

PZLA Mistrzostwa Polski U23 w biegu na 10 000 metrów RUDA ŚLĄSKA, 19.05.2018

10000 metrów mężczyzn				18:58		
1	BORATYŃSKI Dariusz	97-09-26	KS AZS AWF Wrocław	DS	30:39.87	
2	BŁASZCZYK Patryk	96-10-22	LKS Jantar Ustka	PM	30:50.09	PB
3	KACZOR Mateusz	97-03-03	RLTL ZTE Radom	MZ	31:09.17	
4	DWORCZAK Nikodem	98-03-02	WMLKS Nadodrże Powodowo	WP	31:50.13	
5	CIECIERSKI Patryk	98-03-30	MKST Astra Nowa Sól	LB	31:52.64	
6	ZDROJEWSKI Krystian	98-10-09	MKS Jedyńka Jarocin	WP	32:03.75	
7	SPUSTEK Marcin	97-05-21	MKS Truso Elbląg	WN	33:01.40	
8	POŁEĆ Damian	97-01-14	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	33:47.72	
	ZYGENDA Krzysztof	97-03-10	LKS Zorza Gdynia	PM	DNF	
	JANKOWSKI Radosław	98-10-13	MLKS Baszta Bytów	PM	DNF	
	STEC Adam	96-10-22	KS Warszawianka W-wa	MZ	DNS	
	SOWIŃSKI Patryk	96-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS	
	DRĄG Mateusz	97-01-07	UKS Chromik Mysłowice	SL	DNS	
1000m	114 Patryk BŁASZCZYK	2:59.93	5000m	114 Patryk BŁASZCZYK	15:09.48	
2000m	112 Mateusz KACZOR	6:00.11	6000m	112 Mateusz KACZOR	18:18.48	
3000m	114 Patryk BŁASZCZYK	9:01.51	8000m	124 Dariusz BORATYŃSKI	24:26.44	
4000m	112 Mateusz KACZOR	12:03.66	9000m	124 Dariusz BORATYŃSKI	27:32.87	

10000 metrów kobiet				18:12		
1	HOLDA Aleksandra	96-11-27	AZS-AWF Warszawa	MZ	36:11.15	
2	SZPOTT Sandra	96-01-22	PLKS Gwda Piła	WP	36:41.05	
3	IZNEROWICZ Karolina	98-05-25	LKS Omega Kleszczów	LD	36:44.73	
4	PLESKACZYŃSKA Julia	98-04-13	AZS UMCS Lublin	LU	36:53.06	
5	DYMEK Malwina	96-06-27	KS Team Baryła Gorzów	LB	36:53.51	
6	STACHOWIAK Agnieszka	96-10-03	ZLKL Zielona Góra	LB	37:06.52	
7	REBISZ Judyta	97-04-19	MKS-SMS Victoria Racibórz	SL	39:30.20	PB
8	PRZYJAZNA Anna	97-07-26	KS AZS AWF Wrocław	DS	39:30.46	
9	HEDZIELSKA Weronika	98-06-08	KS Team Baryła Gorzów	LB	39:59.54	
	MAKOWIECKA Michalina	98-05-12	PLKS Gwda Piła	WP	DNF	
1000m	105 Agnieszka STACHOWIAK	3:38.66	5000m	101 Sandra SZPOTT	18:24.76	
2000m	105 Agnieszka STACHOWIAK	7:21.15	7000m	109 Aleksandra HOLDA	26:00.92	
3000m	105 Agnieszka STACHOWIAK	10:59.43	8000m	109 Aleksandra HOLDA	29:19.56	
4000m	105 Agnieszka STACHOWIAK	14:38.79	9000m	109 Aleksandra HOLDA	32:44.18	

