

INFORMACJA TECHNICZNA 80. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

Zamość, 17 – 19 lipca 2026 r.

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 100, 200, 400, 100/110 metrów przez płotki oraz 400 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników. W biegu na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A;
- W biegu na 3000 metrów oraz w chodzie sportowym na 5 000 metrów zostaną rozegrane finały.
- W biegach na 1500, 3000 metrów z przeszkodami oraz w sztafetach 4x100 metrów i 4x400 metrów zostaną rozegrane serie na czas, przy przyjęciu zasady od najlepszej do najgorszej serii,
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- rozstawienia w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach zagranicznych z kalendarza World Athletics Global Calendar rozegranych do dnia 12 lipca 2026;
- rozstawienie biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas imprez kalendarzowych, organizowanych do dnia 12 lipca 2026;
- w przypadku rozgrywania dwóch biegów eliminacyjnych do finału A kwalifikuje się po trzech najlepszych zawodników z każdego biegu plus dwóch zawodników z najlepszymi czasami, do finału B zawodnicy z kolejno najlepszymi czasami,
- w przypadku rozgrywania trzech biegów eliminacyjnych do finału A kwalifikuje się po dwóch najlepszych zawodników z każdego biegu plus dwóch zawodników z najlepszymi czasami, do finału B zawodnicy z kolejno najlepszymi czasami,
- w przypadku rozgrywania czterech biegów eliminacyjnych do finału A kwalifikują się zwycięzcy z każdego biegu plus czterech zawodników z najlepszymi czasami, do finału B zawodnicy z kolejno najlepszymi czasami,
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność wykonywania prób w ostatnich trzech kolejkach konkursu konkurencji technicznych powinna być odwrotna do kolejności miejsc zajmowanych przez zawodników po trzech pierwszych kolejkach.

Uwaga:

Finały po rundzie eliminacyjnej na podstawie zasad awansu przedstawionych powyżej. Po rundzie eliminacyjnej zawodnicy będą sklasyfikowani zgodnie z procedurą przedstawioną w artykule TR 20.3.2(a). w przypadku biegu na 800 m w artykule TR.20.3.2 (b) przepisów technicznych

Losowanie torów w finałach:

Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów:

- **trzy losowania torów** (na podstawie artykułu 20.4.3 przepisów technicznych WA):
3, 4, 5, 6 (czterech pierwszych w rankingu),
2, 7 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
1, 8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Finał w biegu na 200 m. wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów - trzy losowania torów (na podstawie artykułu 20.4.4 przepisów technicznych WA):

- pierwsze losowanie tory: 5, 6, 7 (miejsca: 1-3 w rankingu)
- drugie losowanie tory: 3, 4, 8 (miejsca 4, 5 i 6 w rankingu)
- trzecie losowanie tory: 1, 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu)

Finał w biegu na 400 m, 400 m pł. wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów - trzy losowania torów:

- pierwsze losowanie tory: 4, 5, 6, 7 (miejsca 1-4 w rankingu)
- drugie losowanie tory: 3, 8 (miejsca 5 i 6 w rankingu)
- trzecie losowanie tory: 1, 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu)

Finał w biegu na 800 m wg. rankingu stworzonego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych rezultatów w eliminacjach) - trzy losowania torów:

- pierwsze losowanie tory: 4, 5, 6, 7 (miejsca 1-4 w rankingu)
- drugie losowanie tory: 3, 8 (miejsca 5 i 6 w rankingu)
- trzecie losowanie tory: 1, 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu)

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do delegata technicznego PZLA.

Minima kwalifikacyjne do konkursów finałowych:

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
1.65	skok wzwyż	1.95
bez eliminacji	skok o tyczce	bez eliminacji
5.75	skok w dal	7.00
12.00	trójskok	14.20
11.60	pchnięcie kulą	16.00
38.00	rzut dyskiem	49.00
44.00	rzut młotem	61.00
38.00	rzut oszczepem	59.00

Uwaga - Eliminacje zostaną rozegrane przy zgłoszeniu minimum 17 zawodników.

Wysokości w konkursach eliminacyjnych:

wzwyż K - 1.45, 1.50, 1.55, 1.59, 1.62, 1.65
wzwyż M - 1.70, 1.75, 1.80, 1.84, 1.88, 1.92, 1.95

Wysokości w konkursach finałowych:

wzwyż K - 1.50, 1.55, 1.59, 1.62, 1.65, 1.68 i dalej co 2 cm
wzwyż M - 1.82, 1.87, 1.92, 1.95, 1.98, 2.01, 2.04 i dalej co 2 cm
tyczka K - 2.70, 2.85, 3.00, 3.15, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.65 i dalej co 5 cm
tyczka M - 3.20, 3.40, 3.60, 3.80, 4.00, 4.20, 4.40, 4.50, 4.60, 4.65 i dalej co 5 cm

