

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

23 marca 2019, tereny stadionu miejskiego w Olszynie, ul. Wolności.

3. Organizator

Sekcja Lekkoatletyczna Gminny Klub Sportowy „Olsza”, ul. Kolejowa 12, 59-830 Olszyna, tel./fax +48 75 7212486

www.olszyna.pl , e-mail: pawelnasz@wp.pl

4. Warunki uczestnictwa

Do startu w 91. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych w kategorii wiekowej seniora prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w roku 1999 i starsi posiadający ważną na sezon 2018 lub 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2002-2003) i U20 (rocznik 2000-2001) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2018 lub 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2018 r. poz. 1544 z późn. zm.),
- ważną na sezon 2019 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

W przypadku zawodników z kategorii U18 oraz U20 start w mistrzostwach Polski w biegach przełajowych ogranicza prawo udziału w letnich mistrzostwach Polski wg. regulaminów PZLA:

U18 – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski U18

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym bieg przełajowy) + 1 sztafeta
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przełajowym + wielobój + 1 sztafeta

U20 – Mistrzostwa Polski U20

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przełajowym + 1 konkurencja + 1 sztafeta



5. Program

Rywalizacja w 91. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Kobiety		Mężczyźni	
Seniorzy	4km	8km	4km	10km
U20	2km	4km	3km	6km
U18	2km	3km	3km	5km

6. Klasyfikacja drużynowych Mistrzostwa Polski

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ..., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U18 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca od 1. do 32. wg. zasady:

I – 9 pkt.; II – 7; III – 6; IV-VI – 5; VII-X – 4; XI-XVI – 3; XVII-XXII – 2; XXIII – XXXII – 1.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyżej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca od 1. do 20. wg. zasady:

I – 15 pkt; II – 12 ; III – 10; IV – 9; V-VI – 8; VII-VIII – 7; IX – 6; X – 5; XI – 4; XII-XIV – 3; XV-XVI – 2; XVII-XX – 1.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyżej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

7. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 18 marca 2019 r, do godziny 15:00.

8. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

W klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 3 najlepszych zawodników drużyny).

W klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

9. Zgłoszenia

Do 91. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych 2019 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 4 marca 2019, do godziny 17:00 w dniu 18 marca 2019.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 91. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER, i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do godziny 18:00 w dniu 22 marca 2019 roku.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

11. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

12. Noclegi oraz wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych.

14. Uwagi

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszych regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej.
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 91. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie

„91. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki