



99 lat lekkoatletycznych mistrzostw Polski kobiet

1922 – 2025

Analiza statystyczna



Dr Norbert SZCZEPARA

KOMISJA STATYSTYCZNA PZLA

Za nami 100. Mistrzostwa Polski Seniorów w Bydgoszczy. W najpopularniejszych konkurencjach kobiecych, takich jak skok wzwyż i skok w dal, medale zostały rozdane po raz dziewięćdziesiąty dziewiąty.

Liczba konkurencji dla senierek ewoluowała przez lata. W latach 1968-1985 sukcesywnie dodawano biegi średnio- i długodystansowe, a w latach 1990-1999 współzawodnictwo poszerzono o dalsze konkurencje, w kolejności: trójskok, skok o tyczce, rzut młotem oraz bieg przeszkodowy na dystansie 3000 m. Obecnie medale rozdaje się w 18 konkurencjach indywidualnych. Niniejsze opracowanie zawiera analizę wyników wszystkich kobiecych konkurencji stadionowych z wyjątkiem: chodów, sztafet i wielobojów. W opracowaniu wykorzystano dane zawierające wyniki finałów mistrzostw Polski kobiet zebrane przez Henryka Kurzyńskiego.

Analogicznie do opracowania konkurencji męskich podsumowanie każdej konkurencji zaczyna się od przedstawienia najlepszych wyników w historii oraz najlepszych rezultatów dla poszczególnych pozycji (1-8). W pierwszej kolejności analizy skupiają się na uzyskanych wynikach, w kontekście najlepszych osiągniętych wyników w ujęciu zbiorczym oraz w zależności od pozycji w finałach. Dalej zestawiono największe i najmniejsze różnice między złotymi i srebrnymi medalistkami, mistrzyniami i brązowymi medalistkami oraz między brązowym medalem a miejscem czwartym. Następnie przedstawiono średnie arytmetyczne na wybranych pozycjach w poszczególnych interwałach czasu. W konkurencjach biegowych – w sprincie w roku 1976, a na średnich i długich dystansach w roku 1980 po raz pierwszy zastosowano pomiar elektroniczny. Zestawienia średnich wyników uwzględniają te zmiany, podobnie jak przesunięcie środka ciężkości oszczepu począwszy od 1999 roku oraz zmianę dystansu płotkarskiego (1968) z 80 m na 100 m.

W dalszej części zaprezentowano najmłodsze i najstarsze: mistrzynie, medalistki i finalistki. Imprezy mistrzowskie, to oczywiście medale. Pozostając przy mistrzyniach, w tabelach możemy śledzić liczbę złotych medali, okres w jakim dana zawodniczka uzyskiwała tytuły i jak często były to złote medale zdobyte z rządu. Zestawienia multimedalistek zawierają zawodniczki z co najmniej czterema medalami, a w wypadku najmłodszych konkurencji rozgrywanych na krajowym czempionacie, udało się umieścić w tabelach wszystkie medalistki. Na końcu opracowania każdej konkurencji można zobaczyć jak często padały klubowe tryplety, dublety medalowe oraz które kluby były reprezentowane w danym roku w top 8 przez minimum trzy zawodniczki.

Na koniec uwaga, która dotyczy opracowania żeńskich konkurencji, związana ze zmianami nazwisk w wyniku wyjścia za mąż. Przyjąłem tu zasadę, że zawodniczka, która zmieniła nazwisko (w trakcie kariery oczywiście) na dwuczłonowe lub przejęła nazwisko po mężu, w zestawieniach występuje z uwzględnieniem wszystkich nazwisk łącznie (czasem są to aż czteroczłonowe nazwiska!), nawet gdy występowała w MP przed zamążpójściem. Pomaga to „nie rozbić” dorobku sportsmenki na dwie czy trzy osoby, podczas gdy dotyczy to pojedynczej zawodniczki i ułatwia analizę zestawień. Jest to także poniekąd wiedza statystyczna.

Miłej lektury!

100 METRÓW**Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów**

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	miejsce	wiatr
Pomiar ręczny						
1	10.9	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1974	Warszawa	1	-0.3
2	11.1	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1973	Warszawa	1	+1.5
3	11.2	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1972	Warszawa	1	+1.6
	11.2	Aniela SZUBERT	1974	Warszawa	2	+1.2
5	11.3	Ewa DŁUGOŁĘCKA	1975	Bydgoszcz	1	+1.6
Pomiar elektroniczny						
1	10.93	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1986	Grudziądz	1	+1.8
2	10.99w	Ewa SWOBODA	2022	Suwałki	1	+2.4
3	11.08	Ewa SWOBODA	2023	Gorzów Wlkp.	1	-1.2
4	11.11	Ewa SWOBODA	2024	Bydgoszcz	1	-1.0
5	11.12w	Ewa SWOBODA	2018	Lublin	1	+3.7
6	11.18	Elżbieta TOMCZAK	1984	Lublin	1	+1.7
7	11.19	Jolanta JANOTA	1986	Grudziądz	2	+1.8
8	11.20	Urszula JAROS	1986	Grudziądz	3	+1.8

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

pozycja	wynik	zawodniczka	rok	miasto	wiatr
Pomiar ręczny					
1	10.9	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1974	Warszawa	
2	11.2	Aniela SZUBERT	1974	Warszawa	
3	11.4	Danuta STRASZYŃSKA	1972	Warszawa	
	11.4	Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	1974	Warszawa	
4	11.4	Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	1972	Warszawa	
5	11.5	Ewa DŁUGOŁĘCKA	1972	Warszawa	
	11.5	Urszula STYRANKA	1974	Warszawa	
6	11.5	Ewa DŁUGOŁĘCKA	1974	Warszawa	
Pomiar elektroniczny					
1	10.93	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1986	Grudziądz	+1.8
2	11.19	Jolanta JANOTA	1986	Grudziądz	+1.8
3	11.20	Urszula JAROS	1986	Grudziądz	+1.8
4	11.36	Agnieszka JECHOWSKA-SIWEK	1988	Grudziądz	+0.4
5	11.48	Marlena GOLA	2021	Poznań	+0.8
6	11.57	Ada KOŁODZIEJ	2021	Poznań	+0.8
7	11.60	Julia POLAK	2021	Poznań	+0.8
	11.60	Aleksandra PIOTROWSKA	2024	Bydgoszcz	-1.0
8	11.70	Monika ROMASZKO	2024	Bydgoszcz	-1.0

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]		2. miejsce
Pomiar ręczny				
1935	Stanisława WALASIEWICZ	12.0	0.9	12.9 Otylia TABACKA-KAŁUŻA
1938	Stanisława WALASIEWICZ	11.8	0.7	12.5 Otylia TABACKA-KAŁUŻA
1966	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	11.6	0.6	12.2 Elżbieta BEDNAREK
6 razy różnica wyniosła 0.0				
Pomiar elektroniczny				
1990	Joanna SMOLAREK	11.38	0.40	11.78 Dorota KRAWCZAK
1979	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	11.63	0.38	12.01 Elżbieta STACHURSKA-WOŹNIAK
1991	Joanna SMOLAREK	11.59	0.33	11.92 Izabela CZAJKO
1980	Zofia BIELCZYK	11.58	0.01	11.59 Elżbieta STACHURSKA-WOŹNIAK
1988	Ewa PISIEWICZ	11.33	0.01	11.34 Jolanta JANOTA
1989	Joanna SMOLAREK	11.66	0.02	11.68 Urszula JAROS
1998	Kinga LESZCZYŃSKA	11.69	0.02	11.71 Anna LESZCZYŃSKA
2001	Agnieszka RYSIUKIEWICZ	11.62	0.02	11.64 Marzena PAWLAK

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]		3. miejsce
Pomiar ręczny				
1938	Stanisława WALASIEWICZ	11.8	0.9	12.7 Barbara KSIĄŻKIEWICZ
1931	Jolanta MANTEUFFEL	12.8	0.7	13.5 Alina HULANICKA
1951	Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	12.5	0.0	12.5 Mieczysława MODER
6 razy różnica wyniosła 0.1				
Pomiar elektroniczny				
1997	Anna LESZCZYŃSKA	11.49	0.40	11.89 Anna PACHOLAK
1990	Joanna SMOLAREK	11.38	0.40	11.78 Jolanta SOCZYŃSKA
1977	Małgorzata BOGUCKA	11.54	0.39	11.93 Bogusława KANIECKA
1979	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	11.63	0.39	12.02 Agnieszka KRZEPIŃSKA
1988	Ewa PISIEWICZ	11.33	0.03	11.36 Joanna SMOLAREK
1987	Jolanta JANOTA	11.50	0.04	11.54 Ewa PISIEWICZ
1996	Kinga LESZCZYŃSKA	11.91	0.04	11.95 Anna GŁOWACKA
2012	Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA	11.39	0.04	11.43 Marika POPOWICZ-DRAPAŁA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce
Pomiar ręczny				
1963	Halina RICHTER-GÓRECKA	11.8	0.4	12.2 Elżbieta TWARDOWSKA-KOLEJWA
20 razy różnica wyniosła 0.0				
Pomiar elektroniczny				
1986	Urszula JAROS	11.20	0.41	11.61 Joanna SMOLAREK
1983	Bernarda LIGĘZA-KISIELEWSKA	11.81	0.39	12.20 Elżbieta ŻMINKOWSKA
1994	Monika BOREJZA	11.93	0.24	12.17 Małgorzata DEREZIŃSKA
1988	Joanna SMOLAREK	11.36	0.00	11.36 Agnieszka SIWEK
2007	Marta JESCHKE	11.70	0.00	11.70 Iwona DOROBISZ-ZIÓŁKOWSKA
2019	Kamila CIBA	11.56	0.00	11.56 Ada KOŁODZIEJ
7 razy różnica wyniosła 0.01				

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
Pomiar ręczny	1923-1930	13.80	14.28*		*4 wyniki
	1931-1939	12.67	13.19	13.28*	*6 wyników
	1945-1950	13.02	13.33	13.30	
	1951-1960	12.19	12.35	12.46	
	1961-1975	11.45	11.77	11.83	11.94* *9 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	11.49	11.69	11.82	12.22
	1991-2000	11.62	11.81	11.89	12.09
	2001-2010	11.48	11.65	11.70	12.06
	2011-2020	11.37	11.59	11.66	11.90
	2021-2025	11.16	11.39	11.47	11.79

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik
Irmiona RZEŹNICKA	15 lat 300 dni	1923	14.1
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	16 lat 274 dni	1953	12.5
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	17 lat 228 dni	1954	12.3
Anna BREUER	17 lat 355 dni	1929	12.9
Wiera CZAJKOWSKA	18 lat 160 dni	1925	14.0
Helena KERNER-FLIŚNIK	18 lat 197 dni	1970	11.6
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 158 dni	1946	12.8
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	33 lata 78 dni	1979	11.63
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	32 lata 54 dni	1939	12.6
Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA	30 lat 320 dni	2012	11.39

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Stefania GILL-WOŹNIAK	15 lat 44 dni	1924	15,1 (2)
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	15 lat 254 dni	1952	12,6 (3)
Irmiona RZEŹNICKA	15 lat 300 dni	1923	14,1 (1)
Anna BREUER	15 lat 358 dni	1927	14,5 (2)
Janina LEGUTKO	16 lat 154 dni	1945	14,0 (2)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 158 dni	1946	12,8 (1)
Urszula JAROS	33 lata 194 dni	1989	11,68 (2)
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	33 lata 145 dni	1964	12,0 (3)
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	33 lata 78 dni	1979	11,63 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Stefania GILL-WOŹNIAK	15 lat 44 dni	1924	15,1 (2)
Irena SERAFIN	15 lat 77 dni	1939	13,2 (5)
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	42 lata 69 dni	1949	13,6 (6)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 158 dni	1946	12,8 (1)
Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	34 lata 201 dni	1981	12,21 (7)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	34 lata 47 dni	2022	11,29w (4)
Jadwiga GAWROŃSKA	33 lata 350 dni	1946	13,8 (6)

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA	6	2003	2008
Ewa SWOBODA	5	2016	2020
Mieczysława MODER	4	1947	1950
Joanna SMOLAREK	4	1989	1992
Teresa WIECZOREK-CIEPŁY	3	1960	1962
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	3	1966	1968
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	3	1972	1974
Ewa SWOBODA	3	2022	2025

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 119 zawodniczek

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	9	4	3	2
Ewa SWOBODA	8	8		
Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA	8	7	1	
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	7	7		
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	7	4	2	1
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	7	2	1	4
Halina RICHTER-GÓRECKA	7	1	4	2
Mieczysława MODER	6	4	1	1
Teresa WIECZOREK-CIEPŁY	6	3	2	1
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	6	2	4	
Marta JESCHKE	6		3	3
Joanna SMOLAREK	5	4		1
Anna BREUER	5	2	2	1
Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	5	1	2	2
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	5		3	2
Stanisława WALASIEWICZ	4	4		
Helena KERNER-FLIŚNIK	4	2	1	1
Iwona PAKUŁA	4	2	1	1
Anna LESZCZYŃSKA	4	1	3	
Dorota KRAWCZAK	4	1	2	1
Anna KIEŁBASIŃSKA	4	1	1	2
Alina HULANICKA	4	1	1	2
Barbara KSIĄŻKIEWICZ	4	1		3
Irena HEJDUCKA-KUŻMICKA	4		4	
Urszula STYRANKA-JÓŻWIK	4		2	2
Marzena PAWLAK	4		2	2
Dorota DYDO-JĘDRUSIŃSKA	4		2	2
Iwona DOROBISZ-ZIÓŁKOWSKA	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Sokół-Grażyna Warszawa	1925	Wiera CZAJKOWSKA	Wacława SADKOWSKA	
Gwardia Warszawa	1976	Małgorzata BOGUCA	Aniela SZUBERT	
Olimpia Poznań	1984	Elżbieta TOMCZAK	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	
Start Lublin	1988	Ewa PISIEWICZ	Jolanta JANOTA	
Warszawianka Warszawa	1995	Kinga LESZCZYŃSKA	Anna LESZCZYŃSKA	
Warszawianka Warszawa	1998	Kinga LESZCZYŃSKA	Anna LESZCZYŃSKA	
Śląsk Wrocław	2007	Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA	Ewelina KLOCEK-PTAK	
Śląsk Wrocław	2008	Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA	Ewelina KLOCEK-PTAK	
AZS-AWF Katowice	2022	Ewa SWOBODA	Magdalena STEFANOWICZ	
Stadion Królewska Huta	1933	Otylia TABACKA-KAŁUŻA		Aniela SIKORA
Olimpia Poznań	1985	Elżbieta TOMCZAK		Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK
Start Lublin	1987	Jolanta JANOTA		Ewa PISIEWICZ
AZS-AWF Wrocław	2001	Agnieszka RYSIUKIEWICZ		Iwona DOROBISZ-ZIÓŁKOWSKA
AZS-AWF Katowice	2023	Ewa SWOBODA		Magdalena STEFANOWICZ
Grażyna Warszawa	1929		Wacława SADKOWSKA	Alina HULANICKA
Pomorzanin Toruń	1939		Stanisława KONKLEWSKA	Barbara KSIĄŻKIEWICZ
Legia Warszawa	1958		Celina JESIONOWSKA-GERWIN	Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA
KS AZS AWF Warszawa	2024		Pia SKRZYSZOWSKA	Krystyna TSIMANOUSKAYA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Grażyna Warszawa	1929	3
Legia Warszawa	1978	3
Górnik Zabrze	1978	3
Górnik Zabrze	1979	3
Olimpia Poznań	2001	3
Olimpia Poznań	2003	3
AZS-AWF Warszawa	2021	3

200 METRÓW**Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów**

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	miejsce	wiatr
Pomiar ręczny						
1	22.2	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1974	Warszawa	1	-0.3
2	22.7	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1972	Warszawa	1	+1.5
3	22.8	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1973	Warszawa	1	+1.6
	22.8	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1975	Bydgoszcz	1	+1.2
4	23.0	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1971	Warszawa	1	+1.6
Pomiar elektroniczny						
1	22.50w	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1984	Lublin	1	+2.1
2	22.52w	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1987	Poznań	1	+2.3
3	22.54	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1986	Grudziądz	1	-1.2
4	22.78	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1985	Bydgoszcz	1	-2.0
5	22.85	Elżbieta TOMCZAK	1985	Bydgoszcz	2	-2.0
6	22.86	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	2023	Gorzów Wlkp.	1	+1.4
7	22.87	Anna PACHOLAK-GUZOWSKA	2003	Bielsko-Biała	1	+1.3
8	22.89	Krystyna TSIMANOUSKAYA	2023	Gorzów Wlkp.	2	+1.4

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto	wiatr
Pomiar ręczny					
1	22.2	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	1974	Warszawa	-0.3
2	23.3	Barbara BAKULIN	1973	Warszawa	+1.6
	23.3	Aniela SZUBERT	1974	Warszawa	-0.3
3	23.5	Barbara BAKULIN	1974.1975	Warszawa	
4	23.6	Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	1974	Warszawa	-0.3
	23.6	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1975	Bydgoszcz	+1.2
5	23.7	Urszula STYRANKA-JÓŻWIK	1974	Warszawa	-0.3
6	23.9	Elżbieta WOJSZ	1974	Warszawa	-0.3
7	24.1	Alicja MANIA	1975	Bydgoszcz	+1.2
8	24.5	Hanna OŚKO	1972	Warszawa	+1.5
	24.5	Cecylia MOLINARI	1974	Warszawa	-0.3
Pomiar elektroniczny					
1	22,50w	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1984	Lublin	+2.1
	22.54	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	1986	Grudziądz	-1.2
2	22.85	Elżbieta TOMCZAK	1985	Bydgoszcz	-2.0
3	22,99w	Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	2022	Suwałki	+2.9
	23.06	Ewa RYBAK-PISIEWICZ	1985	Bydgoszcz	-2.0
4	23.24	Marlena GOLA-GRANASZEWSKA	2023	Gorzów Wlkp.	+1.4
5	23.45	Elżbieta WOŹNIAK	1985	Bydgoszcz	-2.0
6	23.78	Wiktoria GRZYB	2023	Gorzów Wlkp.	+1.4
7	23.86	Izabela JASTRZĄB	2023	Gorzów Wlkp.	+1.4
8	23,99w	Małgorzata KOŁDEJ	2012	Bielsko-Biała	+3.1

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]			2. miejsce
Pomiar ręczny					
1935	Stanisława WALASIEWICZ	24.5	3.6	28.1	Otylia TABACKA-KAŁUŻA
1938	Stanisława WALASIEWICZ	24.1	2.8	26.9	Otylia TABACKA-KAŁUŻA
1961	Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	24.1	0.0	24.1	Celina JESIONOWSKA-GERWIN
7 razy różnica wyniosła 0.1					
Pomiar elektroniczny					
1984	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	22.50	0.94	23.44	Iwona PAKUŁA-KOŁODZIEJAK
1990	Joanna SMOLAREK	23.62	0.84	24.46	Jolanta MARZEC
1977	Małgorzata BOGUĆKA	23.28	0.81	24.09	Bogusława KANIECKA
2003	Anna PACHOLAK-GUZOWSKA	22.87	0.80	23.67	Daria ONYŚKO-KORCZYŃSKA
2021	Marlena GOLA-GRANASZEWSKA	23.39	0.02	23.41	Paulina GUZOWSKA
2023	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	22.86	0.03	22.89	Krystyna TSIMANOUSKAYA
2024	Martyna KOTWIŁA	23.10	0.04	23.14	Krystyna TSIMANOUSKAYA
2022	Martyna KOTWIŁA	22.94	0.05	22.99	Nikoła HOROWSKA

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]			3. miejsce
Pomiar ręczny					
1935	Stanisława WALASIEWICZ	24.5	4.1	28.6	Camilla MONDRAL
1938	Stanisława WALASIEWICZ	24.1	3.6	27.7	Jadwiga GAWROŃSKA
1946	Stanisława WALASIEWICZ	25.6	2.3	27.9	Jadwiga SŁOMCZEWSKA
1951	Felicja ORSZTYNOWICZ-MURZYN	26.5	0.2	27.7	Genowefa CIEŚLIK-MINICKA
1953	Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	26.3	0.2	26.5	Celina JESIONOWSKA-GERWIN
1960	Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	23.6	0.2	23.8	Halina RICHTER-GÓRECKA
Pomiar elektroniczny					
1986	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	22.54	1.62	24.16	Ewa KIEDROWSKA
2003	Anna PACHOLAK-GUZOWSKA	22.87	1.02	23.89	Dorota DYDO-JĘDRUSIŃSKA
1984	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	22.50	1.01	23.51	Elżbieta WOŹNIAK
1979	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	23.30	1.01	24.31	Grażyna SIEWIERSKA
2022	Martyna KOTWIŁA	22.94	0.05	22.99	Marika POPOWICZ-DRAPAŁA
2012	Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	23.18	0.11	23.29	Anna KIEŁBASIŃSKA
2002	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	23.53	0.12	23.65	Beata SZKUDLARZ-MAKARUK

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce	różnica [s]			4. miejsce
Pomiar ręczny					
1938	Jadwiga GAWROŃSKA	27.7	2.8	28.5	Irena ŚWIDERSKA
1946	Jadwiga SŁOMCZEWSKA	27.9	1.3	28.7	Otylia TABACKA-KAŁUŻA
1967	Władysława KUKWA	25.1	0.0	25.1	Maria SZCZECHOWSKA
1969	Anna MOCHOL	24.8	0.0	24.8	Jadwiga DUDEK
Pomiar elektroniczny					
1984	Elżbieta WOŹNIAK	23.51	1.05	24.56	Elżbieta ŻMINKOWSKA
2009	Anna KIEŁBASIŃSKA	23.96	0.66	24.62	Agnieszka LIGIĘZA-RYŚ
1981	Anna ŚLIPIKO	24.75	0.01	24.76	Jolanta STALMACH
1988	Joanna SMOLAREK	23.50	0.01	23.51	Ewa RYBAK-PISIEWICZ
2014	Martyna OPOŃ	23.98	0.01	23.99	Karolina ZAGAJEWSKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
Pomiar ręczny	1923-1930	28.86				
	1931-1939	26.64	28.27	28.48*		*5 wyników
	1945-1950	26.87	28.05	28.24		
	1951-1960	25.07	25.75	26.08		
	1961-1975	23.61	24.44	24.67*	24.90	*5 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	23.36	24.05	24.27	25.52*	*8 wyników
	1991-2000	23.59	24.16	24.31	24.93	
	2001-2010	23.33	23.80	23.97	*	Tylko 2 razy 8. pozycja
	2011-2020	23.32	23.80	23.95	24.42*	*7 wyników
	2021-2025	23.10	23.37	23.59	24.40*	*2 wyniki

Najmłodsze i najstarsze mistrzynie Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Elżbieta CZAJA	16 lat 24 dni	1929	28.2
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	16 lat 275 dni	1953	26.3
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	17 lat 230 dni	1954	25.1
Zofia STARUSZKIEWICZ	18 lat 51 dni	1936	28.0
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	18 lat 324 dni	1955	24.9
Zofia STARUSZKIEWICZ	19 lat 57 dni	1937	27.6
Martyna KOTWIŁA	19 lat 190 dni	2018	22.99
Agnieszka JECHOWSKA-SIWEK	19 lat 199 dni	1981	24.30
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 157 dni	1946	25.6
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	33 lata 79 dni	1979	23.30
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	32 lata 54 dni	1939	26.2
Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	31 lat 361 dni	1989	23.72

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Elżbieta CZAJA	16 lat 24 dni	1929	28.2 (1)
Janina LEGUTKO	16 lat 155 dni	1945	29.3 (3)
Jadwiga JANOWSKA	16 lat 204 dni	1930	28.7 (3)
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	40 lat 43 dni	1947	28.3 (3)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 157 dni	1946	25.6 (1)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	34 lata 48 dni	2022	22.99 (2)
Urszula JAROS	33 lata 196 dni	1989	23.89 (2)
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	33 lata 79 dni	1979	23.3 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Zofia ZARUGIEWICZ	14 lat 84 dni	1923	b.d. (4)
Jadwiga JANOWSKA	15 lat 190 dni	1929	b.d. (6)
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	40 lat 43 dni	1947	28.3 (3)
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	39 lat 107 dni	1946	28.7 (4)
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	38 lat 130 dni	1945	b.d. (5)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 157 dni	1946	25.6 (1)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	33 lata 350 dni	2022	22.99 (2)

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	7	1957	1963
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	5	1971	1975
Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	5	1983	1987
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	4	1930	1933
Kinga LESZCZYŃSKA	4	1995	1998
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	3	1953	1955
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	3	2011	2013
Anna KIEŁBASIŃSKA	3	2015	2017
Marlena GOLA-GRANASZEWSKA	3	2019	2021

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyły 123 zawodniczki

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	12	6	3	3
Barbara LERCZAK-JANISZEWSKA-SOBOTTA	10	10		
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	8	8		
Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	8	6	1	1
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	7	4	2	1
Anna KIEŁBASIŃSKA	7	3	1	3
Ewelina KLOCEK-PTAK	7	2	4	1
Genowefa CIEŚLIK-MINICKA	7	2	3	2
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	7		5	2
Jadwiga SŁOMCZEWSKA	6	1	4	1
Urszula STYRANKA-JÓŻWIK	6	1	2	3
Barbara BAKULIN	6		3	3
Martyna KOTWIŁA	5	3	1	1
Zuzanna RADECKA	5	2	2	1
Marta JESCHKE	5		4	1
Stanisława WALASIEWICZ	4	4		
Kinga LESZCZYŃSKA	4	4		
Marlena GOLA-GRANASZEWSKA	4	3		1
Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	4	2	1	1
Elżbieta ÓMOK-SZYROKA	4		2	2
Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Polonia Warszawa	1923	Wanda KWAŚNIEWSKA	Marzena SZMID	
Olimpia Poznań	1985	Ewa WITKOWSKA-KASPRZYK	Elżbieta TOMCZAK	
AZS-AWF Katowice	1991	Joanna SMOLAREK	Sylwia PACHUT	
AZS-AWF Warszawa	2005	Anna PACHOLAK-GUZOWSKA	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	
Stadion Królewska Huta	1932	Otylia TABACKA-KAŁUŻA		Aniela SIKORA
Sokół Ż. Grudziądz	1937	Zofia STARUSZKIEWICZ		Jadwiga GAWROŃSKA
AZS-AWF Katowice	1990	Joanna SMOLAREK		Sylwia PACHUT
KS Podlasie Białystok	2025	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA		Marlena GOLA-GRANASZEWSKA
AZS Warszawa	1931		Ludwika GORLOFF	Helena WOYNAROWSKA
KS AZS AWF Warszawa	2024		Krystyna TSIMANOUSKAYA	Weronika BARTNOWSKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Polonia Warszawa	1923	3
Stadion Chorzów	1939	3
Start Lublin	1972	3
Orzeł Warszawa	1991	3
AZS-AWF Katowice	1991	3
Orzeł Warszawa	1992	3

400 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto	Pozycja
Pomiar ręczny					
1	52.6	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	1972	Warszawa	1
2	52.6	Danuta PIECYK	1972	Warszawa	2
3	52.8	Krystyna HRYNIEWICKA-KACPERCZYK	1974	Warszawa	1
4	52.9	Krystyna HRYNIEWICKA-KACPERCZYK	1973	Warszawa	1
5	52.9	Danuta PIECYK	1973	Warszawa	2
Pomiar elektroniczny					
1	50.72	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	2021	Poznań	1
2	50.77	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	2024	Bydgoszcz	1
3	51.18	Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	2018	Lublin	1
4	51.25	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	2022	Suwatki	1
5	51.26	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	2018	Lublin	2
6	51.29	Anna GUZOWSKA	2005	Biała Podlaska	1
7	51.42	Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	2024	Bydgoszcz	2
8	51.44	Marzena WOJDECKA	1985	Bydgoszcz	1
9	51.44	Marzena WOJDECKA	1986	Grudziądz	1
10	51.44	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	2020	Włocławek	1
11	51.48	Iga BAUMGART-WITAN	2019	Radom	1
12	51.49	Irena SZEWIŃSKA	1978	Warszawa	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	52.6	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	1972	Warszawa
2	52.6	Danuta PIECYK	1972	Warszawa
3	53.2	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	1973	Warszawa
4	54.2	Danuta PIECYK	1971	Warszawa
5	54.4	Aniela SZUBERT	1971	Warszawa
6	54.6	Danuta MANOWIECKA	1972	Warszawa
1	50.72	Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	2021	Poznań
2	51.26	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	2018	Lublin
3	51.63	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	2019	Radom
4	51.92	Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	2019	Radom
5	52.20	Anna KIEŁBASIŃSKA	2021	Poznań
6	52.71	Dominika MURASZEWSKA-BAĆMAGA	2021	Poznań
7	52.77	Kinga GACKA	2021	Poznań
8	53.60	Anna PAŁYS-PISARCZUK	2016	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
1964	Celina JESIONOWSKA-GERWIN	56.3	1.50	57.8	Wanda WITTER
2003	Monika BEJNAR	52.89	1.42	54.31	Anna NENTWIG
1993	Elżbieta KILIŃSKA	53.14	1.38	54.52	Dorota PIEKARSKA
1967	Czesława NOWAK	55.1	1.30	56.4	Danuta SOBIESKA
1972	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	52.6	0.0	52.6	Danuta PIECYK
1973	Krystyna HRYNIEWICKA-KACPERCZYK	52.9	0.0	52.9	Danuta PIECYK
2009	Agata BEDNAREK	53.53	0.03	53.56	Izabela KOSTRUBA-RÓJ
2019	Iga BAUMGART-WITAN	51.48	0.03	51.51	Anna KIEŁBASIŃSKA
1997	Inga TARNAWSKA	53.71	0.06	53.77	Katarzyna ZAKRZEWSKA
2008	Monika BEJNAR	52.12	0.06	52.18	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
1984	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	51.82	2.99	54.81	Grażyna OLISZEWSKA-BAUMGARTEN
1964	Celina JESIONOWSKA-GERWIN	56.3	2.3	58.60	Małgorzata GRUNWALD
1992	Elżbieta KILIŃSKA	52.67	2.27	54.94	Renata SOSIN
1975	Danuta PIECYK	54.0	2.2	56.2	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK
1978	Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	51.49	1.98	53.47	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK
1970	Czesława NOWAK	54.8	0.1	54.9	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK
2004	Monika BEJNAR	52.13	0.13	52.26	Zuzanna RADECKA-PAKASZEWSKA
1990	Renata SOSIN	54.17	0.15	54.32	Barbara GRZYWOCZ
1997	Inga TARNAWSKA	53.71	0.15	53.86	Aleksandra PIELUŻEK
2019	Iga BAUMGART-WITAN	51.48	0.15	51.63	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
1960	Maria BIENIA	57.5	1.6	59.1	Urszula KOMP
1973	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	53.2	1.4	54.6	Danuta MANOWIECKA
1994	Sylwia KWILIŃSKA	53.85	1.38	55.23	Dorota PIEKARSKA
1957	Karolina ŁUKASZCZYK	59.4	1.2	60.6	Halina GABOR
1954	Bożena PESTKA	59.0	0.0	59.0	Halina GABOR
1971	Hanna KOWAL	54.2	0.0	54.2	Danuta PIECYK
1977	Danuta PANASIUK-JĘDREJEK	53.78	0.01	53.79	Zofia CZWARNO-ZWOLIŃSKA
2025	Anastazja KUŚ	53.36	0.01	53.37	Weronika BARTNOWSKA
2020	Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	52.23	0.03	52.26	Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA
2009	Agnieszka LESZCZYŃSKA	53.69	0.04	53.73	Jolanta WÓJCIK-KAJTOCH
2011	Joanna LINKIEWICZ	53.83	0.04	53.87	Anna GUZOWSKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
Pomiar ręczny	1952-1960	58.51	59.34	59.99	61.70*	*4 wyniki
	1961-1975	55.00	56.21	57.12	57.48	*6 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	52.63	53.79	54.26	56.65*	*11 wyników
	1991-2000	53.08	54.15	54.60	56.55*	*6 wyników
	2001-2010	52.40	53.18	53.55	55.48	
	2011-2020	52.02	52.55	52.87	54.54*	*7 wyników
	2021-2024	51.15	52.11	52.61	54.15	

Najmłodsze i najstarsze mistrzynie Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	18 lat 308 dni	1976	53.36
Grażyna OLISZEWSKA-BAUMGARTEN	19 lat 294 dni	1979	53.12
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	19 lat 309 dni	1969	55.0
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	33 lata 244 dni	1966	55.6
Zuzanna RADECKA-PAKASZEWSKA	32 lata 90 dni	2007	52.14
Irena SZEWIŃSKA	32 lata 47 dni	1978	51.49
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	31 lat 284 dni	1965	56.5

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Maria BIENIA	16 lat 325 dni	1958	59.5 (3)
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	17 lat 309 dni	1975	56.2 (3)
Aleksandra PIELUŻEK	18 lat 78 dni	1997	53.86 (3)
Anastazja KUŚ	18 lat 104 dni	2025	53.36 (3)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	36 lat 65 dni	2024	51.42 (2)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	35 lat 95 dni	2023	52.63 (2)
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	33 lata 244 dni	1966	55.6 (1)
Zuzanna RADECKA-PAKASZEWSKA	32 lata 90 dni	2007	52.14 (1)
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	32 lata 47 dni	1978	51.49 (1)
Anna KIEŁBASIŃSKA	31 lat 349 dni	2022	51.58 (2)
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	31 lat 284 dni	1965	56.5 (1)
Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	31 lat 207 dni	2024	52.13 (3)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Bożena ZIENTARSKA	15 lat 303 dni	1968	61.0 (8)
Aneta LEMIESZ	16 lat 155 dni	1997	54.87 (5)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	36 lat 65 dni	2024	51.42 (2)
Marika POPOWICZ-DRAPAŁA	35 lat 95 dni	2023	52.63 (2)
Iga BAUMGART-WITAN	35 lat 72 dni	2024	DNF

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 32 zawodniczki)

Zawodniczka	Liczba	Lata					Okres
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	5	1976	1982	1984	1987	1988	12
Elżbieta KILIŃSKA	5	1989	1991	1992	1993	1994	5
Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	5	1998	1999	2000	2001	2002	4
Krystyna HRYNIEWICKA-KACPERCZYK	4	1971	1973	1974	1977		6
Agata BEDNAREK	4	2009	2010	2011	2012		3
Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	4	2013	2016	2020	2025		12
Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	4	2021	2022	2023	2024		3
Michalina PIWOWAR-WAWRZYNEK	3	1952	1953	1954			2
Beata ŻBIKOWSKA	3	1956	1957	1958			2
Janina HASE-PIÓRKO	3	1960	1962	1963			3
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	3	1964	1965	1966			2
Czesława NOWAK	3	1967	1968	1970			3
Monika BEJNAR	3	2003	2004	2008			5
Karolina ŁUKASZCZYK	2	1959	1961				2
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	2	1969	1972				3
Grażyna OLISZEWSKA-BAUMGARTEN	2	1979	1981				2
Marzena WOJDECKA	2	1985	1986				1
Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	2	2014	2018				4
Iga BAUMGART-WITAN	2	2017	2019				2
Joanna NOWAK	1	1955					
Danuta PIECYK	1	1975					
Irena SZEWIŃSKA	1	1978					
Małgorzata DUNECKA	1	1980					
Elżbieta KAPUSTA	1	1983					
Renata SOSIN	1	1990					
Barbara GRZYWOCZ	1	1995					
Sylwia KWILIŃSKA	1	1996					
Inga TARNAWSKA	1	1997					
Anna PACHOLAK-GUZOWSKA	1	2005					
Anna JESIEŃ	1	2006					
Zuzanna RADECKA-PAKASZEWSKA	1	2007					
Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA	1	2015					

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	5	1998	2002
Elżbieta KILIŃSKA	4	1991	1994
Agata BEDNAREK	4	2009	2012
Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	4	2021	2024
Michalina PIWOWAR-WAWRZYNEK	3	1952	1954
Beata ŻBIKOWSKA	3	1956	1958
Celina JESIONOWSKA-GERWIN	3	1964	1966

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 80 zawodniczek,

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	12	4	3	5
Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	9	5	3	1
Iga BAUMGART-WITAN	8	2	4	2
Elżbieta KAPUSTA	8	1	2	5
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	7	5		2
Krystyna HRYNIEWICKA-KACPERCZYK	7	4	3	
Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	7	2	3	2
Elżbieta KILIŃSKA	6	5	1	
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	6	2	1	3
Barbara GRZYWOCZ	6	1	3	2
Michalina PIWOWAR-WAWRZYNEK	5	3	2	
Janina HASE-PIÓRKO	5	3	1	1
Grażyna OLISZEWSKA-BAUMGARTEN	5	2	2	1
Karolina ŁUKASZCZYK	5	2	1	2
Małgorzata DUNECKA	5	1	3	1
Danuta PIECYK	5	1	3	1
Natalia KACZMAREK-BUKOWIECKA	4	4		
Agata BEDNAREK	4	4		
Monika BEJNAR	4	3		1
Beata ŻBIKOWSKA	4	3		1
Zuzanna RADECKA-PAKASZEWSKA	4	1	2	1
Renata SOSIN	4	1	1	2
Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA	4	1		3
Bożena PESTKA	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
ŁKS Łódź	1968	Czesława NOWAK	Zdzistawa ROBASZEWSKA	
AZS-AWF Warszawa	2006	Anna JESIENI	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	
AZS-AWF Warszawa	2008	Monika BEJNAR	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK	
Skra Warszawa	2001	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK		Luiza ŁAŃCUCHOWSKA-GĄSIEWSKA
AZS-AWF Warszawa	2005	Anna PACHOLAK-GUZOWSKA		Monika BEJNAR
Lechia Kielce	1979		Barbara KWIETNIEWSKA	Elżbieta KAPUSTA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Skra Warszawa	2001	5
Skra Warszawa	1999	4
Skra Warszawa	2002	4
Skra Warszawa	2000	3
AZS-AWF Warszawa	2005	3

800 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	1:59.89	Jolanta JANUCHTA	1980	Łódź	1
2	2:00.17	Anna RYBICKA	1981	Zabrze	1
3	2:00.24	Anna BUKIS	1981	Zabrze	2
4	2:00.28	Angelika SARNA	2021	Poznań	1
5	2:00.48	Ewa GŁÓDŹ	1981	Zabrze	3
6	2:00.5	Jolanta JANUCHTA	1979	Poznań	1
7	2:00.57	Anna SABAT-WIELGOSZ	2021	Poznań	2
8	2:00.73	Joanna JÓŹWIK	2021	Poznań	3
9	2:00.80	Aleksandra DEREŃ	1998	Wrocław	1
10	2:00.90	Aneta LEMIESZ	2006	Bydgoszcz	1
11	2:00.91	Angelika CICHOCKA	2017	Białystok	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto
1	1:59.89	Jolanta JANUCHTA	1980	Łódź
2	2:00.24	Anna BUKIS	1981	Zabrze
3	2:00.48	Ewa GŁÓDŹ	1981	Zabrze
4	2:02.24	Angelika CICHOCKA	2021	Poznań
5	2:03.02	Margarita KOCZANOWA	2024	Bydgoszcz
6	2:04.03	Julia JAGUŚCIK	2024	Bydgoszcz
7	2:05.56	Ewa GŁÓDŹ	1985	Bydgoszcz
8	2:06.30	Sandra MICHALAK	2014	Szczecin

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	2. miejsce		
1936	Jadwiga NOWACKA-KALBARCZYK	2:27.9	5.7	2:33.6	Irena HORNSTEIN „BELLA”
1937	Irena HORNSTEIN „BELLA	2:44.9	4.7	2:49.6	Klara SUCHOCKA
1979	Jolanta JANUCHTA	2:00.5	4.2	2:04.7	Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC
1934	Irena ŚWIDERSKA	2:22.8	4.2	2:27.0	Jadwiga NOWACKA-KALBARCZYK
1932	Irena ŚWIDERSKA	2:32.4	4.2	2:36.6	Erna LEBEK
2002	Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA	2:08.84	0.06	2:08.90	Joanna KACZOR
1981	Anna RYBICKA	2:00.17	0.07	2:00.24	Anna BUKIS
2013	Angelika CICHOCKA	2:03.26	0.08	2:03.34	Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	3. miejsce		
1934	Irena ŚWIDERSKA	2:22.8	11.2	2:34.0	Maria SZUAS
1936	Jadwiga NOWACKA-KALBARCZYK	2:27.9	9.1	2:37.0	Jadwiga WODNICKA
1938	Gertruda IW CZOK	2:28.1	8.3	2:36.4	Helena ZBOROWSKA
2002	Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA	2:08.84	0.08	2:08.92	Joanna BUZA
1986	Grażyna KOWINA	2:02.52	0.20	2:02.72	Anna RYBICKA
1964	Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA	2:10.2	0.2	2:10.4	Maria MRÓZ
1985	Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC	2:03.42	0.27	2:03.69	Anna RYBICKA
1987	Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC	2:02.78	0.27	2:03.05	Ewa GŁÓDŹ

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
1947	Zofia GRABCZYŃSKA	2:37.3	8.7	2:46.0	Maria WITSCHÉ
1934	Maria SZUAS	2:34.0	7.0	2:41.0	Jadwiga SUKIENNICKA
1931	Irena ŚWIDERSKA	2:34.0	6.0	2:40.0	Jadwiga GŁAŻEWSKA
1965	Maria MRÓZ	2:12.4	0.0	2:12.4	Henryka JÓŻWIK
2017	Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	2:02.96	0.01	2:02.97	Martyna GALANT
2023	Margarita KOCZANOWA	2:02.20	0.04	2:02.24	Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA
1994	Agnieszka GOŁĘBIEWSKA	2:07.73	0.04	2:07.77	Dorota KOWALCZYK

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
Pomiar ręczny	1928-1939	2:31.65	2:38.04	2:39.78	
	1945-1948	2:36.70	2:41.40	2:41.80	
	1952-1960	2:15.71	2:17.50	2:19.07	2:24.14*
	1961-1970	2:10.52	2:12.31	2:132.26	2:17.87* *7 wyników
	1971-1979	2:03.92	2:06.65	2:07.67	2:12.83* *7 wyników
Pomiar elektroniczny	1980-1990	2:02.46	2:03.98	2:05.07	2:12.43* *8 wyników
	1991-2000	2:03.52	2:05.96	2:07.38	2:12.56* *8 wyników
	2001-2010	2:04.02	2:05.20	2:05.98	2:10.53* *8 wyników
	2011-2020	2:03.65	2:05.04	2:05.75	2:09.65* *7 wyników
	2021-2024	2:02.02	2:02.85	2:03.95	2:09.86* *4 wyniki

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Gertruda KILOS	15 lat 174 dni	1928	2:31.6
Gertruda IWCZOK	15 lat 255 dni	1938	2:28.1
Wanda WASIELEWSKA	16 lat 219 dni	1947	2:34.1
Helena ZBOROWSKA	17 lat 132 dni	1939	2:32.0
Anna SABAT-WIELGOSZ	31 lat 287 dni	2025	2:04.56
Anna SABAT-WIELGOSZ	30 lat 231 dni	2024	2:01.18
Jadwiga NOWACKA-KALBARCZYK	30 lat 194 dni	1945	2:45.0
Anna SABAT-WIELGOSZ	29 lat 262 dni	2023	2:01.02

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Anna BULGE	15 lat 170 dni	1948	2:35.0 (2)
Gertruda KILOS	15 lat 174 dni	1928	2:31.6 (1)
Gertruda IWCZOK	15 lat 255 dni	1938	2:28.1 (1)
Wanda WASIELEWSKA	15 lat 283 dni	1946	2:43.7 (3)
Maria SZUAS	16 lat 61 dni	1931	2:31.4 (2)
Helena ZBOROWSKA	16 lat 147 dni	1938	2:36.4 (3)
Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA	32 lata 359 dni	2013	2:03.34 (2)
Angelika CICHOCKA	32 lata 168 dni	2020	2:04.64 (2)
Anna JAKUBCZAK	32 lata 143 dni	2005	2:03.06 (2)
Ewelina SĘTOWSKA-DRYK	32 lata 103 dni	2012	2:02.54 (2)
Anna SABAT-WIELGOSZ	31 lat 287 dni	2025	2:04.56 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irena JANIĄK	15 lat 100 dni	1947	b.d. (6)
Anna BULGE	15 lat 170 dni	1948	2:35.0 (2)
Gertruda KIŁOS	15 lat 174 dni	1928	2:31.6 (1)
Aneta LEMIESZ	40 lat 160 dni	2021	DNF
Aneta LEMIESZ	38 lat 219 dni	2019	2:08.95 (7)
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	33 lata 261 dni	1983	2:05.85 (5)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 38 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata							Okres
Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA	7	1964	1965	1966	1967	1970	1972	1973	9
Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA	7	2000	2001	2002	2003	2004	2008	2009	9
Jolanta JANUCHTA	6	1974	1977	1978	1979	1980	1983		9
Anna SABAT-WIELGOSZ	6	2018	2019	2022	2023	2024	2025		7
Małgorzata RYDZ	5	1988	1991	1992	1993	1995			7
Angelika CICHOCKA	5	2011	2012	2013	2016	2017			6
Bożena PESTKA	4	1952	1953	1954	1955				3
Krystyna SNOP-NOWAKOWSKA	4	1958	1959	1960	1962				4
Irena ŚWIDERSKA	3	1932	1934	1935					3
Jadwiga NOWACKA-KALBARCZYK	3	1933	1936	1945					12
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	3	1971	1975	1976					5
Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC	3	1982	1985	1987					5
Anna JAKUBCZAK	3	1994	1997	1999					5
Joanna JÓŻWIK	3	2014	2015	2020					6
Gertruda KIŁOS	2	1928	1931						3
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	2	1929	1930						1
Zofia KOŁAKOWSKA	2	1968	1969						1
Ewelina SĘTOWSKA-DRYK	2	2005	2007						2
Irena HORNSTEIN „BELLA	1	1937							
Gertruda IW CZOK	1	1938							
Helena ZBOROWSKA	1	1939							
Maria MIESZKOWSKA	1	1946							
Wanda WASIELEWSKA	1	1947							
Genowefa CIEŚLIK	1	1948							
Halina GABOR	1	1956							
Beata ŻBIKOWSKA	1	1957							
Zofia WALKIEWICZ-WALASEK	1	1961							
Henryka JÓŻWIK	1	1963							
Anna RYBICKA	1	1981							
Brygida BRZĘCZEK-BAK	1	1984							
Grażyna KOWINA	1	1986							
Dorota BUCZKOWSKA	1	1989							
Joanna SIEMIENIUK	1	1990							
Lidia CHOJECKA	1	1996							
Aleksandra DEREŃ	1	1998							
Aneta LEMIESZ	1	2006							
Renata PLIŚ	1	2010							
Angelika SARNA	1	2021							

