



Warszawa, 23.10.2026

Zasady kwalifikacji

Mistrzostwa Europy w biegu na 100 km

IAU 100 km European Championship 2027

28 września, Slavonski Brod, Chorwacja

I. Maksymalna liczba zawodników w kadrze reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy w biegu na 100 km 2027

	maksymalna liczba zawodników
Kobiety	4
Mężczyźni	4
Razem	8

II. Kryteria kwalifikacyjne

Zgodność z regulaminami PZLA i innymi przepisami IAU, WA i EA

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, IAU, European Athletics oraz World Athletics.

Licencja Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

W momencie uzyskiwania kwalifikacji do Reprezentacji Polski, wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualną, opłaconą licencję zawodniczą PZLA oraz aktualne badania lekarskie. Polski Związek Lekkiej Atletyki nie będzie przyjmował żadnych odwołań ani wyjaśnień w tym przedmiocie.

Certyfikat „I Run Clean”

Każdy zawodnik wchodzący w skład Reprezentacji Polski musi posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej)

III. Zasady kwalifikacji

Zawodnik może się zakwalifikować na powyższą imprezę na podstawie norm kwalifikacyjnych (pkt III b). W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normę „A” przekroczy liczbę podaną w tabeli w punkcie I, to spośród tych zawodników do Kadry Narodowej na Mistrzostwa Europy zostaną powołane 4 zawodniczki i 4 zawodników z najlepszymi czasami uzyskanymi w roku 2027. W dalszej kolejności o powołaniu decydować będą wyniki osiągnięte w roku 2026.



W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normy kwalifikacyjne „A” (pkt III b) jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to Polski Związek Lekkiej Atletyki ma prawo zgłosić odpowiednio zawodniczkę bądź zawodnika z normą kwalifikacyjną „B” uzyskaną w okresie kwalifikacyjnym, z tym zastrzeżeniem, że wszelkie koszty związane z uczestnictwem w zawodach pokrywa zawodnik/zawodniczka.

a) Biegi kwalifikacyjne

konkurencja	bieg kwalifikacyjny	okres kwalifikacji
100 km	Mistrzostwa Polski w biegu na 100 km	01.01.2026 – 30.06.2027
	dowolny bieg na dystansie 100 km wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	
	dowolny bieg 6-godzinny wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	

b) Normy kwalifikacyjne
Normy kwalifikacyjne „A”

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
Zwyciężczynie Mistrzostw Polski na 100 km pod warunkiem uzyskania wyniku poniżej 7 godzin 55 minut. Zawodniczki, które ukończyły bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 7 godz. 45 min Zawodniczki, które ukończyły kwalifikacyjny bieg 6-godzinny i przebiegły w nim min. 80 km	100 km	Zwycięzca Mistrzostw Polski na 100 km pod warunkiem uzyskania wyniku poniżej 6 godzin 50 minut. Zawodnicy, którzy ukończyli bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 6 godz. 40 min Zawodnicy, którzy ukończyli kwalifikacyjny bieg 6-godzinny i przebiegli w nim min. 90 km
Średnia dla drużyny 3-osobowej poniżej 7 godzin 50 minut na dystansie 100 km*		Średnia dla drużyny 3-osobowej poniżej 6 godzin 45 minut na dystansie 100 km*

*PZLA zastrzega sobie możliwość wystąpienia drużyny po uzyskaniu średniej dla danej drużyny, liczonej w dniu 30.06.2027 na podstawie uzyskanych i zatwierdzonych wyników uzyskanych w okresie kwalifikacyjnym. Minimum dwa wyniki dla każdej drużyny muszą być uzyskane w 2027 roku.

Normy kwalifikacyjne „B”

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 8 godz. 10 min	100 km	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 7 godz. 00 min
zawodniczka, która ukończyła kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegła w nim min. 75 km		zawodnik, który ukończył kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegł w nim min. 85 km

**Istnieje możliwość wystąpienia większej liczby zawodników spełniających kryteria kwalifikacyjne lub zawodników będących najbliższymi założonych kryteriów, po zatwierdzeniu przez dział szkolenia PZLA, jeśli pozwolą na to możliwości finansowe i limit startu.*

**W przypadku rezygnacji jednego z zawodników w skład zespołu może wejść zawodnik z kolejnego miejsca pod warunkiem spełnienia kryterium średniej zespołowej lub minimum indywidualnego.*

IV. Zatwierdzenie Kadry Narodowej

Po zakończeniu okresu kwalifikacji Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdza liczbę zawodników, którzy osiągnęli normy kwalifikacyjne. Lista zakwalifikowanych zawodników zostanie opublikowana na stronie www.pzla.pl po zatwierdzeniu przez zarząd PZLA do dnia 14 lipca 2027.

Zawodnicy zostaną poinformowani o powołaniu elektronicznie lub/i osobiście o fakcie powołanie do reprezentacji.

Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na Mistrzostwach podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Koordynatora ds. sportów nieolimpijskich PZLA.

Zawodniczki/Zawodnicy zakwalifikowani do Reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy będą musieli zobowiązać się do rezygnacji ze startów dłuższych niż 3h w okresie 4 tygodni przed imprezą docelową. Wszystkie starty w tym okresie muszą być zgłoszone do PZLA i zatwierdzone.

V. Finansowanie

Koszty wystąpienia zawodników kadry narodowej na Mistrzostwa Europy pokryte zostaną z dotacji właściwej Ministerstwa Sportu i Turystyki na zasadach określonych przez Ministerstwo w Programie wspierania sportów nieolimpijskich. Wysokość dofinansowania zostanie ustalona przez Departament Sportu Wyczynowego.