

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

24-26 lipca 2026, Stadion im. Wojciecha Nowickiego w Białymstoku

3. Organizator

Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji

tel. +48 85 66 52 870, <https://miejskoaktywni.pl>

Partner Strategiczny Wydarzenia: Województwo Podlaskie

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

Kierownik Organizacyjny Zawodów: Filip Moterski

Delegaci techniczni PZLA: Beata Kądziołka, Przemysław Grzybowski,

Sędzia główny zawodów: Mateusz Sierba

Kierownicy techniczni zawodów: Bartosz Jędrzejewski, Piotr Żynel

Członkowie komisji odwoławczej: Janusz Krynicki, Waldemar Sadłowski, Irena Sakowicz

Arbiter bramki: Piotr Giernas

Arbiter startu: Sebastian Świerc

Arbiter biegów: Stanisław Krzywicki

Sędzia główny fotofinisz: Małgorzata Górecka

Arbitrzy skoków: Arleta Barszcz, Ewa Jałoszyńska-Stelmach, Robert Szkółka,

Arbitrzy rzutów: Grzegorz Batóg, Przemysław Otomański

Sędzia główny chodu: Ryszard Kądziołka

5. Kontakt do delegatów technicznych:

Beata Kądziołka: 502 661 031

Przemysław Grzybowski: 666 889 302

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 102 PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenia lub skreślenia zawodników należy dokonać w następujących terminach i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 24.07.2026 do 23.07.2026 (czwartek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 25.07.2026 do 24.07.2026 (piątek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 26.07.2026 do 25.07.2026 (sobota) do godziny 20:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce (Call Room).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych,) zostaną skreśleni z list startowych we wszystkich następnych konkurencjach (ze sztafetami włącznie).

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja, depozyt oraz odbiór sprzętu odbywać się będzie w magazynie sprzętu na stadionie głównym (nr 4 na mapie), w następujących terminach:

- 23.07.2026 r. w godzinach: 17:00-19:00
- 24.07.2026 r. w godzinach: 9:00-19:00
- 25.07.2026 r. w godzinach: 8:30 -19:45
- 26.07.2026 r. w godzinach: 10:00-18:00

Zawodnicy mogą dostarczyć do weryfikacji maksymalnie dwie sztuki sprzętu (przepisy World Athletics art. TR 32.2). Dostarczony sprzęt powinien mieć oryginalne malowanie, nie posiadać nalepek z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu powinien umożliwiać identyfikację producenta i certyfikat WA. Sprzęt należy dostarczyć najpóźniej 1,5 godziny przed rozpoczęciem konkursu.

Sprzęt dostarczony przez zawodników i dopuszczony do zawodów dostępny będzie dla wszystkich zawodników w danej konkurencji. Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego. Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

3. Przechowalnia tyczek

Przechowalnia tyczek będzie znajdować się w magazynie sprzętu na stadionie głównym (tam gdzie weryfikacja sprzętu).

4. Oficjalny trening

W dniu 23.07 (czwartek) w godz. 17:00 -19:00 odbędzie się oficjalny trening na płycie głównej. Trening ze starterami odbędzie się tego samego dnia w godz. 18:00 – 19:00.

5. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Odbiór numerów na bramce. W konkurencjach biegowych (od 400 m) do numerów będą dołączone transpondery. Zwrot transponderów odbywać się będzie w strefie Post Event.

Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem powinien być umieszczony na klatce piersiowej),
- w skokach obowiązuje posiadanie 1 numeru startowego z nazwiskiem.

6. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (Call Room)

Bramka zlokalizowana będzie w budynku lodowiska (za linią startu na 100 m, nr 7 na mapie).

W Call Room-ie ubiór zawodników oraz torby/plecaki poddane będą sprawdzeniu w celu weryfikacji czy nienaruszone są przepisy dotyczące m.in. wnoszenia na miejsce rozgrywania konkurencji przedmiotów niedozwolonych.

Kontrola obuwia odbywać się będzie po zakończeniu konkurencji (w strefie Post Event).

Obuwie można samodzielnie sprawdzić poprzez wyszukiwarkę opublikowaną przez WA (link poniżej):

<https://certcheck.worldathletics.org/>

Czasy zgłoszenia, ostatniego wezwania i wyprowadzenia z Call Room będą publikowane na stronie z wynikami „na żywo”, a także na specjalnej grupie WhatsApp, do której metodę logowania trenerzy i przedstawiciele ekip otrzymają podczas odbioru pakietów startowych.

Zawodnicy zobowiązani są do występowania w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

7. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Protesty dotyczące uprawnień zawodnika do udziału w zawodach muszą być złożone przed rozpoczęciem zawodów do Delegatów Technicznych. Po podjęciu decyzji przez Delegatów Technicznych, zawodnikowi przysługuje prawo odwołania się do Komisji Odwoławczej.
- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie do odpowiedniego arbitra, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji (w danej rundzie konkurencji). Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Odwołanie do Komisji Odwoławczej musi być złożone w ciągu 30 minut od:
 - oficjalnego ogłoszenia wyników danej konkurencji (w danej rundzie konkurencji) lub
 - oficjalnego ogłoszenia poprawionych wyników konkurencji wskutek decyzji podjętej przez arbitra lub
 - uzyskania przez osobę składającą protest, informacji o przysługującym prawie do odwołania w przypadku, gdy nie nastąpiły żadne zmiany w wynikach konkurencji.

Odwołanie składane do Komisji Odwoławczej musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu, podpisane przez zawodnika, osobę działającą w jego imieniu lub przez oficjalnego przedstawiciela zespołu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 100, 100 ppł, 110 ppł, 200, 400, 400 ppł, 800 odbędą się eliminacje oraz finał.
- W biegach na 3000 prz., 5000, w chodzie sportowym, oraz w konkurencjach technicznych zostaną rozegrane bezpośrednio finały.
- W biegach na 1500 oraz w biegach sztafetowych rozegrane zostaną serie na czas (lub bezpośrednio finały w zależności od ostatecznie potwierdzonej liczby zawodników/zespołów sztafetowych).

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych będzie losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

W przypadku serii na czas, biegi będą rozgrywane od najszybszej serii.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

Rozstawienia w indywidualnych konkurencjach biegowych (podział na serie) zostaną dokonane na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach zamieszczonych w World Athletics Global Calendar rozegranych do 19 lipca 2026 r.

Rozstawienia w biegach sztafetowych (podział na serie) zostaną dokonane na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach zamieszczonych w World Athletics Global Calendar rozegranych do 19 lipca 2026 r., przez zawodników zgłoszonych do sztafety na danym dystansie (o rozstawieniu decyduje suma czasów).

W przypadku braku startu, do ustalenia rankingu zostanie wzięty pod uwagę wynik na poziomie III klasy sportowej.

Losowanie torów - eliminacje:

W biegach eliminacyjnych na 100, 100 ppł, 110 ppł, tory będą losowane.

W biegach eliminacyjnych na 200

- na podstawie rankingu SB 2026, w ramach danej serii odbędą się 3 losowania:
 - tory 5,6,7 dla najwyższej sklasyfikowanych w rankingu,
 - tory 3,4,8 dla kolejnych zawodników/zawodniczek z rankingu,
 - tory 1,2 dla najniższej sklasyfikowanych w rankingu.

W biegach eliminacyjnych i w seriach na czas na 400, 400 ppł, 800, 4x100, 4x400

- na podstawie rankingu SB 2026 w ramach danej serii odbędą się 3 losowania:
 - tory 4,5,6,7 dla najwyższej sklasyfikowanych w rankingu,
 - tory 3,8 zawodników/zawodniczek luz zespołów sztafetowych z rankingu,
 - tory 1,2 dla najniższej sklasyfikowanych w rankingu.

