

**STADION LEKKOATLETYCZNY
im. WOJCIECHA NOWICKIEGO**

102. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKOATLETYCE

24 - 26 LIPCA 2026



1926 – 2026 100 LAT HISTORII STADIONU ZWIERZYŃCIECKIEGO



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026

www.miejskoaktywni.pl



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026



TADEUSZ TRUSKOLASKI

Prezydent Miasta Białegostoku

Szanowni Państwo,

z ogromną satysfakcją i dumą witam wszystkich uczestników, trenerów, działaczy, sędziów oraz kibiców 102. PZLA Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce. Będzie to trzecia tego typu impreza w stuletniej historii Stadionu Lekkoatletycznego im. W. Nowickiego w Zwierzyńcu w Białymstoku.

Możliwość goszczenia najważniejszej krajowej imprezy lekkoatletycznej jest dla naszego miasta wielkim wyróżnieniem. Białystok od lat konsekwentnie inwestuje w rozwój sportu i nowoczesnej infrastruktury tworząc warunki do organizacji wydarzeń najwyższej rangi. Cieszy mnie, że właśnie tutaj najlepsi polscy lekkoatleci będą rywalizować o medale mistrzostw kraju oraz walczyć o spełnienie swoich sportowych marzeń.

Jestem przekonany, że podczas tego wydarzenia będziemy świadkami wielu emocjonujących pojedynków, znakomitych wyników oraz sportowych historii, które na długo pozostaną w pamięci zawodników i kibiców. Życzę wszystkim uczestnikom osiągnięcia zamierzonych celów, pobicia rekordów życiowych oraz satysfakcji z rywalizacji na najwyższym poziomie.

Dziękuję Polskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki, Podlaskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki, organizatorom, partnerom i wolontariuszom za zaangażowanie w przygotowanie tego wyjątkowego wydarzenia. Wszystkim gościom życzę niezapomnianych wrażeń sportowych i życzę, aby pobyt w naszym mieście pozostał jak najlepsze wspomnienia.





MECENAS SPORTU,
KULTURY I NAUKI



**102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026**



ŁUKASZ PROKORYM

Marszałek Województwa Podlaskiego

Szanowni Państwo,

Przed nami 102. PZLA Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce – jedno z najważniejszych wydarzeń w krajowym kalendarzu sportowym. Z ogromną radością witam wszystkich zawodników, trenerów, kibiców i gości w Białymstoku – stolicy Województwa Podlaskiego.

Przez trzy dni stadion „Zwierzyniec” będzie miejscem wyjątkowych emocji – rywalizacji na najwyższym poziomie, sportowych historii pisanych na naszych oczach i momentów, które zostają w pamięci na długo.

Lekka atletyka to sport, który nie wybacza skrótów, ale też pięknie nagradza ciężką pracę i determinację. Dlatego cieszę się, że właśnie Podlaskie może być gospodarzem wydarzenia, w którym spotykają się najlepsze zawodniczki i najlepsi zawodnicy w Polsce.

Dziękuję wszystkim, którzy współtworzą te mistrzostwa – organizatorom, sędziom, partnerom i wolontariuszom. To dzięki Wam możemy wspólnie budować wydarzenie na wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym.

Zawodnikom życzę świetnych startów, rekordów i sportowej satysfakcji. Kibicom – wielu emocji i dobrej energii na trybunach. A wszystkim gościom – udanego pobytu w Białymstoku i na Podlasiu.

Do zobaczenia na stadionie!



**KEEP
GOING**



ZESKANUJ I ZAMÓW



4F

FLASHSPEED



**102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026**



SEBASTIAN CHMARA

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

serdecznie witam w Białymstoku, który gości 102. edycję lekkoatletycznych mistrzostw Polski.

Od 24 do 26 lipca tutejszy stadion imienia Wojciecha Nowickiego będzie najważniejszym punktem na lekkoatletycznej mapie naszego kraju. Setki sportowców powalczą o medale, rekordy i spełnienie własnych ambicji oraz marzeń. Dla wielu z nich start ten będzie zwieńczeniem okresu kwalifikacyjnego do mistrzostw Europy. Tuż po białostockich mistrzostwach Polski Związek Lekkiej Atletyki wybierze reprezentację kraju, która od 10 do 16 sierpnia będzie rywalizować w Birmingham podczas czempionatu Starego Kontynentu.

Tegoroczne mistrzostwa zbiegają się w czasie z wyjątkowym jubileuszem 100-lecia stadionu lekkoatletycznego na Zwierzyńcu, gospodarza imprezy. Przez te wszystkie lata odbyło się tutaj wiele wydarzeń, padały rekordowe wyniki, a wspaniała białostocka publiczność emocjonowała się startami największych gwiazd krajowej i zagranicznej lekkiej atletyki. Jestem przekonany, że 102. PZLA Mistrzostwa Polski uświetnią ten wyjątkowy jubileusz w godny sposób. Chciałbym jednak podkreślić, że ten stadion to przede wszystkim miejsce treningów młodzieży i doświadczonych sportowców. Nie sposób nie wspomnieć o wychowankach białostockiego klubu Podlasie, który na co dzień jest najważniejszym użytkownikiem obiektu. Mam tutaj na myśli na przykład Wojciecha Nowickiego – mistrza olimpijskiego w rzucie młotem – oraz naszą znakomitą przed laty skoczkinię wzwyż Kamilę Lićwinko – halową mistrzynię świata.

Białystok od lat jest bardzo silnym ośrodkiem lekkoatletycznym i sprawdzonym organizatorem wydarzeń. W 2017 roku odbyły się tutaj mistrzostwa Polski, które przyciągnęły na trybuny tysiące sympatyków sportu. Na fali sukcesu tego wydarzenia rokrocznie miasto jest gospodarzem popularnych wśród kibiców i zawodników mitingów. Z tego miejsca chciałbym złożyć serdeczne podziękowania władzom miasta za wspieranie lekkiej atletyki – nie tylko tej dojrzałej, seniorskiej, ale też młodzieżowej, od której tak wiele zależy jeśli chodzi o przyszłość naszego sportu.

Wszystkim kibicom życzę, aby mistrzostwa Polski w Białymstoku były dla nich wspaniałą lekkoatletyczną uroczą. Trzymam kciuki za zawodników i trenerów – wierzę, że wyjedziecie z mistrzostw z przekonaniem dobrze wykonanej pracy.

Powodzenia!



 EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
SILESIA 2028



BIĄŁYSTOK – POZNAJ STOLICĘ PODLASIA

Blisko 300-tysięczny Białystok jest największym miastem północno-wschodniej Polski i stolicą województwa podlaskiego. Pełni rolę administracyjnego, gospodarczego, naukowego i kulturalnego centrum. Położenie miasta w czystym ekologicznie i pełnym atrakcji turystycznych regionie oraz bogata infrastruktura czynią Białystok i jego otoczenie miejscem atrakcyjnym do życia, wypoczynku i rozwoju turystyki. Historia Białegostoku sięga XVII wieku, a jego specyficzna natura kształtowała się w klimacie współistnienia wielu narodowości, wyznań, kultur, obyczajów i tradycji.

Odkrywanie Białegostoku z pewnością ułatwią turystyczne szlaki tematyczne, ukazujące bogatą historię i różnorodne oblicza miasta. Szlaki porządkują ścieżki turysty, prezentując najważniejsze zabytki i miejsca związane z działalnością znanych białostoczan, a także miejsca charakterystyczne, oddające niepowtarzalny klimat tego miasta. Białystok i leżące nieopodal urokliwe miejscowości, Parki Narodowe, liczne rezerваты przyrody i krajobrazu dają możliwość różnych form aktywnego wypoczynku.





**Grupa LUX MED otacza
opieką najlepszych
polskich sportowców**

**GRUPA
LUXMED** 



WYŁĄCZNY PARTNER MEDYCZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

luxmed.pl



100 LAT HISTORII STADIONU ZWIERZYNIECKIEGO 1926 – 2026

Stadion Lekkoatletyczny w Białymstoku, jeden z najbardziej zasłużonych obiektów sportowych w regionie, obchodzi jubileusz 100-lecia istnienia. Od wieku gości liczne zawody, jest miejscem szkolenia reprezentantów kraju. Dla wielu osób to również przestrzeń pierwszych sportowych emocji, szkolnych zawodów oraz aktywnego spędzania czasu.

102. PZLA Mistrzostwa Polski w dniach 24–26 lipca to trzecia tego typu impreza w stuletniej historii Stadionu w Zwieryńcu. W dniach 6 – 7 lipca 1935 r. odbyły się w Białymstoku Mistrzostwa Polski w lekkiej atletyce mężczyzn, bo w okresie przedwojennym oddzielnie rozgrywano mistrzostwa obu płci. Natomiast w roku 2017 BOSiR zorganizował 93.PZLA Mistrzostwa Polski.

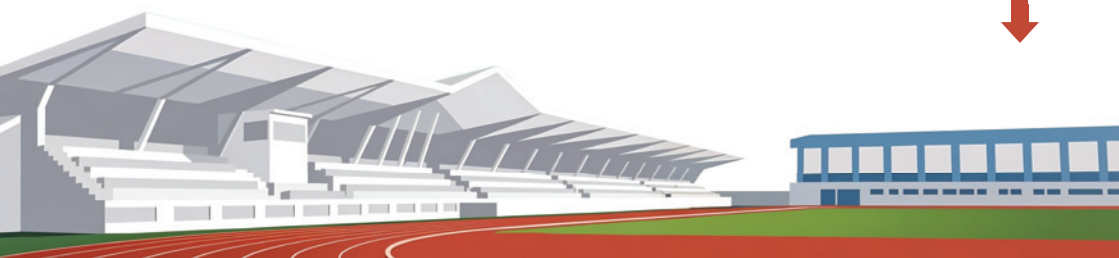
Początki realizacji koncepcji przebudowy lasu zwierzynieckiego w wielki park miejski z boiskiem sportowym sięgają pierwszych miesięcy po odzyskaniu niepodległości przez Białystok w lutym 1919 r.

Nowe boisko powstać miało na bazie istniejącego od 1879 r. obiektu przy koszarach 61. Włodzimierskiego Pułku Piechoty. Prace nad stadionem, w skład którego wchodził teren do gry w piłkę nożną, bieżnia o długości 425 m oraz 40-metrowy pawilon z krytą trybuną dla widzów, mieszczący bufet i szatnie trwały do września 1926 r. Budowa realizowana była na podstawie planu warszawskiego architekta zieleni, Stanisława Życieńskiego.

Uroczystość otwarcia odbyła się 5 września 1926 r., a po nim tysiące białostoczan przyglądało się zawodom sportowym, organizowanym przez niemal wszystkie miejscowe kluby sportowe. 10 sierpnia 1927 r. zakończono prace nad kortami tenisowymi, zlokalizowanymi w bezpośrednim sąsiedztwie stadionu miejskiego.

W roku 1934 zapadła decyzja o budowie nowej trybuny mieszczącej 600 widzów – z szatniami i urządzeniami sanitarnymi dla 100 sportowców. Kilka lat później zbudowano wieżę spadochronową w rejonie dzisiejszego boiska boczego, której otwarcie nastąpiło 24 października 1937 r.

Podczas okupacji radzieckiej (1939 – 1941) na stadionie rozgrywano mecze piłkarskie w ramach Mistrzostw Białorusi Zachodniej. Po zajęciu Białegostoku przez kolejnego okupanta (1941 – 1944) na obiekcie imprezy organizowała armia hitlerowska.





100 LAT HISTORII STADIONU ZWIERZYNIECKIEGO 1926 – 2026

Po wojnie obiekt znów tętnił życiem. Trybuny z 1934 r. przetrwały zawieruchę wojenną, a ich rozbiórki dokonano dopiero na początku lat 80. W 1952 r. ustawiono wieżę spadochronową, która została przywieziona ze Śląska. Konstrukcję rozebrano 11 lat później.

W 1948 r. powstał klub Gwardia Białystok, który rozgrywał mecze na stadionie przy ulicy 11 Listopada. Na obiekcie swoich ligowych przeciwników podejmował również Włóknierz Białystok. Jako ciekawostkę należy odnotować fakt, że 4 listopada 1970 r. na Zwierzynku, tytułem eksperymentu, końcowe 20 minut spotkania ligi okręgowej Włóknierz II Białystok – Wigry Suwałki zagrano przy świetle elektrycznym. Do pomysłu jednak już nigdy nie powrócono. Mecze piłkarskie różnych lig rozgrywano tutaj do roku 1971.

W 1975 r. na bieżni stadionu położono nawierzchnię sportową typu Sotar, przygotowując się do Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży w Sportach Letnich. Nawierzchnia ta funkcjonowała tylko przez kilka miesięcy, gdyż po okresie zimowym nadawała się... do rozbiórki. Do 1981 r. praktycznie nie było na stadionie warunków do biegania.

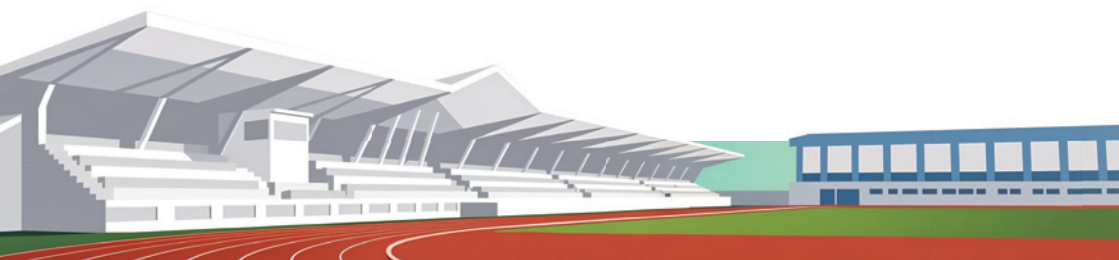
W 1981 r. przygotowując Mistrzostwa Polski Juniorów, położono nawierzchnię tartanową typu Regupol, która służyła do 1998 r. W 1989 r. oddano do użytku nowe trybuny z podtrybuniem, które po kolejnych modernizacjach są użytkowane do dziś.

W 1998 r. wymieniono nawierzchnię stadionu na tartan typu Polytan, wykonano nowe rozbiegi i rzutnie.

W 2011 roku odnowiono trybuny i podtrybunie, a w 2017 roku przeprowadzono kompleksową modernizację urządzeń lekkoatletycznych i nawierzchni (syntetyczna kauczukowa Mondo). Obiekt uzyskał certyfikat Polskiego Związku Lekkiej Atletyki kategorii IVA, co umożliwiło organizację 93. Mistrzostw Polski w Lekkoatletyce.

Ostatnie lata to kolejne inwestycje – modernizacja boiska bocznego, budowa parkingu i infrastruktury rowerowej oraz gruntowny remont pomieszczeń pod trybunami.

23 lutego 2026 r. Stadion lekkoatletyczny Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zwierzynku otrzymał nazwę „Stadion lekkoatletyczny im. Wojciecha Nowickiego”.





polanik[®]

1966-2026



Wojciech Nowicki

Mistrz Olimpijski
Wicemistrz Świata
Mistrz Europy



Polanik
partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik Oficjalnym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne



www.polanik.com

PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 1 - PIĄTEK (24.06.2026)

TVP Sport: 17:30-19:45

Start	Biegi	Konkurencje techniczne					Koniec
10:00	100 M 10b 1						10:02
10:06	100 M 10b 2						10:08
10:20	100 M pre 1						10:22
10:26	100 M pre 2						10:28
10:32	100 M pre 3						10:34
10:40	100 K pre 1						10:42
10:45		Skok w dal M 10b					11:40
10:46	100 K pre 2						10:48
10:52	100 K pre 3						10:54
11:10	800 M 1						11:14
11:17	800 M 2						11:21
11:24	800 M 3						11:28
11:35	800 K 1						11:38
11:42	800 K 2						11:45
11:49	800 K 3					Pchnięcie kulą M 10 b	13:10
12:30		Trójskok M					13:45
14:20				Skok wzwyż M 10b			16:30
17:00	CEREMONIA OTWARCIA 102. PZLA MISTRZOSTW POLSKI BIAŁYSTOK 2026						17:10



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026

PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 1 - PIĄTEK (24.06.2026)

TVP Sport: 17:30-19:45

Start	Biegi	Konkurencje techniczne					Koniec
17:30				Rzut oszczepem M			18:30
17:35	100 M 1						17:37
17:40				Pchnięcie kulą K			18:30
17:41	100 M 2						17:43
17:47	100 M 3						17:49
17:57	400 M 10b 1						17:59
18:00		Skok wzwyż K					19:45
18:03	400 M 10b 2						18:05
18:10	400 M 1						18:13
18:16	400 M 2						18:19
18:22	400 M 3						18:25
18:35	100 K 1						18:37
18:40		Skok w dal K					19:45
18:41	100 K 2						18:43
18:47	100 K 3						18:49
19:05	100 M FINAŁ						19:08
19:20	400 K 1						19:23
19:26	400 K 2						19:29
19:32	400 K 3						19:35
19:45	100 K FINAŁ						19:47
19:55	3000p M						20:07
20:10	3000p K						20:20



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026

Skorzystaj z
darmowej
wyceny!



TRYUMF

Celebruj zwycięstwo w swoim stylu i
postaw na nagrody na zamówienie
prosto od producenta!



Tryumf partnerem i dostawcą medali dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Tryumf the partner and supplier for the Polish Athletics Association

www.medal.tryumf.com

PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 2 - SOBOTA (25.07.2026)

TVP Sport: 16:15-19:40

Start	Biegi	Konkurencje techniczne					Koniec
08:00	10 000ch M						08:50
09:00	110p M 10b 1						09:02
09:07	110p M 10b 2						09:09
09:20	10 000ch K						10:10
09:50					Rzut dys- kiem M 10b		10:45
11:00	100p K7b 1						11:02
11:07	100p K7b 2						11:09
11:30	200 M 1						11:32
11:36	200 M 2						11:38
11:42	200 M 3						11:44
12:00			Skok wzwyż K 7b				14:00
12:05	200 K1						12:07
12:10				Skok o tyczce M 10b			15:00
12:11	200 K2						12:13
12:17	200 K3						12:19
13:00		Trójskok K					14:20
14:30					Rzut oszczepem M 10b gr. 1		15:00
15:00						Pchnięcie kulą K7b	15:48



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026

PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 2 - SOBOTA (25.07.2026)

TVP Sport: 16:15-19:40

Start	Biegi	Konkurencje techniczne					Koniec
15:25				Rzut oszczepem M 10b gr. 2			15:50
15:50		Skok wzwyż M					17:15
16:10		Skok w dal M					17:30
16:15	400p K1						16:18
16:22	400p K2						16:25
16:25				Rzut oszczepem K			17:35
16:29	400p K3						16:32
16:45							19:40
16:50	400p M1						16:53
16:57	400p M2						17:00
17:04	400p M3						17:07
17:20	1500 M 10b						17:26
17:40	100p K1						17:42
17:46	100p K2						17:48
17:52	100p K3						17:54
18:10	200 K7b 1						18:12
18:16	200 K7b 2						18:18
18:20				Rzut młotem K			19:35
18:35	400 M FINAŁ						18:38
18:50	800 M FINAŁ						18:54
19:10	100p K FINAŁ						19:12
19:25	800 K FINAŁ						19:28
19:40	400 K FINAŁ						19:43



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026



LEKKOATLETYKA

DLA KAŻDEGO!

Program Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



lekkokatletykadlakazdego.pl

DOŁĄCZ DO NAS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 3 - NIEDZIELA (26.07.2026)

TVP Sport: 13:00-16:35

Start	Biegi	Konkurencje techniczne					Koniec
10:30		Skok w dal K 7b					11:10
12:00					Rzut oszczepem K 7b		12:45
13:00	400p M FINAŁ						13:03
13:10						Pchnięcie kulą M	14:10
13:15	400p K FINAŁ						13:18
13:30					Rzut młotem M		14:40
13:35	200 M FINAŁ						13:38
13:45	200 K FINAŁ						13:48
14:00	1500 M						14:05
14:10			Skok o tyczce M				16:20
14:15	110p M 1						14:17
14:22	110p M 2						14:24
14:29	110p M 3						14:31
14:45	800 K7b 1						14:48
14:53	800 K7b 2						14:56
15:05	1500 K						15:10



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026

PROGRAM MINUTOWY

DZIEŃ 3 - NIEDZIELA (26.07.2026)

TVP Sport: 13:00-16:35

Start	Biegi	Konkurencje techniczne					Koniec
15:15					Rzut dyskiem M		16:20
15:20	110p M FINAŁ						15:23
15:35	4x400 M						15:41
15:55	4x400 K						16:01
16:15	4x100 K						16:18
16:30	4x100 M						16:33
16:45					Rzut dyskiem K		17:50
17:00	5000 M						17:18
17:20	5000 K						17:40

Transmisja na żywo na **YouTube: @miejskoaktywni**
(poza godzinami transmisji TVP Sport)

Program minutowy może ulec zmianom,
aktualny na www.miejskoaktywni.pl.



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026



TOYOTA OKĘCIE

TWÓJ NIEZAWODNY PARTNER W MOTORYZACJI I SPORCIE!

Od lat z dumą wspieramy Polski Związek Lekkiej Atletyki, a w naszym salonie oferujemy kompleksową obsługę na najwyższym poziomie.

NOWE TOYOTY OSOBOWE I DOSTAWCZE

– dla klientów indywidualnych oraz firm, zarówno małych, jak i dużych

SERWIS MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY

– fachowa opieka nad Twoim autem

LEASING I UBEZPIECZENIA

– wszystko na miejscu, bez zbędnych formalności

WYMIANA UŻYWANEGO SAMOCHODU NA NOWY

– wygodnie i bezproblemowo

Wszystko w jednym miejscu – szybko, komfortowo i profesjonalnie.
ZAPRASZAMY DO TOYOTA OKĘCIE!

TOYOTA OKĘCIE AL. KRAKOWSKA 204 02-219 WARSZAWA OKĘCIE TEL. 22 492 00 00



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Nestlé



Okęcie



102. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
BIAŁYSTOK 2026

STADION LEKKOATLETYCZNY im. WOJCIECHA NOWICKIEGO

www.miejskoaktywni.pl