

Zasady kwalifikacji do sztafet na imprezy mistrzowskie w 2026

s z t a f e t a 4 x 4 0 0 m e t r ó w

Halowe Mistrzostwa Świata

Toruń, 20 – 22/03/2026

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z 70. PZLA Halowych Mistrzostw Polski.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po 70. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski w Toruniu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

Mistrzostwa Europy

Birmingham, 10 – 16/08/2026

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z 102.PZLA Mistrzostw Polski.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po 102.PZLA Mistrzostwach Polski w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

Mistrzostwa Świata U20

Eugene, 5 – 9/08/2026

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 400 metrów z Mistrzostw Polski U20 w Zamościu.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po Mistrzostwach Polski U20 w Zamościu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

s z t a f e t a m i e s z a n a 4 x 4 0 0 m e t r ó w

Halowe Mistrzostwa Świata

Toruń, 20 – 22/03/2026

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 70. PZLA Halowe Mistrzostwach Polski w Toruniu.

Mistrzostwa Europy

Birmingham, 10 – 16/08/2026

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 102. PZLA Mistrzostwach Polski.

Mistrzostwa Świata U20

Eugene, 5 – 9/08/2026

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po Mistrzostwach Polski U20 w Zamościu.

s z t a f e t a s z w e d z k a (1 0 0 - 2 0 0 - 3 0 0 - 4 0 0)

Mistrzostwa Europy U18

Rieti, 16 – 19/07/2026

1. Zawodnicy/-czki zostaną wyłonieni ze składu reprezentacji Polski na ME U18.

s z t a f e t a 4 x 1 0 0 m e t r ó w

Mistrzostwa Europy

Birmingham, 10 – 16/08/2026

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 100 metrów z 102.PZLA Mistrzostw Polski.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po 102.PZLA Mistrzostwach Polski w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

Mistrzostwa Świata U20

Eugene, 5 – 9/08/2026

1. Pierwszych dwóch/-ie zawodników/-czki w biegu na 100 metrów z Mistrzostw Polski U20 w Zamościu.
2. Trzeciego, czwartego, piątego oraz ewentualnie szóstego zawodnika/zawodniczkę powołuje trener kadry narodowej po Mistrzostwach Polski U20 w Zamościu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA.
3. Powołanie szóstego zawodnika/zawodniczkę zespół szkoleniowy PZLA może rozważyć tylko w przypadku gdy w konkurencjach indywidualnych zgłoszonych jest co najmniej jeden zawodnik/-czka ze sztafety.

s z t a f e t a m i e s z a n a 4 x 1 0 0 m e t r ó w

Mistrzostwa Europy

Birmingham, 10 – 16/08/2026

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 102. PZLA Mistrzostwach Polski.

Mistrzostwa Świata U20

Eugene, 5 – 9/08/2026

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po Mistrzostwach Polski U20 w Zamościu.

b i e g i s z t a f e t o w e

8. World Athletics Relays

Gaborone, 2 – 3/05/2026

1. Zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym PZLA po 70. PZLA Halowe Mistrzostwach Polski w Toruniu.

U W A G I

1. Dobór zawodników/-czek powoływanych przez trenera kadry narodowej do sztafety polegać będzie na ocenie następujących parametrów:

- a) wynik w sezonie 2026 uzyskany w zawodach z kalendarza WA, EA i PZLA,
- b) miejsce w Mistrzostwach Polski (poszczególnych kategorii wiekowych),
- c) stan zdrowia,
- d) realizacja procesu szkolenia centralnego w sezonie 2026 (jeżeli było założone),
- e) dyspozycyjność w sezonie 2026 do uczestnictwa w biegach sztafetowych.

Zakwalifikowanie się do składu sztafety nie gwarantuje startu. Decyzję o tym w jakim składzie pobiegnie sztafeta podczas imprezy podejmuje bezpośrednio trener prowadzący daną kadrę narodową (decyzja jest podejmowana w porozumieniu z zespołem szkoleniowym PZLA).

Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.