Losowanie torów - finały:

- W biegach na 100, 100 ppł, 110 ppł, wg rankingu po rundzie eliminacyjnej (na podstawie zasad awansu do finałów) odbędą się 3 losowania:
 - tory 3,4,5,6 dla najwyższej sklasyfikowanych w rankingu,
 - tory 2,7 dla kolejnych zawodników/zawodniczek z rankingu,
 - tory 1,8 dla najniższej sklasyfikowanych w rankingu.
- W biegach na 200 wg rankingu po rundzie eliminacyjnej (na podstawie zasad awansu do finałów) odbędą się 3 losowania:
 - tory 5,6,7 dla najwyższej sklasyfikowanych w rankingu,
 - tory 3,4,8 dla kolejnych zawodników/zawodniczek z rankingu,
 - tory 1,2 dla najniższej sklasyfikowanych w rankingu.
- W biegach na 400, 400 ppł wg rankingu po rundzie eliminacyjnej (na podstawie zasad awansu do finałów) odbędą się 3 losowania:
 - tory 4,5,6,7 dla najwyższej sklasyfikowanych w rankingu,
 - tory 3,8 zawodników/zawodniczek luz zespołów sztafetowych z rankingu,
 - tory 1,2 dla najniższej sklasyfikowanych w rankingu.

- W biegach na 800 wg rankingu przygotowanego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych rezultatów w eliminacjach z uwzględnieniem zasad awansu do finałów) odbędą się 3 losowania:
 - tory 4,5,6,7 dla najwyższej sklasyfikowanych w rankingu,
 - tory 3,8 zawodników/zawodniczek luz zespołów sztafetowych z rankingu,
 - tory 1,2 dla najniżej sklasyfikowanych w rankingu.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Delegatów Technicznych.

3. Zasady awansu do finałów (dotyczą również awansu do kolejnej rundy w przypadku preeliminacji):

2 biegi – 3Q+2q

3 biegi – 2Q+2q

4. Wysokości w skokach:

Kobiety:

- Skok o tyczce: 320, 340, 355, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430 i dalej, co 5cm
- Skok wzwyż: 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188 i dalej, co 2 cm

Mężczyźni:

- Skok o tyczce: 432, 452, 472, 492, 512, 532, 547, 562, 572, 582 i dalej, co 5cm
- Skok wzwyż: 190, 195, 200, 204, 208, 212, 216, 220, 223 i dalej, co 2 cm

5. Odległości belki w trójskoku:

Odległość belki od zeskoczeni wynosi:

- Kobiety: 11 m
- Mężczyźni: 13 m

6. Wieloboje:

Sposób rozgrywania konkurencji biegowych:

W biegach na 100 ppł, 200, 800 (7-bój) oraz 100, 400, 110 ppł., w przypadku konieczności rozegrania więcej niż jednej serii biegu, serie rozgrywane będą od najsłabszej do najsilniejszej.

- W biegach na 100 ppł, 200 , (7-bój) oraz 100, 400, 110 ppł, (10-bój), podział na serie na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2025* lub 2026*.
- W biegach na 200m i 400m rozstawienia zgodnie z art. TR 20.4.4 i TR 20.4.5, w biegach na 100, 100 ppł i 110 ppł tory będą losowane.
- W biegu na 800 (7-bój) – podział na serie na podstawie klasyfikacji po 6 konkurencjach – w ostatniej serii start zawodniczek sklasyfikowanych na czołowych pozycjach.
- W biegu na 1500 (10-bój) – rozegrana zostanie jedna seria biegu.

* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA, na miłyngach z kalendarzy EA, WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA), posiadających ważną licencję PZLA.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Delegata Technicznego.

Wysokości bazowe w skokach:

Skok wzwyż:

- 7-bój – 132 cm
- 10-bój – 150 cm

Skok o tyczce:

- 10-bój – 240 cm

ZAŁĄCZNIK

Mapa obiektu



102. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI BIAŁYSTOK 2026

- 1 Biuro zawodów
- 2 Wejście dla zawodników
- 3 Strefa mieszana
- 4 Kontrola sprzętu
- 5 Obiekty rozgrzewkowe
- 6 Szatnie dla zawodników
- 7 Call-room
- 8 Biuro prasowe
- 9 Ścieżki biegowe
- 10 Trybuna główna
- 11 Trybuna media
- 12 Strefa VIP
-  Pomoc medyczna
-  Parkingi dla ekip

