Rączka UNTS Warszawa	5539	Izabela Wójtowicz Wista Puławy	5287
Poznań 1998 ^[14]	Elżbieta Rączka UNTS Warszawa	5299	Magdalena Szczepańska Lubtour Zielona Góra	5072	Renata Olszewska AZS-AWF Biała Podlaska	5040
Kraków 1999 ^[15]	Elżbieta Rączka Warszawianka	5800	Izabela Obłękowska Skra Warszawa	5586	Magdalena Szczepańska Lubtour Zielona Góra	5583

Mistrzostwa	1. miejsce	Rezultat	2. miejsce	Rezultat	3. miejsce	Rezultat
Kraków 2000 ^[14]	Elżbieta Rączka Warszawianka	5801	Izabela Obłękowska Skra Warszawa	5706	Magdalena Szczepańska AZS-AWF Wrocław	5563
Siedlce 2001 ^[14]	Izabela Obłękowska Skra Warszawa	5873	Joanna Grzesiak Lechia Gdańsk	5695	Elżbieta Rączka Warszawianka	5524
Szczecin 2002 ^[17]	Magdalena Szczepańska AZS-AWF Gdańsk	5995	Agnieszka Falasa AZS-AWF Katowice	5818	Joanna Grzesiak AZS-AWF Gdańsk	5649
Siedlce 2003 ^[18]	Magdalena Szczepańska AZS-AWF Gdańsk	6001	Joanna Grzesiak AZS-AWF Gdańsk	5671	Elżbieta Rączka Warszawianka	5433
Szczecin 2004 ^[18]	Magdalena Szczepańska AZS-AWF Gdańsk	6079	Ewa Nowakowska AZS-AWF Wrocław	5959	Joanna Grzesiak AZS-AWFIS Gdańsk	5930
Kielce 2005 ^[91]	Magdalena Szczepańska AZS-AWFIS Gdańsk	6090	Karolina Tymińska AZS-AWFIS Gdańsk	6026	Joanna Grzesiak AZS-AWFIS Gdańsk	5982
Bogatynia 2006 ^[91]	Karolina Tymińska AZS-AWFIS Gdańsk	6037	Ewa Nowakowska AZS-AWFIS Gdańsk	5320	Kamila Chudzik AZS-AWFIS Gdańsk	5315
Toruń 2007 ^[20]	Karolina Tymińska AZS-AWFIS Gdańsk	6200	Kamila Chudzik AZS-AWFIS Gdańsk	6034	Magdalena Szczepańska AZS-AWFIS Gdańsk	5713
Zielona Góra 2008 ^[21]	Kamila Chudzik AZS-AWFIS Gdańsk	6494	Elżbieta Druzd AZS-AWF Warszawa	5310	Karolina Szablewska RKS Łódź	5112
Piła 2009 ^[21]	Kamila Chudzik AZS-AWFIS Gdańsk	6155	Małgorzata Reszka Zawisza Bydgoszcz	5205	Patrycja Marciniak AZS-AWFIS Gdańsk	5156
Opole 2010 ^[22]	Izabela Mikołajczyk WLKS Wrocław	5305	Karolina Kędzia AZS-AWF Wrocław	5267	Zofia Blicharska AZS-AWF Warszawa	5192
Toruń 2011 ^[23]	Karolina Tymińska SKLA Sopot	6206	Karolina Kędzia AZS-AWF Wrocław	5567	Izabela Mikołajczyk WLKS Wrocław	5435
Białogard 2012 ^[24]	Izabela Mikołajczyk Śląsk Wrocław	5968 PB	Agnieszka Borowska Zantyr Sztum	5505 PB	Karolina Kędzia AZS-AWF Wrocław	5485 SB
Toruń 2013 ^[25]	Agnieszka Borowska Zantyr Sztum	5481	Karolina Kędzia AZS-AWF Wrocław	5401	Edyta Kulmaczewska Misiaczki Pruszków	5182
Zgorzelec 2014 ^[26]	Agnieszka Borowska Zantyr Sztum	5471	Edyta Kulmaczewska Misiaczki Pruszków	5256 PB	Marlena Maj AZS-AWF Warszawa	5231 PB
Kraków 2015 ^[27]	Izabela Mikołajczyk Warszawianka	5823	Magdalena Sochoń Warszawianka	5696 PB	Klaudia Muchlada AZS-AWFIS Gdańsk	5266 PB
Warszawa 2016 ^[28]	Izabela Mikołajczyk Warszawianka	5720	Paulina Ligarska SKLA Sopot	5099	Patrycja Skórzewska AZS-AWF Wrocław	5091 pkt.
Kraków 2017 ^[29]	Izabela Mikołajczyk KS Warszawianka Warszawa	5895 pkt.	Paulina Ligarska SKLA Sopot	5473 pkt. PB	Marika Marlicka AZS-AWF Warszawa	5264 pkt. PB
Suwałki 2018 ^[30]	Paulina Ligarska SKLA Sopot	5845 pkt. PB	Izabela Mikołajczyk KS Warszawianka Warszawa	5556 pkt.	Wiktoria Zezula CWZS Zawisza Bydgoszcz	5069 pkt. PB

Klasyfikacja medalowa

W historii mistrzostw Polski seniorów na podium tej imprezy stanęło w sumie 35 wieloboistek. Najwięcej medali – po 10 – wywalczyły Małgorzata Lisowska i Urszula Włodarczyk, a najwięcej złotych (7) – Urszula Włodarczyk. W tabeli kolorem wyróżniono zawodniczki, które wciąż są czynnymi lekkoatletkami.

Lp.	Zawodnik	Złoto	Srebro	Brąz	Razem
1.	Urszula Włodarczyk	7	2	1	10
2.	Małgorzata Nowak	6	0	0	6
3.	Izabela Mikołajczyk	5	1	1	7
4.	Elżbieta Rączka	4	2	3	9

5.	Magdalena Szczepańska	4	1	3	8
6.	Lidia Bierka	3	1	0	4
6.	Karolina Tymińska	3	1	0	4
8.	Kamila Chudzik	2	1	1	4
9.	Agnieszka Borowska	2	1	0	3
10.	Izabela Obłękowska	1	4	0	5
11.	Małgorzata Lisowska	1	3	6	10
12.	Paulina Ligarska	1	2	0	3
13.	Bożena Bogucka	1	0	1	2
14.	Lidia Kańtoch	0	4	0	4
15.	Karolina Kędzia	0	3	1	4
16.	Maria Kamrowska	0	3	0	3
17.	Joanna Grzesiak	0	2	3	5
18.	Ewa Nowakowska	0	2	0	2
19.	Edyta Kulmaczewska	0	1	1	2
20.	Elżbieta Druzd	0	1	0	1
20.	Agnieszka Falasa	0	1	0	1
20.	Małgorzata Reszka	0	1	0	1
20.	Magdalena Sochoń	0	1	0	1
20.	Janina Wawrzak	0	1	0	1
20.	Beata Zdanowska	0	1	0	1
26.	Anna Bubała	0	0	2	2
26.	Katarzyna Dobija	0	0	2	2
26.	Ewa Prusak	0	0	2	2
29.	Zofia Blicharska	0	0	1	1
29.	Grażyna Borowiecka	0	0	1	1
29.	Małgorzata Leśniewicz	0	0	1	1
29.	Marlena Maj	0	0	1	1
29.	Patrycja Marciniak	0	0	1	1
29.	Marika Marlicka	0	0	1	1
29.	Klaudia Muchlada	0	0	1	1

Zmiany nazwiska

Niektóre zawodniczki w trakcie kariery lekkoatletycznej zmieniały nazwiska. Poniżej podane są najpierw nazwiska panięskie, a następnie po mężu:

Lidia Bierka → Lidia Frank

Małgorzata Guzowska → Małgorzata Nowak

Elżbieta Lasota → Elżbieta Rączka

Izabela Wojszko → Izabela Obłękowska

MEDALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W DZIESIĘCIOBOJU

Medaliści mistrzostw Polski seniorów w dziesięcioboju – zdobywcy medali seniorskich mistrzostw Polski w konkurencji dziesięcioboju.

Dziesięciobój jest rozgrywany na mistrzostwach kraju od 1923. Pierwsze zawody o tej randze odbyły się 10 i 11 listopada 1923 roku w Warszawie^[1]. Pierwszym w historii mistrzem Polski został zawodnik lwowskiej Pogoni Wacław Kuchar, który uzyskał wynik 5027,255 pkt, będący jednocześnie rekordem Polski^[2].

Mistrzostwa w dziesięcioboju często nie są rozgrywane w ramach głównych zawodów o mistrzostwo Polski, lecz w innym miejscu i terminie.

Wyniki mistrzostw w 1935 w Warszawie unieważniono z powodu nieprzepisowych rzutni i skoczni. W 1938 mistrzostwa w Poznaniu nie odbyły się, bo zgłosił się tylko jeden zawodnik, a zaplanowane na wrzesień 1939 mistrzostwa w Białymstoku nie mogły być rozegrane ze względu na wybuch II wojny światowej. W 1945 nie znalazł się w programie mistrzostw, które odbyły się w Łodzi.

Punktacja dziesięcioboju ulegała zmianom. IAAF wprowadzała nowe tablice w 1912, 1934, 1950, 1962 i 1984. Te ostatnie obowiązują do dzisiaj (z pewnymi niewielkimi modyfikacjami). Wyniki poniżej są podawane według historycznych tablic, obowiązujących w dniu danych zawodów.

Najbardziej utytułowanym zawodnikiem wśród startujących w mistrzostwach Polski jest Michał Modelski, który zdobył pięć złotych, dwa srebrne i jeden brązowy medal. Najwięcej medali (jedenaście) zdobył Ryszard Katus, ale wśród nich były tylko trzy złote^[3].

Aktualny rekord mistrzostw Polski seniorów w dziesięcioboju wynosi 8208 pkt i został ustanowiony przez Ryszarda Skowronka podczas mistrzostw w 1973 w Warszawie.

MEDALIŚCI

Mistrzostwa	1. miejsce	Rezultat	2. miejsce	Rezultat	3. miejsce	Rezultat
Warszawa 1923 ^[1]	Wacław Kuchar Pogoń Lwów	5027,255 NR ^[2]	Ludwik Chetmicki AZS Warszawa	4293,37	Stefan Adamczak Pentatlon Poznań	4277,81
Warszawa 1924 ^[1]	Wacław Kuchar Pogoń Lwów	5171,01	Tadeusz Armański Warta Poznań	4596,945	Stefan Adamczak Pentatlon Poznań	4480,165
Poznań 1925 ^[1]	Stefan Adamczak AZS Poznań	5483,975 NL ^[4]	Lucjan Wasiak Polonia Warszawa	5407,405	Leon Urbaniak Warta Poznań	5267,765
Lwów 1926 ^[1]	Antoni Cejzik Polonia Warszawa	6159,885 NL ^[4]	Władysław Dobrowolski AZS Warszawa	5903,72	Leon Urbaniak Warta Poznań	5308,765
Poznań 1927 ^[1]	Antoni Cejzik Polonia Warszawa	6276,40 NL ^[4]	Władysław Dobrowolski AZS Warszawa	6196,00	Leon Urbaniak Warta Poznań	6149,08
Wilno 1928 ^[5]	Antoni Cejzik Polonia Warszawa	6621,33 NR ^[2]	Jan Wieczorek 3 psap. Wilno	6175,875	Wincenty Fryszczyn Polonia Warszawa	5509,02
Warszawa 1929 ^[6]	Antoni Cejzik Polonia Warszawa	7233,33 NR ^[2]	Jan Wieczorek 3 psap. Wilno	6585,39	Czesław Meyro Polonia Warszawa	5999,15
Kraków 1930 ^[6]	Jan Wieczorek 3 psap. Wilno	6424,99	Piotr Dobrakowski Legia Warszawa	6037,05	Leon Wojtkiewicz Sokół Wilno	5985,32
Lwów 1931 ^[6]	Mieczysław Balcer Wistaw Kraków	6546,98	Jan Wieczorek 3 psap. Wilno	6533,445	Leon Wojtkiewicz AZS Wilno	5972,08
Królewska Huta 1932 ^[6] ^[7]	Jan Wieczorek 3 psap. Wilno	6717,10	Jan Hillman Pogoń Katowice	6547,495	Władysław Niemiec Pogoń Lwów	6182,015
Warszawa 1933 ^[6]	Edward Luckhaus Jagiellonia Białystok	6958,265	Leon Wojtkiewicz Sokół Wilno	6902,59		

Lwów 1934 ^[9]	Jerzy Pławczyk AZS Warszawa	7527,525	Jan Wieczorek Śmigły Wilno	7055,12	Leon Wojtkiewicz AZS Warszawa	6873,965
1935	wyniki unieważniono					
Bydgoszcz 1936 ^[10]	Jerzy Pławczyk AZS Warszawa	6687	Witold Gerutto Warszawianka	6028	Witold Maciaszczyk Sokół Łódź	5332
Łódź 1937 ^[10]	Witold Gerutto Warszawianka	6630 NL ^[4]	Tadeusz Hanke Warszawianka	6148	Józef Dyka Sokół Krywałd	5367
1938-1945	nie rozgrywano					
Łódź 1946 ^[10]	Edward Adamczyk Odra Wrocław	5869 NL ^[4]	Wacław Kuźmicki DKS Łódź	5786	Witold Maciaszczyk ŁKS Łódź	4895
Bydgoszcz 1947 ^[11]	Edward Adamczyk Odra Wrocław	6444 NL ^[4]	Tadeusz Hojnik Wiśła Kraków	4614	Lech Nowak AZS Wrocław	4564
Wrocław 1948 ^[12]	Lech Nowak AZS Wrocław	5269	Edward Schwarzer AZS Wrocław	4365	Stanisław Osika AZS Warszawa	4127
Lublin 1949 ^[12]	Alfons Matecki Spójnia Wrocław	5730 NL ^[4]	Bolesław Pachót AZS Szczecin	5353	Lech Nowak AZS Wrocław	5352
Gdańsk 1950 ^[12]	Tadeusz Krzyżanowski Spójnia Gdańsk	5819	Andrzej Krześciński Spójnia Gdańsk	5414	Bolesław Pachót AZS Szczecin	5349
Elbląg 1951 ^[12]	Bolesław Pachót AZS Szczecin	6013 NL ^[4]	Andrzej Krześciński Spójnia Gdańsk	5951	Zbigniew Tutecki Włókniarz Łódź	5317
Poznań 1952 ^[13]	Tadeusz Krzyżanowski Spójnia Gdańsk	5937 NL ^[4]	Artur Będkowski Włókniarz Sosnowiec	5912	Bolesław Pachót AZS Szczecin	5428
Kraków 1953 ^[14]	Tadeusz Krzyżanowski Spójnia Gdańsk	5878	Edward Bugała OWKS Wrocław	5766	Artur Będkowski Włókniarz Sosnowiec	5726
Warszawa 1954 ^[14]	Artur Będkowski Włókniarz Sosnowiec	5417 NL ^[4]	Janusz Kowalski CWKS Warszawa	5214	Wojciech Warchałowski Kolejarz Kraków	5040
Łódź 1955 ^[14]	Bernard Gmura Gwardia Bydgoszcz	5364	Bolesław Pachót AZS Szczecin	5305	Janusz Skupny AZS Poznań	5105
Zabrze 1956 ^[14]	Bernard Gmura Gwardia Bydgoszcz	5550 NL ^[4]	Andrzej Mankiewicz Sparta Warszawa	5494	Kazimierz Trawka Kolejarz Wrocław	5432
Poznań 1957 ^[15]	Andrzej Mankiewicz Sparta Warszawa	5316	Ryszard Ksieniewicz Iskra Białogard	5204	Kazimierz Szczeciński AZS Szczecin	5156
Bydgoszcz 1958 ^[16]	Ryszard Ksieniewicz Iskra Białogard	6219 NR ^[2]	Andrzej Mankiewicz Sparta Warszawa	5968	Franciszek Drewniany Granat Skarżysko- Kamienna	5696
Gdańsk 1959 ^[16]	Ryszard Ksieniewicz Iskra Białogard	6005 NL ^[4]	Ryszard Jankowski Skra Warszawa	5355	Kazimierz Trawka Odra Opole	5316
Olsztyn 1960 ^[16]	Andrzej Mankiewicz Sparta Warszawa	6006	Ryszard Ksieniewicz Iskra Białogard	5822	Kazimierz Trawka Odra Opole	5492
Nowa Huta 1961 ^[17]	Andrzej Mankiewicz Sparta Warszawa	6108 NL ^[4]	Franciszek Drewniany Granat Skarżysko- Kamienna	5819	Kazimierz Trawka Odra Opole	5350
Warszawa 1962 ^[18]	Andrzej Mankiewicz Sparta Warszawa	5915 NL ^[4]	Ryszard Mirkiewicz Polonia Warszawa	5734	Ryszard Ksieniewicz Iskra Białogard	5698
Łódź 1963 ^[18]	Jerzy Deńko Wybrzeże Gdańsk	6371	Ryszard Szmalek Czarni Wrocław	6201	Arnold Nentwich Czarni Wrocław	6029
Łódź 1964 ^[18]	Tadeusz Grzegorzewski Legia Warszawa	5795	Ryszard Szmalek Czarni Wrocław	5557	Jerzy Deńko Wybrzeże Gdańsk	5502
Szczecin 1965 ^[18]	Jerzy Deńko Wybrzeże Gdańsk	7050 NR ^[2]	Tadeusz Grzegorzewski Legia Warszawa	6985	Bolesław Mroczyński Zawisza Bydgoszcz	6708
Poznań 1966 ^[19]	Tadeusz Grzegorzewski Legia Warszawa	6933	Jerzy Deńko Wybrzeże Gdańsk	6932	Stawomir Nowak Gwardia Warszawa	6583
Chorzów 1967 ^[20]	Tadeusz Grzegorzewski Legia Warszawa	7275	Jerzy Deńko Wybrzeże Gdańsk	7161	Piotr Kaczmarek Górnik Wałbrzych	7086

Zielona Góra 1968 ^[20]	Jerzy Detko Wybrzeże Gdańsk	7051	Tadeusz Grzegorzewski Legia Warszawa	6889	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	6841
Kraków 1969 ^[20]	Tadeusz Janczenko Zawisza Bydgoszcz	7346	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7089	Jerzy Detko Wybrzeże Gdańsk	7057
Warszawa 1970 ^[21]	Tadeusz Janczenko Zawisza Bydgoszcz	7803 NR ^[2]	Ryszard Skowronek AZS Wrocław	7554	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7454
Warszawa 1971 ^[22]	Tadeusz Janczenko Zawisza Bydgoszcz	7933 NR ^[2]	Ryszard Skowronek AZS Wrocław	7920	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7890
Warszawa 1972 ^[22]	Tadeusz Janczenko Zawisza Bydgoszcz	8006	Edward Kozakiewicz Bałtyk Gdynia	7735	Lech Nikitin Legia Warszawa	7578
Warszawa 1973 ^[22]	Ryszard Skowronek AZS Katowice	8208 NR ^[2]	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	8021	Tadeusz Janczenko Zawisza Bydgoszcz	7807
Warszawa 1974 ^{[23][24]}	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7938	Lech Nikitin Legia Warszawa	7512	Edward Miś Wawel Kraków	7497
Bydgoszcz 1975 ^[25]	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7941	Ryszard Skowronek AZS Śląsk Katowice	7887	Tadeusz Janczenko Zawisza Bydgoszcz	7687
Spała 1976 ^[25]	Ryszard Skowronek SZS-AZS Śląsk Katowice	8078	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7993	Dariusz Ludwig Legia Warszawa	7504
Bydgoszcz 1977 ^[25]	Ryszard Skowronek AZS Katowice	7803 NL ^[26]	Dariusz Ludwig Górnik Zabrze	7746	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7622
Spała 1978 ^[27]	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7678	Marek Kubiszewski AZS Wrocław	7304	Henryk Sokół Wawel Kraków	7115
Poznań 1979 ^[28]	Dariusz Ludwig Bałtyk Gdynia	7834	Ryszard Katus Gwardia Warszawa	7656	Roman Fostriak Budowlani Kielce	7648
Łódź 1980 ^[28]	Janusz Szczerkowski Bałtyk Gdynia	7887	Marek Kubiszewski AZS Wrocław	7808	Leszek Smajdor Chemik Kędzierzyn	7637
Sopot 1981 ^[28]	Marek Kubiszewski AZS Wrocław	7989	Adam Bagiński Gwardia Warszawa	7754	Janusz Leśniewicz Wawel Kraków	7532
Lublin 1982 ^[28]	Wojciech Podsiadło AZS Warszawa	7979	Marek Kubiszewski AZS Wrocław	7790	Adam Bagiński Gwardia Warszawa	7768
Bydgoszcz 1983 ^[29]	Maciej Jędral BKS Bydgoszcz	7863	Wojciech Podsiadło AZS Warszawa	7848	Janusz Leśniewicz Wawel Kraków	7635
Lublin 1984 ^[29]	Wojciech Podsiadło Górnik Zabrze	8014	Marek Kubiszewski Górnik Zabrze	7876	Adam Bagiński Gwardia Warszawa	7763
Zabrze 1985 ^[29]	Marek Kubiszewski Górnik Zabrze	8105 NL ^[26]	Krzysztof Krakowiak Olimpia Poznań	7908	Andrzej Langowski Gryf Słupsk	7834
Grudziądz 1986 ^[29]	Janusz Leśniewicz Wawel Kraków	7827	Krzysztof Krakowiak Olimpia Poznań	7771	Marek Kubiszewski Górnik Zabrze	7726
Słupsk 1987 ^[30]	Wojciech Podsiadło Górnik Zabrze	7936 NL ^[26]	Krzysztof Krakowiak Olimpia Poznań	7695	Andrzej Wyżykowski Zawisza Bydgoszcz	7580
Grudziądz 1988 ^[31]	Dariusz Grad AZS Warszawa	8050 NL ^[26]	Andrzej Wyżykowski Zawisza Bydgoszcz	7499	Janusz Leśniewicz Legia Warszawa	7407
Kraków 1989 ^[31]	Dariusz Grad AZS-AWF Warszawa	7550	Krzysztof Krakowiak Olimpia Poznań	7421	Wojciech Podsiadło Górnik Zabrze	7346
Piła 1990 ^[31]	Andrzej Wyżykowski Zawisza Bydgoszcz	7679 NL ^[26]	Dariusz Grad AZS-AWF Warszawa	7508	Sebastian Chmara Zawisza Bydgoszcz	7424
Kielce 1991 ^[32]	Sebastian Chmara Zawisza Bydgoszcz	7572 NL	Jerzy Hołoweńko Wawel Kraków	7414	Dariusz Grad AZS-AWF Warszawa	7233
Warszawa 1992 ^[33]	Michał Krukowski Warszawianka	7211 NL ^[26]	Robert Mańka AZS-AWF Warszawa	7064	Grzegorz Stromiński Naprzód Rydułtowy	6970
Kielce 1993 ^{[33][34]}	Grzegorz Stromiński AZS-AWF Wrocław	7686 NL ^[26]	Sebastian Chmara Zawisza Bydgoszcz	7608	Michał Krukowski Warszawianka	6973
Zielona Góra 1994 ^[33]	Sebastian Chmara Zawisza Bydgoszcz	7407	Maciej Chmara Zawisza Bydgoszcz	7154	Robert Mańka AZS-AWF Wrocław	7143
Kielce 1995 ^[35]	Grzegorz Stromiński AZS-AWF Wrocław	7494	Michał Modelski Lechia Gdańsk	7437	Maciej Chmara Zawisza Bydgoszcz	7147
Kielce 1996 ^[36]	Maciej Chmara Zawisza Bydgoszcz	7548	Michał Krukowski Warszawianka	7332	Michał Modelski Lechia Gdańsk	7016

