



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U16
LUBIN 2026

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
Lubin, 19-20.09.2026

Wersja 4.1 z dnia 14.09.2026

Dzień 1 (sobota), 19.09.2026 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Godzina
10:00						Rzut młotem M		10:00
10:30	300p K 1							10:30
10:36	300p K 2							10:36
10:42	300p K 3							10:42
10:48	300p K 4							10:48
10:54	300p K 5							10:54
11:05	300p M 1							11:05
11:11	300p M 2							11:11
11:15			Skok wzwyż K					11:15
11:17	300p M 3							11:17
11:23	300p M 4							11:23
11:29	300p M 5							11:29
11:50	100 K 1							11:50
11:56	100 K 2							11:56
12:02	100 K 3							12:02
12:08	100 K 4							12:08
12:14	100 K 5							12:14
12:20						Rzut młotem K		12:20
13:05	100 K Finał B							13:05
13:11	100 K Finał A							13:11
13:30	CEREMONIE DEKORACJI							13:30
14:20	100 K PK							14:20
14:40	100 M PK							14:40
14:50		Skok w dal K						14:50
15:00	100 M 1							15:00
15:06	100 M 2							15:06
15:12	100 M 3							15:12
15:18	100 M 4							15:18
15:24	100 M 5							15:24
15:30							Rzut oszczepem K	15:30
15:40	600 K 1							15:40
15:46	600 K 2							15:46
15:52	600 K 3							15:52
15:58	600 K 4							15:58
16:04	600 K 5							16:04



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
Lubin, 19-20.09.2026

Wersja 4.1 z dnia 14.09.2026

Dzień 1 (sobota), 19.09.2026 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Godzina
16:10					Pchnięcie kulą K			16:10
16:15	100 M Finał B							16:15
16:25	100 M Finał A							16:25
16:35				Skok o tyczce M				16:35
16:40	600 M 1							16:40
16:46	600 M 2							16:46
16:52	600 M 3							16:52
16:58	600 M 4							16:58
17:04	600 M 5							17:04
17:20	5000ch M							17:20
17:50		Wieloskok M						17:50
18:00	3000ch K							18:00
18:25					Pchnięcie kulą M			18:25
18:30	1000p K 1							18:30
18:35							Rzut oszczepem M	18:35
18:40	1000p K 2							18:40
18:50	1000p K 3							18:50
19:05	1000p M 1							19:05
19:15	1000p M 2							19:15
19:25	1000p M 3							19:25
19:30	CEREMONIA OTWARCIA							19:30
20:00	2000 K 1							20:00
20:09	2000 K 2							20:09
20:18	2000 M 1							20:18
20:27	2000 M 2							20:27
20:35	CEREMONIE DEKORACJI							20:35

Dzień 2 (niedziela), 20.09.2026 r.								
Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem	Godzina
10:00			Skok wzwyż M					10:00
10:10		Wieloskok K						10:10
10:30	80p K 1							10:30
10:37	80p K 2							10:37
10:50	80p K 3							10:50
10:57	80p K 4							10:57
11:00						Rzut dyskiem K		11:00
11:04	80p K 5							11:04
11:20	110p M 1							11:20
11:27	110p M 2							11:27
11:34	110p M 3							11:34
11:35				Skok o tyczce K				11:35
11:41	110p M 4							11:41
11:48	110p M 5							11:48
12:00	80p K Finał B							12:00
12:07	80p K Finał A							12:07
12:10	CEREMONIE DEKORACJI							12:10
12:15		Skok w dal K 2b						12:15
12:20	110p M Finał B							12:20
12:27	110p M Finał A							12:27
12:40		Skok w dal M						12:40
12:45	300 M 1							12:45
12:51	300 M 2							12:51
12:58	300 M 3							12:58
13:10	300 M 4							13:10
13:16	300 M 5							13:16
13:20		Skok w dal M 2b						13:20
13:25						Rzut dyskiem M		13:25
13:30	300 K 1							13:30
13:36	300 K 2							13:36
13:42	300 K 3							13:42
13:48	300 K 4							13:48
13:54	300 K 5							13:54
14:00	CEREMONIE DEKORACJI							14:00
14:10	1000 K 1							14:10
14:20	1000 K 2							14:20
14:30	1000 K 3							14:30
14:40	1000 K 4							14:40
14:50	1000 M 1							14:50
15:00	1000 M 2							15:00
15:10	1000 M 3							15:10
15:20	1000 M 4							15:20
15:30	4x100 MIX 1							15:30
15:40	4x100 MIX 2							15:40
15:45	CEREMONIE DEKORACJI							15:45



ZMIANY W PROGRAMIE MINUTOWYM

LP	Konkurencja	Rodzaj zmiany	Poprzednia wersja	Obecna wersja	Wersja programu
1	80p	Zmiana godziny	11:40 D2	10:30 D2	4.0
2	110p	Zmiana godziny	12:30 D2	11:20 D2	4.0
3	Skok wzwyż M	Zmiana dnia	11:15 D1	10:00 D2	4.0
4	Skok wzwyż K	Zmiana dnia	10:00 D2	11:15 D1	4.0
5	2000 K	Zmiana godziny	19:45 D1	20:00 D1	4.1
6	2000 M	Zmiana godziny	20:05 D1	20:18 D1	4.1
7	1000 K	Dodanie serii 4.	brak	14:40 D2	4.1
8	1000 M	Zmiana godziny, dodanie serii 4	14:40 D2 (S1)	14:50 D2 (S1), 15:20 D2 (S4)	4.1
9	4x100 MIX	Zmiana godziny	15:10 D2 (S1), 15:20 D2 (S2)	15:30 D2 (S1), 15:40 D2 (S2)	4.1