

PZLA Wielobojowe Mistrzostwa Polski
1. PZLA Sztafetowe Mistrzostwa Polski

PROGRAM MINUTOWY / PROJEKT

DZIEŃ I (01.06.2018)

10:50	Ceremonia otwarcia	10bój SEN M	10bój U20 M	7bój SEN K	7bój U20 K	5bój U16 K	5bój U16 M
11:00						80pt 5b K (U16)	
11:10							110pt M 5b (U16)
11:20			100 M 10b (U20)				
11:45		100 M 10b (SEN)					
11:50			W dal M 10b (U20)				
12:00						Wzwyż K 5b (U16)	
12:10					100pt 7b K (U20)		
12:30		W dal M 10b (SEN)		100pt 7b K (SEN)			
12:45	4x400 MIX U18						
13:00	4x100 K (U16)				Wzwyż K 7b (U20)		
13:15	4x100 M (U16)		Kula M 10b (U20)				W dal M 5b (U16)
13:30	4x100 K (SEN)			Wzwyż K 7b (SEN)			
13:45	4x100 M (SEN)					Kula K 5b (U16)	
14:00	4x100 K (U20)						
14:10		Kula M 10b (SEN)					
14:30	4x100 M (U20)						
14:45							Kula M 5b (U16)
14:55	MR K (U16)		Wzwyż M 10b (U20)				
15:10	MR M (U16)						
15:30	MR K (U18)	Wzwyż M 10b (SEN)			Kula K 7b (U20)		
15:45	MR M (U18)						
16:00	4x400 K (U20)						
16:20	4x400 M (U20)			Kula K 7b (SEN)			
16:35					200 K 7b (U20) - 2s		
17:00	4x400 K (SEN)						
17:30				200 K 7b (SEN)			
17:40			400 M 10b (U20)				
18:00		400 M 10b (SEN)					
18:15	4x400 M (SEN)						
20:00	Dekoracja						

DZIEŃ II (02.06.2018)

		10bój SEN M	10bój U20 M	7bój SEN K	7bój U20 K	5bój U16 K	5bój U16 M
08:25			110pt M 10b (U20)				
09:00			Dysk M (U20)				
09:10		110pt M 10b (SEN)					
09:35						w dal K 5b (U16)	
09:45		Dysk M (SEN)					
10:15							wzwyż M 5b (U16)
10:25					W dal K 7b (U20)		
10:45			Tyczka M (U20)				
11:15						600 K 5b (U16)	
11:30					Oszczep K 7b (U20)		
11:35				W dal K 7b (SEN)			
12:20		Tyczka M (SEN)					
12:50				Oszczep K 7b (SEN)			
13:15							1000 M 5b (U16)
14:10			Oszczep M 10b (U20)				
14:15	4x800 MIX (U18)						
14:30	4x800 MIX (U20)						
14:45	4x800 MIX (SEN)						
15:00	4x600 MIX (U16)	oszczep M (SEN)					
15:15	4x400 MIX (SEN)						
15:35					800 K 7b (U20)		
15:45				800 K 7b (SEN)			
16:15			1500 M 10b (U20)				
16:30		1500 M 10b (SEN)					
17:50	Dekoracje						