Mityng, RUDA ŚLĄSKA, 19.05.2018

MEŻCZYŹNI/MEN						
60 metrów						
Bieg 1/ 5						
		-2.5 M/S			14:30	
1	ZIEN Kamil	01-08-14	MOSM Tychy		7.65	
2	ŻACZEK Daniel	97-11-08	MOSM Tychy		7.83	
3	MISTEREK Mateusz	05-07-04	MOSM Tychy		8.25	
4	KWIATKOWSKI Dominik	05-03-16	UKS Trójka Mikołów		8.67	
5	PIETRZYK Filip	06-09-02	UKS Trójka Mikołów		8.95	
Bieg 2/ 5						
		-1.0 M/S			14:33	
1	MOTTO Daniel	02-10-06	TL Pogoń Ruda Śląska		8.44	
2	GRZEŚKOWIAK Kamil	05-12-19	TL Pogoń Ruda Śląska		9.30	
3	ZAJĄC Igor	06-01-04	TL Pogoń Ruda Śląska		9.98	
Bieg 3/ 5						
		-1.6 M/S			14:35	
1	BRUNER Adrian	07-06-28	TL Pogoń Ruda Śląska		9.56	
2	MALAWSKI Bartosz	07-08-13	TL Pogoń Ruda Śląska		9.70	
3	SZAFRANEK Jakub	07-06-14	TL Pogoń Ruda Śląska		10.16	
4	WARTAK Dominik	07-05-31	TL Pogoń Ruda Śląska		10.59	
Bieg 4/ 5						
		-0.8 M/S			14:39	
1	SURMA Igor	07-12-31	TL Pogoń Ruda Śląska		9.47	
2	SKOWRONEK Mateusz	07-09-05	TL Pogoń Ruda Śląska		10.00	
3	SENYK Nikodem	07-09-27	TL Pogoń Ruda Śląska		10.48	
4	OSTROWSKI Adrian	07-09-05	TL Pogoń Ruda Śląska		10.85	
5	WARZECHA Kacper	07-09-06	TL Pogoń Ruda Śląska		10.86	
6	ZAJDA Tymoteusz	07-10-17	TL Pogoń Ruda Śląska		11.39	
Bieg 5/ 5						
		-0.2 M/S			14:41	
1	SKOWRONEK Igor	06-04-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		8.87	SB
2	WIŚNIEWSKI Antoni	09-09-05	UKS Trójka Mikołów		10.55	
3	CICHOŃ Adam	08-02-19	TL Pogoń Ruda Śląska		10.57	
4	GOROL Remigiusz	08-03-04	TL Pogoń Ruda Śląska		10.62	
5	SZYMAŃSKI Nikodem	08-01-04	TL Pogoń Ruda Śląska		10.93	
6	DZWONEK Filip	08-01-30	TL Pogoń Ruda Śląska		11.02	

100 metrów						
Bieg 1/ 4						
		-1.0 M/S			15:19	
1	KOZŁOWSKI Przemysław	98-01-22	TL Pogoń Ruda Śląska		11.14	
2	MIROCHA Grzegorz	00-05-13	UKS Sprint ZSME Żywiec		11.42	
3	KOZŁOWSKI Jakub	02-02-19	TL Pogoń Ruda Śląska		11.81	
4	BŁAS Paweł	01-07-01	MUKS SZS Cieszyn		11.89	
5	ZIEN Kamil	01-08-14	MOSM Tychy		11.89	
6	DYBAŁA Dawid	98-06-01	TL Pogoń Ruda Śląska		11.94	
7	GARUS Kamil	02-01-23	RMKS Rybnik		11.95	
8	ŻACZEK Daniel	97-11-08	MOSM Tychy		12.03	
Bieg 2/ 4						
		-1.2 M/S			15:22	
1	POLAK Nikodem	00-07-20	MOSiR Łaziska Górne		12.13	PB
2	RECLIK Piotr	03-06-10	RMKS Rybnik		12.16	PB
3	TKOCZ Cyryl	03-02-24	TL Pogoń Ruda Śląska		12.52	
4	GÓRA Krystian	01-11-16	TL Pogoń Ruda Śląska		12.69	
5	OLSZYŃSKI Jakub	03-02-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		12.69	
6	MŁYNARSKI Bruno	03-05-28	TL Pogoń Ruda Śląska		12.89	
7	MISTEREK Mateusz	05-07-04	MOSM Tychy		13.01	
Bieg 3/ 4						
		-3.0 M/S			15:25	
1	SŁONKA Piotr	99-04-21	UKS 5 Plus Rydułtowy		12.61	
2	WIECZOREK Jan	04-04-17	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		12.64	

3	OGIERMAN Artur	02-08-16	TL Pogoń Ruda Śląska		13.32						
4	JASICZEK Dawid	03-11-17	TL Pogoń Ruda Śląska		13.43						
5	DRAZIK Kasper	04-02-27	UKS 5 Plus Rydułtowy		13.59						
Bieg 4/ 4		-0.8	M/S		15:27						
1	KOZŁOWSKI Przemysław	98-01-22	TL Pogoń Ruda Śląska		11.18						
2	DYBAŁA Dawid	98-06-01	TL Pogoń Ruda Śląska		12.02						
3	RACZYŃSKI Rafał	01-04-06	RMKS Rybnik		12.29						
4	MAŁEK Błażej	04-10-12	KS Victoria Zawiercie		12.47						
5	SZTUK Kamil	02-10-22	MOSiR Łaziska Górne		12.55						
6	TEBEL Paweł	02-07-07	RMKS Rybnik		13.17						
7	SKOWRONEK Igor	06-04-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		14.41	SB					
300 metrów											
Bieg 1/ 4					16:54						
1	ZAJĄC Szymon	02-09-24	UKS Trójka Mikołów		37.58	PB					
2	ŁADAK Michał	01-03-02	UKS Olimpia Zabrze		38.16	PB					
3	POLAK Nikodem	00-07-20	MOSiR Łaziska Górne		38.39	PB					
4	SZTUK Kamil	02-10-22	MOSiR Łaziska Górne		39.28	PB					
5	PONISZOWSKI Wiktor	02-03-26	TL Pogoń Ruda Śląska		40.67	PB					
6	SZWAJNOCH Jakub	04-03-01	TL Pogoń Ruda Śląska		42.84						
Bieg 2/ 4					16:59						
1	SŁONKA Piotr	99-04-21	UKS 5 Plus Rydułtowy		39.81	PB					
2	DRAZIK Kasper	04-02-27	UKS 5 Plus Rydułtowy		42.25	PB					
3	JANEWICZ Artur	02-08-14	TL Pogoń Ruda Śląska		42.43	PB					
4	SZCZYGIEL Sebastian	03-09-17	TL Pogoń Ruda Śląska		42.44	PB					
5	DUTKIEWICZ Kuba	06-01-13	UKS Trójka Mikołów		47.25						
Bieg 3/ 4					17:02						
1	MAŁEK Błażej	04-10-12	KS Victoria Zawiercie		40.58						
2	WIECZOREK Jan	04-04-17	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		42.40						
3	WOJTAL Sebastian	04-04-23	AZS-AWF Katowice		42.83						
4	SOCHA Tymon	05-01-10	TL Pogoń Ruda Śląska		42.89						
Bieg 4/ 4					17:04						
1	SITEK Marcin	05-11-08	TL Pogoń Ruda Śląska		47.37						
2	BEDNORZ Jakub	05-06-06	TL Pogoń Ruda Śląska		51.36						
3	KONIECZNY Jakub	07-09-12	TL Pogoń Ruda Śląska		53.09						
4	MALAWSKI Bartosz	07-08-13	TL Pogoń Ruda Śląska		54.80						
5	MACIEJEWSKI Szymon	06-04-09	TL Pogoń Ruda Śląska		55.90						
600 metrów											
1	LEGIERSKI Mikołaj	99-10-03	MUKS SZS Cieszyn		1:29.54	PB					
2	ŁUKASIK Michał	02-09-25	UKS Olimpia Zabrze		1:31.99	PB					
3	ZYGMUNT Łukasz	03-05-03	TS Wieliczanka Wieliczka	MA	1:32.27						
4	SOLGA Arkadiusz	02-10-23	UKS Olimpia Zabrze		1:32.49	PB					
5	BUBAŁA Dawid	97-10-22	TL Pogoń Ruda Śląska		1:33.24	PB					
6	SZWED Damian	04-01-27	UKS Olimpia Zabrze		1:33.75	PB					
7	BARCIK Jakub	03-11-03	TS Wieliczanka Wieliczka	MA	1:35.57	PB					
8	HADASZ Adam	04-05-28	UKS Olimpia Zabrze		1:37.12	PB					
9	JANEWICZ Michał	04-07-31	TS Wieliczanka Wieliczka	MA	1:37.46						
10	JONAS Beniamin	04-01-20	TL Pogoń Ruda Śląska		1:38.36	PB					
11	CIAŁOŃ Bartłomiej	04-11-05	MOSiR Łaziska Górne		1:53.87	PB					
12	LEWANDOWSKI Łukasz	06-12-17	UKS Olimpia Zabrze		1:56.18						
13	ANDRYSIAK Jan	07-01-08	UKS Olimpia Zabrze		2:05.47	PB					
200m 941	Mikołaj LEGIERSKI	28.55									
1000 metrów											
1	KUBICKI Kamil	98-01-29	TL Pogoń Ruda Śląska		2:43.05						
2	ZASTAWNY Łukasz	03-08-31	TL Pogoń Ruda Śląska		2:43.35						
3	MYGA MIKOŁAJ	03-02-02	KS Victoria Zawiercie		2:52.92	PB					
4	KAMEL Patryk	03-02-08	LKS Pogórze Skoczów		2:55.95	PB					
5	PIWOŃSKI Jakub	02-07-02	MOSiR Łaziska Górne		3:04.01						
6	MANDOK Łukasz	03-02-28	MOSiR Łaziska Górne		3:06.86	PB					
7	RAJCA Piotr	02-07-12	RMKS Rybnik		3:07.44						
8	GLAZA Jakub	04-10-08	TL Pogoń Ruda Śląska		3:11.25						
9	SOJKA Bartłomiej	04-08-08	RMKS Rybnik		3:11.30						
600m 412	Kamil KUBICKI	1:36.90									
Pchnięcie kulą chłopców (4kg)											
1	DUDA Piotr	06-06-20	TL Pogoń Ruda Śląska		6.81						
2	MACIEJEWSKI Szymon	06-04-09	TL Pogoń Ruda Śląska		6.51						
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)											
1	WĘGRZYK Michał	01-01-22	RMKS Rybnik		14.69						
2	OLSZYŃSKI Jakub	03-02-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		14.10	PB					
3	NOWAK Adam	04-07-14	TL Pogoń Ruda Śląska		7.21						
WĘGRZYK Michał	x	13.51	x	13.83	x	14.69					
OLSZYŃSKI Jakub	12.58	13.54	13.91	12.71	13.96	14.10					
Rzut oszczepem M U18 (700)											
1	KAZANECKI Dawid	02-05-13	TL Pogoń Ruda Śląska		30.81						
Rzut oszczepem M U16 (600)											
1	OLSZYŃSKI Jakub	03-02-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		35.67						
2	JANUS Filip	04-05-23	TL Pogoń Ruda Śląska		31.12						
3	NOWAK Adam	04-07-14	TL Pogoń Ruda Śląska		20.32						
OLSZYŃSKI Jakub	35.67	x	29.68	x	x	x					
Rzut dyskiem M U16 (1kg)											
1	GWÓDŹ Tomasz	03-04-17	RMKS Rybnik		42.16	PB					
2	COBKĄŁO Aleksander	04-10-07	RMKS Rybnik		31.76	PB					
GWÓDŹ Tomasz	40.66	42.16	39.18	40.94	39.33	x					
Skok wzwyż M U16											
1	WĄSEK Emanuel	01-06-09	MKS Żywiec		1.90						
2	CHLEBISZ Dawid	00-02-15	TL Pogoń Ruda Śląska		1.85						
3	MŁYNARSKI Bruno	03-05-28	TL Pogoń Ruda Śląska		1.70	=PB					
4	JANIA Mateusz	03-11-18	TL Pogoń Ruda Śląska		1.70	=PB					
5	KOPYCIOK Igor	04-07-27	TL Pogoń Ruda Śląska		1.55						
6	JANUS Filip	04-05-23	TL Pogoń Ruda Śląska		1.50	PB					
6	KOTULA Mateusz	03-12-15	TL Pogoń Ruda Śląska		1.50	=SB					
145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	
WĄSEK Emanuel	-	-	-	-	-	-	-	0	0	xxx	

CHLEBISZ Dawid - - - - - o o xo xxx
 MŁYNARSKI Bruno - - - - - o o xo xxx
 JANIA Mateusz o o o o xo xo xxx

Skok w dal M U16

1 DUDEK Krzysztof		95-07-10	TL Pogoń Ruda Śląska	7.54	PB	
2 KULIGOWSKI Michał		02-08-13	RMKS Rybnik	5.55		
3 OGIERMAN Artur		02-08-16	TL Pogoń Ruda Śląska	5.45	PB	
4 NIERADA Tymon		03-02-14	RMKS Rybnik	5.39		
5 KOZŁOWSKI Jakub		02-02-19	TL Pogoń Ruda Śląska	5.27		
6 BUSZ Sebastian		04-06-15	TL Pogoń Ruda Śląska	5.05		
7 KWIATKOWSKI Dominik		05-03-16	UKS Trójka Mikołów	4.72		
8 DUTKIEWICZ Kuba		06-01-13	UKS Trójka Mikołów	4.19		
9 BRUNER Adrian		07-06-28	TL Pogoń Ruda Śląska	3.53		
DUDEK Krzysztof	x	7.49	x	x	7.54	
	-1.2	-0.7	-2.3	-2.0	-3.0	-1.4
KULIGOWSKI Michał	4.90	5.34	5.55	5.46	x	3.85
	-1.4	-1.0	-0.4	-1.6	-2.4	-1.3
OGIERMAN Artur	5.01	x	5.45	5.09	5.29	x
	-1.1	-0.9	-0.5	-0.4	-1.6	-0.4
NIERADA Tymon	5.21	5.21	5.39	4.88	5.20	5.26
	-1.0	-1.4	-2.8	-1.5	-3.5	-1.4
KOZŁOWSKI Jakub	4.98	5.11	5.27	5.10	4.96	5.14
	+0.2	-1.1	-1.7	-1.1	-2.3	-3.4
BUSZ Sebastian	4.84	x	4.88	4.80	5.05	x
	-1.3	-2.1	-2.3	-1.2	-1.1	-2.5
KWIATKOWSKI Dominik	4.31	4.45	4.72	4.47	x	4.72
	-3.0	-1.0	-2.0	-2.2	-0.5	-1.5
DUTKIEWICZ Kuba	x	4.19	x	4.04	3.96	4.12
	-1.9	-0.2	-1.6	-0.3	-1.4	-1.0
BRUNER Adrian	3.53	x	x			
	-2.4	-1.3	-1.9			