Odległość belek do trójskoku:

K – 9 m i 11 m
M – 11 m i 13 m

2. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na MP U20 obowiązuje elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER, i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu **17 lipca 2026 do 16 lipca 2026** (czwartek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu **18 lipca 2026 do 17 lipca 2026** (piątek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu **19 lipca 2026 do 18 lipca 2026** (sobota) do godziny 20:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych konkurencji rozgrywanych w danym dniu zawodów.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów czynnym na Stadionie Agros Zamość w dniu 16 lipca 2026 r. w godzinach 16.00 – 20.30, w dniu 17 lipca 2026 r. w godzinach 9.00 – 12.00, w dniu 18 lipca 2026 r. w godzinach 8.00 – 10.00, w dniu 19 lipca 2026 r. w godzinach 8.00 – 10.00.

W przypadku problemów komunikacyjnych z dotarciem na weryfikację/odbiór numerów/ taki fakt należy zgłosić telefonicznie do delegatów technicznych PZLA.

3. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze);

Delegaci techniczni PZLA: Ryszard Kądziołka (Stalowa Wola), Tadeusz Majsterkiewicz (Warszawa)

Sędzia główny zawodów: Stanisław Szajowski (Puławy) - tel.+48 607 158 847

Kierownicy Techniczni Zawodów: Wojciech Wojda (Lublin), Damian Biesiaga (Radom)

Komisja Odwoławcza: Piotr Dubicki (Białystok), Jan Maleszewski (Białystok), Waldemar Mroczyński (Poznań)

Arbiter Startu: Jacek Kapinos (Mielec)

Sędzia Główny Startu: Marek Wolski (Lublin)

Starterzy: Beta Kądziołka (Rzeszów), Tomasz Wieczorek (Kielce)

Arbiter Biegów: Stanisław Krzywicki (Suwałki)

Sędziowie Główni Biegów: Artur Niedźwiecki (Białystok), Mikołaj Marczyk (Lublin)

Sędzia Główna Fotofinisz: Adam Lichy (Mielec)

Arbitrzy Skoków: Justyna Zapart-Bukowska (Kraków), Robert Szkółka (Przemyśl)

Sędziowie Główni Skoków: Krzysztof Piątek (Lublin), Katarzyna Kądziołka (Stalowa Wola)

Sędzia Główny videorejestracji skoków: Joanna Has (Tomaszów Lubelski)

Arbitrzy Rzutów: Łukasz Młudzik (Łódź), Paweł Drapała (Stalowa Wola)

Sędziowie Główni Rzutów: Marcin Chrapan (Opole), Sławomir Ciupa (Lublin), Agnieszka Nowak (Warszawa), Joanna Ptaszkowska (Przemyśl)

Sędzia Główny weryfikacji sprzętu: Krzysztof Stec (Lublin)

Sędzia Główny Chodu Sportowego: Ryszard Franuszkiewicz (Nowa Dęba)

Sekretarz Sędziego Głównego Chodu: Wojciech Wojda (Lublin),

Sędziowie Oceniający Styl Chodu: Zbigniew Maga (Mielec), Izabela Nowosielska (Gdynia), Jakub Jelonek (Częstochowa), Krzysztof Stec (Lublin), Marcin Machulak (Lublin)

Kontroler obuwia: Katarzyna Ogonowska (Puławy)

Kontakt do delegatów technicznych:

Ryszard Kądziołka + 48 502 072 339

Tadeusz Majsterkiewicz: +48 604 219 460

Po zakończeniu weryfikacji (potwierdzenia i skreślenia) w dniu 16 lipca br. o godzinie 20.00 zostanie przedstawiony ostateczny program minutowy zawodów i inne ustalenia techniczno-organizacyjne dotyczące zawodów. W przypadku kontuzji skreślenia będą mogły być zgłoszone do delegata technicznego najpóźniej na godzinę przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji. Zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostaną skreśleni w wyżej podanych terminach i znajdują się na listach startowych) zostaną zgodnie z art. 4. 4 „Przepisów zawodów w lekkoatletyce” skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

Zawodnicy bez ważnych badań lekarskich nie będą dopuszczeni do startu. Należy je uzupełnić w systemie DOMTEL najpóźniej do dnia 15 lipca 2025 r. do godz. 18.00 lub okazać oryginał badań (książeczkę) na bramce przy weryfikacji przed startem.

4. Ceremonia otwarcia

Ceremonia otwarcia zawodów lekkoatletycznych 80. PZLA MP U20 odbędzie się na Stadionie KS Agros Zamość w dniu 17 lipca 2026 o godz. 14:30.

Organizator zaprasza do udziału w ceremonii przedstawicieli wszystkich uczestniczących klubów na trybunę główną.

5. Rozgrzewka i trening

Trening i rozgrzewka na stadionie bocznym (obiekt rozgrzewkowy), zgodnie z komunikatem organizatora. Szatnie znajdują się w budynku przy stadionie.

6. Wyprowadzanie zawodników

Zawodnicy zgłaszają się na bramkę nr I usytuowaną przy boisku rozgrzewkowym, z której przejdą na bramkę nr II usytuowaną przy wejściu na stadion (około 30m od linii startu na 100m)

Limit czasu stawienia się na bramce wg programu wyprowadzeń z bramki.

Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w strefie post-event po zakończeniu konkurencji.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowych numerów startowych (w konkurencjach skoków wystarczy 1 numer) nie będą dopuszczeni do startu. „Trwałe” numery startowe znajdujące się na koszulkach klubowych muszą być zakryte.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach rzutowych zawodnik ma obowiązek posiadania dwóch numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej)
- w konkurencjach skoków zawodnik musi mieć jeden numer startowy z nazwiskiem

7. Dekoracja zawodników

Zawodnicy, którzy zajęli 3 pierwsze miejsca w finale zgłaszają się (razem z trenerem zwycięzcy) do sędziów wyprowadzających do dekoracji (przy wejściu w połowie głównej prostej) zgodnie ze scenariuszem dekoracji umieszczonym na stronie internetowej organizatora oraz tablicy ogłoszeń.

8. Weryfikacja sprzętu

Weryfikacja sprzętu odbywać się będzie w PAWILONIE przy boisku rozgrzewkowym
Sprzęt do weryfikacji należy dostarczyć najpóźniej 2 godziny przed konkursem.

Weryfikacja sprzętu będzie się odbywać w następujących terminach:

16 lipca 2025 r.: godz. 16.00-20.00

17 lipca 2025 r.: godz. 8.30-13.00 – 14.30-20.30

18 lipca 2025 r.: godz. 8.30-13.00 – 14.30-20.30

19 lipca 2025 r.: godz. 10.00–13.00 – 14.00-15.30

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej 2 godziny przed planowanym rozpoczęciem konkurencji,
- zgodnie z obecnie obowiązującym przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji do danej konkurencji, nie więcej niż dwie sztuki sprzętu,
- sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA,

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów od rundy eliminacyjnej do finału. Odbiór sprzętu oddanego do weryfikacji (włącznie ze sprzętem niedopuszczonym w czasie weryfikacji) będzie możliwy po zakończeniu zawodów w danej konkurencji w punkcie weryfikacji sprzętu rzutowego. Informacja o niedopuszczonym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia weryfikacji sprzętu rzutowego. Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

9. Rozpatrywanie protestów i procedura odwoławcza

- w konkurencjach biegowych ustny protest przeciwko decyzji startera o spowodowaniu przez niego falstartu zgłasza zawodnik do Arbitra Startu, który zgodnie z art. 8. 4 zobowiązany jest rozpatrzyć wniosek wspólnie z sędzią głównym startu. Arbiter startu może podjąć decyzję o warunkowym dopuszczeniu zawodnika do startu, a po zakończeniu biegu ponownie rozpatruje wszystkie okoliczności dotyczące decyzji startera i podejmuje ostateczną decyzję.
- w konkurencjach technicznych ustny protest przeciwko uznaniu próby za nieważną zgłasza zawodnik do Arbitra konkurencji natychmiast po podjęciu przez sędziego głównego decyzji, który zgodnie z art. 8.5 zobowiązany jest rozpatrzyć wniosek wspólnie z sędzią głównym konkurencji. Arbiter może, według własnego uznania, zarządzić dokonanie pomiaru i zanotowanie wyniku, który może być niezbędny po uznaniu protestu.
- Od podjętej przez Arbitra decyzji zgodnie z art. 8.7 można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od oficjalnego ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra (startu, biegów lub konkurencji technicznych). Odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 PLN. W przypadku nieuznania odwołania kaucja nie jest zwracana.

10. Wyżywienie - Godziny wydawania posiłków:

Zgodnie z informacją organizatora przy zakwaterowaniu.

11. Opieka medyczna

Podczas zawodów czynny będzie punkt medyczny na płycie stadionu.

12. Transport

W czasie trwania MP U20 organizator zapewnia bezpłatny transport środkami komunikacji miejskiej (uczestnik musi posiadać przy sobie akredytację/identyfikator).

13. Obiekt



Mapka usytuowania poszczególnych stref na obiekcie

INFORMACJA DODATKOWA

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Zawodnicy startujący w 80. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez World Athletics do użycia w danej konkurencji:

<https://certcheck.worldathletics.org>

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej 80. PZLA Mistrzostw Polski U20 należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.