

INFORMACJA TECHNICZNA



INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

19-20 września 2026, ul. Odrodzenia 28b , 59-300 Lubin, Stadion RCS Lubin

3. Organizatorzy

MLKS Sokół Lubin, Polski Związek Lekkiej Atletyki

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Sędzia główny zawodów: Franciszek Waszkiewicz

Delegaci techniczni PZLA: Radosław Jurczak, Maciej Jakubowski

Kierownicy Techniczni Zawodów: Lech Lubowski, Bartosz Jędrzejewski

Członkowie Komisji Odwoławczej: Andrzej Podgórski, Ryszard Kądziołka, Grzegorz Batóg

Arbiter bramki: Piotr Giernas

Arbiter startu: Patrycja Ziółkowska

Arbiter biegów: Adam Lichy

Arbitrzy skoków: Małgorzata Janczyszyn, Maciej Tenderenda

Arbitrzy rzutów: Aleksandra Chryczyk, Tomasz Łojko

Sędzia główny chodu sportowego: Waldemar Mroczyński

5. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt e-mail do delegatów technicznych w trakcie Mistrzostw:

delegattechnicznyMPU16@protonmail.com

Stadion:

18.09.2025 r. (piątek) godz.: 16:00 – 20:00

19.09.2025 r. (sobota) godz.: 8:30 – 12:30 i 14:00 – 18:00

20.09.2025 r. (niedziela) godz.: 8:30 – 14:00

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Potwierdzenia i skreślenia zawodników

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE, oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

Przy rezygnacji ze startu w PZLA Mistrzostwach Polski U16 Mały Memoriał im. J. Kusocińskiego zgłoszonego zawodnika, wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu i kolejności startu członków zespołu na bramce sędziowskiej. W przypadku urazu, kontuzji członka zespołu w czasie rozgrzewki, po wymaganej weryfikacji lekarza zawodów, najpóźniej przed czasem wyprowadzenia do miejsca startu serii w której rozstawiony jest dany zespół.

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt

Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt (w tym przechowalnia tyczek) znajduje się w parkingu podziemnym hali widowiskowo-sportowej RCS przy stadionie.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- 18.09.2026 r. w godzinach:
18:00-20:00 (młot M i K, dysk M i K, kula M i K, oszczep M i K)
- 19.09.2026 r. w godzinach:
07:30 — 16:35 (młot M i K, dysk M i K, kula M i K, oszczep M i K) odbiór sprzętu po konkurencji do 20:00.
- 20.09.2020 r. w godzinach:
08:30 — 11:30 (dysk M i K) odbiór sprzętu po konkurencji do 16:00.

UWAGA: sprzęt zostanie przyjęty do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed konkursem; sprzęt dostarczony później zostanie odrzucony.

- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik może zgłosić do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów.

INFORMACJA TECHNICZNA



- Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów w danej konkurencji, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.
- Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.
- Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

3. Obuwie zawodnicze

- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia. Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): certcheck.worldathletics.org.

4. Komunikacja na stadionie

- Wejście na stadion dla zawodników, trenerów i kierowników drużyn w miejscach wyznaczonych przez organizatora.
- Rozgrzewkowa bieżnia tartanowa, rozgrzewkowa skocznia do skoku w dal i trójskoku - w miejscach oznaczonych (widoczne na zdjęciu).
- Bramka (call room) jest obowiązkowa – znajduje się w okolicach startu na 100 m.
- Wyjście ze stadionu dla zawodników po zakończonej konkurencji przez strefę mieszaną (mixed zone) – za metą.

MAŁY MEMORIAŁ KUSOCIŃSKIEGO MISTRZOSTWA POLSKI U16



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U16
LUBIN 2026

PLAN SYTUACYJNY - RCS LUBIN UL. ODRODZENIA 28B

Pomiar sprzętu

PBiuro Basenu przy kręgielni

Szatnie

Przy krytej trybunie RCS

Bar kręgielnia

Bar "Kręgielnia RCS" - ciepłe posiłki, zimne i ciepłe napoje
Czynny od 11:00

Strefa rozgrzewkowa

Bieżnia rozgrzewkowa

Pomoc medyczna

Karetka przy wjeździe na stadion RCS

5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie na przedłużeniu linii startu na 100 m.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
Konkurencje biegowe i chód sportowy na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	Ok. 6' przed startem
Skok o tyczce 90 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	Ok. 80' przed startem
Konkurencje techniczne (oprócz skoku o tyczce) 60 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	Ok. 45' przed startem

Na bramce ubiór zawodników oraz ich torby/plecaki zostaną poddane sprawdzeniu, czy nie naruszają przepisów lekkoatletycznych w zakresie wnoszenia przedmiotów niedozwolonych (telefony komórkowe, słuchawki, inny sprzęt elektroniczny).

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu (patrz regulamin zawodów).

6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi - falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna).
Zgodnie z art. TR 8.2 protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.
- Formularz apelacji dostępny w Biurze Zawodów.

7. Odbiór numerów startowych – biuro zawodów

Piątek – 16:00 – 21:00 – Galeria Cuprum Arena przy ul. Sikorskiego – parter

Sobota – 9:00 – 21:00 – Galeria Cuprum Arena przy ul. Sikorskiego – parter

Niedziela – 9:00 – 12:30 – stadion RCS przy ul. Odrodzenia 28b

I N F O R M A C J A S P O R T O W A

1. Sposób rozgrywania konkurencji

Określone zostały w Regulaminie Mistrzostw dostępnym na stronie pzla.pl.

2. Oddzielny bieg poza konkursem na 100 m

Dotyczy wyłącznie zawodników, którzy są uczestnikami sztafet zakwalifikowanych (pierwsze 16 sztafet) i zostali zgłoszeni wyłącznie do sztafet.

3. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim 2026 r. na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 13.09.2026.
- Rozstawienie sztafet 4 x 100 m MIX na podstawie wyników osiągniętych w sezonie letnim 2026 r.
Sztafeta 4 x 100 m MIX w układzie M-K-M-K.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

Uwaga: Finały po rundzie eliminacyjnej w konkurencjach biegowych, na podstawie zasad awansu do finałów zgodnie z pkt. 4 (poniżej). Po rundzie eliminacyjnej zawodnicy będą sklasyfikowani zgodnie z procedurą przedstawioną w artykule TR 20.3.2(a).

Losowanie torów w biegach sprinterskich na bieżni prostej ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.3 przepisów technicznych WA:

- pierwsze losowanie — tory 3-4-5-6 (czterech pierwszych z rankingu),
- drugie losowanie — tory 2-7 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- trzecie losowanie — tory 1-8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

4. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

Awans do finału A:	100 m, 80 m pł., 110 m pł.	w przypadku 6 serii:	1Q + 2q
		w przypadku 5 serii:	1Q + 3q
		w przypadku 4 serii:	1Q + 4q
Awans do finału B:	100 m, 80 m pł., 110 m pł.	z kolejnymi czasami — 8q	
Finały:	chód sportowy 3 000 m, 5 000 m, 300 m, 300 m pł., 600 m, 1000 m, 1000 m prz., 2000 m, 4 x 100m MIX	finał	
Serie na czas:		serie na czas	



5. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

Kobiety:

- Skok wzwyż: 1.42, 1.47, 1.52, 1.56, 1.60, 1.63, 1.66, 1,68, 1.70, dalej co 2 cm
- skok o tyczce: 2.30, 2.55, 2.75, 2.90, 3.05, 3.20, 3,30, 3,40, 3.45, dalej co 5 cm

Mężczyźni:

- Skok wzwyż: 1.61, 1.66, 1.71, 1.75, 1.79, 1.82, 1.85, 1.88, 1.90, dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 2.30, 2.60, 2.85, 3.05, 3.25, 3.40, 3.55, 3.65, 3.75, 3.80, dalej co 5 cm

6. Odległości belki w wieloskoku

Odległość belki od zeskocznii w trójskoku:

- Kobiety: 8 m / 9 m
- Mężczyźni: 10 m / 11 m

UWAGA:

Rozbieg w wieloskoku wynosi 20 m. Odległość ta jest mierzona od linii odbicia do linii startu i nie może być większa. Zawodnik rozpoczynający rozbieg (np.: wykonując zakrok) poza linię wyznaczoną na 20 m popełnia błąd.