32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 1 (CZWARTEK)

2 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
10:05					Skok o tyczce K el. gr. A i gr. B						11:25
10:05		Skok w dal K el. gr. A i gr. B									10:40
10:10						Pchnięcie kulą M el. gr. A		Rzut młotem K el. gr. A			10:45
10:15	400p K 1										10:17
10:21	400p K 2										10:23
10:27	400p K 3										10:29
10:40	400p M 1										10:42
10:46	400p M 2										10:48
10:52	400p M 3										10:54
11:05	400 K 1										11:07
11:10	400 K 2										11:12
11:12						Pchnięcie kulą M el. gr. B		Rzut młotem K el. gr. B			11:50
11:15	400 K 3										11:17
11:25		Skok w dal M el. gr. A i gr. B									12:00
11:30	400 M 1										11:21
11:35	400 M 2										11:37
11:40	400 M 3										11:42
11:50	400 K PK										11:52
12:00	400 M PK 1										12:02
12:05	400 M PK 2										12:07
12:10						Pchnięcie kulą K el. gr. A		Rzut młotem M el. gr. A			12:45
12:20	100 M 10b 1										12:22
12:25	100 M 10b 2										12:27
12:30	100 M 10b 3										12:32
12:45	100 K PK 1										12:47
12:50	100 K PK 2										12:52

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 1 (CZWARTEK)
2 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			*DEKORACJE*	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
12:55	100 K PK 3										12:57
13:00	100 M PK 1										13:02
13:05	100 M PK 2										10:07
13:10	100 M PK 3					Pchnięcie kulą K el. gr. B		Rzut młotem M el. gr. B			13:12
13:15		Skok w dal M 10b gr. A i gr. B									14:00
14:30						Pchnięcie kulą M 10b					15:30
14:35				Skok wzwyż M el. gr. A i gr. B							15:40
16:00	100 K 1										16:02
16:05	100 K 2										16:07
16:10	100 K 3										16:12
16:20									Rzut oszczepem K el. gr. A		16:55
16:22	800 K 1										16:25
16:28	800 K 2										16:31
16:34	800 K 3										16:37
16:40				Skok wzwyż k el. gr. A i gr. B							17:55
16:42	800 M 1										16:45
16:48	800 M 2										16:51
16:54	800 M 3										16:57
17:00	**Ceremonia otwarcia 32. OOM i 58. PZLA Mistrzostw Polski U18**										**17:20**
17:25									Rzut oszczepem K el. gr. B		17:55
17:35	100 K FB										17:37
17:40						Pchnięcie kulą M F					18:40
17:45	100 K FA										17:47
18:00	100 M 1										18:02
18:05	100 M 2										18:07
18:10	100 M 3										18:12

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 1 (CZWARTEK)
2 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			*DEKORACJE*	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
18:15										*100 K CD*	*18:18*
18:25	1500 K 1										18:30
18:30				Skok wzwyż M 10b gr. A i gr. B							19:58
18:35	1500 K 2										18:40
18:40									Rzut oszczepem M el. gr. A		18:55
18:45	1500 M 1										18:50
18:55	1500 M 2										19:00
19:00										*Pchnięcie kulą M*	*19:03*
19:20	100 M FB										19:22
19:25						Pchnięcie kulą K F					20:30
19:30	100 M FA										19:32
19:20										*1500 K CD*	*19:23*
19:35										*1500 M CD*	*19:38*
19:40									Rzut oszczepem M el. gr. B		20:17
19:45	2000p K1										19:57
20:00	2000p K2										20:13
20:05										*100 M CD*	*19:53*
20:20	400 M 10b 1										20:08
20:26	400 M 10b 2										20:14
20:32	400 M 10b 3										20:20
20:35										*2000p K CD*	*20:23*
20:45										*Pchnięcie kulą K*	*20:33*

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 2 (PIĄTEK)

3 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			*DEKORACJE*	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
08:45	5 000ch M F										09:30
09:40	100p K 7b 1										09:42
09:41							Rzut dyskiem K el. gr. A				10:06
09:45	100p K 7b 2										09:47
09:50	100p K 7b 3										09:52
10:00	110p M 10b 1										10:02
10:02			Trójskok M el. gr. A i gr. B								10:45
10:05	110p M 10b 2										10:07
10:10	110p M 10b 3										10:12
10:15										*5 000ch M CD*	*10:18*
10:22							Rzut dyskiem K el. gr. B				10:40
10:30				Skok wzwyż K 7b gr. A i gr. B							11:45
10:35	200 K 1										10:37
10:41	200 K 2										10:43
10:48	200 K 3										10:50
10:58							Rzut dyskiem M 10b				11:43
11:00	200 M 1										11:02
11:06	200 M 2										11:08
11:12	200 M 3										11:14
11:15			Trójskok K el. gr. A i gr. B								12:00
12:05							Rzut dyskiem M el. gr. A				12:20
12:40						Pchnięcie kulą K 7b					13:25
12:45					Skok o tyczce M 10b gr. A i B		Rzut dyskiem M el. gr. B				13:15
12:45											14:40
13:35											14:00
14:25											15:00
15:00											15:55
15:05								Rzut młotem K F			16:00
16:00	4x100 K										16:02
16:10	4x100 M										16:12
16:25	200 K 7b 1										16:27
16:30				Skok wzwyż M F							18:00
16:31	200 K 7b 2										16:33
16:35								Rzut młotem M F			17:30
16:37	200 K 7b 3										16:39

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 2 (PIĄTEK)

3 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
16:50										*4x100 K CD*	*16:53*
16:55		Skok w dal K F									18:05
17:00	400p K FB										17:02
17:05										*4x100 M CD*	*17:08*
17:10	400p K FA										17:12
17:15										*Rzut młotem K CD*	*17:18*
17:25	400p M FB										17:27
17:35	400p M FA										17:37
17:55									Rzut oszczepem M 10b		18:40
18:00										*400p K CD*	*18:03*
18:10	400 K FB										18:17
18:15										*400p M CD*	*18:18*
18:20	400 M FB										18:35
18:30	400 K FA										19:30
18:40	400 M FA										18:50
18:45										*Skok wzwyż M CD*	*18:48*
18:55		Skok w dal M F									20:05
19:00	2000p M 1										19:11
19:05									Rzut oszczepem K F		20:00
19:10				Skok wzwyż K F							20:45
19:16	2000p M 2										19:27
19:20										*Skok w dal K CD*	*19:23*
19:30										*400 K CD*	*19:33*
19:35	1500 M 10b 1										19:41
19:40										*400 M CD*	*19:43*
19:45	1500 M 10b 2										19:51
19:55										*2000p M CD*	*19:58*
20:00	3000 K F										20:12
20:15	3000 M F										20:27
20:20									Rzut oszczepem M F		21:12
20:30										*Rzut oszczepem K CD*	*20:33*
20:35	5 000ch K F										21:15
20:40										*Skok w dal M CD*	*20:43*
20:50										*10b M CD*	*20:53*
21:00										*Skok wzwyż K CD*	*21:03*

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 2 (PIĄTEK)

3 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			*DEKORACJE*	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
21:10										*3000 K CD*	*21:13*
21:20										*3000 M CD*	*21:23*
21:30										*Rzut oszczepem M CD*	*21:33*
21:35										*5 000ch K CD*	*21:38*

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 3 (SOBOTA)
4 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			*DEKORACJE*	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
11:00		Skok w dal K 7b gr. A i gr. B									11:30
11:30					Skok o tyczce K F						13:45
12:00											13:42
12:30									Rzut oszczepem K 7b		13:15
13:10			Trójskok M F								14:25
13:40	200 K FB										13:42
13:50	200 M FB										13:52
14:00	200 K FA										14:02
14:10	200 M FA										14:12
14:15							Rzut dyskiem K F				15:05
14:20											16:30
14:25	800 K 7b 1										14:29
14:31	800 K 7b 2										14:35
14:37	800 K 7b 3										14:41
14:40										*200 K CD*	*14:43*
14:45										*200 M CD*	*14:48*
14:50					Skok o tyczce M F						17:20
14:55	100p K 1										14:57
15:00	100p K 2										15:02
15:05	100p K 3										15:07
15:15			Trójskok K F								16:30
15:20	110p M 1										15:22
15:25	110p M 2										15:27
15:30	110p M 3										15:32
15:35										*Skok o tyczce K CD*	*15:38*
15:40										*Trójskok M CD*	*15:43*

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

Dzień 3 (SOBOTA)

4 LIPCA 2026

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
15:45	800 K FB										15:48
15:50	800 M FB										15:53
15:55										*Rzut dyskiem K CD*	*15:58*
16:00	800 K FA										16:03
16:05	800 M FA										16:08
16:10							Rzut dyskiem M F				17:10
16:20	100p K FB										16:22
16:25	100p K FA										16:27
16:30										*800 K CD*	*16:33*
16:35	110p M FB										16:37
16:40	110p M FA										16:42
16:45										*800 M CD*	*16:48*
16:55										*100p K CD*	*16:58*
17:00	4x400 K F										17:05
17:10	4x400 M F										17:15
17:15										*110p M CD*	*17:18*
17:20										*Trójskok K CD*	*17:23*
17:30										*Rzut dyskiem M CD*	*17:33*
17:35										*4x400 K CD*	*17:38*
17:40										*Skok o tyczce M CD*	*17:43*
17:50										*4x400 M CD*	*17:53*

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.

Projekt v. 4.1 (26.06.2026)

ZMIANY W PROGRAMIE

LP	Data zmian	Aktualna wersja programu	Obszar	Dodatkowy opis	Wpływ na inne konkurencje	Uwagi
1	15.cze	2.3	Dekoracje	Skasowano zdublowaną dekorację rzut oszczepem M	Brak	***Brak***
2	22.cze	3.1	Pchnięcie kulą	Przeniesienie konkursów finałowych na D1	Brak	***Brak***
3	24.cze	3.2	Ceremonia otwarcia	Zmiana godziny na 17:00	800 K el, 800 M el, Pchnięcie kulą M FINAŁ, Rzut oszczepem K el. Gr. B, 100 K FB i FA, 100 M el	***Brak***
4	26.cze	4.1	Odwołane eliminacje Skok o tyczce M	Finał rozgerany wg programu minutowego	Brak	***Brak***