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA	5	2000	2004
Bożena PESTKA	4	1952	1955
Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA	4	1964	1967
Jolanta JANUCHTA	4	1977	1980
Anna SABAT-WIELGOSZ	4	2022	2025
Krystyna SNOP-NOWAKOWSKA	3	1958	1960
Małgorzata RYDZ	3	1991	1993
Angelika CICHOCKA	3	2011	2013

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 108 zawodniczek,

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Angelika CICHOCKA	11	5	6	
Anna ZAGÓRSKA-ROSTKOWSKA	8	7	1	
Jolanta JANUCHTA	8	6	2	
Anna SABAT-WIELGOSZ	8	6	1	1
Joanna JÓŹWIK	8	3	3	2
Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA	7	7		
Małgorzata RYDZ	6	5	1	
Krystyna SNOP-NOWAKOWSKA	6	4	2	
Anna JAKUBCZAK	6	3	2	1
Jadwiga NOWACKA-KALBARCZYK	6	3	1	2
Anna BUKIS	6		2	4
Bożena PESTKA	5	4	1	
Irena ŚWIDERSKA	5	3	1	1
Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC	5	3	1	1
Ewelina SĘTOWSKA-DRYK	5	2	3	
Beata ŻBIKOWSKA	5	1	3	1
Brygida BRZĘCZEK-BAK	5	1	2	2
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	4	3	1	
Zofia KOŁAKOWSKA	4	2	2	
Angelika SARNA	4	1	3	
Halina GABOR	4	1	3	
Anna RYBICKA	4	1	1	2
Zofia WALKIEWICZ-WALASEK	4	1	1	2
Anna BRZEZIŃSKA	4		3	1
Ewa GŁÓDŹ	4		2	2
Joanna KACZOR	4		2	2
Joanna BUZA	4		1	3
Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	4			4

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Pogoń Katowice	1931	Gertruda KILOS	Maria SZUAS	
Gwardia Warszawa	1979	Jolanta JANUCHTA	Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC	
Spójnia Warszawa	1969	Zofia KOŁAKOWSKA		Jadwiga KALINOWSKA
AZS-AWF Wrocław	1981	Anna RYBICKA		Ewa GŁÓDŹ
Gwardia Warszawa	1983	Jolanta JANUCHTA		Wanda STEFAŃSKA-WÓJTOWIEC
Budowlani Częstochowa	1992	Małgorzata RYDZ		Dorota KATA
Skra Warszawa	1999	Anna JAKUBCZAK		Dorota FIUT
Legia Kraków	1939		Kazimiera FIGUŁA	Stanisława POMYKALSKA
HKS Kraków	1947		Stefania BULGE	Zofia GRABCZYŃSKA
HKS Kraków	1948		Stefania BULGE	Anna BULGE

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Spójnia Warszawa	1968	4
Pogoń Katowice	1932	3
AZS-AWF Wrocław	1987	3
AZS-AWF Warszawa	2017	3

1500 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	4:06.96	Renata PLIŚ	2012	Bielsko-Biała	1
2	4:07.16	Lidia CHOJECKA	2000	Kraków	1
3	4:07.38	Sylwia EJDYS	2009	Bydgoszcz	1
4	4:07.86	Lidia CHOJECKA	2012	Bielsko-Biała	2
5	4:08.27	Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	2000	Kraków	2
6	4:08.32	Danuta URBANIK	2012	Bielsko-Biała	3
7	4:08.48	Angelika CICHOCKA	2016	Bydgoszcz	1
8	4:08.98	Małgorzata RYDZ	1993	Kielce	1
9	4:09.16	Sofia ENNAOUI	2016	Bydgoszcz	2
10	4:09.19	Angelika CICHOCKA	2014	Szczecin	1
11	4:09.24	Danuta URBANIK	2016	Bydgoszcz	3
12	4:09.30	Renata PLIŚ	2013	Toruń	1
13	4:09.97	Renata PLIŚ	2014	Szczecin	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto
1	4:06.96	Renata PLIŚ	2012	Bielsko-Biała
2	4:07.86	Lidia CHOJECKA	2012	Bielsko-Biała
3	4:08.32	Danuta URBANIK	2012	Bielsko-Biała
4	4:12.31	Weronika LIZAKOWSKA	2021	Poznań
5	4:13.83	Katarzyna BRONIATOWSKA	2012	Bielsko-Biała
6	4:14.73	Sofia ENNAOUI	2012	Bielsko-Biała
7	4:15.39	Sandra MICHALAK	2012	Bielsko-Biała
8	4:16.49	Monika HARASIM	2012	Bielsko-Biała

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	2. miejsce		
1968	Zofia KOŁAKOWSKA	4:34.4	11.6	4:46.0	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK
1980	Anna BUKIS	4:10.12	6.20	4:16.32	Stanisława FEDYK
2017	Sofia ENNAOUI	4:16.56	5.52	4:22.08	Danuta URBANIK-CIEŚLAK
2005	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	4:10.23	5.32	4:15.55	Justyna LESMAN
2003	Justyna LESMAN	4:16.38	0.04	4:16.42	Anna JAKUBCZAK-PAWELEC
1985	Barbara KLEPKA	4:15.64	0.06	4:15.70	Wanda PANFIL
1999	Lidia CHOJECKA	4:14.50	0.14	4:14.64	Anna JAKUBCZAK-PAWELEC
1975	Bronisława DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA	4:17.6	0.2	4:17.8	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK
1979	Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	4:21.5	0.2	4:21.7	Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
2005	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	4:10.23	11.67	4:21.90	Małgorzata JAMRÓZ
1968	Zofia KOŁAKOWSKA	4:34.4	11.6	4:46.0	Jadwiga KALINOWSKA
2009	Sylwia EJDYS	4:07.38	9.22	4:16.60	Anna JAKUBCZAK-PAWELEC
2000	Lidia CHOJECKA	4:07.16	9.15	4:16.31	Małgorzata JAMRÓZ
1985	Barbara KLEPKA	4:15.64	0.16	4:15.80	Grażyna KOWINA
2023	Aleksandra PŁOCIŃSKA	4:17.98	0.27	4:18.25	Eliza MEGGER
1974	Czesława SURDEL-MIKULSKA	4:17.0	0.4	4:17.4	Bronistawa DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA
2021	Eliza MEGGER	4:11.48	0.52	4:12.00	Beata TOPKA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
1992	Dorota KATA	4:16.07	6.92	4:22.99	Dorota BUCZKOWSKA
1968	Jadwiga KALINOWSKA	4:46.0	5.9	4:51.9	Jadwiga ŻUK
2017	Paulina KACZYŃSKA	4:22.70	5.17	4:27.87	Karolina PÓŁROLA-GIZA
2022	Aleksandra PŁOCIŃSKA	4:31.25	0.06	4:31.31	Beata TOPKA
2004	Lidia CHOJECKA	4:19.95	0.07	4:20.02	Justyna LESMAN
1978	Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	4:19.0	0.1	4:19.1	Ewa SZYDŁOWSKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
Pomiar ręczny	1968-1979	4:22.32	4:24.90	4:26.48	4:31.57
Pomiar elektroniczny	1980-1990	4:15.48	4:18.12	4:19.75	4:24.23
	1991-2000	4:13.51	4:17.77	4:20.76	4:25.86
	2001-2010	4:14.59	4:18.57	4:20.38	4:25.15
	2011-2020	4:12.07	4:14.69	4:17.72	4:23.85
	2021-2024	4:18.51	4:19.49	4:19.95	4:31.01

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Sofia ENNAOUI	19 lat 326 dni	2015	4:12.12
Zofia KOŁAKOWSKA	19 lat 357 dni	1968	4:34.4
Czesława SURDEL-MIKULSKA	20 lat 16 dni	1974	4:17.0
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	31 lat 152 dni	2004	4:18.85
Małgorzata RYDZ	30 lat 155 dni	1997	4:16.12
Małgorzata RYDZ	29 lat 156 dni	1996	4:17.24

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Janina KOZICKA	16 lat 364 dni	1972	4:23.1 (2)
Lidia CHOJECKA	17 lat 152 dni	1994	4:20.65 (3)
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	18 lat 338 dni	1968	4:46.0 (2)
Klaudia KAZIMIERSKA	18 lat 359 dni	2020	4:18.25 (2)
Jadwiga ŻUK	19 lat 186 dni	1969	4:38.2 (3)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	38 lat 192 dni	2011	4:18.17 (3)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	36 lat 181 dni	2009	4:16.60 (3)
Renata PLIŚ	35 lat 204 dni	2020	4:19.41 (3)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	35 lat 154 dni	2008	4:17.72 (3)
Lidia CHOJECKA	35 lat 143 dni	2012	4:07.86 (2)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Sofia ENNAOUI	16 lat 292 dni	2012	4:14.73 (6)
Klaudia KAZIMIERSKA	16 lat 320 dni	2018	4:23.44 (7)
Janina KOZICKA	16 lat 364 dni	1972	4:23.1 (2)
Agata KIEDROWICZ	17 lat 33 dni	2000	4:24.72 (6)
Lidia CHOJECKA	17 lat 152 dni	1994	4:20.65 (3)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	38 lat 192 dni	2011	4:18.17 (3)
Barbara NIEWIEDZIAŁ-BIEGANOWSKA	37 lat 358 dni	2019	4:22.72 (6)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 25 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata	Okres
Małgorzata RYDZ	10	1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997	9
Sofia ENNAOUI	6	2015 2017 2018 2019 2020 2022	7
Sylwia EJDYS	5	2006 2007 2008 2009 2010	4
Bronisława DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA	3	1968 1969 1972	4
Zofia KOŁAKOWSKA	3	1968 1969 1972	4
Lidia CHOJECKA	3	1999 2000 2002	3
Angelika CICHOCKA	3	2011 2014 2016	5
Danuta WIERZBOWSKA	2	1970 1971	1
Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	2	1977 1979	2
Jolanta JANUCHTA	2	1978 1983	5
Barbara KLEPKA	2	1985 1986	1
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	2	1998 2001	3
Renata PLIŚ	2	2012 2013	1
Klaudia KAZIMIERSKA	2	2021 2025	4
Czestawa SURDEL-MIKULSKA	1	1974	
Anna BUKIS	1	1980	
Stanisława FEDYK	1	1981	
Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK	1	1982	
Danuta PIOTROWSKA	1	1984	
Anna RYBICKA	1	1987	
Justyna BAK	1	2001	
Justyna LESMAN	1	2003	
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	1	2005	
Eliza MEGGER	1	2021	
Aleksandra PŁOCIŃSKA	1	2023	

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Małgorzata RYDZ	10	1988	1997
Sylwia EJDYS	5	2006	2010
Sofia ENNAOUI	4	2017	2020

Multimedalistki MP z co najmniej 3 medalami. Łącznie medale zdobyło 58 zawodniczek,

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	14	2	9	3
Małgorzata RYDZ	10	10		
Lidia CHOJECKA	8	3	2	3
Sofia ENNAOUI	7	6	1	
Bronisława DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA	7	3	2	2
Renata PLIŚ	7	2	4	1
Zofia KOŁAKOWSKA	6	3		3
Wanda PANFIL	6		5	1
Danuta URBANIK-CIEŚLAK	6		2	4
Sylwia EJDYS	5	5		
Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	5	2		3
Małgorzata JAMRÓZ	5		1	4
Angelika CICHOCKA	4	3	1	
Katarzyna BRONIATOWSKA	4		2	2
Grażyna KOWINA	4		1	3
Klaudia KAZIMIERSKA	3	2	1	
Maria CHWASZCZYŃSKA-BĄK	3	1	2	
Anna BUKIS	3	1	1	1
Eliza MEGGER	3	1	1	1
Justyna LESMAN	3	1	1	1
Stanisława FEDYK	3	1	1	1
Anna RYBICKA	3	1		2
Aleksandra PŁOCIŃSKA	3	1		2
Weronika LIZAKOWSKA	3		3	
Martyna GALANT	3		2	1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Spójnia Warszawa	1968	Zofia KOŁAKOWSKA	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	Jadwiga KALINOWSKA
Spójnia Warszawa	1969	Zofia KOŁAKOWSKA	Jadwiga KALINOWSKA	
Budowlani Częstochowa	1990	Małgorzata RYDZ	Dorota KATA	
Budowlani Częstochowa	1992	Małgorzata RYDZ		Dorota KATA
Skra Warszawa	2001	Justyna BĄK		Dorota FIUT

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Spójnia Warszawa	1968	3

3000 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	8:58.3	Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	1979	Poznań	1
2	8:58.8	Bronistawa DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA	1975	Bydgoszcz	1
3	8:59.8	Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK	1979	Poznań	2
4	9:00.24	Renata PYRR-KOKOWSKA	1986	Grudziądz	1
5	9:00.4	Renata PENTLINOWSKA	1976	Bydgoszcz	1
6	9:01.71	Wanda PANFIL	1986	Grudziądz	2
7	9:07.1	Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	1977	Bydgoszcz	1
8	9:07.20	Anna BRZEZIŃSKA	1993	Kielce	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	8:58.3	Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	1979	Poznań
2	8:59.8	Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK	1979	Poznań
3	9:08.74	Marzanna ULIDOWSKA	1986	Grudziądz
4	9:12.0	Anna BUKIS	1979	Poznań
5	9:15.9	Wanda PANFIL	1979	Poznań
6	9:20.5	Zofia CZEREPIŃSKA	1979	Poznań
7	9:24.26	Helena SABAJ	1990	Piła
8	9:25.06	Ewa WĄSIKOWSKA	1989	Kraków

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	2. miejsce
1975	Bronistawa DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA 8:58.8	16.60	9:15.4 Renata PENTLINOWSKA
1988	Grażyna KOWINA 9:10.89	10.10	9:20.99 Bożena DZIUBIŃSKA
1989	Bożena DZIUBIŃSKA 9:11.30	0.18	9:11.48 Grażyna KOWINA
1990	Grażyna KOWINA 9:21.60	0.20	9:21.80 Bożena DZIUBIŃSKA
1985	Renata PYRR-KOKOWSKA 9:19.42	0.28	9:19.70 Wanda PANFIL

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	3. miejsce
1975	Bronistawa DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA 8:58.8	26.00	9:24.8 Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA
1993	Anna BRZEZIŃSKA 9:07.20	19.74	9:26.94 Renata SOBIESIAK
1990	Grażyna KOWINA 9:21.60	0.38	9:21.98 Irena CZUTA-PAKOSZ
1989	Bożena DZIUBIŃSKA 9:11.30	0.45	9:11.75 Lidia CAMBERG

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce	różnica [s]	4. miejsce
1977	Renata PENTLINOWSKA 9:09.2	22.70	9:31.9 Grażyna ZBLEWSKA
1974	Renata PENTLINOWSKA 9:16.0	17.60	9:33.6 Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA
1990	Irena CZUTA-PAKOSZ 9:21.98	0.13	9:22.11 Lidia CAMBERG
1988	Anna SIŃCZUK 9:21.21	0.41	9:21.62 Anna ISKRA
1980	Zofia CZEREPIŃSKA 9:19.20	0.42	9:19.62 Renata PYRR-KOKOWSKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
Pomiar ręczny	1973-1980	9:08.19	9:17.99	9:26.47	9:43.51
Pomiar elektroniczny	1981-1990	9:13.66	9:17.67	9:21.25	9:32.85
	1991-1994	9:16.27	9:23.77	9:28.18	10:07.18

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Ewa SZYDŁOWSKA	20 lat 182 dni	2015	9:16.95
Aniela NIKIEL	29 lat 67 dni	1994	9:14.53
Grażyna KOWINA	28 lat 235 dni	1991	9:24.08

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Marzanna ULIDOWSKA	19 lat 321 dni	1981	9:22.0 (3)
Ewa SZYDŁOWSKA	20 lat 182 dni	2015	9:16.95 (1)
Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK	20 lat 215 dni	1979	8:59.8 (2)
Renata PENTLINOWSKA	29 lat 206 dni	1979	9:11.3 (3)
Aniela NIKIEL	29 lat 67 dni	1994	9:14.53 (1)
Grażyna KOWINA	28 lat 235 dni	1991	9:24.08 (1)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 13 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata	Okres
Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	3	1977 1978 1979	2
Grażyna KOWINA	3	1988 1990 1991	3
Renata PYRR-KOKOWSKA	2	1985 1986	1
Aniela NIKIEL	2	1992 1994	2
Wanda PANFIL	2	1984 1987	3
Bronistawa DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA	2	1973 1975	2
Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK	2	1982 1983	1
Stanisława MAZUREK-FEDYK	1	1981	
Anna BRZEZIŃSKA	1	1993	
Urszula SZYMAŃSKA-PRASEK	1	1974	
Renata PENTLINOWSKA	1	1976	
Bożena DZIUBIŃSKA	1	1989	
Ewa SZYDŁOWSKA	1	1980	

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	3	1977	1979

Medalistki MP. Łącznie medale zdobyło 108 zawodniczek.

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Wanda PANFIL-GONZALEZ	8	2	6	
Renata PENTLINOWSKA	6	1	1	4
Celina MAGALA-SOKOŁOWSKA	5	3		2
Bronisława DOBORZYŃSKA-LUDWICHOWSKA	5	2	3	
Bożena DZIUBIŃSKA	5	1	2	2
Grażyna KOWINA	4	3	1	
Marzanna ULIDOWSKA	4			4
Renata PYRR-KOKOWSKA	3	2	1	
Aniela NIKIEL	3	2	1	
Maria CHWASZCZYŃSKA-BAK	3	2	1	
Urszula SZYMAŃSKA-PRASEK	3	1	1	1
Ewa SZYDŁOWSKA	2	1		1
Zofia CZEREPIŃSKA	2		1	1
Irena CZUTA-PAKOSZ	2			2
Stanisława MAZUREK-FEDYK	1	1		
Anna BRZEZIŃSKA	1	1		
Marta KOSMOWSKA	1		1	
Elżbieta NADOLNA	1		1	
Małgorzata SOBAŃSKA	1		1	
Iwona KLIMCZAK	1		1	
Dorota GRUCA	1			1
Lidia CAMBERG	1			1
Anna SIŃCZUK	1			1
Renata SOBIESIAK	1			1
Helena SABAJ	1			1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Spójnia Warszawa	1968	Zofia KOŁAKOWSKA	Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	Jadwiga KALINOWSKA
Spójnia Warszawa	1969	Zofia KOŁAKOWSKA	Jadwiga KALINOWSKA	
Budowlani Częstochowa	1990	Małgorzata RYDZ	Dorota KATA	
Budowlani Częstochowa	1992	Małgorzata RYDZ		Dorota KATA
Skra Warszawa	2001	Justyna BĄK		Dorota FIUT

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Gwardia Olsztyn	1975	2
Budowlani Kielce	1976	2
Battyk Gdynia	1977	2
Wista Kraków	1979	2
Pomorze Stargard	1981	2
Orkan Poznań	1984	2
Górnik Zabrze	1986	2
AZS-AWF Katowice	1989	2
Start Lublin	1991	2

5000 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	15:32.53	Alicja KONIECZEK	2025	Bydgoszcz	1
2	15:32.53	Julia KORALEWSKA	2025	Bydgoszcz	2
3	15:34.87	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2004	Bydgoszcz	1
4	15:36.18	Renata PLIŚ	2015	Kraków	1
5	15:36.44	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2008	Szczecin	1
6	15:38.15	Weronika LIZAKOWSKA	2024	Bydgoszcz	1
7	15:41.29	Wanda PANFIL-GONZALEZ	1989	Grudziądz	1
8	15:42.67	Wanda PANFIL-GONZALEZ	1988	Grudziądz	1
9	15:44.01	Karolina JARZYŃSKA	2009	Bydgoszcz	1
10	15:44.56	Justyna BĄK	2000	Kraków	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	15:32.53 (524)	Alicja KONIECZEK	2025	Bydgoszcz
2	15:32.53 (529)	Julia KORALEWSKA	2025	Bydgoszcz
3	15:49.00	Aleksandra JAKUBCZAK	2025	Bydgoszcz
4	15:52.37	Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	2011	Bydgoszcz
5	16:04.17	Iwona LEWANDOWSKA	2011	Bydgoszcz
6	16:09.58	Aleksandra JAWOR	2011	Bydgoszcz
7	16:13.09	Lidia CAMBERG	1989	Grudziądz
8	16:15.33	Urszula NĘCKA	2011	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]	2. miejsce
2006	Grażyna SYREK	15:52.40	37.76	16:30.16 Izabela TRZASKALSKA-PASZKIEWICZ
1988	Wanda PANFIL-GONZALEZ	15:42.67	29.03	16:11.70 Helena SABAJ
2025	Alicja KONIECZEK	15:32.53 (524)	0.00	15:32.53 (529) Julia KORALEWSKA
1999	Dorota GRUCA-GIEZEK	16:07.41	0.02	16:07.43 Justyna BĄK
1997	Justyna BĄK	15:58.55	0.15	15:58.70 Renata SOBIESIAK-PARADOWSKA
1998	Dorota GRUCA-GIEZEK	15:47.87	0.24	15:48.11 Elżbieta JAROSZ

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]	3. miejsce
2006	Grażyna SYREK	15:52.40	53.24	16:45.64 Karolina JARZYŃSKA
2009	Karolina JARZYŃSKA	15:44.01	38.22	16:22.23 Aleksandra JAKUBCZAK
2014	Justyna KORYTKOWSKA	16:13.98	1.68	16:15.66 Agnieszka CIOŁEK-MIERZEJEWSKA
1987	Wanda PANFIL-GONZALEZ	16:11.81	1.95	16:13.76 Anna ISKRA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica [s]	4. miejsce
2019	Renata PLIŚ	16:07.14	38.21	16:45.35 Mariola STASIEWICZ-BARANOWSKA
2025	Olimpia BREZA	15:49.00	35.52	16:24.52 Beata NIEMYJSKA
1989	Irena CZUTA-PAKOSZ	16:11.10	0.08	16:11.18 Krystyna CHYLIŃSKA
1987	Anna ISKRA	16:13.76	0.22	16:13.98 Helena SABAJ
1986	Lidia CAMBERG	16:16.71	0.81	16:17.52 Marzanna ULIDOWSKA-HELBIK

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
1984-1990	16:02.41	16:22.83	16:25.23	16:45.46
1995-2000	15:56.27	16:15.13	16:24.12	16:56.26
2001-2010	15:58.60	16:22.68	16:27.61	16:57.16
2011-2020	15:58.47	16:08.12	16:18.23	16:51.03
2021-2025	15:59.22	16:07.94	16:21.27	16:51.76

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Beata TOPKA	22 lata 157 dni	2021	16:03.91
Justyna BĄK	22 lata 323 dni	1997	15:58.55
Katarzyna RUTKOWSKA	23 lata 189 dni	2017	15:50.46
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	35 lat 6 dni	2012	15:50.70
Lidia CHOJECKA	34 lata 198 dni	2011	15:46.88
Grażyna SYREK	34 lata 194 dni	2006	15:52.40

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Izabela TRZASKALSKA-PASZKIEWICZ	18 lat 194 dni	2006	16:30.16 (2)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	37 lat 158 dni	2010	16:13.64 (2)
Renata PLIŚ	37 lat 126 dni	2022	16:05.21 (3)
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	37 lat 50 dni	2014	16:15.51 (5)
Dorota GRUCA-GIEZEK	36 lat 207 dni	2007	16:03.27(2)

Najstarsza finalistka Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	37 lat 158 dni	2010	16:13.64 (2)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 20 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata							Okres
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	6	2002	2004	2007	2008	2010	2012	10	
Wanda PANFIL-GONZALEZ	4	1985	1987	1988	1989			4	
Justyna BĄK	4	1997	2000	2001	2005			8	
Dorota GRUCA-GIEZEK	3	1995	1998	1999				4	
Renata PYRR-KOKOWSKA	2	1984	1986					2	
Grażyna SYREK	2	2003	2006					3	
Karolina JARZYŃSKA	2	2009	2013					4	
Paulina KACZYŃSKA	2	2018	2023					5	
Katarzyna JANKOWSKA	2	2019	2020					1	
Grażyna KOWINA	1	1990							
Danuta MARCZYK	1	1996							
Lidia CHOJECKA	1	2011							
Justyna KORYTKOWSKA	1	2014							
Renata PLIŚ	1	2015							
Katarzyna KOWALSKA	1	2016							
Katarzyna RUTKOWSKA	1	2017							
Beata TOPKA	1	2021							
Angelika MACH	1	2022							
Weronika LIZAKOWSKA	1	2024							
Alicja KONIECZEK	1	2025							

Zawodniczki z co najmniej dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Wanda PANFIL-GONZALEZ	3	1987	1989
Dorota GRUCA-GIEZEK	2	1998	1999
Justyna BĄK	2	2000	2001
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2	2007	2008
Katarzyna JANKOWSKA	2	2019	2020

Medalistki MP z co najmniej 2 medalami. Łącznie medale zdobyło 49 zawodniczek.

