

Warszawa, 12.02.2026

Zasady kwalifikacji**Mistrzostwa Świata w biegu na 100 km****IAU 100 km World Championship 2026****20 września, Ames, Hiszpania****I. Maksymalna liczba zawodników w kadrze reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w biegu na 100 km 2026**

	maksymalna liczba zawodników
Kobiety	4
Mężczyźni	4
Razem	8

II. Kryteria kwalifikacyjne**Zgodność z regulaminami PZLA i innymi przepisami WA i EA**

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, IAU, European Athletics oraz World Athletics.

Licencja Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

W momencie uzyskiwania kwalifikacji do Reprezentacji Polski, wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualną, opłaconą licencję zawodniczą PZLA oraz aktualne badania lekarskie. Polski Związek Lekkiej Atletyki nie będzie przyjmował żadnych odwołań ani wyjaśnień w tym przedmiocie.

Certyfikat „I Run Clean”

Każdy zawodnik wchodzący w skład Reprezentacji Polski musi posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej)

III. Zasady kwalifikacji

Zawodnik może się zakwalifikować na Mistrzostwa Świata w biegu na 100 km na podstawie poniższych norm kwalifikacyjnych (pkt III b). W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normę „A” przekroczy liczbę podaną w tabeli w punkcie I, to spośród tych zawodników do Kadry Narodowej na Mistrzostwa Świata zostaną powołane 4 zawodniczki i 4

zawodników z najlepszymi czasami uzyskanymi w roku 2026. W dalszej kolejności o powołaniu decydować będą wyniki osiągnięte w roku 2025.

W przypadku, gdy liczba zawodników spełniających normy kwalifikacyjne „A” (pkt III b) jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to Polski Związek Lekkiej Atletyki ma prawo zgłosić odpowiednio zawodniczkę bądź zawodnika z normą kwalifikacyjną „B” uzyskaną w okresie kwalifikacyjnym, z tym zastrzeżeniem, że wszelkie koszty związane z uczestnictwem w zawodach pokrywa zawodnik/zawodniczka.

a) Biegi kwalifikacyjne

konkurencja	bieg kwalifikacyjny	okres kwalifikacji
100 km	dowolny bieg na dystansie 100 km wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	01.12.2024 – 12.07.2026
	Mistrzostwa Polski w biegu na 100 km	
	dowolny bieg 6-godzinny wpisany do kalendarza WA/IAU/EA/PZLA	

b) Normy kwalifikacyjne**Normy kwalifikacyjne „A”**

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 7 godz. 45 min zawodniczka, która ukończyła kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegła w nim min. 81 km	100 km	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 6 godz. 55 min zawodnik, który ukończył kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegł w nim min. 90 km

Normy kwalifikacyjne „B”

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
zawodniczka, która ukończyła bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 8 godz. 10 min zawodniczka, która ukończyła kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegła w nim min. 76 km	100 km	zawodnik, który ukończył bieg kwalifikacyjny na 100 km w czasie poniżej 7 godz. 20 min zawodnik, który ukończył kwalifikacyjny bieg 6 godzinny i przebiegł w nim min. 85 km



IV. Zatwierdzenie Kadry Narodowej

Po zakończeniu okresu kwalifikacji Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdza liczbę zawodników, którzy osiągnęli normy kwalifikacyjne. Lista zakwalifikowanych zawodników zostanie opublikowana na stronie www.pzla.pl do 14 dni po zatwierdzeniu składu Reprezentacji przez Zarząd PZLA.

W przypadku, gdy liczba zawodników zakwalifikowanych na podstawie normy „A” jest mniejsza niż liczba podana w tabeli w punkcie I, to Polski Związek Lekkiej Atletyki może przygotować listę osób zakwalifikowanych na podstawie normy „B” oraz skontaktuje się z tymi osobami.

Osoby, które zostaną poinformowane o zakwalifikowaniu do reprezentacji muszą wysłać informację z potwierdzeniem lub rezygnacją ze startu na adres: pawel.jesien@pzla oraz Artur.Tulowiecki@pzla.pl do 26 lipca 2026 roku do godziny 23.59.

Zawodnicy, którzy zrezygnują z uczestnictwa w Mistrzostwach Świata w biegu na 100 km i nie zgłoszą tego faktu w terminie o którym mowa powyżej zostaną obciążeni kosztami poniesionymi przez PZLA z tytułu uczestnictwa w Mistrzostwach Świata.

