

## HISTORIA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH SZTAFETOWYCH

**8-9 czerwca na Stadionie Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie zostaną rozegrane PZLA Mistrzostwa Polski w Sztafetach i Wielobojach, Poniżej krótka historia MP w biegach rozstawnych.**

W Krakowie seniorzy i seniorki wystartują w nietypowych sztafetach 4x200 m oraz w sztafetach mieszanych (dwie kobiety i dwóch mężczyzn) – 4x400 m i 4x800 m. Rywalizacja tradycyjnych sztafet 4x100 m i 4x400 m odbędzie się na 95. PZLA Mistrzostwach Polski w Radomiu. Osobne mistrzostwa Polski w sztafetach rozgrywano 8-krotnie w latach 1934-1950 (zwykle we wrześniu lub październiku) oraz w 2018 roku.

### MISTRZOSTWA POLSKI W SZTAFETACH MĘŻCZYŹN (ROZGRYWANE JAKO OSOBNE ZAWODY)

#### 1. 1934.09.15 Warszawa

Jedyny raz w MP w sztafetach biegano również 4x100 m i 4x400 m (medale w tych konkurencjach w tym roku przydzielono 2-krotnie, pierwszy raz w lipcu w Poznaniu w ramach tradycyjnych „pełnych” MP.

Pozostałe dystanse: 400-300-200-100 m (A), 800-400-200-100 m (B) i 3x1000 m (C).

#### 2. 1937.09.26 Białystok

Do dystansów A-B-C dołączono 4x200 m (D).

#### 3. 1938.09.25 Kraków

Układ identyczny jak w 1937 r.

#### 4. 1946.10.06 Poznań

Układ identyczny jak w 1937 r.

#### 5. 1947.09.07 Gdańsk

Trzy dystanse: A-B-C.

#### 6. 1949.10.16 Wrocław

Cztery dystanse: A-B-C-D.

#### 7. 1950.10.22 Katowice

Do dystansów A-B-C-D dołączono 4x1500 m (E).

Sztafeta 4x100 m zadebiutowała już na 1. MP we Lwowie, natomiast 4x400 m – w 1923 r. w Warszawie.

#### 8. 2018.06.01-02 Suwałki

Rywalizacja w MP w sztafetach odbyła się w biegach rozstawnych 4x100 m i 4x400 m.

Pozostałe dystanse: 4x400m i 4x800m–sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn.

## MISTRZOSTWA POLSKI W SZTAFETACH KOBIEC

(ROZGRYWANE JAKO OSOBNE ZAWODY)

### 1. 1938.08.28 Łódź

Jedynie MP w historii w sztafetach tylko kobiecych: 200-100-80-60 m i 100-100-200-800 m.  
W powojennych edycjach MP w sztafetach do konkurencji męskich dołączono kobiece.

### 2. 1946.10.06 Poznań

Tylko 4x200 m.

### 3. 1947.09.07 Gdańsk

200-100-80-60 m i 100-100-200-500 m.

### 4. 1949.10.16 Wrocław

4x200 m i 200-100-80-60 m.

### 5. 1950.10.22 Katowice

200-100-80-60 m i 500-200-100-100 m.

### 6. 2018.06.01-02 Suwałki

Rywalizacja w MP w sztafetach odbyła się w biegach rozstawnych 4x100 m i 4x400 m.

Pozostałe dystanse: 4x400m i 4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn.

Sztafetę 4x100 m rozgrywano od 2. MP w 1923 r. w Warszawie, 4x400 m – od 1969 r. w Warszawie.

Przez wiele lat kobiety podczas MP biegały dystans 4x200 m: od 1927 do 1950 r.

Inne dystanse: 4x50 m (1922), 4x60 m (1923) i 4x75 m (1925-1927).

**Dane historyczne za artykułem Pana Janusza Rozuma z 2018 roku.**