



BIRMINGHAM 2022

**EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS**

**FOLDER
REPREZENTACJI
POLSKI**



Spis treści

01	Słowo Prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki - Sebastiana Chmary	3
02	Wykaz zawodników - kobiety	5-6
03	Wykaz zawodników - mężczyźni	6-7
04	Wykaz kadry towarzyszącej	9
05	Z kart historii - lekkoatletyczne mistrzostwa Europy	11
06	Z kart historii - edycje mistrzostw Europy i polskie medale	12
07	Z kart historii - polskie złote medale mistrzostw Europy	14-16
08	Program minutowy	18-24
09	Reprezentacja Polski - kobiety (biogramy)	26-40
10	Reprezentacja Polski - mężczyźni (biogramy)	41-51
11	Rekordy Polski - kobiet	52
12	Rekordy Polski - mężczyzn	53
13	Transmisje mistrzostw	54

Sebastian Chmara

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Szanowni Państwo,

czas płynie nieubłagane i na olimpijskim szlaku jesteśmy już w połowie drogi między Paryżem a Los Angeles. W tym momencie międzynarodowy kalendarz lekkoatletyczny wyznaczył nam spotkanie z europejskimi rywalami w Birmingham. To właśnie w tym brytyjskim mieście – doskonale znanym kibicom sportowym – odbywają się mistrzostwa Europy. Co ciekawe, mimo iż Wielka Brytania jest lekkoatletyczną potęgą od lat, to dopiero pierwszy raz dostępuje zaszczytu bycia gospodarzem tego wydarzenia. Podobnie i my za dwa lata zadebiutujemy jako organizator lekkoatletycznych mistrzostw Europy – w czerwcu 2028 roku na Superauto.pl Stadionie Śląskim. Tymczasem przed nami tydzień walki w Birmingham. Wiem, że nasza kadra bardzo dobrze przepracowała ostatnie miesiące i jest gotowa do równorzędnej rywalizacji z lekkoatletami innych krajów. Polski Związek Lekkiej Atletyki desygnował do startu w europejskim czempionacie 74-osobową reprezentację, która ma ambitne cele. Jednym z nich jest zdobycie dla naszego kraju jubileuszowego 60 złotego medalu mistrzostw Europy. Najważniejsze jest jednak to, aby startować z pełnym oddaniem, mając świadomość wagi występu z orzełkiem na piersi.

Wszystkim zawodnikom życzę uzyskania satysfakcjonujących rezultatów, w tym rekordów życiowych. Mam również nadzieję, że Wasi trenerzy będą zadowoleni z wyników, jakie osiągniecie. Kibicom życzę dużo emocji, wzruszeń i pozytywnych doznań.

Powodzenia!



MECENAS SPORTU,
KULTURY I NAUKI

Kobiety

Ewa Swoboda	bieg na 100 metrów + sztafety
Krystsina Tsimanouskaya	bieg na 100 metrów + sztafety
Wiktoria Gajosz	bieg na 200 metrów + sztafety
Natalia Bukowiecka	bieg na 400 metrów + sztafety
Aleksandra Formella	bieg na 800 metrów
Anna Wielgosz	bieg na 800 metrów
Klaudia Kazimierska	bieg na 1500 metrów
Weronika Lizakowska	bieg na 1500 metrów
Elżbieta Glinka	bieg na 10 000 metrów
Aleksandra Lisowska	maraton
Pia Skrzyszowska	bieg na 100 metrów przez płotki
Klaudia Wojtunik	bieg na 100 metrów przez płotki
Anna Gryc	bieg na 400 metrów przez płotki
Izabela Smolińska	bieg na 400 metrów przez płotki
Agnieszka Chorzępa	bieg na 3000 metrów z przeszkodami
Alicja Konieczek	bieg na 3000 metrów z przeszkodami
Kinga Królik	bieg na 3000 metrów z przeszkodami
Wiktoria Miąso	skok wzwyż
Maja Słodzińska	skok wzwyż
Maria Żodzik	skok wzwyż
Zofia Gaborska	skok o tyczce
Zuzanna Maślana	pchnięcie kulą
Weronika Muszyńska	rzut dyskiem
Daria Zabawska	rzut dyskiem
Ewa Różańska	rzut młotem
Aleksandra Śmiech	rzut młotem
Anita Włodarczyk	rzut młotem
Maria Andrejczyk	rzut oszczepem
Małgorzata Maślak-Glugla	rzut oszczepem

Kobiety

Adrianna Sułek-Schubert	siedmiobój
Magdalena Żelazna	chód na dystansie półmaratonu
Kinga Waleriańczyk	chód na dystansie maratonu
Anna Zdziebło	chód na dystansie maratonu
Katarzyna Zdziebło	chód na dystansie maratonu
Kinga Gacka	sztafety
Natalia Korczuk	sztafety
Anastazja Kuś	sztafety
Jagoda Mierzyńska	sztafety
Małgorzata Pojęta	sztafety
Magdalena Stefanowicz	sztafety
Alicja Wrona-Kutrzepa	sztafety

Mężczyźni

Dominik Kopeć	bieg na 100 metrów + sztafety
Maksymilian Szwed	bieg na 400 metrów + sztafety
Bartosz Kitliński	bieg na 800 metrów
Filip Ostrowski	bieg na 800 metrów / bieg na 1500 metrów
Maciej Wyderka	bieg na 800 metrów
Damian Czykier	bieg na 110 metrów przez płotki
Jakub Szymański	bieg na 110 metrów przez płotki
Adam Bajorski	bieg na 3000 metrów z przeszkodami
Maciej Megier	bieg na 3000 metrów z przeszkodami
Mateusz Kołodziejcki	skok wzwyż
Mikołaj Szczęsny	skok wzwyż
Piotr Tarkowski	skok w dal
Konrad Bukowiecki	pchnięcie kulą
Szymon Mazur	pchnięcie kulą

Mężczyźni

Damian Rodziak	rzut dyskiem
Paweł Fajdek	rzut młotem
Wojciech Nowicki	rzut młotem
Dawid Piłat	rzut młotem
Marcin Wrotyński	rzut młotem
Marcin Krukowski	rzut oszczepem
Dawid Wegner	rzut oszczepem
Maher Ben Hlima	chód na dystansie półmaratonu
Kajetan Duszyński	sztafety
Dawid Grząka	sztafety
Marcin Karolewski	sztafety
Patryk Krupa	sztafety
Jakub Lempach	sztafety
Sebastian Libura	sztafety
Rafał Rembisz	sztafety
Mateusz Rzeźniczak	sztafety
Wiktor Wróbel	sztafety
Remigiusz Zazula	sztafety
Łukasz Żak	sztafety

**KEEP
GOING**



ZESKANUJ I ZAMÓW



4F

FLASHSPEED

Osoby towarzyszące

Krzysztof Kęcki	Team Leader
Filip Moterski	Kierownik Organizacyjny Reprezentacji Polski na ME Birmingham 2026
Ireneusz Bukowiecki	Trener
Joanna Fiodorow	Trener
Ivica Jakeljčić	Trener
Mikołaj Justyński	Trener
Krzysztof Kisiel	Trener
Jacek Kostrzeba	Trener
Krzysztof Kotuła	Trener
Zbigniew Król	Trener
Michał Krukowski	Trener
Iwona Krupa	Trener
Michał Lićwinko	Trener
Aleksandra Lisek	Trener
Tadeusz Makaruk	Trener
Piotr Maruszewski	Trener
Aleksander Matusiński	Trener
Mikołaj Raczyński	Trener
Zbigniew Rolbiecki	Trener
Marek Rożej	Trener
Jarosław Skrzyszowski	Trener
Janusz Szczyrk	Trener
Robert Urbanek	Trener
Leszek Walczak	Trener
Krzysztof Węglarski	Trener
Marcin Wielgosz	Trener
Paweł Wojciechowski	Trener
Cezary Wojna	Trener

Andrzej Wołkowyci	Trener
Agnieszka Woźniak	Trener
Paweł Wyszyński	Trener
Szymon Ziółkowski	Trener
Aleksandra Adamska	Zespół Medyczny
Aleksandra Barszcz	Zespół Medyczny
Antoni Bielewicz	Zespół Medyczny
Marek Krochmalski	Zespół Medyczny
Jarosław Krzywański	Zespół Medyczny
Rafał Miaskowski	Zespół Medyczny
Patryk Ocypa	Zespół Medyczny
Dariusz Straszewski	Zespół Medyczny
Małgorzata Szewczyk-Nowak	Zespół Medyczny
Mateusz Śnieżek	Zespół Medyczny
Kamila Zawadzka	Zespół Medyczny



Okęcie

GRUPA SABAJ



TOYOTA OKĘCIE

TWÓJ NIEZAWODNY PARTNER W MOTORYZACJI I SPORCIE!

Od lat z dumą wspieramy Polski Związek Lekkiej Atletyki, a w naszym salonie oferujemy kompleksową obsługę na najwyższym poziomie.

NOWE TOYOTY OSOBOWE I DOSTAWCZE

– dla klientów indywidualnych oraz firm, zarówno małych, jak i dużych

SERWIS MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY

– fachowa opieka nad Twoim autem

LEASING I UBEZPIECZENIA

– wszystko na miejscu, bez zbędnych formalności

WYMIANA UŻYWANEGO SAMOCHODU NA NOWY

– wygodnie i bezproblemowo

Wszystko w jednym miejscu – szybko, komfortowo i profesjonalnie.
ZAPRASZAMY DO TOYOTA OKĘCIE!

TOYOTA OKĘCIE AL. KRAKOWSKA 204 02-219 WARSZAWA OKĘCIE TEL. 22 492 00 00



Lekkoatletyczne mistrzostwa Europy

narodziły się w latach 20. XX wieku. Inicjatorem organizacji wydarzenia był Węgier Szilard Stankovits. W sześć lat przygotował projekt imprezy oraz sprawił, iż dokonano zmian w statucie międzynarodowej federacji lekkiej atletyki, tworząc Komisję Europejską IAAF. W 1933 roku zaakceptowano ostatecznie regulamin zawodów i zdecydowano, że pierwsza edycja odbędzie się rok później w Turynie. Pierwszym polskim medalistą imprezy został Janusz Kusociński – zdobył we Włoszech srebrny medal w biegu na 5000 metrów. Pierwszą złotą medalistką była Stanisława Walasiewicz – w 1938 roku wygrała biegi na 100 i 200 metrów. Po wojnie w roku 1954 Janusz Sidło wygrał konkurs rzutu oszczepem na mistrzostwach w Bernie i został pierwszym męskim mistrzem Europy. Najwięcej złotych medali Polska zdobyła podczas mistrzostw w roku 1958 w Sztokholmie – członkom legendarnego Wunderteamu Mazurka Dąbrowskiego grano aż ośmiokrotnie. W 1966 roku w Budapeszcie kadra biało-czerwonych zdobyła rekordowe 15 medali. 50 lat później w Amsterdamie Polacy z dorobkiem 6 złotych medali wygrali klasyfikację medalową mistrzostw Europy. W sumie na koncie naszej drużyny jest 59 złotych medali – w Birmingham czekamy na kolejne.

Najwięcej medali dla Polski na mistrzostwach Europy zdobyły Irena Szewińska (10) oraz Anita Włodarczyk (5).

Młociarka Anita Włodarczyk z wynikiem 78.94 uzyskanym 8 lat temu w Berlinie pozostaje jedyną polską rekordzistką mistrzostw Europy. Wśród konkurencji już nierozgrywanych na imprezie rekord w biegu na 80 metrów przez płotki dzierży Teresa Ciepły – 10.6 z mistrzostw w Belgradzie w 1962 roku.

Polska nie była dotychczas gospodarzem lekkoatletycznych mistrzostw Europy. Istniała idea organizacji zawodów w Warszawie w roku 1971, gdy stadion Skry jako pierwszy obiekt w naszej części kontynentu zyskał nowoczesną sztuczną nawierzchnię bieżni, ale ten projekt nie zakończył się sukcesem.

Za dwa lata – w czerwcu 2028 roku – mistrzostwa Europy odbędą się w naszym kraju. Gospodarzem zawodów będzie Superauto.pl Stadion Śląski, czyli Narodowy Stadion Lekkoatletyczny.



Edycje mistrzostw Europy i polskie medale

		ZŁOTO	SREBRO	BRAŻ	SUMA			ZŁOTO	SREBRO	BRAŻ	SUMA		
●	1934	Turyń	0	1	1	2	●	1998	Budapeszt	3	4	1	8
●	1938	Wiedeń / Paryż	2	3	1	6	●	2002	Monachium	1	2	4	7
●	1946	Oslo	0	0	1	1	●	2006	Göteborg	0	3	4	7
●	1950	Bruksela	0	0	0	0	●	2010	Barcelona	3	1	6	10
●	1954	Berno	1	1	1	3	●	2012	Helsinki	1	0	3	4
●	1958	Sztokholm	8	2	2	12	●	2014	Zurych	2	6	4	12
●	1962	Belgrad	3	5	5	13	●	2016	Amsterdam	6	5	1	12
●	1966	Budapeszt	7	5	3	15	●	2018	Berlin	7	4	1	12
●	1969	Ateny	2	0	5	7	●	2020	odwołane z powodu COVID-19				
●	1971	Helsinki	1	3	5	9				–	–	–	–
●	1974	Rzym	4	2	4	10	●	2022	Monachium	3	6	5	14
●	1978	Praga	2	2	3	7	●	2024	Rzym	2	2	2	6
●	1982	Ateny	1	2	1	4	●	2026	Birmingham	aktualna edycja			
●	1986	Stuttgart	0	0	1	1	●	2028	Chorzów	przyszła edycja			
●	1990	Split	0	0	2	2							
●	1994	Helsinki	0	1	1	2							



Wojciech Nowicki

Mistrz Olimpijski
Wicemistrz Świata
Mistrz Europy



Polanik
partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik Oficjalnym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne



www.polanik.com

Polskie złote medale Mistrzostw Europy

1938	Wiedeń	Stanisława WALASIEWICZ	100 m	11.9
		Stanisława WALASIEWICZ	200 m	23.8
1954	Berno	Janusz SIDŁO	rzut oszczepem	76.35
1958	Sztokholm	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	5000 m	13:53.4
		Zdzisław KRZYSZKOWIAK	10 000 m	28:56.0
		Jerzy CHROMIK	3000 m przeszkody	8:38.2
		Józef SCHMIDT	trójskok	16.43
		Edmund PIĄTKOWSKI	rzut dyskiem	53.92
		Tadeusz RUT	rzut młotem	64.78
		Janusz SIDŁO	rzut oszczepem	80.18
		Barbara JANISZEWSKA	200 m	24.1
		Józef SCHMIDT	trójskok	16.55
		Teresa CIEPŁY	80 m przez płotki	10.6
1962	Belgrad	Teresa CIEPŁY Maria PIĄTKOWSKA Barbara SOBOTTA Elżbieta SZYROKA	4x100 m	44.5
1966	Budapeszt	Wiesław MANIAK	100 m	10.5
		Stanisław GRĘDZIŃSKI	400 m	46.0
		Jan WERNER Edmund BOROWSKI Stanisław GRĘDZIŃSKI Andrzej BADENSKI	4x400 m	3:04.5
		Ewa KŁOBUKOWSKA	100 m	11.5
		Irena KIRSZENSTEIN	200 m	23.1
		Irena KIRSZENSTEIN	skok w dal	6.55
		Elżbieta BEDNAREK Danuta STRASZYŃSKA Irena KIRSZENSTEIN Ewa KŁOBUKOWSKA	4x100 m	44.4

Polskie złote medale Mistrzostw Europy

1969	Ateny	Jan WERNER	400 m	45.7
		Mirosława SARNA	skok w dal	6.49
1971	Helsinki	Daniela JAWORSKA	rzut oszczepem	61.00
1974	Rzym	Bronisław MALINOWSKI	3000 m przeszkody	8:15.0
		Ryszard SKOWRONEK	dziesięciobój	8207
		Irena SZEWIŃSKA	100 m	11.13
		Irena SZEWIŃSKA	200 m	22.51
1978	Praga	Bronisław MALINOWSKI	3000 m przeszkody	8:15.1
		Zenon NOWOSZ Zenon LICZNERSKI Leszek DUNECKI Marian WORONIN	4x100 m	38.58
1982	Ateny	Lucyna LANGER	100 m przez płotki	12.45
1998	Budapeszt	Paweł JANUSZEWSKI	400 m przez płotki	48.17
		Artur PARTYKA	skok wzwyż	2.34
		Robert KORZENIOWSKI	chód 50 km	3:43:51
2002	Monachium	Robert KORZENIOWSKI	chód 50 km	3:36:39
2010	Barcelona	Marcin LEWANDOWSKI	800 m	1:47.07
		Tomasz MAJEWSKI	pchnięcie kulą	21.00
		Piotr MAŁACHOWSKI	rzut dyskiem	68.87
2012	Helsinki	Anita WŁODARCZYK	rzut młotem	74.29
2014	Zurych	Adam KSZCZOT	800 m	1:44.15
		Anita WŁODARCZYK	rzut młotem	78.76
2016	Amsterdam	Adam KSZCZOT	800 m	1:45.18
		Robert SOBERA	skok o tyczce	5.60
		Piotr MAŁACHOWSKI	rzut dyskiem	67.06

Polskie złote medale Mistrzostw Europy

2018	Berlin	Paweł FAJDEK	rzut młotem	80.93
		Angelika CICHOCKA	1500 m	4:33.00
		Anita WŁODARCZYK	rzut młotem	78.14
		Adam KSZCZOT	800 m	1:44.59
		Michał HARATYK	pchnięcie kulą	21.72
		Wojciech NOWICKI	rzut młotem	80.12
		Paulina GUBA	pchnięcie kulą	19.33
		Anita WŁODARCZYK	rzut młotem	78.94
		Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	400 m	50.41
		Małgorzata HOŁUB-KOWALIK Iga BAUMGART-WITAN Patrycja WYCISZKIEWICZ Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC Natalia KACZMAREK Martyna DĄBROWSKA	4x400 m	3:26.59
2022	Monachium	Wojciech NOWICKI	rzut młotem	82.00
		Aleksandra LISOWSKA	maraton	2:28:36
		Pia SKRZYSZOWSKA	100 m przez płotki	12.53
2024	Rzym	Wojciech NOWICKI	rzut młotem	80.18
		Natalia KACZMAREK	400 m	48.98



Grupa LUX MED otacza opieką najlepszych polskich sportowców

**GRUPA
LUXMED**



WYŁĄCZNY PARTNER MEDYCZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

luxmed.pl

PONIEDZIAŁEK, 10 SIERPNI



10:35	11:35	pchnięcie kulą kobiet	kwalifikacje (grupy A i B)
10:40	11:40	rzut młotem mężczyzn	kwalifikacje (grupa A)
10:45	11:45	bieg na 800 metrów mężczyzn	I runda
11:25	12:25	bieg na 100 metrów kobiet	I runda
11:30	12:30	skok w dal mężczyzn	kwalifikacje (grupy A i B)
11:55	12:55	bieg na 400 metrów mężczyzn	I runda
12:20	13:20	rzut młotem mężczyzn	kwalifikacje (grupa B)
12:25	13:25	bieg na 400 metrów przez płotki kobiet	I runda
12:40	13:40	pchnięcie kulą mężczyzn	kwalifikacje (grupy A i B)
19:03	20:03	pchnięcie kulą kobiet	finał
19:10	20:10	rzut młotem kobiet	kwalifikacje (grupa A)
19:35	20:35	bieg na 100 metrów przez płotki kobiet	I runda
19:55	20:55	trójskok kobiet	kwalifikacje (grupy A i B)
20:10	21:10	bieg na 100 metrów kobiet	półfinał
20:33	21:33	pchnięcie kulą mężczyzn	finał
20:38	21:38	rzut młotem kobiet	kwalifikacje (grupa B)
20:40	21:40	bieg na 5000 metrów kobiet	finał
21:00	22:00	bieg na 3000 metrów z przeszkodami kobiet	I runda
21:40	22:40	sztafeta mieszana 4 x 400 metrów	finał
21:50	22:50	bieg na 100 metrów kobiet	finał

WTOREK, 11 SIERPNIA



10:33	11:33	skok wzwyż mężczyzn	kwalifikacje (grupy A i B)
10:35	11:35	rzut dyskiem mężczyzn	kwalifikacje (grupa A)
10:45	11:45	bieg na 400 metrów przez płotki kobiet	półfinał
11:15	12:15	bieg na 100 metrów mężczyzn	I runda
11:40	12:40	bieg na 110 metrów przez płotki mężczyzn	I runda
12:00	13:00	rzut dyskiem mężczyzn	kwalifikacje (grupa B)
12:05	13:05	bieg na 800 metrów kobiet	I runda
12:40	13:40	bieg na 400 metrów przez płotki mężczyzn	I runda
19:05	20:05	skok o tyczce kobiet	kwalifikacje (grupy A i B)
19:10	20:10	rzut młotem mężczyzn	finał
19:25	20:25	bieg na 5000 metrów kobiet	finał
19:55	20:55	bieg na 100 metrów przez płotki kobiet	półfinał
20:16	21:16	skok w dal mężczyzn	finał
20:32	21:32	bieg na 100 metrów mężczyzn	półfinał
21:00	22:00	bieg na 400 metrów mężczyzn	półfinał
21:30	22:30	bieg na 100 metrów przez płotki kobiet	finał
21:47	22:47	bieg na 100 metrów mężczyzn	finał

Program minutowy

ŚRODA, 12 SIERPNIA



10:35	11:35	bieg na 100 metrów mężczyzn	dziesięciobój
10:40	11:40	rzut dyskiem kobiet	kwalifikacje (grupa A)
11:05	12:05	bieg na 400 metrów kobiet	I runda
11:20	12:20	skok w dal mężczyzn	dziesięciobój
11:40	12:40	bieg na 200 metrów kobiet	I runda
12:00	13:00	rzut dyskiem kobiet	kwalifikacje (grupa B)
12:20	13:20	bieg na 800 metrów mężczyzn	półfinał
12:40	13:40	pchnięcie kulą mężczyzn	dziesięciobój
12:55	13:55	bieg na 400 metrów przez płotki mężczyzn	półfinał
19:05	20:05	skok wzwyż mężczyzn	dziesięciobój
19:45	20:45	rzut młotem mężczyzn	finał
19:55	20:55	bieg na 110 metrów przez płotki mężczyzn	półfinał
20:20	21:20	bieg na 200 metrów kobiet	półfinał
20:40	21:40	trójskok mężczyzn	kwalifikacje (grupy A i B)
20:50	21:50	bieg na 400 metrów mężczyzn	finał
21:08	22:08	bieg na 400 metrów przez płotki kobiet	finał
21:22	22:22	bieg na 400 metrów mężczyzn	dziesięciobój
21:47	22:47	bieg na 110 metrów przez płotki mężczyzn	finał

Program minutowy

CZWARTEK, 13 SIERPNIA



10:33	11:33	bieg na 110 metrów przez płotki mężczyzn	dziesięciobój
10:55	11:55	skok wzwyż kobiet	kwalifikacje (grupy A i B)
11:05	12:05	bieg na 200 metrów mężczyzn	I runda
11:20	12:20	rzut dyskiem mężczyzn	dziesięciobój (grupa A)
11:30	12:30	bieg na 3000 metrów z przeszkodami mężczyzn	I runda
12:10	13:10	bieg na 800 metrów kobiet	półfinał
12:25	13:25	rzut dyskiem mężczyzn	dziesięciobój (grupa B)
12:45	13:45	bieg na 400 metrów kobiet	półfinał
13:00	14:00	skok o tyczce mężczyzn	dziesięciobój (grupa A)
13:35	14:35	rzut oszczepem mężczyzn	kwalifikacje (grupa A)
13:45	14:45	skok o tyczce mężczyzn	dziesięciobój (grupa B)
14:55	15:55	rzut oszczepem mężczyzn	kwalifikacje (grupa B)
18:35	19:35	rzut oszczepem mężczyzn	dziesięciobój (grupa A)
19:35	20:35	rzut oszczepem mężczyzn	dziesięciobój (grupa B)
19:40	20:40	trójskok kobiet	finał
19:50	20:50	skok o tyczce kobiet	finał
20:05	21:05	bieg na 200 metrów mężczyzn	półfinał
20:29	21:29	bieg na 3000 metrów z przeszkodami kobiet	finał
20:45	21:45	rzut dyskiem mężczyzn	finał
21:10	22:10	bieg na 1500 metrów mężczyzn	finał dziesięcioboju
21:28	22:28	bieg na 800 metrów mężczyzn	finał
21:50	22:50	bieg na 200 metrów kobiet	finał

Program minutowy

PIĄTEK, 14 SIERPNIA



10:35	11:35	bieg na 100 metrów przez płotki kobiet	siedmiobój
10:40	11:40	rzut oszczepem kobiet	kwalifikacje (grupa A)
10:50	11:50	skok o tyczce mężczyzn	kwalifikacje (grupy A i B)
11:05	12:05	sztafeta 4 x 400 metrów mężczyzn	I runda
11:25	12:25	skok wzwyż kobiet	siedmiobój
11:35	12:35	sztafeta 4 x 400 metrów kobiet	I runda
12:00	13:00	rzut oszczepem kobiet	kwalifikacje (grupa B)
12:05	13:05	bieg na 1500 metrów mężczyzn	I runda
19:35	20:35	pchnięcie kulą kobiet	siedmiobój
19:45	20:45	bieg na 10 000 metrów	finał
20:00	21:00	skok wzwyż mężczyzn	finał
20:30	21:30	rzut dyskiem kobiet	finał
20:40	21:40	bieg na 400 metrów przez płotki mężczyzn	finał
20:55	21:55	bieg na 200 metrów kobiet	siedmiobój
21:25	22:25	bieg na 200 metrów mężczyzn	finał
21:46	22:46	bieg na 800 metrów kobiet	finał

Program minutowy

SOBOTA, 15 SIERPNIA



07:30	08:30	chód na dystansie półmaratonu kobiet i mężczyzn	finał
07:30	08:30	chód na dystansie maratonu kobiet i mężczyzn	finał
10:25	11:25	skok w dal kobiet	siedmiobój
11:50	12:50	skok w dal kobiet	kwalifikacje (grupy A i B)
11:55	12:55	rzut oszczepem kobiet	siedmiobój
12:15	13:15	bieg na 1500 metrów kobiet	I runda
12:40	13:40	sztafeta 4 x 100 metrów kobiet	I runda
13:00	14:00	sztafeta 4 x 100 metrów mężczyzn	I runda
19:45	20:45	bieg na 800 metrów kobiet	finał siedmioboju
20:01	21:01	rzut oszczepem mężczyzn	finał
20:07	21:07	skok wzwyż kobiet	finał
20:10	21:10	bieg na 400 metrów kobiet	finał
20:17	21:17	trójskok mężczyzn	finał
20:25	21:25	bieg na 10 000 metrów mężczyzn	finał
21:07	22:07	bieg na 1500 metrów mężczyzn	finał
21:33	22:33	sztafeta 4 x 100 metrów mężczyzn	finał
21:48	22:48	sztafeta 4 x 100 metrów kobiet	finał

Program minutowy

NIEDZIELA, 16 SIERPNIA



07:30

08:30

maraton kobiet

finał

08:10

09:10

maraton mężczyzn

finał

19:30

20:30

skok o tyczce mężczyzn

finał

19:55

20:55

rzut oszczepem kobiet

finał

20:05

21:05

skok w dal kobiet

finał

20:35

21:35

sztafeta mieszana 4 x 100 metrów

finał

20:50

21:50

bieg na 3000 metrów z przeszkodami mężczyzn

finał

21:13

22:13

bieg na 1500 metrów kobiet

finał

21:33

22:33

sztafeta 4 x 400 metrów kobiet

finał

21:48

22:48

sztafeta 4 x 400 metrów mężczyzn

finał

Skorzystaj z
darmowej
wyceny!



TRYUMF

Celebruj zwycięstwo w swoim stylu i
postaw na nagrody na zamówienie
prosto od producenta!



Tryumf partnerem i dostawcą medali dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Tryumf the partner and supplier for the Polish Athletics Association

www.medal.tryumf.com

Reprezentacja Polski - kobiety



Ewa Swoboda

bieg na 100 metrów + sztafety

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Iwona Krupa

SB: 10.98

PB: 10.94

[Więcej informacji](#)



Krystsina Tsimanouskaya

bieg na 100 metrów + sztafety

Klub: KS AZS AWF Warszawa

Trener: Maciej Wojtkowski

SB: 11.16

PB: 11.04

[Więcej informacji](#)



Wiktoria Gajosz

bieg na 200 metrów + sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Damian Leszczyński

SB: 22.91

PB: 22.91

[Więcej informacji](#)

Reprezentacja Polski - kobiety



Natalia Bukowiecka

bieg na 400 metrów + sztafety

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Marek Rożej

SB: 50.02

PB: 48.90

Więcej informacji



Aleksandra Formella

bieg na 800 metrów

Klub: SKLA Sopot

Trener: Paweł Andrzejczak

SB: 2:00.52

PB: 2:00.52

Więcej informacji



Anna Wielgosz

bieg na 800 metrów

Klub: CWKS Resovia Rzeszów

Trener: Marcin Wielgosz

SB: 1:57.92

PB: 1:57.92

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - kobiety



Klaudia Kazimierska

bieg na 1500 metrów

Klub: LKS Vectra Włocławek

Trener: Jerry Schumacher

SB: 3:59.24

PB: 3:57.95

[Więcej informacji](#)



Weronika Lizakowska

bieg na 1500 metrów

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Zbigniew Król

SB: 4:03.69

PB: 3:57.31

[Więcej informacji](#)



Elżbieta Glinka

bieg na 10 000 metrów

Klub: Passion First Warszawa

Trener: Mikołaj Raczyński

SB: 31:45.36

PB: 31:45.36

[Więcej informacji](#)

Reprezentacja Polski - kobiety



Aleksandra Lisowska

maraton

Klub: KS AZS UWM Olsztyn

Trener: Frans Mattens

PB: 2:24:59

[Więcej informacji](#)



Pia Skrzyszowska

bieg na 100 metrów przez płotki

Klub: KS AZS AWF Warszawa

Trener: Jarosław Skrzyszowski

SB: 12.44

PB: 12.37

[Więcej informacji](#)



Klaudia Wojtunik

bieg na 100 metrów przez płotki

Klub: CWKS Resovia Rzeszów

Trener: Mikołaj Justyński

SB: 12.84

PB: 12.84

[Więcej informacji](#)

Reprezentacja Polski - kobiety



Anna Gryc

bieg na 400 metrów przez płotki

Klub: KS AZS AWF Warszawa

Trener: Andrzej Wołkowyci

SB: 54.97

PB: 54.97

Więcej informacji



Izabela Smolińska

bieg na 400 metrów przez płotki

Klub: RLTL GGG Radom

Trener: Robert Kędziora

SB: 55.48

PB: 55.48

Więcej informacji



Agnieszka Chorzępa

bieg na 3000 metrów z przeszkodami

Klub: KS AZS AWF Warszawa

Trener: Andrzej Wołkowyci

SB: 9:33.03

PB: 9:33.03

Więcej informacji





LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO!

Program Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



lekkoatletykadlakazdego.pl

DOŁĄCZ DO NAS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



Reprezentacja Polski - kobiety



Alicja Konieczek

bieg na 3000 metrów z przeszkodami

Klub: OŚ AZS Poznań

Trener: Benjamin Fletcher

SB: 9:47.42

PB: 9:16.51

Więcej informacji



Kinga Królik

bieg na 3000 metrów z przeszkodami

Klub: UKS Azymut Pabianice

Trener: Jacek Kostrzeba

SB: 9:31.51

PB: 9:22.14

Więcej informacji



Wiktoria Miąso

skok wzwyż

Klub: CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

Trener: Włodzimierz Michalski

SB: 1.85

PB: 1.90

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - kobiety



Maja Słodzińska

skok wzwyż

Klub: UKS OSoT Szczecin

Trener: Marek Ferfet

SB: 1.88

PB: 1.88

Więcej informacji



Maria Żodzik

skok wzwyż

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Paweł Wyszyński

SB: 1.97

PB: 2.00

Więcej informacji



Zofia Gaborska

skok o tyczce

Klub: KMS Szczecin

Trener: Aleksandra Lisek

SB: 4.40

PB: 4.40

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - kobiety



Zuzanna Maślana

pchnięcie kulą

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Przemysław Zabawski

SB: 17.23

PB: 17.25

Więcej informacji



Weronika Muszyńska

rzut dyskiem

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Robert Urbanek

SB: 58.23

PB: 58.23

Więcej informacji



Daria Zabawska

rzut dyskiem

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Robert Urbanek

SB: 62.27

PB: 62.36

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - kobiety



Ewa Różańska

rzut młotem

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Malwina Wojtulewicz

SB: 71.04

PB: 72.12

Więcej informacji



Aleksandra Śmiech

rzut młotem

Klub: KS Agros Zamość

Trener: Mikołaj Rosa

SB: 70.84

PB: 71.14

Więcej informacji



Anita Włodarczyk

rzut młotem

Klub: KS AZS AWF Katowice

Trener: Ivica Jakeljic

SB: 75.01

PB: 82.98

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - kobiety



Maria Andrejczyk

rzut oszczepem

Klub: LUKS Hańcza Suwałki

Trener: Cezary Wojna

SB: 62.78

PB: 71.40

Więcej informacji



Małgorzata Maślak-Glugla

rzut oszczepem

Klub: ULKS Tychowo

Trener: Józef Grabarczyk

SB: 58.71

PB: 61.79

Więcej informacji



Adrianna Sułek-Schubert

siedmiobój

Klub: KS Brda Bydgoszcz

Trener: Michał Lićwinko
Jakub Rychlewski

SB: 6433 pkt.

PB: 6672 pkt.