Poznań 1997 ^[36]	Maciej Chmara Zawisza Bydgoszcz	7381	Krzysztof Andrzejak Zawisza Bydgoszcz	7091	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7019
Kielce 1998 ^[36]	Michał Modelski AZS-AWF Katowice	7200	Paweł Mączyński AZS-AWF Warszawa	7057	Krzysztof Andrzejak Zawisza Bydgoszcz	7027
Kraków 1999 ^[37]	Michał Modelski AZS-AWF Katowice	7515	Krzysztof Andrzejak Zawisza Bydgoszcz	7333	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7310
Kraków 2000 ^[38]	Michał Modelski AZS-AWF Katowice	7685	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7495	Daniel Grabowski Warszawianka	6527
Siedlce 2001 ^[38]	Michał Modelski Lechia Gdańsk	7460	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7192	Marek Rzepka AZS-AWF Warszawa	6655
Szczecin 2002 ^[38]	Krzysztof Andrzejak Zawisza Bydgoszcz	7925	Michał Modelski Lechia Gdańsk	7729	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7372
Siedlce 2003 ^[38]	Krzysztof Andrzejak Zawisza Bydgoszcz	7595	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7443	Łukasz Zambrzycki Zawisza Bydgoszcz	7103
Szczecin 2004 ^[39]	Michał Modelski AZS-AWFIS Gdańsk	7603	Ireneusz Żurawicz AZS-AWF Gorzów Wielkopolski	7370	Robert Gindera Zawisza Bydgoszcz	7364
Kielce 2005 ^[40]	Łukasz Płaczek AZS-AWFIS Gdańsk	7289	Daniel Grabowski Warszawianka	7007	Michał Chalabala AZS-AWF Wrocław	6943
Bogatynia 2006 ^[40]	Łukasz Płaczek AZS-AWFIS Gdańsk	7479	Krzysztof Andrzejak BKS Bydgoszcz	7350	Michał Chalabala AZS-AWF Wrocław	7206
Toruń 2007 ^[40]	Marcin Drózdź Zawisza Bydgoszcz	7497	Łukasz Płaczek AZS-AWFIS Gdańsk	7328	Łukasz Zambrzycki Zawisza Bydgoszcz	7285
Zielona Góra 2008 ^[41]	Marcin Drózdź Zawisza Bydgoszcz	7637 PB	Dawid Pyra AZS-AWF Wrocław	7597	Łukasz Płaczek Zawisza Bydgoszcz	7401
Piła 2009 ^[42]	Łukasz Płaczek Zawisza Bydgoszcz	7266	Krzysztof Plaskota AZS Politechnika Opolska	7195	Jacek Nabożny AZS-AWF Wrocław	7024
Opole 2010 ^[43]	Jacek Nabożny AZS-AWF Wrocław	7696	Dawid Pyra AZS-AWF Wrocław	7671	Krzysztof Plaskota AZS Politechnika Opolska	7535
Toruń 2011 ^{[44][45]}	Marcin Drózdź Zawisza Bydgoszcz	7598	Marcin Przybył AZS-AWF Gorzów	7504 pkt. PB	Szymon Czapiewski Zawisza Bydgoszcz	7472 pkt. PB
Białogard 2012 ^{[46][47]}	Paweł Wiesiołek KS Warszawianka	7342 pkt. PB	Krzysztof Plaskota AZS Politechnika Opolska	7252 pkt.	Szymon Czapiewski Zawisza Bydgoszcz	7188 pkt.
Toruń 2013 ^[48]	Marcin Przybył AZS-AWF Warszawa	7241 pkt.	Mateusz Chmieliński AZS-AWF Warszawa	7119 pkt.	Szymon Czapiewski Zawisza Bydgoszcz	7102 pkt.
Zgorzelec 2014 ^[49]	Paweł Wiesiołek KS Warszawianka	7593 pkt.	Marcin Przybył AZS-AWF Warszawa	7130 pkt.	Krzysztof Plaskota AZS KU Politechniki Opolskiej	6896 pkt.
Kraków 2015 ^[50]	Paweł Wiesiołek KS Warszawianka	7657 pkt.	Michał Krawczyk AZS-AWF Warszawa	6953 pkt. PB	Krzysztof Miara AZS-AWF Warszawa	6796 pkt. PB
Warszawa 2016 ^[51]	Paweł Wiesiołek KS Warszawianka	8095 pkt.	Michał Krawczyk AZS-AWF Warszawa	7057 pkt.	Jacek Chochorowski AZS KU Politechniki Opolskiej	6795 pkt.
Kraków 2017 ^[52]	Rafał Abramowski AZS-AWF Warszawa	7358 pkt. PB	Jacek Chochorowski AZS KU Politechniki Opolskiej	7041 pkt. PB	Michał Krawczyk AZS-AWF Warszawa	6721 pkt.
Suwałki 2018 ^[53]	Paweł Wiesiołek KS Warszawianka	7921 pkt.	Rafał Abramowski AZS-AWF Warszawa	7388 pkt. PB	Jacek Chochorowski AZS KU Politechniki Opolskiej	7125 pkt. PB

KLASYFIKACJA MEDALOWA

W historii mistrzostw Polski seniorów na podium tej imprezy stanęło w sumie 98 wieloboistów. Najwięcej medali – 11 – wywalczył Ryszard Katus, a najwięcej złotych – 5 – Michał Modelski. W tabeli kolorem wyróżniono zawodników, którzy wciąż są czynnymi lekkoatletami.

Lp.	Zawodnik	Złoto	Srebro	Brąz	Razem
1.	Michał Modelski	5	2	1	8
2.	Paweł Wiesiołek	5	0	0	5
3.	Andrzej Mankiewicz	4	2	0	6
4.	Tadeusz Janczenko	4	0	2	6
5.	Antoni Cejzik	4	0	0	4
6.	Ryszard Katus	3	4	4	11
7.	Ryszard Skowronek	3	3	0	6
8.	Jerzy Detko	3	2	2	7
9.	Tadeusz Grzegorzewski	3	2	0	5
10.	Łukasz Płaczek	3	1	1	5
10.	Wojciech Podsiadło	3	1	1	5
12.	Marcin Drózdź	3	0	0	3
12.	Tadeusz Krzyżanowski	3	0	0	3
14.	Marek Kubiszewski	2	4	1	7
15.	Jan Wieczorek	2	4	0	6
16.	Krzysztof Andrzejak	2	3	1	6
17.	Ryszard Ksieniewicz	2	2	1	5
18.	Maciej Chmara	2	1	1	4
18.	Sebastian Chmara	2	1	1	4
18.	Dariusz Grad	2	1	1	4
21.	Grzegorz Stomiński	2	0	1	3
22.	Edward Adamczyk	2	0	0	2
22.	Bernard Gmura	2	0	0	2
22.	Wacław Kuchar	2	0	0	2
22.	Jerzy Pławczyk	2	0	0	2
26.	Bolesław Pachół	1	2	2	5
27.	Marcin Przybył	1	2	0	3
28.	Artur Będkowski	1	1	1	3
28.	Michał Krukowski	1	1	1	3
28.	Dariusz Ludwig	1	1	1	3
28.	Andrzej Wyżykowski	1	1	1	3
37.	Rafał Abramowski	1	1	0	2
32.	Witold Gerutto	1	1	0	2
34.	Janusz Leśniewicz	1	0	3	4
35.	Stefan Adamczak	1	0	2	3
35.	Lech Nowak	1	0	2	3
37.	Jacek Nabożny	1	0	1	2
38.	Mieczysław Balcer	1	0	0	1
38.	Maciej Jędrał	1	0	0	1
38.	Edward Luckhaus	1	0	0	1
38.	Alfons Małecki	1	0	0	1
38.	Janusz Szczerkowski	1	0	0	1
43.	Ireneusz Żurawicz	0	4	3	7
44.	Krzysztof Krakowiak	0	4	0	4
45.	Krzysztof Płaskoła	0	2	2	4
46.	Michał Krawczyk	0	2	1	3

47.	Władysław Dobrowolski	0	2	0	2
47.	Andrzej Krzesiński	0	2	0	2
47.	Dawid Pyra	0	2	0	2
47.	Ryszard Szmaj	0	2	0	2
51.	Leon Wojtkiewicz	0	1	3	4
52.	Adam Bagiński	0	1	2	3
52.	Jacek Chochorowski	0	1	2	3
54.	Franciszek Drewniany	0	1	1	2
54.	Daniel Grabowski	0	1	1	2
54.	Robert Mańka	0	1	1	2
54.	Lech Nikitin	0	1	1	2
58.	Tadeusz Armański	0	1	0	1
58.	Ludwik Chełmicki	0	1	0	1
58.	Mateusz Chmieliński	0	1	0	1
58.	Edward Bugała	0	1	0	1
58.	Piotr Dobrakowski	0	1	0	1
58.	Tadeusz Hanke	0	1	0	1
58.	Jan Hillman	0	1	0	1
58.	Tadeusz Hojnik	0	1	0	1
58.	Jerzy Hołoweńko	0	1	0	1
58.	Ryszard Jankowski	0	1	0	1
58.	Janusz Kowalski	0	1	0	1
58.	Edward Kozakiewicz	0	1	0	1
58.	Wacław Kuźmicki	0	1	0	1
58.	Paweł Mączyński	0	1	0	1
58.	Ryszard Mirkiewicz	0	1	0	1
58.	Edward Schwarzer	0	1	0	1
58.	Lucjan Wasiak	0	1	0	1
75.	Kazimierz Trawka	0	0	4	4
76.	Szymon Czapiewski	0	0	3	3
76.	Leon Urbaniak	0	0	3	3
78.	Michał Chalabala	0	0	2	2
78.	Witold Maciaszczyk	0	0	2	2
78.	Łukasz Zambrzycki	0	0	2	2
81.	Józef Dyka	0	0	1	1
81.	Roman Fostrzak	0	0	1	1
81.	Wincenty Fryszczyn	0	0	1	1
81.	Robert Gindera	0	0	1	1
81.	Piotr Kaczmarek	0	0	1	1
81.	Andrzej Langowski	0	0	1	1
81.	Czesław Meyro	0	0	1	1
81.	Krzysztof Miara	0	0	1	1
81.	Edward Miś	0	0	1	1
81.	Bolesław Mroczyński	0	0	1	1
81.	Arnold Nentwich	0	0	1	1
81.	Stawomir Nowak	0	0	1	1
81.	Władysław Niemiec	0	0	1	1
81.	Stanisław Osika	0	0	1	1
81.	Marek Rzepka	0	0	1	1
81.	Janusz Skupny	0	0	1	1
81.	Leszek Smajdor	0	0	1	1