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	7	6	1	
Justyna BĄK	7	4	3	
Karolina JARZYŃSKA	7	2	1	4
Wanda PANFIL-GONZALEZ	5	4	1	
Dorota GRUCA-GIEZEK	5	3	2	
Grażyna SYREK	5	2	2	1
Agnieszka CIOŁEK-MIERZEJEWSKA	5		2	3
Paulina KACZYŃSKA	4	2	2	
Renata PLIŚ	4	1		3
Renata PYRR-KOKOWSKA	3	2	1	
Renata SOBIESIAK-PARADOWSKA	3		2	1
Helena SABAJ	3		2	1
Izabela TRZASKALSKA-PASZKIEWICZ	3		2	1
Iwona LEWANDOWSKA	3		1	2
Lidia CAMBERG	3			3
Marzena MICHALSKA	3			3
Katarzyna JANKOWSKA	2	2		
Katarzyna RUTKOWSKA	2	1	1	
Katarzyna KOWALSKA	2	1	1	
Beata TOPKA	2	1	1	
Danuta MARCZYK	2	1		1
Julia KORALEWSKA	2		2	
Małgorzata BIRBACH-KOWALEWICZ	2		2	
Małgorzata SOBAŃSKA	2		1	1
Dominika NOWAKOWSKA	2		1	1
Dominika NAPIERAJ	2		1	1
Olimpia BREZA	2			2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
LKS Vectra Włocławek	2016	Katarzyna KOWALSKA		Iwona LEWANDOWSKA
KUKS Remus Kościerzyna	2024	Weronika LIZAKOWSKA		Olimpia BREZA
Olimpia Poznań	2002		Grażyna SYREK	Monika DRYBULSKA
AZS-AWF Katowice	2003		Karolina JARZYŃSKA	Katarzyna CZYŻ
Piętka Katowice	2008		Justyna BĄK	Karolina JARZYŃSKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Górnik Zabrze	1986	3
Olimpia Poznań	2002	3
AZS-AWF Katowice	2003	3

10.000 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	31:52.11	Dorota GRUCA-GIEZEK	2004	Police	1
2	32:16.27	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2004	Police	2
3	32:51.83	Anna RYBICKA	1990	Sopot	1
4	32:53.65	Paulina KACZYŃSKA	2019	Białogard	1
5	32:53.67	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2008	Kozienice	1
6	32:55.09	Aleksandra LISOWSKA	2022	Międzyrzecz	1
7	32:55.10	Lidia CHOJECKA	2007	Warszawa	1
8	32:58.97	Justyna BĄK	2000	Kraków	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Pozycja	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	31:52.11	Dorota GRUCA-GIEZEK	2004	Police
2	32:16.27	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2004	Police
3	33:12.97	Izabela ZATORSKA	1990	Sopot
4	33:16.11	Kinga KRÓLIK	2022	Międzyrzecz
5	33:35.33	Bożena DZIUBIŃSKA	1990	Sopot
6	33:41.51	Monika JACKIEWICZ	2021	Goleniów
7	33:53.99	Gabriela GÓRZYŃSKA	1988	Sopot
8	33:58.00	Sabina JARZĄBEK	2022	Międzyrzecz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2006	Grażyna SYREK	33:16.52	2 min 27s 44	35:43.96	Renata ANTROPIK
2008	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	32:53.67	1 min 38s 42	34:32.09	Agnieszka CIOŁEK-MIERZEJEWSKA
2009	Katarzyna KOWALSKA	33:22.90	1 min 21s 63	34:44.53	Aleksandra JAKUBCZAK
			[s]		
2024	Olimpia BREZA	33:49.64 (631)	0.00	33:49.64 (637)	Julia KORALEWSKA
1996	Dorota GRUCA-GIEZEK	33:25.28	0.13	33:25.41	Aniela NIKIEL
2012	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	34:06.38	0.63	34:07.01	Iwona LEWANDOWSKA-BERNARDELLI

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2006	Grażyna SYREK	33:16.52	2 min 54s 97	36:11.49	Joanna KAMIŃSKA
2008	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	32:53.67	1 min 45s 56	34:39.23	Eliza GAWRYLUK
2009	Katarzyna KOWALSKA	33:22.90	1 min 44s 05	35:06.95	Maria MAJ-ROKSZ
			[s]		
2021	Sylwia INDEKA	33:24.16	1.90	33:26.06	Renata PLIŚ
2012	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	34:06.38	5.40	34:11.78	Katarzyna KOWALSKA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1992	Iwona KLIMCZAK	34:41.63	2min 43s 88	37:25.51	Janina JUSZKO
2013	Justyna KORYTKOWSKA	34:53.41	1 min 26s 49	36:19.90	Urszula NĘCKA
			[s]		
2018	Olga KALENDAROWA-OCHAL	34:14.19	0.93	34:15.12	Monika ANDRZEJCZAK

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

DEKADY	ZŁOTO	BRAŹ	4.	8.	
1984-1990	33:36.45	34:10.87	34:43.18	35:14.46*	*5 wyników
1991-2000	33:33.59	34:03.79	34:41.20	36:22.32*	*7 wyników
2001-2010	33:18.24	34:26.82	34:50.51	37:13.78*	*8wyników
2011-2020	33:44.99	34:19.94	34:43.86	35:49.56*	*9 wyników
2021-2025	33:26.21	33:44.94	33:52.30	34:45.04	

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Julia KORALEWSKA	21 lat 64 dni	2023	33:48.95
Olimpia BREZA	22 lata 58 dni	2024	33:49.64
Katarzyna RUTKOWSKA-JANKOWSKA	22 lata 127 dni	2016	34:25.71
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	34 lata 316 dni	2012	34:06.38
Grażyna SYREK	34 lata 118 dni	2006	33:16.52
Dorota GRUCA-GIEZEK	33 lata 154 dni	2004	31:52.11

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Eliza GAWRYLUK	19 lat 277 dni	2008	34:39.23 (3)
Kalina SZTEYN	20 lat 66 dni	2002	33:29.31 (2)
Anna JAKUBCZAK-PAWELEC	38 lat 90 dni	2011	33:59.15 (3)
Renata PLIŚ	36 lat 78 dni	2021	33:26.06 (3)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Monika SKUZA	18 lat 227 dni	1984	36:41.78 (5)
Marta ZIMOŃ	19 lat 107 dni	2002	37:02.38 (8)
Agnieszka GORTEL-MACIUK	41 lat 39 dni	2018	34:31.12 (6)
Iwona LEWANDOWSKA-BERNARDELLI	39 lat 53 dni	2024	34:15.31 (7)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 23 zawodniczki)

Zawodniczka	Liczba	Lata						Okres
Dorota GRUCA-GIEZEK	6	1995	1996	1998	1999	2001	2004	9
Renata PYRR-KOKOWSKA	5	1984	1985	1986	1987	1988		4
Katarzyna RUTKOWSKA-JANKOWSKA	4	2016	2017	2018	2020			4
Anna RYBICKA	3	1990	1992	1993				3
Grażyna SYREK	2	2005	2006					1
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2	2008	2012					4
Agnieszka CIOŁEK-MIERZEJEWSKA	2	2010	2013					3
Paulina KACZYŃSKA	2	2015	2019					4
Olimpia BREZA	2	2024	2025					1
Lidia CAMBERG	1	1989						
Irena CZUTA-PAKOSZ	1	1991						
Aniela NIKIEL	1	1994						
Renata SOBIESIAK-PARADOWSKA	1	1997						
Justyna BĄK	1	2000						
Marzena MICHALSKA	1	2002						
Patrycja WŁODARCZYK	1	2003						
Lidia CHOJECKA	1	2007						
Katarzyna KOWALSKA	1	2009						
Iwona LEWANDOWSKA-BERNARDELLI	1	2011						
Marta KRAWCZYŃSKA	1	2014						
Sylwia INDEKA	1	2021						
Aleksandra LISOWSKA	1	2022						
Julia KORALEWSKA	1	2023						

Zawodniczki z co najmniej dwoma tytułami z rzędu.

Zawodniczka	ile	od	do
Renata PYRR-KOKOWSKA	5	1984	1988
Katarzyna RUTKOWSKA-JANKOWSKA	3	2016	2018
Anna RYBICKA	2	1992	1993
Dorota GRUCA-GIEZEK	2	1995	1996
Dorota GRUCA-GIEZEK	2	1998	1999
Grażyna SYREK	2	2005	2006
Olimpia BREZA	2	2024	2025

Multimedalistki MP z co najmniej 3 medalami. Łącznie medale zdobyły 63 zawodniczki.

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Dorota GRUCA-GIEZEK	7	6	1	
Renata PYRR-KOKOWSKA	6	5		1
Katarzyna RUTKOWSKA-JANKOWSKA	4	4		
Anna RYBICKA	4	3	1	
Iwona LEWANDOWSKA-BERNARDELLI	4	1	3	
Aniela NIKIEL	4	1	3	
Izabela ZATORSKA	4		3	1
Angelika MACH	4			4
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	3	2	1	
Paulina KACZYŃSKA	3	2	1	
Agnieszka CIOŁEK-MIERZEJEWSKA	3	2	1	
Olimpia BREZA	3	2		1
Grażyna SYREK	3	2		1
Marzena MICHALSKA	3	1	1	1
Aleksandra LISOWSKA	3	1	1	1
Katarzyna KOWALSKA	3	1	1	1
Aleksandra JAKUBCZAK	3		3	
Danuta MARCZYK	3			3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Olimpia Poznań	2005	Grażyna SYREK	Monika DRYBULSKA-STEFANOWICZ	
LKS Vectra Włocławek	2007		Katarzyna KOWALSKA	Marta WOJTKUŃSKA
KS Agros Zamość	2011		Aleksandra JAKUBCZAK	Anna JAKUBCZAK-PAWELEC
LKS Vectra Włocławek	2012		Iwona LEWANDOWSKA-BERNARDELLI	Katarzyna KOWALSKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów.

Klub	rok	liczba
Browar-Schöller Namystów	1998	3
AZS-AWF Wrocław	2002	3
LKS Vectra Włocławek	2007	3

3000 METRÓW Z PRZESKODAMI

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	9:24.92	Kinga KRÓLIK	2025	Bydgoszcz	1
2	9:25.98	Aneta KONIECZEK	2021	Poznań	1
3	9:26.12	Alicja KONIECZEK	2025	Bydgoszcz	2
4	9:27.79	Alicja KONIECZEK	2021	Poznań	2
5	9:30.62	Aneta KONIECZEK	2023	Gorzów Wlkp.	1
6	9:31.84	Kinga KRÓLIK	2023	Gorzów Wlkp.	2
7	9:32.08	Alicja KONIECZEK	2024	Bydgoszcz	1
8	9:32.36	Aneta KONIECZEK	2024	Bydgoszcz	2
9	9:35.44	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2006	Bydgoszcz	1
10	9:36.60	Alicja KONIECZEK	2023	Gorzów Wlkp.	3

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Pozycja	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	9:24.92	Kinga KRÓLIK	2025	Bydgoszcz
2	9:26.12	Alicja KONIECZEK	2025	Bydgoszcz
3	9:36.60	Alicja KONIECZEK	2023	Gorzów Wlkp.
4	9:44.48	Kinga KRÓLIK	2024	Bydgoszcz
5	9:46.46	Julia KORALEWSKA	2023	Gorzów Wlkp.
6	9:58.60	Martyna KRAWCZYŃSKA	2024	Bydgoszcz
7	10:12.68	Martyna KRAWCZYŃSKA	2023	Gorzów Wlkp.
8	10:25.49	Anna WOJTULEWICZ	2011	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	2. miejsce
2008	Katarzyna KOWALSKA	9:53.93 30.58	10:24.51 Justyna KORYTKOWSKA
2007	Katarzyna KOWALSKA	9:47.11 22.90	10:10.01 Iwona LEWANDOWSKA
2006	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	9:35.44 22.82	9:58.26 Katarzyna KOWALSKA
2009	Katarzyna KOWALSKA	9:49.06 21.53	10:10.59 Agnieszka PIETSCH-FULBISZEWSKA
2018	Matylda SZŁĘZAK-KOWAL	9:53.18 0.09	9:53.27 Alicja KONIECZEK
2016	Katarzyna KOWALSKA	10:06.09 0.19	10:06.28 Matylda SZŁĘZAK-KOWAL
2024	Alicja KONIECZEK	9:32.08 0.28	9:32.36 Aneta KONIECZEK
2022	Kinga KRÓLIK	9:47.84 0.65	9:48.49 Patrycja KAPAŁA
2019	Mariola ŚLUSARCZYK	10:10.60 0.77	10:11.37 Alicja KONIECZEK

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce	różnica [s]	3. miejsce
2006	Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	9:35.44 45.30	10:20.74 Agata DRÓDŹ
2009	Katarzyna KOWALSKA	9:49.06 43.72	10:32.78 Justyna KORYTKOWSKA
2022	Kinga KRÓLIK	9:47.84 1.26	9:49.10 Alicja KONIECZEK
2014	Katarzyna KOWALSKA	9:51.84 3.93	9:55.77 Justyna KORYTKOWSKA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
2020	Patrycja KAPAŁA	10:11.51	40.05	10:51.56	Milena PYKA
2015	Mariola ŚLUSARCZYK	10:18.87	25.59	10:44.46	Amelia CZERWIŃSKA
2008	Iwona LEWANDOWSKA	10:26.80	0.76	10:27.56	Mariola KONOWALSKA
2009	Justyna KORYTKOWSKA	10:32.78	1.62	10:34.40	Mariola KONOWALSKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
1999-2010	10:01.46	10:27.56	10:31.44	11:02.54
2011-2020	9:57.23	10:11.84	10:27.31	10:55.47
2021-2025	9:32.29	9:42.83	9:52.80	10:34.73

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Katarzyna KOWALSKA	20 lat 80 dni	2005	10:11.07
Patrycja WŁODARCZYK	21 lat 112 dni	2001	10:21.22
Julia BUDNIAK	21 lat 139 dni	2002	10:05.16
Matylda SZLĘZAK-KOWAL	31 lat 229 dni	2020	9:57.16
Katarzyna KOWALSKA	31 lat 80 dni	2016	10:06.09

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Magdalena STANNY	18 lat 153 dni	2000	11:04.01 (1)
Julia BUDNIAK	19 lat 210 dni	2000	10:52.94 (2)
Urszula NĘCKA	20 lat 6 dni	2004	10:31.16 (3)
Katarzyna KOWALSKA	20 lat 80 dni	2005	10:11.07 (1)
Katarzyna KOWALSKA	33 lata 104 dni	2018	10:12.10 (3)
Katarzyna KOWALSKA	32 lata 107 dni	2017	10:05.32 (2)
Matylda SZLĘZAK-KOWAL	31 lat 229 dni	2020	9:57.16 (1)
Katarzyna KOWALSKA	31 lat 80 dni	2016	10:06.09 (1)
Alicja KONIECZEK	30 lat 293 dni	2025	9:26.12 (2)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Joanna IMIĘŁOWSKA	16 [r]*	1999	11:53.39 (8)
6 zawodniczek w wieku 18 lat			
Danuta WOSZCZEK	39 lat 153 dni	2017	10:44.75 (6)
Danuta WOSZCZEK	38 lat 124 dni	2016	10:50.26 (8)
Patrycja WŁODARCZYK	37 lat 44 dni	2017	11:18.85 (8)

*Znany tylko rok urodzenia zawodniczki

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 11 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba		Lata										Okres
Katarzyna KOWALSKA	11	2005	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	11
Matylda SZLĘZAK-KOWAL	3	2017	2018	2020									3
Justyna BĄK	2	1999	2004										5
Patrycja WŁODARCZYK	2	2001	2003										2
Aneta KONIECZEK	2	2021	2023										2
Kinga KRÓLIK	2	2022	2025										3
Małgorzata JAMRÓZ	1	2000											
Julia BUDNIAK	1	2002											
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	1	2006											
Mariola ŚLUSARCZYK	1	2019											
Alicja KONIECZEK	1	2024											

Zawodniczki z co najmniej dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Katarzyna KOWALSKA	10	2007	2016
Matylda SZLĘZAK-KOWAL	2	2017	2018

Medalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyły 23 zawodniczki

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Katarzyna KOWALSKA	14	11	2	1
Matylda SZLĘZAK-KOWAL	8	3	5	
Alicja KONIECZEK	7	1	4	2
Julia BUDNIAK	5	1	3	1
Mariola ŚLUSARCZYK	5	1	1	3
Kinga KRÓLIK	4	2	1	1
Justyna KORYTKOWSKA	4		2	2
Patrycja KAPAŁA	4		1	3
Patrycja WŁODARCZYK	3	2	1	
Aneta KONIECZEK	3	2	1	
Edyta LEWANDOWSKA	3		1	2
Agata DRÓŹDŹ	3			3
Urszula NĘCKA	3			3
Justyna BĄK	2	2		
Wioletta FRANKIEWICZ-JANOWSKA	2	1	1	
Małgorzata JAMRÓZ	2	1		1
Agnieszka PIETSCH-FULBISZEWSKA	2		2	
Iwona LEWANDOWSKA	2		1	1
Anna KĄDZIELA	1		1	
Antonina BEHNKE	1			1
Agnieszka CHORZĘPA	1			1
Anna WOJNA	1			1
Magdalena STANNY	1			1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS-AWF Wrocław	2002	Julia BUDNIAK	Patrycja WŁODARCZYK	
LKS Vectra Włocławek	2007	Katarzyna KOWALSKA	Iwona LEWANDOWSKA	
AZS-AWF Wrocław	2001	Patrycja WŁODARCZYK		Julia BUDNIAK

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Wielokrotnie top8 zajmowały maksymalnie dwie zawodniczki z danego klubu

80/100 METRÓW PRZEZ PŁOTKI**Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów**

	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto	Pozycja	Wiatr
80m przez płotki						
1	10.6	Elżbieta BEDNAREK-ŻEBROWSKA	1966	Poznań	1	
2	10.7	Teresa WIECZOREK-CIEPŁY	1961	Kraków	1	
	10.7	Teresa WIECZOREK-CIEPŁY	1962	Warszawa	1	
	10.7	Teresa SUKNIEWICZ	1968	Zielona Góra	1	-0.1
	10.7	Elżbieta BEDNAREK-ŻEBROWSKA	1968	Zielona Góra	2	-0.1
6	10.8	Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	1962	Warszawa	2	
	10.8	Teresa WIECZOREK-CIEPŁY	1964	Warszawa	1	
	10.8	Danuta STRASZYŃSKA	1966	Poznań	2	
	10.8	Danuta STRASZYŃSKA	1968	Zielona Góra	3	-0.1
100m przez płotki (pomiar ręczny)						
1	12.6w	Teresa SUKNIEWICZ	1970	Warszawa	1	+2.8
2	12.7	Grażyna RABSZTYN	1973	Warszawa	1	+1.2
	12.7	Grażyna RABSZTYN	1975	Bydgoszcz	1	+0.8
4	12.8	Danuta STRASZYŃSKA	1972	Warszawa	1	+0.6
	12.8	Teresa GIERCZAK-NOWAK	1974	Warszawa	1	+0.2
6	12.9	Danuta STRASZYŃSKA	1971	Warszawa	1	+1.0
	12.9	Teresa GIERCZAK-NOWAK	1972	Warszawa	2	+0.6
	12.9	Teresa GIERCZAK-NOWAK	1975	Bydgoszcz	2	+0.8
100m przez płotki (pomiar elektroniczny)						
1	12.59	Pia SKRZYSZOWSKA	2025	Bydgoszcz	1	+0.1
2	12.62	Pia SKRZYSZOWSKA	2022	Suwałki	1	+1.8
3	12.64	Grażyna RABSZTYN	1979	Poznań	1	+0.6
	12.64	Lucyna LANGER-KAŁEK	1982	Lublin	1	+0.2
5	12.67	Grażyna RABSZTYN	1980	Łódź	1	+1.3
	12.67	Pia SKRZYSZOWSKA	2024	Bydgoszcz	1	+0.7
7	12.68w	Lucyna LANGER-KAŁEK	1984	Lublin	1	+2.6
8	12.74w	Klaudia SICIARZ	2018	Lublin	1	+2.3
9	12.75	Aurelia TRYWIAŃSKA	2003	Bielsko-Biała	1	+0.9
10	12.77	Lucyna LANGER-KAŁEK	1979	Poznań	2	+0.6

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

	Miejsce	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto	Wiatr
80m przez płotki						
	1	10.6	Elżbieta BEDNAREK-ŻEBROWSKA	1966	Poznań	
	2	10.7	Elżbieta BEDNAREK-ŻEBROWSKA	1968	Zielona Góra	-0.1
	3	10.8	Danuta STRASZYŃSKA	1968	Zielona Góra	-0.1
	4	11.0	Teresa GIERCZAK-NOWAK	1966	Poznań	
	5	11.0	Krystyna BINDEK	1966	Poznań	
	6	11.1	Małgorzata STEPCZYŃSKA	1966	Poznań	
100m przez płotki (pomiar ręczny)						
	1	12.6w	Teresa SUKNIEWICZ	1970	Warszawa	+2.8
		12.7	Grażyna RABSZTYN	1973	Warszawa	+1.2
		12.7	Grażyna RABSZTYN	1975	Bydgoszcz	+0.8
	2	12.9	Teresa GIERCZAK-NOWAK	1972	Warszawa	+0.6
		12.9	Teresa GIERCZAK-NOWAK	1975	Bydgoszcz	+0.8
	3	13.0	Grażyna RABSZTYN	1972	Warszawa	+0.6
	4	13.3	Grażyna RABSZTYN	1971	Warszawa	+1.0
		13.3	Bożena NOWAKOWSKA-ŚWIERCZYŃSKA	1973	Warszawa	+1.2
	5	13.5	Danuta STRASZYŃSKA	1973	Warszawa	+1.2
	6	13.8	Iwona DĘGA-GROTOWSKA	1973	Warszawa	+1.2

100m przez płotki (pomiar elektroniczny)

1	12.59	Pia SKRZYSZOWSKA	2025	Bydgoszcz	+0.1
2	12.77	Lucyna LANGER-KAŁEK	1979	Poznań	+0.6
3	12.98	Danuta WOŁOSZ-PERKA	1979	Poznań	+0.6
	12.98	Natalia SZCZĘSNA	2024	Bydgoszcz	+0.7
	12.98	Klaudia WOJTUNIK	2025	Bydgoszcz	+0.1
4	13.02	Zofia FILIP-BIELCZYK	1979	Poznań	+0.6
5	13.12	Elżbieta RABSZTYN	1979	Poznań	+0.6
6	13.28	Zuzanna ZAJĄC	2024	Bydgoszcz	+0.7
7	13.34	Zuzanna HULISZ	2022	Suwatki	+1.8
8	13.37	Klaudia SICIARZ	2024	Bydgoszcz	+0.7

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
80m przez płotki					
1935	Maryla FREIWALD	12.4	2.0	14.4	Adelajda HOFFMAN
1934	Maryla FREIWALD	12.4	1.2	13.6	Erna ORZEŁ
1932	Felicja SCHABIŃSKA	12.5	0.9	13.4	Maryla FREIWALD
10 razy różnica wyniosła 0.0					
100m przez płotki					
1984	Lucyna LANGER-KAŁEK	12.68	0.75	13.43	Elżbieta SZULC
1970	Teresa SUKNIIEWICZ	12.6	0.6	13.2	Teresa GIERCZAK-NOWAK
2015	Karolina KOŁECZEK	12.92	0.57	13.49	Urszula BHEBHE
2019	Karolina KOŁECZEK	12.82	0.03	12.85	Klaudia SICIARZ
1991	Urszula WŁODARCZYK	13.32	0.04	13.36	Maria KAMROWSKA-NOWAK
1997	Anna LESZCZYŃSKA-ŁAZOR	13.18	0.05	13.25	Aneta BEDNARCZYK-SOSNOWSKA
1999	Anna LESZCZYŃSKA-ŁAZOR	13.37	0.05	13.42	Agnieszka KARACZUN

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
80m przez płotki					
1934	Maryla FREIWALD	12.4	2.1	14.5	Elżbieta BIAŁAS
1932	Felicja SCHABIŃSKA	12.5	1.6	14.1	Zofia PLUCIŃSKA
1946	Stanisława WALASIEWICZ	12.8	1.3	14.1	Janina PESKA
1967	Teresa GIERCZAK-NOWAK	10.9	0.1	11.0	Teresa SUKNIIEWICZ
1959	Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	11.2	0.1	11.3	Teresa WIECZOREK-CIEPŁY
1968	Teresa SUKNIIEWICZ	10.7	0.1	10.8	Danuta STRASZYŃSKA
100m przez płotki					
1984	Lucyna LANGER-KAŁEK	12.68	1.09	13.77	Agnieszka MUSZYŃSKA
1983	Lucyna LANGER-KAŁEK	13.09	1.01	14.10	Elżbieta SZULC
1981	Elżbieta RABSZTYN	13.12	0.10	13.22	Danuta WOŁOSZ-PERKA
1987	Barbara LATOS	13.55	0.11	13.66	Sylwia BEDNARSKA
1988	Grażyna OSTROWSKA-TADRZAK	13.53	0.13	13.66	Małgorzata ZEP-URBANOWICZ

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
80m przez płotki					
1934	Elżbieta BIAŁAS	14.5	1.5	16.0	Jadwiga WAJS
1948	Janina GOŚCINIĄK-SŁOWIŃSKA	13.5	1.3	14.8	Janina PESKA
10 razy różnica wyniosła 0,0					
100m przez płotki					
1980	Elżbieta RABSZTYN	13.10	0.91	14.01	Beata KOCHAŃSKA
1972	Grażyna RABSZTYN	13.0	0.9	13.9	Iwona DĘGA-GROTOWSKA
1976	Danuta WOŁOSZ-PERKA	13.70	0.00	13.70	Iwona DĘGA-GROTOWSKA
2017	Marlena MORTON	13.77	0.01	13.78	Julia RZĄDZIŃSKA
1986	Iwona PARUCKA	13.79	0.01	13.80	Grażyna OSTROWSKA-TADRZAK

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
80 m przez płotki	1920-1930	13.81	14.00*		*2 wyniki
	1931-1939	13.10	14.07*	14.58*	*8 i 5 wyników
	1946-1950	12.88	13.70	14.02	
	1951-1960	11.69	12.05	12.23	
	1961-1968	10.80	11.10	11.28	
100m przez płotki (pomiar ręczny)	1969-1975	12.86	13.37	13.77	14.53
100m przez płotki (pomiar elektroniczny)	1976-1990	13.13	13.56	13.79	14.58
	1991-2000	13.28	13.68	13.85	14.48
	2001-2010	13.12	13.63	13.86	14.19* *6 wyników
	2011-2020	13.07	13.60	13.67	14.34* *8 wyników
	2021-2025	12.73	13.10	13.22	13.57

Najstarsze i najmłodsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Maryla FREIWALD	17 lat 237 dni	1928	14.8
Felicja SCHABIŃSKA	17 lat 239 dni	1927	14.2
Barbara MACIEJAK	17 lat 278 dni	1952	13.0
Janina GOŚCINIĄK-SŁOWIŃSKA	17 lat 303 dni	1949	13.0
Magdalena GNIEŁKA-GÓRECKA	18 lat 183 dni	1939	13.8
Maryla FREIWALD	18 lat 186 dni	1929	13.1
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 158 dni	1946	12.8
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	32 lata 181 dni	1963	11.1
Teresa GIERCZAK-NOWAK	32 lata 82 dni	1974	12.8
Aurelia TRYWIAŃSKA	32 lata 58 dni	2008	12.91

Najstarsze i najmłodsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Teresa BIAŁOBRZESKA	15 lat [r]*	1952	13.1 (2)
Felicja SCHABIŃSKA	15 lat 239 dni	1925	b.d. (2)
Aniela FIGUŁA-MITAN	16 lat 152 dni	1939	14.8 (3)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 158 dni	1946	12.8 (1)
Urszula WŁODARCZYK	34 lata 227 dni	2000	13.66 (3)

*znany tylko rok urodzenia zawodniczki

Najstarsze i najmłodsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Teresa BIAŁOBRZESKA	15 lat [r]*	1952	13.1 (2)
Felicja SCHABIŃSKA	15 lat 239 dni	1925	b.d. (2)
Iwona DĘGA-GROTOWSKA	16 lat 78 dni	1971	14.4 (8)
Bożena NOWAKOWSKA-ŚWIERCZYŃSKA	16 lat 97 dni	1971	14.4 (7)
Iwona PARUCKA	16 lat 116 dni	1979	14.28 (8)
Aniela FIGUŁA-MITAN	16 lat 152 dni	1939	14.8 (3)
Jarostawa JÓŻWIAKOWSKA-BIEDA	16 lat 229 dni	1953	12.6 (5)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 158 dni	1946	12.8 (1)
Erna ORZEŁ	35 lat 140 dni	1949	14.8 (5)
Róża MACIEJEWSKA	34 lata 241 dni	1932	b.d. (5)
Urszula WŁODARCZYK	34 lata 227 dni	2000	13.66 (3)

*znany tylko rok urodzenia zawodniczki

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 40 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata							Okres
Karolina KOŁECZEK	7	2013	2014	2015	2016	2017	2019	2020	7
Grażyna RABSZTYN	6	1973	1975	1976	1978	1979	1980		7
Aurelia TRYWIAŃSKA	6	2002	2003	2004	2005	2006	2008		6
Felicja SCHABIŃSKA	5	1927	1930	1931	1932	1933			6
Maryla FREIWALD	5	1928	1929	1934	1935	1936			8
Pia SKRZYSZOWSKA	5	2021	2022	2023	2024	2025			4
Teresa WIECZOREK-CIEPLY	4	1961	1962	1964	1965				4
Maria KAMROWSKA-NOWAK	4	1989	1990	1993	1994				5
Aniela FIGUŁA-MITAN	3	1947	1948	1950					3
Janina GOŚCINIAK-SŁOWIŃSKA	3	1949	1951	1958					9
Elżbieta BOCIAN-WAGNER	3	1953	1954	1955					2
Teresa GIERCZAK-NOWAK	3	1967	1969	1974					7
Lucyna LANGER-KAŁEK	3	1982	1983	1984					2
Aldona FOGIEL	3	1992	1995	1996					4
Anna LESZCZYŃSKA-ŁAZOR	3	1997	1998	1999					2
Joanna KOCIELNIK	3	2007	2009	2010					3
Marzena SZMID	2	1923	1924						1
Barbara GAWEŁ-SOSGÓRNIK	2	1956	1960						4
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	2	1959	1963						4
Teresa SUKNIIEWICZ	2	1968	1970						2
Danuta STRASZYŃSKA	2	1971	1972						1
Aneta BEDNARCZYK-SOSNOWSKA	2	2000	2001						1
Wacława SADKOWSKA	1	1925							
Adelajda HOFFMAN	1	1937							
Franciszka ROMANOWSKA	1	1938							
Magdalena GNIEŁKA-GÓRECKA	1	1939							
Stanisława WALASIEWICZ	1	1946							
Barbara MACIEJAK	1	1952							
Elżbieta DUŃSKA-KRZESIŃSKA	1	1957							
Elżbieta BEDNAREK-ŻEBROWSKA	1	1966							
Bożena NOWAKOWSKA-ŚWIERCZYŃSKA	1	1977							
Elżbieta RABSZTYN	1	1981							
Sylwia BEDNARSKA	1	1985							
Małgorzata NOWAK	1	1986							
Barbara LATOS	1	1987							
Grażyna OSTROWSKA-TADRZAK	1	1988							
Urszula WŁODARCZYK	1	1991							
Karolina TYMIŃSKA	1	2011							
Urszula BHEBHE	1	2012							
Klaudia SICIARZ	1	2018							

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Aurelia TRYWIAŃSKA	5	2002	2006
Karolina KOŁECZEK	5	2013	2017
Pia SKRZYSZOWSKA	5	2021	2025
Felicja SCHABIŃSKA	4	1930	1933
Grażyna RABSZTYN	4	1978	1981
Maryła FREIWALD	3	1934	1936
Elżbieta BOCIAN-WAGNER	3	1953	1955
Lucyna LANGER-KAŁEK	3	1982	1984
Anna LESZCZYŃSKA-ŁAZOR	3	1997	1999

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 96 zawodniczek,

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Karolina KOŁECZEK	10	7	2	1
Aurelia TRYWIAŃSKA	9	6	1	2
Grażyna RABSZTYN	9	6	1	2
Teresa GIERCZAK-NOWAK	9	3	5	1
Janina GOŚCINIAK-SŁOWIŃSKA	9	3	4	2
Aneta BEDNARCZYK-SOSNOWSKA	9	2	5	2
Felicja SCHABIŃSKA	8	5	3	
Maryła FREIWALD	8	5	2	1
Lucyna LANGER-KAŁEK	7	3	4	
Anna LESZCZYŃSKA-ŁAZOR	7	3	3	1
Danuta STRASZYŃSKA	7	2	3	2
Teresa SUKNIWICZ	7	2	1	4
Teresa WIECZOREK-CIEPŁY	6	4	1	1
Joanna KOCIELNIK	6	3	2	1
Pia SKRZYSZOWSKA	5	5		
Maria KAMROWSKA-NOWAK	5	4	1	
Aldona FOGIEL	5	3	1	1
Aniela FIGUŁA-MITAN	5	3	1	1
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	5	2	3	
Klaudia SICIARZ	5	1	4	
Urszula BHEBHE	5	1	4	
Sylwia BEDNARSKA	5	1	2	2
Elżbieta DUŃSKA-KRZESIŃSKA	5	1	2	2
Danuta WOŁOSZ-PERKA	5		1	4
Elżbieta BOCIAN-WAGNER	4	3		1
Barbara GAWEŁ-SOSGÓRNIK	4	2	1	1
Bożena NOWAKOWSKA-ŚWIERCZYŃSKA	4	1	2	1
Justyna OLEKSY	4		2	2
Janina PESKA	4		1	3
Klaudia WOJTUNIK	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Polonia Warszawa	1924	Marzena SZMID	Maria BARAN	Ludwika GORLOFF
Gwardia Warszawa	1973	Grażyna RABSZTYN	Teresa GIERCZAK-NOWAK	Teresa SUKNIWICZ
Polonia Warszawa	1923	Marzena SZMID	Maria BARAN	
Sokół-Grażyna Warszawa	1925	Wacława SADKOWSKA	Felicja SCHABIŃSKA	
Gwardia Warszawa	1969	Teresa GIERCZAK-NOWAK	Teresa SUKNIWICZ	
Gwardia Warszawa	1970	Teresa SUKNIWICZ	Teresa GIERCZAK-NOWAK	
Gwardia Warszawa	1975	Teresa GIERCZAK-NOWAK	Bożena NOWAKOWSKA-ŚWIERCZYŃSKA	
Gwardia Warszawa	1985	Sylwia BEDNARSKA	Małgorzata NOWAK	
Gwardia Warszawa	1986	Małgorzata NOWAK	Barbara LATOS	
Skra Warszawa	2001	Aneta BEDNARCZYK-SOSNOWSKA	Iwona KONRAD	
Gwardia Warszawa	1974	Teresa GIERCZAK-NOWAK		Grażyna RABSZTYN
Gwardia Warszawa	1976	Grażyna RABSZTYN		Danuta WOŁOSZ-PERKA
Gwardia Warszawa	1978	Grażyna RABSZTYN		Elżbieta RABSZTYN
Gwardia Warszawa	1979	Grażyna RABSZTYN		Danuta WOŁOSZ-PERKA
Gwardia Warszawa	1980	Grażyna RABSZTYN		Elżbieta RABSZTYN
Gwardia Warszawa	1981	Elżbieta RABSZTYN		Danuta WOŁOSZ-PERKA
Gwardia Warszawa	1987	Barbara LATOS		Sylwia BEDNARSKA
AZS-AWF Warszawa	2008	Aurelia TRYWIAŃSKA		Kaja TOKARSKA
AZS Poznań	1951		Zofia LESZNER	Barbara MACIEJAK
Gwardia Warszawa	1971		Teresa GIERCZAK-NOWAK	Teresa SUKNIWICZ
Gwardia Warszawa	1982		Grażyna RABSZTYN	Danuta WOŁOSZ-PERKA
Skra Warszawa	1998		Aneta BEDNARCZYK-SOSNOWSKA	Iwona KONRAD
AZS AWFIS Gdańsk	2009		Kamila CHUDZIK	Karolina TYMIŃSKA
AZS-AWF Warszawa	2013		Urszula BHEBHE	Anna KIEŁBASIŃSKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Gwardia Warszawa	1976	5
Gwardia Warszawa	1973	4
AZS-AWF Warszawa	1995	4
AZS-AWF Warszawa	2013	4
AZS-AWF Warszawa	2015	4
AZS-AWF Kraków	2021	4
AZS-AWF Kraków	2024	4
Polonia Warszawa	1924	3
Gwardia Warszawa	1971	3
Gwardia Warszawa	1974	3
Gwardia Warszawa	1975	3
Gwardia Warszawa	1978	3
Gwardia Warszawa	1979	3
Legia Warszawa	1982	3
Legia Warszawa	1984	3
Skra Warszawa	1988	3
Skra Warszawa	1992	3
Skra Warszawa	1993	3
Skra Warszawa	1998	3
Skra Warszawa	2001	3
AZS-AWF Wrocław	2004	3
AZS-AWF Warszawa	2008	3
AZS AWFIS Gdańsk	2009	3
AZS-AWF Wrocław	2010	3
AZS-AWF Warszawa	2014	3
AZS-AWF Warszawa	2020	3
AZS-AWF Kraków	2022	3

400 METRÓW PRZEZ PŁOTKI

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	54.53	Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	2005	Biała Podlaska	1
2	55.04	Małgorzata PSKIT	2001	Bydgoszcz	1
3	55.25	Małgorzata PSKIT	2005	Biała Podlaska	2
4	55.48	Małgorzata PSKIT	2004	Bydgoszcz	1
5	55.55	Joanna LINKIEWICZ	2016	Bydgoszcz	1
	55.55	Joanna LINKIEWICZ	2019	Radom	1
7	55.56	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	1986	Grudziądz	1
	55.56	Marta CHRUST-ROŻEJ	2005	Biała Podlaska	3

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Pozycja	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	54.53	Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	2005	Biała Podlaska
2	55.25	Małgorzata PSKIT	2005	Biała Podlaska
3	55.56	Marta CHRUST-ROŻEJ	2005	Biała Podlaska
4	57.31	Tina POLAK-MATUSIŃSKA	2009	Bydgoszcz
5	58.18	Katarzyna JANECKA	2009	Bydgoszcz
6	58.43	Julia KORZUCH	2024	Bydgoszcz
7	58.72	Mirela KUJAWA-WESOŁOWSKA	2018	Lublin
8	59.75	Helena DALKE	2018	Lublin

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica	2. miejsce		
1995	Monika WARNICKA	56.39	3.83	60.22	Agata SADURSKA-WOŁKOWYCKA
1981	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	55.82	2.96	58.78	Anna MANIECKA
1996	Monika WARNICKA	57.37	2.19	59.56	Halina PILCH
1976	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	59.95	2.06	62.01	Hanna SZAJEK
1987	Małgorzata GAJEWSKA-DUNECKA	58.65	0.10	58.75	Małgorzata GAŚSIOR-PŁATEK
2003	Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	55.90	0.11	56.01	Małgorzata PSKIT
1977	Elżbieta KATOLIK	56.91	0.11	57.02	Krystyna KACPERCZYK
2012	Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	55.74	0.13	55.87	Tina POLAK-MATUSIŃSKA
2007	Weronika ZIELIŃSKA	59.52	0.15	59.67	Monika KOPYCKA

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce	różnica	3. miejsce		
1995	Monika WARNICKA	56.39	4.36	60.75	Dorota BARTNIK
1981	Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	55.82	3.57	59.39	Danuta PIECYK
2010	Marzena KOŚCIELNIAK	56.56	3.31	59.87	Monika KOPYCKA
2006	Marta CHRUST-ROŻEJ	55.85	3.24	59.09	Aneta JAKÓBCZAK
2007	Weronika ZIELIŃSKA	59.52	0.16	59.68	Katarzyna IZYDOREK
2009	Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	56.19	0.51	56.70	Marta CHRUST-ROŻEJ
2015	Joanna LINKIEWICZ	56.38	0.75	57.13	Tina POLAK-MATUSIŃSKA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce	
2005	Marta CHRUST-ROŻEJ	55.56	2.53	58.09	Agnieszka KARPIESIUK
1973	Elżbieta KATOLIK	57.7	2.5	60.2	Zofia CZWARNO-ZWOLIŃSKA
2023	ex aequo Joanna LINKIEWICZ; Katarzyna MARTYNA-JURCZYK (58.13)				
2021	Emilia ANKIEWICZ	57.82	0.00	57.82	Anna GRYC
1981	Danuta PIECYK	59.39	0.02	59.41	Jadwiga PAŚNIEWSKA
1980	Anna MANIECKA	59.48	0.03	59.51	Jadwiga PAŚNIEWSKA
2017	Klaudia ŻUREK	57.79	0.04	57.83	Joanna BANACH
2019	Natalia WOSZTYL	57.78	0.09	57.87	Julia KORZUCH

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
1973-1980*	58.04	59.93	60.66	63.48
1981-1990	57.09	59.36	60.47	62.52
1991-2000	56.69	58.90	59.77	62.32
2001-2010	56.16	57.87	58.67	61.37
2011-2020	56.04	57.47	58.05	61.23
2021-2024	56.69	57.91	58.54	61.15

*w latach 1973-1975 pomiaru dokonywano ręcznie

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	18 lat 308 dni	1976	59.95
Anna MANIECKA	19 lat 346 dni	1982	59.73
Marzena KOŚCIELNIAK	20 lat 193 dni	2010	56.56
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	20 lat 205 dni	1999	56.43
Weronika ZIELIŃSKA	21 lat 102 dni	2007	59.52
Joanna LINKIEWICZ	34 lata 57 dni	2024	56.58
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	33 lata 188 dni	2012	55.74
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	32 lata 326 dni	1990	56.49
Małgorzata PSKIT	32 lata 41 dni	2008	56.36

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Jadwiga SADOWSKA	17 lat 262 dni	1982	60.68 (3)
Anna MANIECKA	18 lat 40 dni	1980	59.48 (3)
Hanna SZAJEK	18 lat 135 dni	1976	62.01 (2)
Monika KOPYCKA	18 lat 1739 dni	2007	59.67 (2)
Joanna LINKIEWICZ	34 lata 57 dni	2024	56.58 (1)
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	33 lata 188 dni	2012	55.74 (1)
Joanna LINKIEWICZ	33 lata 87 dni	2023	58.13 (3)
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	32 lata 326 dni	1990	56.49 (1)
Marta CHRUST-ROŻEJ	32 lata 317 dni	2011	57.20 (3)
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	32 lata 245 dni	2011	57.00 (2)
Małgorzata PSKIT	32 lata 41 dni	2008	56.36 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Dominika STOKOWSKA	16 lat 362 dni	1999	62.97 (8)
Gabriela PŁOCKA	17 lat 52 dni	2000	61.25 (8)
Kinga WYRZYKOWSKA	17 lat 88 dni	1996	61.01 (5)
Beata ADAMCZYK	17 lat 199 dni	1979	65.50 (8)
Joanna LINKIEWICZ	34 lata 57 dni	2024	56.58 (1)
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	33 lata 188 dni	2012	55.74 (1)
Joanna LINKIEWICZ	33 lata 87 dni	2023	58.13 (3)
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	32 lata 326 dni	1990	56.49 (1)
Marta CHRUST-ROŻEJ	32 lata 317 dni	2011	57.20 (3)
Elżbieta SKOWROŃSKA-KATOLIK	32 lata 268 dni	1982	DQ
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	32 lata 245 dni	2011	57.00 (2)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 19 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata											Okres
Joanna LINKIEWICZ	10	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2024	11	
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	8	1976	1981	1983	1985	1986	1988	1989	1990	14			
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	7	1999	2000	2002	2003	2005	2009	2012	13				
Monika WARNICKA	6	1991	1992	1994	1995	1996	1997	6					
Małgorzata PSKIT	4	1998	2001	2004	2008	10							
Danuta PIECYK	3	1973	1974	1975	2								
Elżbieta KATOLIK	2	1960	1962	6									
Izabela SMOLIŃSKA	2	2022	2023	1									
Krystyna KACPERCZYK	1	1978											
Barbara KWIETNIEWSKA	1	1980											
Anna MANIECKA	1	1982											
Jolanta STALMACH	1	1984											
Małgorzata GAJEWSKA-DUNECKA	1	1987											
Sylwia PACHUT	1	1993											
Marta CHRUST-ROŻEJ	1	2006											
Weronika ZIELIŃSKA	1	2007											
Marzena KOŚCIELNIAK	1	2010											
Tina POLAK-MATUSIŃSKA	1	2011											
Anna GRYC	1	2025											

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Joanna LINKIEWICZ	9	2013	2021
Monika WARNICKA	4	1994	1997
Danuta PIECYK	3	1973	1975
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	3	1988	1990

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyły 52 zawodniczki

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Joanna LINKIEWICZ	11	10		1
Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	11	7	3	1
Małgorzata PSKIT	10	4	6	
Genowefa NOWACZYK-BŁASZAK	9	8	1	
Monika WARNICKA	7	6	1	
Marta CHRUST-ROŻEJ	7	1	1	5
Emilia ANKIEWICZ	7		5	2
Danuta PIECYK	5	3	1	1
Tina POLAK-MATUSIŃSKA	5	1	2	2
Małgorzata GAŚSIOR-PŁATEK	5		5	
Izabela SMOLIŃSKA	4	2	2	
Elżbieta KATOLIK	4	2	1	1
Jolanta STALMACH	4	1	3	
Anna MANIECKA	4	1	1	2
Krystyna KACPERCZYK	3	1	2	
Anna GRYC	3	1	1	1
Zofia CZWARNO-ZWOLIŃSKA	3		2	1
Agata SADURSKA-WOŁKOWYCKA	3		2	1
Julia KORZUCH	3		2	1
Aneta JAKÓBCZAK	3		1	2
Natalia WOSZTYL	3		1	2
Beata ADAMCZYK	3			3
Beata KNAPCZYK	3			3
Aleksandra PIELUŻEK	3			3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Skra Warszawa	2001	Małgorzata PSKIT	Anna OLICHWIERCZUK-JESIEŃ	Aleksandra PIELUŻEK
AZS-AWF Wrocław	1997	Monika WARNICKA		Renata ZOMERSKA
AZS-AWF Wrocław	2008	Małgorzata PSKIT		Marta CHRUST-ROŻEJ
AZS-AWF Wrocław	2005		Małgorzata PSKIT	Marta CHRUST-ROŻEJ

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Skra Warszawa	2001	4
AZS Warszawa	1976	3
Victoria Racibórz	1982	3
Wawel Kraków	1988	3
Wawel Kraków	1989	3
Wawel Kraków	1990	3
AZS-AWF Katowice	1994	3
AZS-AWF Wrocław	1995	3
AZS-AWF Wrocław	1997	3
AZS-AWF Katowice	1998	3
Błękitni Osowa Sień	2000	3
AZS-AWF Kraków	2016	3
KS AZS AWF Warszawa	2025	3

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto	Pozycja
1	1.98	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	2015	Kraków	1
2	1.95	Danuta BUŁKOWSKA	1986	Grudziądz	1
	1.95	Justyna KASPRZYCKA-PYRA	2014	Szczecin	1
	1.95	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	2017	Białystok	1
5	1.94	Danuta BUŁKOWSKA	1984	Lublin	1
	1.94	Beata DROZD-HOŁUB	1992	Warszawa	1
7	1.93	Elżbieta KRAWCZUK-TRYLIŃSKA	1979	Poznań	1
	1.93	Urszula KIELAN	1980	Łódź	1
	1.93	Elżbieta KRAWCZUK-TRYLIŃSKA	1980	Łódź	2
	1.93	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	2009	Bydgoszcz	1
	1.93	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	2016	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	1.98	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	2015	Kraków
2	1.93	Elżbieta KRAWCZUK-TRYLIŃSKA	1980	Łódź
3	1.89	Iwona JAKÓBCZAK-KIELAN	1991	Kielce
	1.89	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	2013	Toruń
	1.89	Urszula DOMEL-GARDZIELEWSKA	2014	Szczecin
4	1.90*	Urszula KIELAN	1992	Warszawa
5	1.83	Małgorzata FESIUK-ORŁOWSKA	1986	Grudziądz
6	1.82	Magdalena DROP	2009	Bydgoszcz
	1.82	Karolina BŁAŻEJ	2012	Bielsko-Biała
	1.82	Paulina RZEŚNIEWIECKA-WAL	2015	Kraków
7	1.80	Dorota KOBĘDZA-KADUSZKIEWICZ	1986	Grudziądz
	1.80	Dorota JABŁOŃSKA	1988	Grudziądz
8	1.80	Aleksandra ZIMNOCH	1988	Grudziądz

*w 1992 roku przyznano 2 srebrne medale za wynik 1.92

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce	różnica	2. miejsce
1964	Jarostawa JÓŹWIAKOWSKA-BIEDA	1.75 0.15	1.60 Maria JASIŃSKA-ZIELIŃSKA
2017	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	1.95 0.13	1.82 Urszula DOMEL-GARDZIELEWSKA
1959	Jarostawa JÓŹWIAKOWSKA-BIEDA	1.66 0.12	1.54 Łucja NOWORYTA
2015	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	1.98 0.12	1.86 Izabela MIKOŁAJCZYK
2003	Anna KSOK	1.92 0.11	1.81 Izabela WÓJTOWICZ
2002	1 miejsce ex aequo Magdalena OGRODNIK, Karolina GRONAU (1.88)		
	26 razy różnica wyniosła 0 cm		

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1964	Jaroslawa JÓŹWIAKOWSKA-BIEDA	1.75	0.20	1.55	Łucja NOWORYTA
2017	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	1.95	0.17	1.78	Aneta RYDZ
1980	Urszula KIELAN	1.93	0.13	1.80	Elżbieta CHLUDZIŃSKA-ROSIAK
1930	Jadwiga JANOWSKA	1.38	0.00	1.38	Barbara EKERLAND
1948	Leokadia WIŚNIEWSKA-PENNERS	1.35	0.00	1.35	Danuta RONCZEWSKA-ADAMCZYK
1967	Maria JASIŃSKA-ZIELIŃSKA	1.60	0.00	1.60	Wiesława PRZYBYSZEWSKA
1994	Iwona JAKÓBCZAK-KIELAN	1.88	0.00	1.88	Katarzyna WAŚNIEWSKA-MAJCHRZAK
2006	Karolina GRONAU	1.81	0.00	1.81	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO

5 razy przyznano co najmniej 2 srebrne medale

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1994	Katarzyna WAŚNIEWSKA-MAJCHRZAK	1.88	0.12	1.76	Bernadetta LAWRENZ
2013	Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	1.89	0.11	1.78	Martyna NOWAK

46 razy różnica wyniosła 0 cm

Średnie wyników zawodniczek na wybranych pozycjach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1920-1930	1.67	1.62	1.62*		*8 wyników
1931-1939	1.82	1.76	1.74		
1945-1950	1.78	1.72	1.69		
1951-1960	1.92	1.84	1.83	1.79*	*6 wyników
1961-1970	2.06	1.99	1.96	1.92*	*7 wyników
1971-1980	2.15	2.11	2.09	2.06*	*8 wyników
1981-1990	2.27	2.20	2.19	2.09	
1991-2000	2.27	2.21	2.15	2.09	
2001-2010	2.26	2.21	2.17	2.09	
2011-2020	2.25	2.16	2.12	2.02	
2021-2025	2.21	2.12	2.07	2.01*	*3 wyniki

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Jadwiga JANOWSKA	15 lat 191 dni	1929	1.37
Jadwiga JANOWSKA	16 lat 203 dni	1930	1.38
Barbara MACIEJAK	16 lat 302 dni	1951	1.45
Eugenia WIĘCEK	16 lat 310 dni	1976	1.78
Leokadia WIŚNIEWSKA-PENNERS	17 lat 112 dni	1938	1.43
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	35 lat 95 dni	2021	1.92
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	34 lata 159 dni	2020	1.88
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	33 lata 155 dni	2019	1.90
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	31 lat 122 dni	2017	1.95
Donata JANCEWICZ-WAWRZYNIAK	31 lat 49 dni	2000	1.86

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Zofia BOROWIEC	15 lat 118 dni	1947	1.43 (2)
Jadwiga JANOWSKA	15 lat 191 dni	1929	1.37 (1)
Felicja SCHABIŃSKA	15 lat 240 dni	1925	1.32 (2)
Irminda RZEŹNICKA	15 lat 299 dni	1923	1.21 (3)
Jadwiga JANOWSKA	16 lat 203 dni	1930	1.38 (1)
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	35 lat 95 dni	2021	1.92 (1)
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	34 lata 159 dni	2020	1.88 (1)
Jadwiga WAJS	33 lata 244 dni	1945	1.35 (2)
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	33 lata 155 dni	2019	1.90 (1)
Maria KWAŚNIEWSKA	33 lata 24 dni	1946	1.35 (2)
Iwona JAKÓBCZAK-KIELAN	32 lata 363 dni	1999	1.84 (3)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Aneta RYDZ	14 lat 96 dni	2008	1.70 (6)
Maja SŁODZIŃSKA	14 lat 300 dni	2021	1.76 (5)
Urszula DOMEL-GARDZIELEWSKA	14 lat 348 dni	2003	1.72 (8)
Zofia BOROWIEC	15 lat 118 dni	1947	1.43 (2)
Jadwiga JANOWSKA	15 lat 191 dni	1929	1.37 (1)
Janina SKIRLIŃSKA	38 lat 206 dni	1945	1.35 (5)
Anna STYRCZ	35 lat 96 dni	2017	NM
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	35 lat 95 dni	2021	1.92 (1)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 44 zawodniczki)

Danuta BUŁKOWSKA	9	1977	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	12
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	9	2007	2008	2009	2015	2016	2017	2019	2020	2021	14
Jarostawa JÓŹWIAKOWSKA-BIEDA	7	1957	1959	1960	1961	1962	1964	1966			9
Leokadia WIŚNIEWSKA-PENNERS	5	1938	1939	1946	1947	1948					10
Donata JANCEWICZ-WAWRZYNIAK	5	1995	1996	1998	1999	2000					5
Beata DROZD-HOŁUB	4	1990	1991	1992	1993						3
Anna KSOK	4	2001	2003	2004	2005						4
Antonina TABOROWICZ	3	1924	1925	1926							2
Jadwiga JANOWSKA	3	1929	1930	1932							3
Jadwiga WAJS	3	1933	1935	1936							3
Róża TOMAN	3	1954	1955	1956							2
Danuta BEREZOWSKA-PROCIÓW	3	1968	1969	1971							3
Danuta KONOWSKA-HOŁOWIŃSKA	3	1970	1972	1974							4
Karolina GRONAU	3	2006	2010	2011							5
Danuta RONCZEWSKA-ADAMCZYK	2	1949	1950								1
Iwona RONCZEWSKA	2	1958	1963								5
Urszula KIELAN	2	1978	1980								2
Elżbieta KRAWCZUK-TRYLIŃSKA	2	1979	1981								2
Justyna KASPRZYCKA-PYRA	2	2013	2014								1
Maria ŻODZIK	2	2024	2025								1
Barbara PAWSKA	1	1922									
Stefania DITCZUK	1	1923									
Wiera CZAJKOWSKA	1	1927									
Halina KONOPACKA	1	1928									
Jolanta MANTEUFFEL	1	1931									
Erna ORZEŁ	1	1936									
Małgorzata WIŚNIEWSKA-FELSKA	1	1937									
Aniela MITAN	1	1945									
Barbara MACIEJAK	1	1951									
Janina JANISZEWSKA	1	1952									
Janina SŁOWIŃSKA	1	1953									
Mirostawa WILIŃSKA	1	1965									
Maria JASIŃSKA-ZIELIŃSKA	1	1967									
Anna BUBAŁA	1	1973									
Anna PSTUŚ	1	1975									
Eugenia WIĘCEK	1	1976									
Iwona JAKÓBCZAK-KIELAN	1	1994									
Agnieszka GIEDROJĆ-JURAHA	1	1997									
Agnieszka FALASA	1	2002									
Magdalena OGRODNIK	1	2011									
Izabela MIKOŁAJCZYK	1	2012									
Michalina KWAŚNIEWSKA	1	2018									
Wiktoria MIĄSO	1	2022									
Paulina BORYS	1	2023									

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Danuta BUŁKOWSKA	8	1982	1989
Jarostawa JÓŹWIAKOWSKA-BIEDA	4	1959	1962
Beata DROZD-HOŁUB	4	1990	1993
Antonina TABOROWICZ	3	1924	1926
Leokadia WIŚNIEWSKA-PENNERS	3	1946	1948
Róża TOMAN	3	1954	1956
Donata JANCEWICZ-WAWRZYNIAK	3	1998	2000
Anna KSOK	3	2003	2005
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	3	2007	2009
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	3	2015	2017
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	3	2019	2021

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 120 zawodniczek

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	15	9	3	3
Danuta BUŁKOWSKA	11	9		2
Jarostawa JÓŻWIAKOWSKA-BIEDA	10	7	2	1
Donata JANCEWICZ-WAWRZYŃIAK	8	5	3	
Danuta KONOWSKA-HOŁOWIŃSKA	8	3	5	
Urszula KIELAN	8	2	2	4
Aneta RYDZ	8		3	5
Karolina GRONAU	7	3	4	
Jadwiga WAJS	7	3	4	
Łucja NOWORYTA	7		5	2
Anna KSOK	6	4	2	
Iwona JAKÓBCZAK-KIELAN	6	1	2	3
Urszula DOMEL-GARDZIELEWSKA	6		4	2
Leokadia WIŚNIEWSKA-PENNERS	5	5		
Róża TOMAN	5	3	2	
Danuta BEREZOWSKA-PROCIÓW	5	3	1	1
Elżbieta KRAWCZUK-TRYLIŃSKA	5	2	3	
Wiktoria MIĄSO	5	1	2	2
Halina KONOPACKA	5	1	2	2
Jolanta KOMSA	5		4	1
Katarzyna WAŚNIEWSKA-MAJCHRZAK	5		3	2
Beata DROZD-HOŁUB	4	4		
Iwona RONCZEWSKA	4	2	1	1
Paulina BORYS	4	1	3	
Agnieszka GIEDROJĆ-JURAHA-GURIN	4	1	2	1
Maria JASIŃSKA-ZIELIŃSKA	4	1	1	2
Zofia LESZNER	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS-AWF Gdańsk	1997	Agnieszka GIEDROJĆ-JURAHA	Beata WŁODEK	Bernadetta LAWRENZ
AZS Warszawa	1922	Barbara PAWSKA	Maria TUPALSKA	
Sokół-Grażyna Warszawa	1925	Antonina TABOROWICZ	Felicja SCHABIŃSKA	
Legia Warszawa	1927	Wiera CZAJKOWSKA	Felicja SCHABIŃSKA	
Kolejarz Kraków	1952	Janina JANISZEWSKA	Bogumiła HERDA	
Budowlani Chorzów	1955	Róża TOMAN	Stefania FURMANIAK	
Budowlani Chorzów	1956	Róża TOMAN	Stefania FURMANIAK	
AZS-AWF Wrocław	2013	Justyna KASPRZYCKA-PYRA	Urszula DOMEL-GARDZIELEWSKA	
Sokół-Grażyna Warszawa	1926	Antonina TABOROWICZ		Wiera CZAJKOWSKA
Sokół Pabianice	1935	Jadwiga WAJS		Maria JANOWSKA
AZS Poznań	1951	Barbara MACIEJAK		Zofia LESZNER
AZS Kraków	1962	Jarostawa JÓŻWIAKOWSKA-BIEDA		Barbara OWCZAREK
AZS Kraków	1971	Danuta BEREZOWSKA-PROCIÓW		Radomiła NOWAKOWSKA
Górnik Zabrze	1973	Anna BUBAŁA		Elżbieta WIŚNIEWSKA
AZS-AWF Wrocław	2014	Justyna KASPRZYCKA-PYRA		Urszula DOMEL-GARDZIELEWSKA
AZS Warszawa	1924		Antonina TABOROWICZ	Helena WOYNAROWSKA
AZS Poznań	1950		Jadwiga BIAŁKOWSKA	Zofia LESZNER
KS Podlasie Białystok	2004		Kamila STEPANIUK-LIĆWINKO	Aleksandra ZARECKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS-AWF Gdańsk	1996	4
AZS-AWF Gdańsk	1997	4
AZS-AWF Gdańsk	1998	4
Sokół-Grażyna Warszawa	1925	3
Sokół-Grażyna Warszawa	1926	3
Polonia Warszawa	1939	3
AZS Poznań	1951	3
AZS Kraków	1963	3
AZS-AWF Wrocław	2010	3
AZS-AWF Wrocław	2013	3

SKOK O TYCZCE

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto	Pozycja
1	4.80	Anna ROGOWSKA	2009	Bydgoszcz	1
2	4.70	Monika PYREK	2005	Biała Podlaska	1
	4.70	Monika PYREK	2008	Szczecin	1
4	4.61	Monika PYREK	2001	Bydgoszcz	1
5	4.60	Anna ROGOWSKA	2005	Biała Podlaska	2
6	4.60	Monika PYREK	2006	Bydgoszcz	1
	4.60	Monika PYREK	2007	Poznań	1
	4.60	Anna ROGOWSKA	2011	Bydgoszcz	1
	4.60	Monika PYREK	2011	Bydgoszcz	2
10	4.55	Anna ROGOWSKA	2013	Toruń	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto
1	4.80	Anna ROGOWSKA	2009	Bydgoszcz
2	4.60	Anna ROGOWSKA	2005	Biała Podlaska
3	4.50	Róża KASPRZAK	2006	Bydgoszcz
4	4.30	Paulina DĘBSKA	2006	Bydgoszcz
	4.30	Joanna PIWOWARSKA	2007	Poznań
5	4.20	Paulina DĘBSKA	2005	Biała Podlaska
	4.20	Marta PLEWA	2006	Bydgoszcz
	4.20	Marta PLEWA	2007	Poznań
6	4.10	Katarzyna SOWA	2007	Poznań
7	4.10	Karmen BUNIKOWSKA	2007	Poznań
8	3.90	Katarzyna SOWA	2009	Bydgoszcz
	3.90	Joanna MICHALSKA	2009	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2013	Anna ROGOWSKA	4.55	0.65	3.95	Aleksandra WIŚNIK
2001	Monika PYREK	4.61	0.51	4.10	Anna WIELGUS
2002	Monika PYREK	4.50	0.50	4.00	Anna ROGOWSKA
2018	Justyna ŚMIETANKA	4.50	0.50	4.00	Paulina HNIDA

8 razy różnica wyniosła 0 cm

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2002	Monika PYREK	4.50	0.80	3.70	Justyna RATAJCZAK
2013	Anna ROGOWSKA	4.55	0.75	3.80	Paulina DĘBSKA
2001	Monika PYREK	4.61	0.71	3.90	Joanna PIWOWARSKA
2009	Anna ROGOWSKA	4.80	0.70	4.10	Marta PLEWA
2006	Monika PYREK	4.60	0.10	4.50	Róża KASPRZAK
2021	Kamila PRZYBYŁA	4.10	0.10	4.00	Anna ŁYKO
2022	Agnieszka KASZUBA-JANKOWSKA	4.10	0.10	4.00	Emilia KUSY
2025	Zofia GABORSKA	4.20	0.10	4.10	Emilia KUSY

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce	różnica		4. miejsce	
2017	Olga FRĄCKOWIAK	4.00	0.40	3.60	Paulina HNIDA

10 razy różnica wyniosła 0 cm

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
1995-2000	3.60	3.27	3.18	2.70*	*3 wyniki
2001-2010	4.53	4.11	4.03	3.74*	*8 wyników
2011-2020	4.36	3.98	3.84	3.70*	*6 wyników
2021-2025	4.14	4.03	3.98	3.69	

Najmłodsze i najstarsze mistrzynie Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Anna WIELGUS	14 lat 239 dni	1996	3.10
Anna WIELGUS	15 lat 236 dni	1997	3.70
Anna WIELGUS	16 lat 242 dni	1998	4.00
Anna SKRZYŃSKA	18 lat 69 dni	1995	3.11
Monika PYREK	18 lat 325 dni	1999	3.70
Anna ROGOWSKA	33 lata 71 dni	2014	4.30
Anna ROGOWSKA	32 lata 61 dni	2013	4.55
Monika PYREK	31 lat 310 dni	2012	4.45
Anna ROGOWSKA	30 lat 83 dni	2011	4.60
Monika PYREK	29 lat 331 dni	2010	4.20

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Anna WIELGUS	14 lat 239 dni	1996	3.10 (1)
Anna WIELGUS	15 lat 236 dni	1997	3.70 (1)
Anna WIELGUS	16 lat 242 dni	1998	4.00 (1)
Anna ROGOWSKA	33 lata 71 dni	2014	4.30 (1)
Anna ROGOWSKA	32 lata 61 dni	2013	4.55 (1)
Monika PYREK	31 lat 310 dni	2012	4.45 (1)
Anna ROGOWSKA	30 lat 83 dni	2011	4.60 (1)
Monika PYREK	29 lat 331 dni	2010	4.20 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalista Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Anna WIELGUS	13 lat 295 dni	1995	2.80 (3)
Monika KOGUT	14 lat 97 dni	1997	2.40 (8)
Katarzyna WOLAK	14 lat [r]*	1995	2.40 (5)
Anna ROGOWSKA	33 lata 71 dni	2014	4.30 (1)
Marta PLEWA	32 lata 191 dni	2016	3.80 (6)
Anna ROGOWSKA	32 lata 61 dni	2013	4.55 (1)
Monika PYREK	31 lat 310 dni	2012	4.45 (1)
Marta PLEWA	31 lat 217 dni	2015	3.90 (5)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 11 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata										Okres	
Monika PYREK	11	1999	2000	2001	2002	2004	2005	2006	2007	2008	2010	2012	13
Anna ROGOWSKA	4	2009	2011	2013	2014								5
Justyna ŚMIETANKA	4	2015	2016	2017	2018								3
Anna WIELGUS	3	1996	1997	1998									2
Kamila PRZYBYŁA	2	2019	2021										2
Emilia KUSY	2	2023	2024										1
Anna SKRZYŃSKA	1	1995											
Agnieszka WRONA	1	2003											
Wiktoria WOJEWÓDZKA	1	2020											
Agnieszka KASZUBA-JANKOWSKA	1	2022											
Zofia GABORSKA	1	2025											

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Monika PYREK	5	2004	2008
Monika PYREK	4	1999	2002
Justyna ŚMIETANKA	4	2015	2018
Anna WIELGUS	3	1996	1998

Medalistki MP z co najmniej 2 medalami. Łącznie medale zdobyło 31 zawodniczek

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Monika PYREK	14	11	3	
Anna ROGOWSKA	9	4	5	
Joanna PIWOWARSKA	7		3	4
Anna WIELGUS	6	3	2	1
Emilia KUSY	6	2	1	3
Kamila PRZYBYŁA	5	2	2	1
Justyna ŚMIETANKA	4	4		
Agnieszka KASZUBA-JANKOWSKA	4	1	1	2
Róża KASPRZAK	4			4
Maja CHAMOT	3		3	
Olga FRĄCKOWIAK	3		2	1
Anna ŁYKO	3		1	2
Anna SKRZYŃSKA	2	1	1	
Zofia GABORSKA	2	1	1	
Agnieszka WRONA	2	1	1	
Aleksandra WIŚNIK	2		1	1
Paulina DĘBSKA	2		1	1
Aleksandra GRANDA	2		1	1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS-AWF Gdańsk	1997	Anna WIELGUS	Monika PYREK	
Warszawianka	1998	Anna WIELGUS	Monika PYREK	
Lechia Gdańsk	2000	Monika PYREK	Anna WIELGUS	
Lechia Gdańsk	2001	Monika PYREK	Anna WIELGUS	
KL Gdynia	1996	Anna WIELGUS		Anna SOBIECKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Lubtour Zielona Góra	1997	4
AZS-AWFiS Gdańsk	2004	4
AZS-AWF Gdańsk	1997	3
OSoT Gdańsk	2002	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2009	3
SKLA Sopot	2023	3

SKOK W DAL**Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów**

	Wynik	Zawodniczka	Rok	Miasto	Pozycja
1	6.96	Anna WŁODARCZYK	1984	Lublin	1
2	6.95	Agata KARCZMAREK	1997	Bydgoszcz	1
3	6.92w	Agata KARCZMAREK	1986	Grudziądz	1
4	6.87w	Agata KARCZMAREK	1993	Kielce	1
5	6.87	Agata KARCZMAREK	1994	Piła	1
6	6.80	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2007	Poznań	1
7	6.75	Anna WŁODARCZYK	1981	Zabrze	1
8	6.74w	Jolanta BARTCZAK-MAŁOLEPSZY	1986	Grudziądz	2
	6.74	Agata KARCZMAREK	1996	Piła	1
	6.74	Teresa DOBIJA	2009	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	rok	miasto
1	6.96	Anna WŁODARCZYK	1984	Lublin
2	6.74w	Jolanta BARTCZAK-MAŁOLEPSZY	1986	Grudziądz
	6.61	Anna MICHALSKA-JAGACIAK	2012	Bielsko-Biała
3	6.68w	Elżbieta KLIMASZEWSKA	1986	Grudziądz
	6.54	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2009	Bydgoszcz
4	6.58w	Lidia BIERKA-FRANK	1986	Grudziądz
	6.46	Teresa DOBIJA	2010	Bielsko-Biała
5	6.46	Karolina TYMIŃSKA	2010	Bielsko-Biała
6	6.34w	Renata PYTELEWSKA	1986	Grudziądz
	6.25	Liliana ZAGACKA	1997	Bydgoszcz
7	6.18	Katarzyna DOBIJA	1997	Bydgoszcz
8	6.09	Barbara SZCZEPAŃCZYK	1980	Łódź

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
1984	Anna WŁODARCZYK	6.96	0.60	6.36	Elżbieta KLIMASZEWSKA
1994	Agata KARCZMAREK	6.87	0.59	6.28	Małgorzata SOBCZAK
1946	Stanisława WALASIEWICZ	5.42	0.53	4.89	Mieczysława MODER
1988	Agata KARCZMAREK	6.55	0.46	6.09	Hanna HORYD
1997	Agata KARCZMAREK	6.95	0.46	6.49	Joanna KOŚCIELNY-OLESIŃSKA
1926	Hanna JABŁCZYŃSKA	4.62	0.00	4.62	Marta LUBECKA
1961	Maria KUSION-BIBRO	6.08	0.00	6.08	Elżbieta DUŃSKA-KRZESIŃSKA
2000	Agata KARCZMAREK	6.54	0.00	6.54	Liliana ZAGACKA

6 razy różnica wyniosła 1cm

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1938	Stanisława WALASIEWICZ	5.71	0.79	4.92	Aleksandra KAMIŃSKA
1946	Stanisława WALASIEWICZ	5.42	0.70	4.73	Aniela MITAN
1984	Anna WŁODARCZYK	6.96	0.68	6.28	Lidia BIERKA-FRANK
1992	Agata KARCZMAREK	6.68	0.64	6.04	Lidia TLAŁKA
1994	Agata KARCZMAREK	6.87	0.64	6.23	Joanna KOŚCIELNY-OLESIŃSKA
1991	Mirostaw NOWACZYK	7,88	0,02	7,86	Marek ORZEPOWSKI
1945	Aniela MITAN	4.38	0.03	4.35	Janina PESKA
1926	Hanna JABŁCZYŃSKA	4.62	0.04	4.58	Wacława SADKOWSKA
1935	Alina DUNIN	4.98	0.06	4.92	Janina WENCEL
1979	Anna WŁODARCZYK	6.38	0.07	6.31	Ewa GARCZYŃSKA-CZERNUSZEWICZ
1949	Mieczysława MODER	5.12	0.08	5.04	Krystyna KOWALSKA
2005	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	6.32	0.09	6.23	Katarzyna ZIOŁO

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1958	Barbara LEGAWIEC-OLSZEWSKA	5.75	0.40	5.35	Krystyna DĄBKOWSKA
1953	Janina SŁOWIŃSKA	5.45	0.31	5.14	Krystyna ALEKSANDEREK
2011	Anna MICHALSKA-JAGACIAK	6.46	0.28	6.18	Teresa DOBIJA
1991	Sylwia CIEŚLIK	6.42	0.24	6.18	Lidia TLAŁKA
1947	Helena GBUREK	4.76	0.00	4.76	Krystyna KOWALSKA
1984	Lidia BIERKA-FRANK	6.28	0.00	6.28	Małgorzata GUZOWSKA-NOWAK
2001	Karolina BINAŚ	6.23	0.00	6.23	Joanna KOŚCIELNY-OLESIŃSKA

11 razy różnica wyniosła 1 cm

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1922-1930	4.58	4.33	4.35*		*6 wyników
1931-1939	5.19	4.90	4.80		
1945-1950	5.08	4.83	4.76		
1951-1960	5.87	5.58	5.45	5.26*	*7 wyników
1961-1970	6.17	5.87	5.79	5.52*	*8 wyników
1971-1980	6.42	6.20	6.14	5.89*	*8 wyników
1981-1990	6.61	6.26	6.22	5.87	
1991-2000	6.68	6.27	6.18	5.93	
2001-2010	6.56	6.34	6.27	5.87	
2011-2020	6.50	6.27	6.17	5.91	
2021-2025	6.49	6.28	6.21	5.97	

Najmłodsze i najstarsze mistrzynie Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Irmiona RZEŹNICKA	15 lat 299 dni	1923	4.35
Maryla FREIWALD	16 lat 189 dni	1927	4.76
Maria KWAŚNIEWSKA	16 lat 346 dni	1930	4.86
Anna BREUER	17 lat 38 dni	1928	4.82
Wiera CZAJKOWSKA	17 lat 212 dni	1924	4.29
Agata KARCZMAREK	36 lat 250 dni	2000	6.54
Agata KARCZMAREK	35 lat 217 dni	1999	6.39
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 157 dni	1946	5.42
Agata KARCZMAREK	33 lata 205 dni	1997	6.95
Anna WŁODARCZYK	33 lata 90 dni	1984	6.96
Teresa DOBIJA	32 lata 285 dni	2015	6.43
Agata KARCZMAREK	32 lata 206 dni	1996	6.74

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Elżbieta CZAJA	15 lat 74 dni	1928	4.70 (2)
Irmiona RZEŹNICKA	15 lat 299 dni	1923	4.35 (1)
Agata KARCZMAREK	36 lat 250 dni	2000	6.54 (1)
Agata KARCZMAREK	35 lat 217 dni	1999	6.39 (1)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 157 dni	1946	5.42 (1)
Agata KARCZMAREK	34 lata 211 dni	1998	6.45 (3)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irmiona RZEŹNICKA	14 lat 336 dni	1922	3.85 (2)
Elżbieta CZAJA	15 lat 74 dni	1928	4.70 (2)
Lucyna KOCZWARA	15 lat 177 dni	1966	5.65 (5)
Krystyna KOWALSKA	15 [r]	1947	4.76 (4)
Józef CHMIEL	37 lat 203 dni	1945	6,00 (3)
Otylia TABACKA-KAŁUŻA	38 lat 129 dni	1945	4.22 (4)
Agata KARCZMAREK	36 lat 250 dni	2000	6.54 (1)
Mirostawa SAŁACIŃSKA-SARNA	36 lat 32 dni	1978	5.99 (7)
Agata KARCZMAREK	35 lat 217 dni	1999	6.39 (1)
Stanisława WALASIEWICZ	35 lat 157 dni	1946	5.42 (1)
Mirostawa SAŁACIŃSKA-SARNA	35 lat 52 dni	1977	6.05 (6)
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	35 lat 5 dni	2016	6.07 (6)
Urszula WŁODARCZYK	34 lata 226 dni	2000	6.11 (5)
Agata KARCZMAREK	34 lata 211 dni	1998	6.45 (3)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 47 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata														Okres
Agata KARCZMAREK	14	1985	1986	1987	1988	1989	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1999	2000	15
Elżbieta DUŃSKA-KRZESIŃSKA	7	1952	1953	1954	1957	1959	1962	1963								11
Teresa DOBIJA	6	2008	2009	2012	2013	2014	2015									7
Maria KUSION-BIBRO	4	1955	1956	1960	1961											6
Mirostawa SAŁACIŃSKA-SARNA	4	1964	1968	1969	1973											9
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	4	1965	1967	1971	1972											7
Liliana ZAGACKA	4	2001	2002	2003	2004											3
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	4	2005	2006	2007	2011											6
Anna JAGACIAK MICHALSKA	4	2010	2016	2017	2018											8
Janina WENCEL	3	1934	1936	1937												3
Mieczysława MODER	3	1948	1949	1950												2
Anna WŁODARCZYK	3	1979	1981	1984												5
Aniela SIKORA	2	1931	1933													2
Stanisława WALASIEWICZ	2	1938	1946													8
Henryka SŁOMCZEWSKA-NOWAK	2	1939	1947													8
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	2	1951	1958													7
Teresa MARCINIAK-LEWICKA	2	1978	1982													4
Joanna KURYŁO	2	2019	2020													1
Nikola HOROWSKA	2	2023	2024													1
Bronisława SZMENDZIUK	1	1922														
Irmina RZEŹNICKA	1	1923														
Wiera CZAJKOWSKA	1	1924														
Wacława SADKOWSKA	1	1925														
Hanna JABŁCZYŃSKA	1	1926														
Maryla FREIWALD	1	1927														
Anna BREUER	1	1928														
Marta LUBECKA	1	1929														
Maria KWAŚNIEWSKA	1	1930														
Jadwiga JANOWSKA	1	1932														
Alina DUNIN	1	1935														
Aniela MITAN	1	1945														
Ryszarda WARZOCHA-RURKA	1	1966														
Helena KERNER	1	1970														
Maria ŻUKOWSKA	1	1974														
Maria DŁUGOSIELSKA	1	1975														
Ewa GARCZYŃSKA-CZERNUSZEWICZ	1	1976														
Barbara SOCHACZEWSKA	1	1977														
Barbara WOJNAR-BARAN	1	1980														
Elżbieta KLIMASZEWSKA	1	1983														
Renata PYTELEWSKA	1	1990														
Dorota BRODOWSKA	1	1998														
Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA	1	2021														
Roksana JĘDRASZAK	1	2022														
Anna MATUSZEWICZ	1	2025														

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Agata KARCZMAREK	7	1991	1997
Agata KARCZMAREK	5	1985	1989
Liliana ZAGACKA	4	2001	2004
Teresa DOBIJA	4	2012	2015
Mieczysława MODER	3	1948	1950
Elżbieta DUŃSKA-KRZESIŃSKA	3	1952	1954
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	3	2005	2007
Anna JAGACIAK MICHALSKA	3	2016	2018

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 124 zawodniczki

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Agata KARCZMAREK	15	14		1
Anna WŁODARCZYK	10	3	6	1
Elżbieta DUŃSKA-KRZESIŃSKA	9	7	2	
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	9	4	3	2
Maria ILWICKA-CHOJNACKA-PIĄTKOWSKA	9	2	6	1
Anna JAGACIAK MICHALSKA	8	4	3	1
Teresa DOBIJA	7	6	1	
Mirostawa SAŁACIŃSKA-SARNA	7	4	3	
Maria KUSION-BIBRO	6	4	2	
Liliana ZAGACKA	5	4	1	
Mieczysława MODER	5	3	2	
Janina WENCEL	5	3	1	1
Henryka SŁOMCZEWSKA-NOWAK	5	2	3	
Ryszarda WARZOCHA-RURKA	5	1	3	1
Magdalena ŻEBROWSKA-BOKUN	5		5	
Irena KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA	4	4		
Teresa MARCINIAK-LEWICKA	4	2	1	1
Anna MATUSZEWICZ	4	1	2	1
Maryla FREIWALD	4	1	1	2
Jolanta BARTCZAK-MAŁOLEPSZY	4		3	1
Joanna KOŚCIELNY-OLESIŃSKA	4		3	1
Ilona PAZOŁA	4		2	2
Małgorzata SOCHACKA-SADALSKA	4		1	3
Bożena TRZCIŃSKA	4		1	3
Karolina BŁAŻEJ-ZAWIŁA	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Sokół Warszawa	1924	Wiera CZAJKOWSKA	Józefa WITKOWSKA	
MKS-AZS Warszawa	1974	Maria ŻUKOWSKA	Anna WŁODARCZYK	
AZS Warszawa	1975	Maria DŁUGOSIELSKA	Anna WŁODARCZYK	
AZS AWF Warszawa	1984	Anna WŁODARCZYK	Elżbieta KLIMASZEWSKA	
Skra Warszawa	2000	Agata KARCZMAREK	Liliana ZAGACKA	
Skra Warszawa	2002	Liliana ZAGACKA	Bożena TRZCIŃSKA	
Sokół Warszawa	1925	Wacława SADKOWSKA		Marta LUBECKA
Grażyna Warszawa	1929	Marta LUBECKA		Alina HULANICKA
Pogoń Lwów	1923		Irena GWIZDAŁA	Bronistawa SZMENDZIUK
Sokół Warszawa	1926		Marta LUBECKA	Wacława SADKOWSKA
Grażyna Warszawa	1930		Alina HULANICKA	Janina GRABICKA
IKP Łódź	1938		Henryka SŁOMCZEWSKA-NOWAK	Aleksandra KAMIŃSKA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Polonia Warszawa	1939	4
AZS Warszawa	1925	3
Grażyna Warszawa	1929	3
Grażyna Warszawa	1930	3
Skra Warszawa	2000	3
AZS-AWFIS Gdańsk	2009	3
Polonia Warszawa	1939	4

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	Zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	14.27	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2010	Bielsko-Biała	1
2	14.24	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2018	Lublin	1
3	14.20	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2013	Toruń	1
4	14.16w	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2010	Bielsko-Biała	2
5	14.10	Liliana ZAGACKA	2004	Bydgoszcz	1
6	14.08	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2011	Bydgoszcz	1
7	14.06	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2014	Szczecin	1
8	14.05	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2017	Białystok	1
9	14.04	Joanna SKIBIŃSKA	2007	Poznań	1
	14.04	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2009	Bydgoszcz	1
11	14.00	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2016	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodniczka	rok	miasto
1	14.27	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2010	Bielsko-Biała
2	14.16w	Anna JAGACIAK MICHALSKA	2010	Bielsko-Biała
	13.88	Anna MICHALSKA-JAGACIAK	2011	Bydgoszcz
3	13.65	Martyna BIELAWSKA	2014	Szczecin
4	13.44	Martyna BIELAWSKA	2012	Bielsko-Biała
5	13.26	Katarzyna PŁONKA	2011	Bydgoszcz
	13.26	Katarzyna PŁONKA	2012	Bielsko-Biała
6	13.08	Liliana ZAGACKA	2007	Poznań
7	12.88	Sara KORDEK	2022	Suwałki
8	12.80	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	2001	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica	2. miejsce
2017	Anna JAGACIAK MICHALSKA	14.05	1.22	12.83 Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA
2018	Anna JAGACIAK MICHALSKA	14.24	1.10	13.14 Agnieszka BEDNAREK
2004	Liliana ZAGACKA	14.10	0.70	13.40 Joanna SZCZYGIELSKA
1995	Ilona PAZOŁA	13.26	0.61	12.95 Aneta SADACH
2003	Liliana ZAGACKA	13.88	0.01	13.87 Aneta SADACH
2012	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	13.88	0.02	13.86 Anna JAGACIAK MICHALSKA
1992	Urszula WŁODARCZYK	13.19	0.03	13.16 Ilona PAZOŁA
2020	Karolina MŁODAWSKA	13.55	0.03	13.52 Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA
2005	Aleksandra FILA-BOBRZYK	13.63	0.04	13.59 Aneta SADACH

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2017	Anna JAGACIAK MICHALSKA	14.05	1.32	12.73	Justyna KOWALSKA-OSTROWSKA
2018	Anna JAGACIAK MICHALSKA	14.24	1.25	12.99	Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA
2000	Liliana ZAGACKA	13.87	1.02	12.85	Magdalena OLECHNOWSKA
2009	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	14.04	1.02	13.02	Monika OLKIEWICZ
2005	Aleksandra FILA-BOBRZYK	13.63	0.09	13.54	Liliana ZAGACKA
2020	Karolina MŁODAWSKA	13.55	0.10	13.45	Agnieszka BEDNAREK
2008	Liliana ZAGACKA	13.74	0.11	13.63	Aneta SADACH
1997	Aneta SADACH	13.43	0.16	13.27	Ilona PAZOŁA
2015	Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	13.46	0.19	13.27	Martyna BIELAWSKA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
2023	Agnieszka BEDNAREK	13.18	0.82	12.36	Anna KŁOSIŃSKA
1993	Małgorzata SOBCZAK	13.24	0.82	12.42	Izabella WOJSZKO
2020	Agnieszka BEDNAREK	13.45	0.77	12.68	Natalia MACH
2017	Justyna KOWALSKA-OSTROWSKA	12.73	0.00	12.73	Aleksandra GLAPIŃSKA
1992	Monika KOBĘDZA	12.79	0.01	12.78	Sylwia CIEŚLIK
1998	Aneta SADACH	13.20	0.02	13.18	Renata SZYKULSKA
2019	Weronika STRĄCZEK	12.68	0.04	12.64	Agnieszka BEDNAREK

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
1990-2000	13.54	12.98	12.71	12.25
2001-2010	13.94	13.38	13.12	12.56
2011-2020	13.88	13.25	13.02	12.22
2021-2025	13.66	13.29	12.85	12.34

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Aleksandra FILA-BOBRZYK	21 lat 314 dni	2005	13.63
Aneta SADACH	22 lata 61 dni	1997	13.43
Joanna SKIBIŃSKA	22 lata 130 dni	2007	14.04
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	34 lata 28 dni	2015	13.46
Liliana ZAGACKA	31 lat 159 dni	2008	13.74
Aneta SADACH	31 lat 92 dni	2006	13.86
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	30 lat 359 dni	2012	13.88

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	34 lata 28 dni	2015	13.46 (1)
Liliana ZAGACKA	31 lat 159 dni	2008	13.74 (1)
Aneta SADACH	31 lat 92 dni	2006	13.86 (1)
Liliana ZAGACKA	19 lat 146 dni	1996	13.17 (2)
Małgorzata SOBCZAK	19 lat 294 dni	1990	12.36 (2)
Agnieszka BEDNAREK	20 lat 36 dni	2018	13.14 (2)
Weronika STRĄCZEK	20 lat 59 dni	2019	12.68 (3)
Aneta SADACH	20 lat 120 dni	1995	12.95 (2)
Liliana ZAGACKA	20 lat 145 dni	1997	13.33 (2)
Anna JAGACIAK MICHALSKA	20 lat 150 dni	2010	14.16 (2)
Agnieszka STAŃCZYK	20 lat 175 dni	1991	13.11 (3)

Najmłodszy i najstarszy finalista Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Olga SZLACHTA	15 lat 306 dni	2022	12.95 (6)
Kamila RYWELSKA	16 lat 334 dni	2000	12.61 (5)
Agata KOSUDA	16 lat 265 dni	2001	12.86 (7)
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	35 lat 3 dni	2016	13.75 (2)
Aneta SADACH	34 lata 102 dni	2009	13.51 (2)
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	34 lata 28 dni	2015	13.46 (1)
Ilona PAZOŁA	33 lata 121 dni	2002	13.02 (4)
Aneta SADACH	33 lata 75 dni	2008	13.63 (2)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 10 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata						Okres
Liliana ZAGACKA	6	2000	2001	2002	2003	2004	2008	8
Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA	6	2019	2021	2022	2023	2024	2025	6
Urszula WŁODARCZYK	5	1990	1991	1992	1993	1994		4
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	5	2009	2010	2011	2012	2015		6
Anna JAGACIAK MICHALSKA	5	2013	2014	2016	2017	2018		5
Ilona PAZOŁA	4	1995	1996	1998	1999			4
Aneta SADACH	2	1997	2006					9
Aleksandra FILA-BOBRZYK	1	2005						
Joanna SKIBIŃSKA	1	2007						
Karolina MŁODAWSKA	1	2020						

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Urszula WŁODARCZYK	5	1990	1994
Liliana ZAGACKA	5	2000	2004
Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA	5	2021	2025
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	4	2009	2012
Anna JAGACIAK MICHALSKA	3	2016	2018

Medalistki MP. Łącznie medale zdobyło 26 zawodniczek

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Małgorzata TRYBAŃSKA-STROŃSKA	13	5	4	4
Aneta SADACH	13	2	7	4
Liliana ZAGACKA	11	6	3	2
Adrianna SZÓSTAK-LASKOWSKA	9	6	2	1
Anna JAGACIAK MICHALSKA	8	5	3	
Ilona PAZOŁA	8	4	3	1
Agnieszka BEDNAREK	7		3	4
Karolina MŁODAWSKA	6	1	3	2
Urszula WŁODARCZYK	5	5		
Martyna BIELAWSKA	4			4
Renata SZYKULSKA	3		2	1
Anna ZYCH-STARZAK	3		2	1
Małgorzata SOBCZAK	3		1	2
Aleksandra FILA-BOBRZYK	2	1		1
Katarzyna PŁONKA	2			2
Joanna SKIBIŃSKA	1	1		
Gaja WOTA	1		1	
Joanna SZCZYGIELSKA	1		1	
Jolanta BARTCZAK-MAŁOLEPSZY	1		1	
Monika OLKIEWICZ	1			1
Weronika STRĄCZEK	1			1
Magdalena OLECHNOWSKA	1			1
Monika KOBĘDZA	1			1
Małgorzata LISOWSKA	1			1
Agnieszka STAŃCZYK	1			1
Justyna KOWALSKA-OSTROWSKA	1			1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub		złoto	srebro	brąz
Krokus Leszno	1996	Ilona PAZOŁA	Liliana ZAGACKA	
Krokus Leszno	1998	Ilona PAZOŁA	Liliana ZAGACKA	
Skra Warszawa	1999	Ilona PAZOŁA		Liliana ZAGACKA
Krokus Leszno	1997		Liliana ZAGACKA	Ilona PAZOŁA