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - kobiety



Magdalena Żelazna

chód na dystansie półmaratonu

Klub: AZS AWF Gorzów Wielkopolski

Trener: Agnieszka Woźniak

SB: 1:40:43

PB: 1:40:39

Więcej informacji



Kinga Waleriańczyk

chód na dystansie maratonu

Klub: KMKL Sztorm Kołobrzeg

Trener: Agnieszka Woźniak

SB: 3:49:15

PB: 3:49:15

Więcej informacji



Anna Zdziebło

chód na dystansie maratonu

Klub: LKS Stal Mielec

Trener: Krzysztof Kisiel

SB: 3:46:39

PB: 3:46:39

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - kobiety



Katarzyna Zdziebło

chód na dystansie maratonu

Klub: LKS Stal Mielec

Trener: Krzysztof Kisiel

PB: 3:24:19

Więcej informacji



Kinga Gacka

sztafety

Klub: BKS Bydgoszcz

Trener: Jacek Lewandowski

Więcej informacji



Natalia Korczuk

sztafety

Klub: KS AZS AWF Wrocław

Trener: Adrian Skrzypacz

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - kobiety



Anastazja Kuś

sztafety

Klub: KS AZS UWM Olsztyn

Trener: Alicja Kuś

Więcej informacji



Jagoda Mierzyńska

sztafety

Klub: KS AZS AWF Wrocław

Trener: Marek Rożej

Więcej informacji



Małgorzata Pojęta

sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Paweł Danielczuk

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - kobiety



Magdalena Stefanowicz

sztafety

Klub: KS AZS AWF Katowice

Trener: Krzysztof Kotuła

Więcej informacji



Alicja Wrona-Kutrzepa

sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Grzegorz Kutrzepa

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - mężczyźni



Dominik Kopeć

bieg na 100 metrów + sztafety

Klub: KS Agros Zamość

Trener: Piotr Maruszewski

SB: 10.08

PB: 10.05

Więcej informacji



Maksymilian Szwed

bieg na 400 metrów + sztafety

Klub: AZS Łódź

Trener: Krzysztof Węglarski

SB: 44.94

PB: 44.94

Więcej informacji



Bartosz Kitliński

bieg na 800 metrów

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Piotr Kitliński

SB: 1:44.56

PB: 1:44.56

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - mężczyźni



Filip Ostrowski

bieg na 800 metrów

bieg na 1500 metrów

Klub: KKL Rodło Kwidzyn

Trener: Zbigniew Król

SB: 1:45.01 / 3:35.47

PB: 1:44.25 / 3:35.47

Więcej informacji



Maciej Wyderka

bieg na 800 metrów

Klub: KS AZS AWF Katowice

Trener: Janusz Szczyrk

SB: 1:43.97

PB: 1:43.97

Więcej informacji



Damian Czykier

bieg na 110 metrów przez płotki

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Mikołaj Justyński

SB: 13.29

PB: 13.25

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - mężczyźni



Jakub Szymański

bieg na 110 metrów przez płotki

Klub: SKLA Sopot

Trener: Mikołaj Justyński

SB: 13.44

PB: 13.25

Więcej informacji



Adam Bajorski

bieg na 3000 metrów z przeszkodami

Klub: RLTL GGG Radom

Trener: Artur Błasiński

SB: 8:28.21

PB: 8:28.21

Więcej informacji



Maciej Megier

bieg na 3000 metrów z przeszkodami

Klub: SKLA Sopot

Trener: Zbigniew Rolbiecki

SB: 8:24.11

PB: 8:20.17

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - mężczyźni



Mateusz Kołodziejski

skok wzwyż

Klub: CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

Trener: Włodzimierz Michalski

SB: 2.24

PB: 2.24

Więcej informacji



Mikołaj Szczęsny

skok wzwyż

Klub: CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

Trener: Włodzimierz Michalski

SB: 2.17

PB: 2.26

Więcej informacji



Piotr Tarkowski

skok w dal

Klub: KS AZS-AWF Białą Podlaska

Trener: Tadeusz Makaruk

SB: 7.97

PB: 8.04

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - mężczyźni



Konrad Bukowiecki

pchnięcie kulą

Klub: KS AZS UWM Olsztyn

Trener: Ireneusz Bukowiecki

SB: 21.34

PB: 22.25

[Więcej informacji](#)



Szymon Mazur

pchnięcie kulą

Klub: KS AZS AWF Warszawa

Trener: Radosław Olszewski

SB: 19.90

PB: 20.18

[Więcej informacji](#)



Damian Rodziak

rzut dyskiem

Klub: LUKS Orkan Września

Trener: Przemysław Pawlak

SB: 64.24

PB: 64.24

[Więcej informacji](#)

Reprezentacja Polski - mężczyźni



Wojciech Nowicki

rzut młotem

Klub: KS Podlasie Białystok

Trener: Joanna Fiodorow

SB: 75.27

PB: 82.52

Więcej informacji



Dawid Piłat

rzut młotem

Klub: LKS Stal Mielec

Trener: Joanna Fiodorow

SB: 75.40

PB: 75.40

Więcej informacji



Marcin Wrotyński

rzut młotem

Klub: OŚ AZS Poznań

Trener: Grzegorz Nowak

SB: 76.72

PB: 77.01

Więcej informacji

Reprezentacja Polski - mężczyźni



Marcin Krukowski

rzut oszczepem

Klub: KS Warszawianka Warszawa

Trener: Michał Krukowski

SB: 83.73

PB: 89.55

Więcej informacji



Dawid Wegner

rzut oszczepem

Klub: LUKS Start Nakło nad Notecią

Trener: Leszek Walczak

SB: 82.17

PB: 85.67

Więcej informacji



Maher Ben Hlima

chód na dystansie półmaratonu

Klub: RKS Łódź

Trener: Lech Krakowiak

SB: 1:26:36

PB: 1:26:36

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - mężczyźni



Kajetan Duszyński

sztafety

Klub: AZS Łódź

Trener: Marek Rożej

Więcej informacji



Dawid Grząka

sztafety

Klub: KS Stal LA Ostrów Wielkopolski

Trener: Michał Walczak

Więcej informacji



Marcin Karolewski

sztafety

Klub: OŚ AZS Poznań

Trener: Marek Rożej

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - mężczyźni



Patryk Krupa

sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Piotr Maruszewski

Więcej informacji



Jakub Lempach

sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Piotr Maruszewski

Więcej informacji



Sebastian Libura

sztafety

Klub: KS AZS AWF Katowice

Trener: Dorota Rolak

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - mężczyźni



Rafał Rembisz

sztafety

Klub: CWKS Resovia Rzeszów

Trener: Janusz Mazur

Więcej informacji



Mateusz Rzeźniczak

sztafety

Klub: MKS Aleksandrów Łódzki

Trener: Dominik Kopeć

Więcej informacji



Wiktor Wróbel

sztafety

Klub: AZS Łódź

Trener: Krzysztof Węglarski

Więcej informacji



Reprezentacja Polski - mężczyźni



Remigiusz Zazula

sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Marek Rożej

Więcej informacji



Łukasz Żak

sztafety

Klub: AZS UMCS Lublin

Trener: Piotr Maruszewski

Więcej informacji



Rekordy Polski Kobiet

100 m	10.93	Ewa KASPRZYK	Olimpia Poznań	27.06.86	Grudziądz	+1.8
200 m	22.13	Ewa KASPRZYK	Olimpia Poznań	08.07.86	Moskwa	+1.2
400 m	48.90	Natalia KACZMAREK	KS Podlasie Białystok	20.07.2024	Londyn	
800 m	1:56.95	Jolanta JANUCHTA	Gwardia Warszawa	11.08.80	Budapeszt	
1500 m	3:57.31	Weronika LIZAKOWSKA	KUKS Remus Kościerzyna	8.08.2024	Paryż	
5000 m	15:04.88	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	06.09.2002	Berlin	
10 000 m	31:43.51	Karolina JARZYŃSKA	Niestowarzyszona	27.06.2013	Ostrawa	
3000 m z przeszkodami	9:16.51	Alicja KONIECZEK	OŚ AZS Poznań	4.08.2024	Paryż	
100 m przez płotki	12.36	Grażyna RABSZTYN	Gwardia Warszawa	13.06.80	Warszawa	+1.9
400 m przez płotki	53.86	Anna JESIEŃ	AZS-AWF Warszawa	28.08.2007	Osaka	
Skok wzwyż	2.02 h	Kamila LIĆWINKO	KS Podlasie Białystok	21.02.2015	Toruń	
Skok o tyczce	4.85 h	Anna ROGOWSKA	SKLA Sopot	06.03.2011	Paryż	
Skok w dal	6.97	Agata KARCZMAREK	Legia Warszawa	06.08.88	Lublin	+2.0
Trójskok	14.44	Małgorzata TRYBAŃSKA	KS Warszawianka Warszawa	29.07.2010	Barcelona	+1.8
Pchnięcie kulą	19.58	Ludwika CHEWIŃSKA	Gwardia Warszawa	26.06.76	Bydgoszcz	
Rzut dyskiem	66.18	Renata KATEWICZ	Start Łódź	07.08.88	Łódź	
Rzut młotem	82.98	Anita WŁODARCZYK	RKS Skra Warszawa	28.08;2016	Warszawa	
Rzut oszczepem	71.40	Maria ANDREJCZYK	LUKS Hańcza Suwałki	09.05.2021	Split	
7-bój	6672	Adrianna SUŁEK	KS Brda Bydgoszcz	18.07.2022	Eugene	
(13.28/+0.7-1.89-14.13-23.77/+1.4 / 6.43/+0.8-41.63-2:07.18)						
Chód półmaraton	1:35:48	Katarzyna ZDZIEBŁO	LKS Stal Mielec	25.04.2026	Warszawa	
Chód maraton	3:24:19	Katarzyna ZDZIEBŁO	LKS Stal Mielec	25.10.2025	Zittau	
4x100 m	42.61	Pia SKRZYSZOWSKA, Anna KIEŁBASIŃSKA, Marika POPOWICZ-DRAPAŁA, Ewa SWOBODA	Polska - reprezentacja	21.08.2022	Monachium	
4x400 m	3:20.53	Natalia KACZMAREK, Iga BAUMGART-WITAN, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK, Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	Polska - reprezentacja	07.08.2021	Tokio	
Maraton	2:24:59	Aleksandra LISOWSKA	KS AZS UWM Olsztyn	21.09.2025	Berlin	

Rekordy Polski Mężczyzn

100 m	10.00	Marian WORONIN	WKS Legia Warszawa	09.06.84	Warszawa	+2.0
200 m	19.98	Marcin URBAŚ	KS AZS-AWF Kraków	25.08.99	Sewilla	+1.7
400 m	44.62	Tomasz CZUBAK	RKS Skra Warszawa	24.08.99	Sewilla	
800 m	1:43.22	Paweł CZAPIEWSKI	LKS Lubusz Słubice	17.08.2001	Zurych	
1500 m	3:30.42	Marcin LEWANDOWSKI	AZS UMCS Lublin	09.07.2021	Monako	
5000 m	13:17.69	Bronisław MALINOWSKI	GKS Olimpia Grudziądz	05.07.76	Sztokholm	
10.000 m	27:53.61	Jerzy KOWOL	Górnik Zabrze	29.08.78	Praga	
3000 m z przeszkodami	8:09.11	Bronisław MALINOWSKI	GKS Olimpia Grudziądz	28.07.76	Montreal	
110 m przez płotki	13.25	Damian CZYKIER	KS Podlasie Białystok	11.06.2022	Suwałki	+1.3
	13.25	Jakub SZYMAŃSKI	SKLA Sopot	28.06.2024	Bydgoszcz	+1.1
400 m przez płotki	48.12	Marek PLAWGO	KS Warszawianka Warszawa	28.08.2007	Osaka	
Skok wzwyż	2.38	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	18.08.96	Eberstadt	
Skok o tyczce	6.02	Piotr LISEK	OSOT Szczecin	12.07.2019	Monako	
Skok w dal	8.28	Grzegorz MARCINISZYN	RKS Skra Warszawa	14.07.2001	Malles	+0.8
Trójskok	17.53	Zdzisław HOFFMANN	WKS Legia Warszawa	04.06.85	Madryt	+1.6
Pchnięcie kulą	22.32	Michał HARATYK	KS Sprint Bielsko-Biała	28.07.2019	Warszawa	
	22.32	Michał HARATYK	KS Sprint Bielsko-Biała	03.08.2019	Władysławowo	
Rzut dyskiem	71.84	Piotr MAŁACHOWSKI	WKS Śląsk Wrocław	08.06.2013	Hengelo	
Rzut młotem	83.93	Paweł FAJDEK	KS Agros Zamość	09.08.2015	Szczecin	
Rzut oszczepem	89.55	Marcin KRUKOWSKI	KS Warszawianka Warszawa	8.06.2021	Turku	
10-bój	8566	Sebastian CHMARA	Zawisza Bydgoszcz	17.05.98	Alhama de Murcia	
(10.97/+2.9-7.56/-1.2-16.03-2.10-48.27 / 14.32/+1.8-44.39-5.20-57.25-4:29.66)						
Chód półmaraton	1:26:36	Maher BEN HLIMA	RKS Łódź	23.05.2026	La Coruna	
Chód maraton	3:07:51	Maher BEN HLIMA	RKS Łódź	25.10.2025	Zittau	
4x100 m	38.15	Adrian BRZEZIŃSKI, Przemysław SŁOWIKOWSKI, Patryk WYKROTA, Dominik KOPEĆ	Polska – reprezentacja	21.08.2022	Monachium	
4x400 m	2:58.00	Piotr RYSIUKIEWICZ, Tomasz CZUBAK, Piotr HACZEK, Robert MAĆKOWIAK	Polska – reprezentacja	22.07.98	Uniondale	
Maraton	2:07:39	Henryk SZOST	WKS Grunwald Poznań	04.03.2012	Otsu	

Rekordy Polski Kobiet i Mężczyzn

4x400 m MIX	3:09.43	Maksymilian SZWED, Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Daniel SOŁTYSIAK, Natalia BUKOWIECKA	Polska – reprezentacja	29.06.2025	Madryt
-------------	----------------	---	------------------------	------------	--------

TRANSMISJE



TVP SPORT

ORAZ

tvpsport.pl

10

PONIEDZIAŁEK, 10 SIERPNIA



sesja poranna

11:30



sesja wieczorna

20:00

11

WTOREK, 11 SIERPNIA



sesja poranna

11:30



sesja wieczorna

19:50

12

ŚRODA, 12 SIERPNIA



sesja poranna

11:30



sesja wieczorna

20:35

13

CZWARTEK, 13 SIERPNIA



sesja poranna

11:30



sesja wieczorna

20:05

14

PIĄTEK, 14 SIERPNIA



sesja poranna

11:30



sesja wieczorna

20:30

15

SOBOTA, 15 SIERPNIA



sesja poranna

08:25



sesja wieczorna

20:40

16

NIEDZIELA, 16 SIERPNIA



sesja poranna

08:25



sesja wieczorna

20:20



BIRMINGHAM 2026

**EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS**



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



Opracowanie folderu:
Justyna Jędrych, Maciej Jałoszyński, Janusz Rozum

Opracowanie graficzne:
GREGSOFT Grzegorz Kowalski

© Polski Związek Lekkiej Atletyki 2026