KOBIETY/WOMEN

60 metrów

Bieg 1/ 5	-2.3 M/S			14:15	
1 YOUSSEF Hanna		06-06-10	TL Pogoń Ruda Śląska	8.74	
2 WÓJCIK Julia		04-10-08	UKS Trójka Mikołów	8.80	
3 PAJEČKA Lena		07-10-25	WLKS Wrocław	8.98	DS
4 DASZYŃSKA Karolina		05-08-25	UKS Trójka Mikołów	9.21	
5 WÓJCIK Magdalena		07-04-17	UKS Trójka Mikołów	9.22	
6 POKORSKA Matylida		04-03-26	MOSM Tychy	9.28	
7 ABSYL Wiktoria		07-06-12	UKS Trójka Mikołów	9.68	
Bieg 2/ 5	+0.2 M/S			14:18	
1 SOFIŃSKA Karina		00-08-10	MOSM Tychy	8.50	
2 TKOCZ Zofia		03-03-16	TL Pogoń Ruda Śląska	8.61	
3 FRANIEL Agata		05-03-18	TL Pogoń Ruda Śląska	9.00	
4 GUZY Roksana		05-06-21	TL Pogoń Ruda Śląska	10.33	
5 MLECZKO Roksana		05-05-31	TL Pogoń Ruda Śląska	10.76	
6 SIKORSKA Zuzanna		06-04-18	TL Pogoń Ruda Śląska	11.13	
Bieg 3/ 5	+0.1 M/S			14:20	
1 PORWOLIK Oliwia		07-06-11	UKS Trójka Mikołów	9.29	
2 PODGÓRSKA Magdalena		07-04-06	TL Pogoń Ruda Śląska	9.50	
3 MICHALSKA Hanna		07-03-05	WLKS Wrocław	9.55	DS
4 WRZECIONA Roksana		06-12-19	TL Pogoń Ruda Śląska	10.05	
5 GUZY Angelika		07-01-23	TL Pogoń Ruda Śląska	11.38	
6 MĘDREK Agata		06-11-22	TL Pogoń Ruda Śląska	12.39	
Bieg 4/ 5	-1.4 M/S			14:22	
1 KAPŁAN Oliwia		07-03-17	UKS 5 Plus Rydułtowy	9.44	
2 KSINIEWICZ Amelia		07-07-26	TL Pogoń Ruda Śląska	10.15	
3 WOŹNIAK Wiktoria		07-12-13	TL Pogoń Ruda Śląska	10.27	
4 JARCZYK Karolina		07-09-16	TL Pogoń Ruda Śląska	10.81	
5 URBANIAK Emilia		07-08-30	TL Pogoń Ruda Śląska	11.01	
6 SKOWRON Magdalena		07-09-30	TL Pogoń Ruda Śląska	11.14	
7 KOWALCZYK Magdalena		07-06-15	TL Pogoń Ruda Śląska	12.08	
Bieg 5/ 5	-0.1 M/S			14:24	
1 MADUZIA Justyna		08-03-07	TL Pogoń Ruda Śląska	9.73	
2 WIŚNIEWSKA Zofia		07-07-03	UKS Trójka Mikołów	9.84	
3 NOWIŃSKA Maja		08-04-21	TL Pogoń Ruda Śląska	9.92	
4 NOWAK Katarzyna		08-06-14	TL Pogoń Ruda Śląska	10.61	
5 PAWLAK Lidia		08-09-01	TL Pogoń Ruda Śląska	10.80	
6 KLIEM Nicole		07-12-30	TL Pogoń Ruda Śląska	10.88	
7 ZEIDLER Emilia		08-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska	10.98	

100 metrów

Bieg 1/ 5	-1.5 M/S			14:58	
1 BARANEK Weronika		99-07-10	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	12.77	
2 LEGIERSKA Zuzanna		01-10-09	MUKS SZS Cieszyn	13.19	
3 GATNARCZYK Paulina		04-03-18	RMKS Rybnik	13.19	PB
4 STERNATIVO Wiktoria		97-12-04	TS AKS Chorzów	13.32	PB
5 ROJEK Natalia		03-11-30	RMKS Rybnik	13.54	
6 ZWIAS Justyna		99-08-19	MUKS SZS Cieszyn	13.59	
7 CICHY Laura		04-05-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	13.63	
Bieg 2/ 5	-1.7 M/S			15:01	
1 SOFIŃSKA Karina		00-08-10	MOSM Tychy	13.70	SB
2 GUTT Emilia		03-11-05	RMKS Rybnik	13.75	
3 ZAGÓRSKA Wiktoria		03-08-01	TL Pogoń Ruda Śląska	13.94	
4 MĘTLAK Małgorzata		01-12-29	KS Victoria Zawiercie	13.97	PB
5 OZIĘBŁO Wanessa		04-03-24	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.41	SB
6 ROSTEK Julia		04-09-27	TL Pogoń Ruda Śląska	14.57	PB
Bieg 3/ 5	-1.9 M/S			15:03	
1 GÓRSKA Dominika		03-09-23	TL Pogoń Ruda Śląska	14.14	PB
2 KRZYSTOLIK Alina		03-08-30	TL Pogoń Ruda Śląska	14.91	PB
3 PUŁAWSKA Maria		07-08-21	TL Pogoń Ruda Śląska	14.94	
4 BŁASZCZYK Martyna		04-01-01	TL Pogoń Ruda Śląska	15.17	PB

	5 PIŁATEK Katarzyna	04-04-07	TL Pogoń Ruda Śląska		15.55	PB
Bieg 4/5		+0.5 M/S			15:05	
	1 MADUZIA Karolina	04-07-09	TL Pogoń Ruda Śląska		13.80	
	2 ŻURCZAK Maria	04-01-30	UKS 5 Plus Rydułtowy		14.09	
	3 MALINA Aleksandra	04-04-01	UKS 5 Plus Rydułtowy		14.51	
	4 KUŚ Martyna	04-01-20	TL Pogoń Ruda Śląska		14.82	
	5 SZAFRAN Oliwia	04-08-28	TL Pogoń Ruda Śląska		15.64	PB
Bieg 5/5		-1.1 M/S			15:07	
	1 CZYSZCZON Daria	06-09-21	TL Pogoń Ruda Śląska		14.46	
	2 SZCZYRBA Aleksandra	04-10-24	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		14.47	
	3 ZAJĄC Oliwia	04-09-23	TL Pogoń Ruda Śląska		14.70	
	4 PERUŻYŃSKA Julia	04-03-16	RMKS Rybnik		15.26	
	5 MIKA Nikola	04-10-08	TL Pogoń Ruda Śląska		15.36	
	6 PRZEWDZING Martyna	06-06-29	TL Pogoń Ruda Śląska		17.58	
300 metrów						
Bieg 1/8					16:29	
	1 LEGIERSKA Zuzanna	01-10-09	MUKS SZS Cieszyn		40.96	PB
	2 STERNATIVO Wiktoria	97-12-04	TS AKS Chorzów		42.05	PB
	3 KALWAR Wiktoria	04-02-21	RMKS Rybnik		44.37	PB
	4 SKONECZNY Karolina	03-05-09	MUKS SZS Cieszyn		45.60	
Bieg 2/8					16:32	
	1 PALA Zuzanna	04-08-25	LKS Pszczyna		46.12	PB
	2 YOUSSEF Hanna	06-06-10	TL Pogoń Ruda Śląska		46.43	
	3 HYBA Martyna	03-10-28	TL Pogoń Ruda Śląska		46.84	PB
	4 PAJĘCKA Lena	07-10-25	WLKS Wrocław	DS	47.28	PB
	5 LATAK Laura	05-12-19	UKS Olimpia Zabrze		47.80	
	6 OGÓROWSKA Wiktoria	01-02-22	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza		48.57	
Bieg 3/8					16:35	
	1 FRANIEL Agata	05-03-18	TL Pogoń Ruda Śląska		48.54	PB
	2 TOMKOWSKA Nikola	04-04-02	TL Pogoń Ruda Śląska		49.04	PB
	3 BUCHWALD Wiktoria	04-01-07	TL Pogoń Ruda Śląska		49.49	SB
	4 MISIEK Oliwia	04-03-03	TL Pogoń Ruda Śląska		50.61	SB
Bieg 4/8					16:37	
	1 CZYŻ Zuzanna	06-01-03	TL Pogoń Ruda Śląska		51.30	PB
	2 PIASECKA Wiktoria	04-03-23	TL Pogoń Ruda Śląska		51.91	
	3 TOMCZYK Nikola	04-05-18	TL Pogoń Ruda Śląska		52.21	PB
	4 SZTUŁA Emilia	04-08-08	UKS 5 Plus Rydułtowy		52.80	
	5 GAWLAS Maria	06-09-10	TL Pogoń Ruda Śląska		53.65	PB
	6 MACIANTOWICZ Aleksandra	05-05-10	TL Pogoń Ruda Śląska		54.03	
Bieg 5/8					16:40	
	1 PRZĄDKA Wiktoria	03-06-12	LKS Pszczyna		43.62	
	2 MĘTLAK Małgorzata	01-12-29	KS Victoria Zawiercie		47.14	
	3 KOZIK Karolina	03-04-10	MOSM Tychy		47.35	
	4 KIJAK Lena	03-09-12	MOSM Tychy		47.49	
	5 DŁUGAJ Agata	05-04-27	TL Pogoń Ruda Śląska		51.32	PB
Bieg 6/8					16:43	
	1 BERNADY Natalia	05-07-03	TL Pogoń Ruda Śląska		47.95	
	2 DZIEDZIC Angelika	03-12-11	UKS Olimpia Zabrze		49.54	
	3 BARANOWICZ Julia	04-02-16	TL Pogoń Ruda Śląska		50.82	
	4 SKOK Wiktoria	04-09-22	TL Pogoń Ruda Śląska		51.85	
	5 BRZEZOWSKA Melisa	04-09-17	TL Pogoń Ruda Śląska		52.13	
Bieg 7/8					16:46	
	1 CICHY Laura	04-05-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec		47.05	
	2 MILICZEK Magdalena	06-02-25	TL Pogoń Ruda Śląska		49.64	
	3 ZDULSKA Alicja	06-04-18	TL Pogoń Ruda Śląska		53.05	
	4 GURBISZ Katarzyna	06-02-16	TL Pogoń Ruda Śląska		53.56	
	5 MOJ Martyna	06-01-20	TL Pogoń Ruda Śląska		53.82	
Bieg 8/8					16:49	
	1 MICHALSKA Hanna	07-03-05	WLKS Wrocław	DS	51.48	
	2 KOBIERSKA Dominika	06-08-10	TL Pogoń Ruda Śląska		51.93	
	3 KACZMAREK Julia	07-06-08	TL Pogoń Ruda Śląska		53.96	
	4 NOSAL Amelia	07-08-08	TL Pogoń Ruda Śląska		59.19	
	5 PASIERB Weronika	06-02-15	TL Pogoń Ruda Śląska		63.52	
400 metrów						
	1 ZAWRONEK Natalia	99-02-26	TL Pogoń Ruda Śląska		56.27	
	2 SYNOWIEC Wiktoria	00-11-17	TL Pogoń Ruda Śląska		57.61	PB
	3 POHL Sabina	99-07-13	TL Pogoń Ruda Śląska		59.73	
	4 SZELIGA Nicola	00-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska		60.71	PB
	5 PIĄTEK Wiktoria	00-07-03	TL Pogoń Ruda Śląska		61.00	PB
	6 SZCZEPANIK Klaudia	00-01-14	TL Pogoń Ruda Śląska		61.94	
600 metrów						
	1 GÓRNIAK Samanta	02-02-23	MUKS SZS Cieszyn		1:37.29	PB
	2 MOŁDRZYK Wiktoria	99-07-30	MUKS SZS Cieszyn		1:40.39	
	3 GŁĄBEK Sabina	04-08-20	LKS Pszczyna		1:43.09	PB
	4 GAWROŃSKA Gabriela	04-01-01	LKS Pszczyna		1:47.40	
	5 SŁOMSKA Magdalena	06-03-03	UKS Trójka Mikołów		1:52.46	PB
	6 GRAJA Natalia	04-07-04	TL Pogoń Ruda Śląska		1:53.30	PB
	7 PALKA Zuzanna	05-10-02	TL Pogoń Ruda Śląska		1:53.93	PB
	8 SZARZYŃSKA Martyna	04-08-17	TL Pogoń Ruda Śląska		1:58.93	PB
	9 FORTUNA Daria	06-03-17	MOSiR Łaziska Górne		2:03.18	PB
	10 ZIOŁOWICZ Katarzyna	06-03-13	UKS Trójka Mikołów		2:04.94	
	11 OLCZAWA Julia	06-08-16	TL Pogoń Ruda Śląska		2:08.18	PB
200m 938	Samanta GÓRNIAK	32.95				
1000 metrów						
	1 MENDECKA Michalina	92-01-23	MOSiR Łaziska Górne		3:04.89	
	2 ŻAKOWIECKA Barbara	82-06-23	JKLA Jawor Jaworzno		3:07.70	
	3 MROWIEC Kinga	01-08-09	TL Pogoń Ruda Śląska		3:13.20	PB
	4 GREŃ Agnieszka	98-09-02	UKS Brenna Górki		3:16.86	
600m 322	Michalina MENDECKA	1:52.36				
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
	1 POWCIOŁ Agata	02-01-15	RMKS Rybnik		10.42	PB

