

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 6-GODZINNYM
WARSZAWA 2026



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

18 kwietnia 2026, OSiR Targówek, ul. Łabiszyńska 20, Warszawa

3. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA

4. Konkurencje

Bieg 6-godzinny kobiet i mężczyzn.

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinny prawo startu mają wyłącznie obywatele i obywatelki Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 18 kwietnia 2026 roku ukończą 18 lat, posiadające ważną na sezon 2026 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne minimum do 18 kwietnia 2026 orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Sklasyfikowanie w ramach mistrzostw Polski jest bezpłatne, ale udział w imprezie „6 godzin pełnej MOCY” jest odpłatny.

6. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinny obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do godziny 12:00 w dniu 13 kwietnia 2026.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

7. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinny będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie do godz. 20:00 do 17.04.2026.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja odbędzie się zgodnie z aktualnymi przepisami oraz wytycznymi organizatora.

9. Weryfikacja obuwa startowego

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 6-GODZINNYM
WARSZAWA 2026



Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego, w którym planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Obuwie winno być zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. Dokument weryfikacyjny zostanie udostępniony klubom po zamknięciu zgłoszeń.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

11. Noclegi i wyżywienie

Organizator zawodów nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia.

12. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

13. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinny” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki