

INFORMACJA TECHNICZNA
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 6-GODZINNYM
WARSZAWA 2026
INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

18 kwietnia 2026, godz. 9:00, OSiR Targówek, ul. Łabiszyńska 20, Warszawa

3. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Delegat techniczny PZLA:

Patrycja Ziółkowska

Sędzia główny zawodów:

Krzysztof Siepiola

Członkowie komisji odwoławczej:

Tadeusz Stawicki

Krzysztof Siepiola

Patrycja Ziółkowska

Arbiter biegów:

Janusz Rozum

5. Kontakt do delegata technicznego

ziolkowskapatka@gmail.com

W trakcie Mistrzostw - delegat obecny będzie na miejscu.

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Warunki uczestnictwa oraz zgłoszenie i weryfikacja zawodników

Określone zostały w Regulaminie Mistrzostw dostępnym na stronie pzla.pl

2. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Odbiór numerów startowych w biurze zawodów. Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu. Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące: obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych

(jeden powinien być umieszczony na klatce piersiowej, drugi na plecach).

Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne umieszczanie numeru startowego w sposób uniemożliwiający identyfikację zawodnika, w szczególności:

- zasłanianie numeru startowego w części lub w całości,
- modyfikowanie numeru,
- umieszczanie numeru startowego w innym miejscu niż wskazany powyżej.

Dodatkowo każdy z zawodników zostanie wyposażony w dwa chipy mocowane do każdego z butów.

3. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi – falstart). Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do arbitra.
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.

4. Obuwie zawodnicze

- Buty używane na niniejszych zawodach mogą mieć maksymalną grubość 40 mm.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia. Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): certcheck.worldathletics.org
- Zawodnicy startują w obuwiu startowym, zgodnym z oświadczeniem dostarczonym przed biegiem (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Obuwie podlega weryfikacji na podstawie zgłoszonych oświadczeń (zgodność z wymaganiami World Athletics).
- Podczas zmiany obuwia zawodnik musi pamiętać również o przełożeniu do kolejnej pary obuwia czipów pod groźbą dyskwalifikacji.
- Dodatkowo po biegu w ramach wyrwkowej kontroli mogą zostać losowo wskazane osoby do dodatkowej weryfikacji obuwia.

UWAGA! Najpóźniej przy odbiorze pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są pozostawić wypełnione oświadczenia dotyczące obuwia, w którym będą startować. Wzór oświadczenia został przekazany drogą e-mail oraz zawieszony na stronie.

5. Punkty odświeżania i odżywiania:

- Organizator zapewnia miejsca przy stolikach, na których zawodnik będzie mógł rozłożyć niezbędne dla siebie izotoniki, suplementy, odżywki. Organizator dopuszcza rozstawienie swojego stolika w wyznaczonym miejscu w strefie bufetowej.
- Każdy zawodnik może posiadać jednego członka drużyny. Członkowie drużyny mogą udzielać pomocy zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Pomoc poza wyznaczoną strefą skutkować będzie ostrzeżeniem, a w konsekwencji dyskwalifikacją zawodnika. Członkowie drużyny mają obowiązek zachowania wyjątkowej ostrożności ze względu na innych zawodników znajdujących się na torach.
- Na końcu strefy będzie wspólny bufet zaopatrzony w wodę, izotonik, owoce, ciastka.

6. Odprawa techniczna

Odprawa techniczna odbędzie się 18 kwietnia 2026 roku o godz. 8:30 w miejscu rozgrywania konkurencji.

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji

Rywalizacja odbędzie się zgodnie z aktualnymi przepisami oraz wytycznymi organizatora. Bieg odbędzie się na torach 1 – 3 (długość mierzonej pętli po torze 1 – 400m). Koniec rywalizacji ogłosi sędzia główny zawodów wystrzałem równo po 6 godzinach biegu. Zawodnicy po usłyszeniu wystrzału pozostają na miejscach i oczekują na sędziego, który dokona domiaru. W przypadku gdy zawodnicy będą biegli w tempie wskazującym na możliwość uzyskania rekordu Polski na dystansie 100 km, organizator może przedłużyć bieg.