2	WYPICH Sabina			02-02-22	TL Pogoń Ruda Śląska	9.74		SB
3	KIELAR Kinga			02-01-07	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	9.55		PB
4	BIBER Bernadetta			01-02-11	UKS Sprint ZSME Żywiec	7.65		PK
5	JASNOCH Karolina			04-04-13	TL Pogoń Ruda Śląska	7.23		
6	ŁUKASZCZYK Klaudia			04-08-07	TL Pogoń Ruda Śląska	6.02		
	POWCIÓŁ Agata	10.34	10.19	10.42	10.19	x	10.09	
	WYPICH Sabina	8.08	9.04	9.62	9.74	9.32	x	
	KIELAR Kinga	9.40	9.47	9.55	9.23	x	x	
Rzut oszczepem K U16 (500)								
1	ADAMCZYK Małgorzata			04-01-29	RMKS Rybnik	30.30		PB
2	NOWAKOWSKA Alicja			03-07-21	TL Pogoń Ruda Śląska	25.14		
3	KIELAR Kinga			02-01-07	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	23.84		PB
4	BIAŁOBRZEWSKA Kamila			03-01-23	TL Pogoń Ruda Śląska	22.73		
	ADAMCZYK Małgorzata	24.13	x	30.30	26.22	x	x	
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)								
1	SZCZYRBA Aleksandra			04-10-24	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	28.63		
2	OZIĘBŁO Wanessa			04-03-24	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	22.28		
	SZCZYRBA Aleksandra	26.91	28.63	x	x	x	x	
Skok wzwyż K U16								
1	WOŹNICA Martyna			02-04-03	UKS 5 Plus Rydułtowy	1.55		
2	DZIUBA Klaudia			03-10-17	RMKS Rybnik	1.50		
3	ŻURCZAK Maria			04-01-30	UKS 5 Plus Rydułtowy	1.45		
4	WRZOSEK Wiktoria			03-03-16	TL Pogoń Ruda Śląska	1.40		
5	STEFANIAK Natalia			04-08-26	RMKS Rybnik	1.40		
6	MALINA Aleksandra			04-04-01	UKS 5 Plus Rydułtowy	1.35		
7	ŁUKASZCZYK Klaudia			04-08-07	TL Pogoń Ruda Śląska	1.35		
8	SZUDY Natalia			02-01-02	TL Pogoń Ruda Śląska	1.30		
8	KRYŃSKA Julia			03-01-15	RMKS Rybnik	1.30		
10	NOWAKOWSKA Inez			03-12-26	RMKS Rybnik	1.30		
11	KAPŁAN Oliwia			07-03-17	UKS 5 Plus Rydułtowy	1.20		
		130	135	140	145	150	155	162
	WOŹNICA Martyna	-	-	o	o	xo	o	xxx
	DZIUBA Klaudia	o	o	o	o	o	xxx	
	ŻURCZAK Maria	o	o	xo	o	xxx		
Skok w dal K U16								
1	BARANEK Weronika			99-07-10	MOS CSIR Dąbrowa Górnicza	5.68		
2	PECIAK Magdalena			95-03-26	GKS Piast Gliwice	5.13		
3	ROJEK Natalia			03-11-30	RMKS Rybnik	4.95		PB
4	SZCZYPKA Magdalena			99-08-28	MUKS SZS Cieszyn	4.88		
5	TKOCZ Zofia			03-03-16	TL Pogoń Ruda Śląska	4.83		
6	KRZYSTOLIK Alina			03-08-30	TL Pogoń Ruda Śląska	4.60		PB
7	DASZYŃSKA Karolina			05-08-25	UKS Trójka Mikołów	3.92		
8	PORWOLIK Oliwia			07-06-11	UKS Trójka Mikołów	3.77		
9	BIAŁOBRZEWSKA Julia			06-07-13	TL Pogoń Ruda Śląska	3.72		
10	KULAS Sandra			04-12-17	TL Pogoń Ruda Śląska	3.37		
11	BRUDNY Aleksandra			02-12-18	TL Pogoń Ruda Śląska	3.27		
12	SZCZYGIEŁ Emilia			04-12-18	TL Pogoń Ruda Śląska	3.22		
	POKORSKA Matylda			04-03-26	MOSM Tychy	NM		
	BARANEK Weronika	x	x	5.47	5.40	5.68	5.45	
		+2.4	+1.9	+2.7	+0.3	+2.1	+2.7	
	PECIAK Magdalena	5.02	4.95	5.04	x	5.13	4.99	
		+1.5	+2.3	+0.7	+2.8	+1.1	+2.6	
	ROJEK Natalia	4.69	4.93	4.72	4.74	4.82	4.95	
		+0.9	+0.7	+0.1	+1.2	+0.3	+1.0	
	SZCZYPKA Magdalena	4.75	4.81	4.88	4.17	x	4.58	
		+1.9	+1.2	+3.8	+1.7	+2.4	+1.6	
	TKOCZ Zofia	x	4.83	x	4.67	x	x	
		+3.0	+0.2	+0.7	+1.7	+1.9	+0.7	
	KRZYSTOLIK Alina	4.53	x	4.52	4.43	4.55	4.60	
		+2.9	+2.3	+2.0	+1.4	+1.5	+0.7	
	DASZYŃSKA Karolina	x	x	3.79	3.92	3.68	3.92	
		-1.8	+2.2	+0.6	+3.0	+1.7	+1.7	
	PORWOLIK Oliwia	3.77	3.70	3.70	r			
		+2.4	+3.0	+1.4				
	BIAŁOBRZEWSKA Julia	3.67	3.72	3.61				
		+2.3	+0.2	+1.3				
	KULAS Sandra	3.37	x	x				
		+2.0	+1.6	+1.3				
	BRUDNY Aleksandra	3.27	x	x				
		+0.7	+2.1	+0.7				
	SZCZYGIEŁ Emilia	3.22	3.22	x				
		+1.5	+0.8	+0.1				
	POKORSKA Matylda	x	x	x				
		+2.9	+1.6	+1.2				