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS-AWF Kraków	2013	4
AZS-AWF Kraków	2011	3
AZS-AWF Kraków	2015	3

POCHNIĘCIE KULA

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (pchnięcia powyżej 21 m)

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	19.58	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	1976	Bydgoszcz	1
2	19.20	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	1992	Warszawa	1
3	19.03	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	1999	Kraków	1
4	18.85	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	2001	Bydgoszcz	1
5	18.82	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	2003	Bielsko-Biała	1
	18.82	Paulina GUBA	2018	Lublin	1
7	18.80	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	1975	Bydgoszcz	1
8	18.73	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	2006	Bydgoszcz	1
9	18.60	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	1998	Wrocław	1
10	18.59	Katarzyna ŻAKOWICZ	2001	Bydgoszcz	2
	18.59	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	1997	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto
1	19.58	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	1976	Bydgoszcz
2	18.59	Katarzyna ŻAKOWICZ	2001	Bydgoszcz
3	17.16	Maja ŚLEPOWROŃSKA	2021	Poznań
4	16.45	Agnieszka MALUŚKIEWICZ	2021	Poznań
5	15.62	Dorota WASZCZUK	1986	Grudziądz
6	15.46	Anna SALIŃSKA	1986	Grudziądz
7	14.96	Renata TOKARZ	1994	Piła
8	14.50	Mirostawa ZNOJEK-MASTEJ	1986	Grudziądz

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica	2. miejsce
1973	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	18.27	3.01	15.26 Janina DANILCZUK-KALINA
1972	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	17.84	3.00	14.84 Marianna LEŃSKA
1976	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	19.58	2.94	16.64 Danuta ROSANI-GWARDECKA
2003	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	18.82	2.87	15.95 Wioletta POTĘPA
1973	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	18.27	3.01	15.26 Janina DANILCZUK-KALINA
1955	Eugenia RUSIN-CIARKOWSKA	12.81	0.00	12.81 Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA
1989	Mirostawa ZNOJEK-MASTEJ	15.78	0.02	15.76 Irena CAR
1979	Beata HABRZYK-PODOBIŃSKA	17.55	0.04	17.51 Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA
1957	Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	14.04	0.04	14.00 Eugenia RUSIN-CIARKOWSKA
1969	Elżbieta MICHALCZAK	14.97	0.04	14.93 Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA
1950	Magdalena BREGUŁA	12.63	0.06	12.57 Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2024	Klaudia KARDASZ	18.52	4.32	14.20	Martyna KARWOWSKA
2000	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	18.35	3.68	14.67	Karolina KONKOLEWSKA
1999	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	19.03	3.55	15.48	Renata KATEWICZ
2003	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	18.82	3.53	15.29	Agnieszka MACIĄG
1989	Mirostawa ZNOJEK-MASTEJ	15.78	0.09	15.69	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA
1966	Eugenia RUSIN-CIARKOWSKA	14.05	0.21	13.84	Elżbieta MICHALCZAK
2005	Magdalena SOBIESZEK	15.97	0.28	15.69	Wioletta POTĘPA
1946	Wanda JASIEŃSKA	11.18	0.29	10.89	Janina LEŃSKA-DITKOWSKA

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
2023	Paulina GUBA	16.59	2.42	14.17	Martyna KARWOWSKA
1978	Bożena WOJCIEKIAN	16.89	1.65	15.24	Danuta ROSANI-GWARDECKA
2006	Agnieszka BRONISZ	16.50	1.57	14.93	Agnieszka JARMUŻEK
2001	Karolina KONKOLEWSKA	16.38	1.52	14.86	Magdalena DZIERŻĘCKA
1970	Elżbieta MICHALCZAK	14.39	0.01	14.38	Irena PASZKOWSKA
1946	Janina LEŃSKA-DITKOWSKA	10.89	0.01	10.88	Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO
1983	Bogustawa SUSKA	14.94	0.02	14.92	Danuta ROSANI-GWARDECKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1923-1930	9.38	8.16			
1931-1939	11.82	10.31	9.94		
1945-1950	11.40	10.42	10.10		
1951-1960	13.56	12.52	12.22	11.50*	*7 wyników
1961-1970	14.70	13.69	13.33	12.23*	*8 wyników
1971-1980	17.91	15.71	15.09	13.58	
1981-1990	16.57	15.46	15.00	13.32	
1991-2000	18.22	15.48	14.83	13.20*	*8 wyników
2001-2010	17.77	15.84	15.20	13.24	
2011-2020	17.59	16.15	15.56	13.73	
2021-2025	17.80	15.61	14.57	12.85*	*2 wyniki

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik
Irena JAŚNIKOWSKA	16 lat 339 dni	1929	10.28
Małgorzata WOLSKA	18 lat 330 dni	1985	16.24
Magdalena SOBIESZEK	19 lat 51 dni	2005	15.97
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	40 lat 172 dni	2008	17.39
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	39 lat 168 dni	2007	17.57
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	38 lat 190 dni	2006	18.73
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	36 lat 170 dni	2004	18.42
Wanda JASIEŃSKA	36 lat 10 dni	1946	11.18

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irena JAŚNIKOWSKA	14 lat 342 dni	1927	9.47 (2)
Irena JAŚNIKOWSKA	16 lat 24 dni	1928	10.18 (2)
Maria SERKIZ	16 lat 252 dni	1952	11.80 (2)
Irena JAŚNIKOWSKA	16 lat 339 dni	1929	10.28 (1)
Hanna JABŁCZYŃSKA	17 lat 132 dni	1923	6.26 (2)
Agnieszka PTASZKIEWICZ	17 lat 156 dni	1993	15.32 (3)
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	40 lat 172 dni	2008	17.39 (1)
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	39 lat 168 dni	2007	17.57 (1)
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	39 lat 158 dni	1945	9.79 (3)
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	38 lat 190 dni	2006	18.73 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Anna CIEŚLEWICZ	13 lat [r]*	1946	10.31 (6)
Irena JAŚNIKOWSKA	14 lat 342 dni	1927	9.47 (2)
Kinga JACKOWSKA	16 lat 164 dni	2025	13.92 (5)
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	40 lat 172 dni	2008	17.39 (1)
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	39 lat 168 dni	2007	17.57 (1)
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	39 lat 158 dni	1945	9.79 (3)
Janina SKIRLIŃSKA	38 lat 205 dni	1945	9.30 (4)
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	38 lat 190 dni	2006	18.73 (1)
Genowefa MINICKA	38 lat 21 dni	1964	15.59 (5)

*Znany jedynie rok urodzenia zawodniczki

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 24 zawodniczki)

Zawodniczka	Liczba	Lata																Okres
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	16	1991	1992	1993	1994	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2006	2007	2008	17
Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	11	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1980	1981	1982	1983	13					
Paulina GUBA	9	2011	2012	2014	2015	2017	2018	2019	2020	2021	10							
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	7	1953	1954	1956	1957	1958	1961	1963	10									
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	6	1934	1935	1936	1937	1945	1947	13										
Eugenia RUSIN-CIARKOWSKA	6	1955	1959	1960	1965	1966	1967	12										
Halina KONOPACKA	5	1924	1925	1926	1927	1928	4											
Małgorzata WOLSKA	5	1985	1986	1987	1988	1990	5											
Klaudia KARDASZ	5	2016	2022	2023	2024	2025	9											
Wanda JASIEŃSKA	4	1931	1932	1933	1946	15												
Magdalena BREGUŁA	4	1949	1950	1951	1952	3												
Wanda FLAKOWICZ	3	1938	1939	1948	10													
Beata HABRZYK-PODOBIŃSKA	3	1977	1978	1979	2													
Stefania KIEWŁEŃ	2	1962	1964	2														
Elżbieta MICHALCZAK	2	1968	1969	1														
Magdalena SOBIESZEK	2	2005	2009	4														
Stefania DITCZUK	1	1923																
Irena JAŚNIKOWSKA	1	1929																
Sonia LEWIN-SZMUKLER	1	1930																
Bogustawa SUSKA	1	1984																
Mirostawa ZNOJEK-MASTEJ	1	1989																
Katarzyna ŻAKOWICZ	1	1995																
Agnieszka BRONISZ	1	2010																
Agnieszka DUDZIŃSKA	1	2013																

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodniczka	ile	od	do
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	9	1996	2004
Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	7	1970	1976
Halina KONOPACKA	5	1924	1928
Paulina GUBA	5	2016	2021
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	4	1934	1937
Magdalena BREGUŁA	4	1949	1952
Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	4	1980	1983
Małgorzata WOLSKA	4	1985	1988
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	4	1991	1994
Klaudia KARDASZ	4	2022	2025
Wanda JASIEŃSKA	3	1931	1933
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	3	1956	1958
Eugenia RUSIN-CIARKOWSKA	3	1965	1967
Beata HABRZYK-PODOBIŃSKA	3	1977	1979
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	3	2006	2008

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 81 zawodniczek

Zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	19	16	2	1
Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	15	11	4	
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	14	7	7	
Paulina GUBA	12	9	2	1
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	11	6	3	2
Eugenia RUSIN-CIARKOWSKA	10	6	4	
Klaudia KARDASZ	10	5	5	
Halina KONOPACKA	7	5	2	
Magdalena BREGUŁA	7	4	3	
Beata HABRZYK-PODOBIŃSKA	7	3	1	3
Katarzyna ŻAKOWICZ	7	1	5	1
Małgorzata WOLSKA	6	5	1	
Wanda JASIEŃSKA	6	4		2
Magdalena SOBIESZEK	6	2	2	2
Elżbieta MICHALCZAK	6	2	2	2
Agnieszka BRONISZ	6	1	3	2
Anna WLOKA	6		2	4
Urszula FIGWER	6		1	5
Mirostawa ZNOJEK-MASTEJ	5	1	3	1
Sonia LEWIN-SZMUKLER	5	1	1	3
Janina DANILCZUK-KALINA	5		3	2
Wioletta POTĘPA	5		3	2
Renata KATEWICZ	5		2	3
Wanda FLAKOWICZ	4	3		1
Stefania KIEWŁEŃ	4	2	1	1
Agnieszka MALUŚKIEWICZ	4		3	1
Danuta ROSANI-GWARDECKA	4		3	1
Zuzanna MAŚLANA	4		3	1
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	4		2	2
Bożena WOJCIEKIAN	4		2	2
Agnieszka PTASZKIEWICZ	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS Warszawa	1925	Halina KONOPACKA	Hanna JABŁCZYŃSKA	Ewa BRANDT
Gwardia Warszawa	1972	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	Marianna LEŃSKA	
Gwardia Warszawa	1976	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	Danuta ROSANI-GWARDECKA	
Gwardia Warszawa	1981	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	Danuta ROSANI-GWARDECKA	
Gwardia Warszawa	1982	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA	Danuta ROSANI-GWARDECKA	
AZS Wrocław	1984	Bogusława SUSKA	Dorota WASZCZUK	
Podlasie Białystok	1995	Katarzyna ŻAKOWICZ	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	
Podlasie Białystok	1997	Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA	Katarzyna ŻAKOWICZ	
KS Podlasie Białystok	2025	Klaudia KARDASZ	Zuzanna MAŚLANA	
Pogoń Lwów	1923	Stefania DITCZUK		Bronistawa SZMENDZIUK
AZS Warszawa	1927	Halina KONOPACKA		Maria MIŁOBĘDZKA
Gwardia Warszawa	1971	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA		Marianna LEŃSKA
Gwardia Warszawa	1980	Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA		Danuta ROSANI-GWARDECKA
Zawisza Bydgoszcz	1987	Małgorzata WOLSKA		Lucyna GRUSZCZYŃSKA
AZS-AWF Warszawa	2005	Magdalena SOBIESZEK		Wioletta POTĘPA
KS Podlasie Białystok	2024	Klaudia KARDASZ		Martyna KARWOWSKA
Kolejarz Kraków	1949		Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	Irena KLIMOWSKA
Gwardia Warszawa	1964		Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA
AZS-AWF Wrocław	1999		Katarzyna ŻAKOWICZ	Renata KATEWICZ
AZS-AWF Warszawa	2003		Wioletta POTĘPA	Agnieszka MACIĄG

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Wista Kraków	1977	4
AZS-AWF Warszawa	2005	4
KS Podlasie Białystok	2025	4
AZS Warszawa	1925	3
Gwardia Warszawa	1971	3
Gwardia Warszawa	1972	3
Gwardia Warszawa	1973	3
Wista Kraków	1975	3
Gwardia Warszawa	1975	3
Wista Kraków	1975	3
Gwardia Warszawa	1980	3
Gwardia Warszawa	1982	3
AZS Wrocław	1987	3
Podlasie Białystok	1995	3
AZS-AWF Warszawa	2003	3
AZS-AWF Biała Podlaska	2012	3
AZS-AWF Kraków	2014	3
KS Podlasie Białystok	2022	3
KS Podlasie Białystok	2023	3
KS Podlasie Białystok	2024	3

RZUT DYSKIEM

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (rzuty powyżej 65 m)

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	63.78	Renata KATEWICZ	1994	Piła	1
2	63.75	Marzena WYSOCKA	2005	Biata Podlaska	1
3	62.96	Renata KATEWICZ	1988	Grudziądz	1
4	62.70	Marzena WYSOCKA	2003	Bielsko-Biata	1
5	62.09	Marzena WYSOCKA	2001	Bydgoszcz	1
6	62.05	Wioletta POTĘPA	2004	Bydgoszcz	1
7	62.01	Joanna WIŚNIEWSKA	2003	Bielsko-Biata	2
8	61.92	Joanna WIŚNIEWSKA	2012	Bielsko-Biata	1
9	61.89	Wioletta POTĘPA	2005	Biata Podlaska	2
10	61.56	Joanna WIŚNIEWSKA	2002	Szczecin	1
11	61.46	Wioletta POTĘPA	2006	Bydgoszcz	1
12	61.26	Joanna WIŚNIEWSKA	2008	Szczecin	1
13	61.16	Renata KATEWICZ	1986	Grudziądz	1
14	61.12	Joanna WIŚNIEWSKA	2000	Kraków	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto
1	63.78	Renata KATEWICZ	1994	Piła
2	62.01	Joanna WIŚNIEWSKA	2003	Bielsko-Biata
3	60.80	Wioletta POTĘPA	2003	Bielsko-Biata
4	57.46	Joanna WIŚNIEWSKA	2017	Białystok
5	55.35	Katarzyna ŻAKOWICZ	1998	Wrocław
6	53.29	Żaneta GLANC	2005	Biata Podlaska
7	52.90	Agnieszka KRAWCZUK	2005	Biata Podlaska
8	51.38	Oksana KOT	2007	Poznań

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
1932	Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	42.43	12.39	30.04	Jadwiga JANOWSKA
1988	Renata KATEWICZ	62.96	9.58	53.38	Ewa SIEPSIAK
1933	Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	43.08	9.33	33.75	Wanda JASIENSKA
1927	Halina KONOPACKA	35.68	8.50	27.18	Maria MIŁOBĘDZKA
1994	Renata KATEWICZ	63.78	8.22	55.56	Joanna WIŚNIEWSKA
2021	Daria ZABAWSKA	57.90	0.04	57.86	Karolina URBAN
1979	Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA	56.74	0.10	56.64	Danuta ROSANI-GWARDECKA
1938	Klára GACKOWSKA	35.17	0.10	35.07	Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1932	Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	42.43	12.79	29.64	Edyta ZYLBERG
1987	Renata KATEWICZ	59.80	11.04	48.76	Anna BIESIADECKA-ŻACZEK
1994	Renata KATEWICZ	63.78	10.52	53.26	Marzena WYSOCKA
1986	Renata KATEWICZ	61.16	10.32	50.84	Danuta ZRAJKOWSKA
1968	Jadwiga WOJTCZAK-PAKULSKA	45.28	0.38	44.90	Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA
2017	Lidia AUGUSTYNIAK	58.43	0.42	58.01	Żaneta GLANC
1998	Marzena ZBROJEWSKA	59.86	0.58	59.28	Renata KATEWICZ

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
2010	Wioletta POTĘPA	59.40	10.50	48.90	Marta JAWOROWSKA
2003	Wioletta POTĘPA	60.80	10.12	50.68	Ewa RACIBORSKA
2002	Wioletta POTĘPA	57.37	9.44	47.93	Katarzyna SEKUŁA
1997	Katarzyna ŻAKOWICZ	56.56	0.02	56.54	Joanna WIŚNIEWSKA
1938	Irena DOBRZAŃSKA	34.27	0.08	34.19	Jadwiga GŁAŻEWSKA-WALASEK
1987	Anna BIESIADECKA-ŻACZEK	48.76	0.10	48.66	Anna NELKE

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
1924-1930	32.43	26.77	29.68*		*4 wyniki
1931-1939	39.34	33.58	31.30		
1945-1950	38.48	35.05	34.07		
1951-1960	44.46	41.28	40.28	36.77*	*7 wyników
1961-1970	49.65	46.75	45.41	41.49	
1971-1980	55.45	52.60	51.12	46.69	
1981-1990	58.54	52.46	50.50	45.16	
1991-2000	59.67	54.14	52.21	46.75	
2001-2010	61.61	58.37	52.67	46.21	
2011-2020	58.85	55.80	53.56	46.18	
2021-2025	59.59	52.52	49.87	41.94*	*4 wyniki

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik
Irena JAŚNIKOWSKA	16 lat 340 dni	1929	33.20
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	18 lat 314 dni	1950	38.05
Renata KATEWICZ	20 lat 93 dni	1985	60.38
Paulina GUGNIEWICZ	20 lat 136 dni	1991	55.62
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	20 lat 141 dni	1932	42.43
Joanna WIŚNIEWSKA	44 lata 32 dni	2016	58.99
Irena DOBRZAŃSKA	40 lat 262 dni	1951	38.92
Joanna WIŚNIEWSKA	40 lat 24 dni	2012	61.92

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irena JAŚNIKOWSKA	16 lat 25 dni	1928	31.91 (2)
Józefa WITKOWSKA	16 lat 178 dni	1924	19.93 (2)
Wanda MIERKIS	16 lat 256 dni	1926	28.61 (2)
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	16 lat 279 dni	1948	36.88 (3)
Irena JAŚNIKOWSKA	16 lat 340 dni	1929	33.20 (1)
Joanna WIŚNIEWSKA	44 lata 32 dni	2016	58.99 (1)
Joanna WIŚNIEWSKA	43 lata 58 dni	2015	59.30 (2)
Joanna WIŚNIEWSKA	42 lata 68 dni	2014	59.81 (2)
Joanna WIŚNIEWSKA	41 lat 58 dni	2013	58.95 (2)
Irena DOBRZAŃSKA	40 lat 262 dni	1951	38.92 (1)
Joanna WIŚNIEWSKA	40 lat 24 dni	2012	61.92 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irena JAŚNIKOWSKA	14 lat 0 dni	1926	26.96 (4)
Joanna WIŚNIEWSKA	45 lat 60 dni	2017	57.46 (5)
Irena DOBRZAŃSKA	44 lata 304 dni	1955	37.15 (7)
Joanna WIŚNIEWSKA	44 lata 32 dni	2016	58.99 (1)
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	43 lata 267 dni	1955	39.78 (4)
Irena DOBRZAŃSKA	43 lata 207 dni	1954	37.71 (8)
Joanna WIŚNIEWSKA	43 lata 58 dni	2015	59.30 (2)
Irena DOBRZAŃSKA	42 lata 256 dni	1953	37.19 (6)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 26 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata											Okres
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	10	1932	1933	1934	1935	1936	1937	1945	1946	1947	1948	16	
Joanna WIŚNIEWSKA	9	1995	1999	2000	2002	2008	2010	2011	2012	2016	21		
Renata KATEWICZ	8	1985	1986	1987	1988	1992	1994	1996	1997	12			
Halina KONOPACKA	7	1924	1925	1926	1927	1928	1930	1931	7				
Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA	7	1959	1961	1962	1963	1964	1965	1966	7				
Daria ZABAWSKA	7	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	6				
Helena KOZŁOWSKA-DMOWSKA	5	1954	1955	1957	1958	1960	6						
Jadwiga WOJTCZAK-PAKULSKA	4	1967	1968	1969	1970	3							
Krystyna NADOLNA	4	1971	1972	1973	1977	6							
Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA	4	1979	1980	1981	1983	4							
Marzena WYSOCKA	4	1993	2001	2003	2005	12							
Żaneta GLANC	4	2009	2013	2014	2015	6							
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	3	1950	1953	1956	6								
Danuta ROSANI-GWARDECKA	3	1974	1976	1978	4								
Ewa SIEPSIAK	3	1982	1984	1989	7								
Wioletta POTĘPA	3	2004	2006	2007	3								
Irena DOBRZAŃSKA	2	1949	1951	2									
Lidia AUGUSTYNIAK	2	2017	2018	1									
Irena JAŚNIKOWSKA	1	1929											
Klara GACKOWSKA	1	1938											
Jadwiga GŁAŻEWSKA-WALASEK	1	1939											
Maria WOJNAROWSKA-DEJME	1	1952											
Halina BARUCHA-TREŚKA	1	1975											
Anna BIESIADECKA-ŻACZEK	1	1990											
Paulina GUGNIEWICZ	1	1991											
Marzena ZBROJEWSKA	1	1998											

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

zawodniczka	ile	od	do
Daria ZABAWSKA	7	2019	2025
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	6	1932	1937
Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA	6	1961	1966
Halina KONOPACKA	5	1924	1928
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	4	1945	1948
Jadwiga WOJTCZAK-PAKULSKA	4	1967	1970
Renata KATEWICZ	4	1985	1988
Krystyna NADOLNA	3	1971	1973
Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA	3	1979	1981
Joanna WIŚNIEWSKA	3	2010	2012

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyły 73 zawodniczki

zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Joanna WIŚNIEWSKA	22	9	10	3
Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA	13	7	3	3
Ewa SIEPSIAK	13	3	4	6
Renata KATEWICZ	12	8	3	1
Marzena WYSOCKA	12	4	5	3
Danuta ROSANI-GWARDECKA	12	3	7	2
Wioletta POTĘPA	12	3	2	7
Jadwiga WAJS-MARCINKIEWICZ	11	10	1	
Daria ZABAWSKA	11	7	2	2
Żaneta GLANC	11	4	5	2
Helena KOZŁOWSKA-DMOWSKA	10	5	3	2
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	10	3	2	5
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	9		5	4
Jadwiga WOJTCZAK-PAKULSKA	8	4	2	2
Zyta MOJEK	8		5	3
Halina KONOPACKA	7	7		
Irena DOBRZAŃSKA	7	2	4	1
Krystyna NADOLNA	6	4	2	
Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA	6	4		2
Karolina URBAN	6		4	2
Klara GACKOWSKA	4	1	1	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS Warszawa	1927	Halina KONOPACKA	Maria MIŁOBĘDZKA	
Śląsk Wrocław	1983	Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA	Ewa SIEPSIAK	
AZS UMCS Lublin	2024	Daria ZABAWSKA	Weronika MUSZYŃSKA	
AZS UMCS Lublin	2025	Daria ZABAWSKA	Weronika MUSZYŃSKA	
AZS Warszawa	1925	Halina KONOPACKA		Ewa BRANDT
AZS Warszawa	1926	Halina KONOPACKA		Maria MIŁOBĘDZKA
AZS Warszawa	1928	Halina KONOPACKA		Halina KOTOWSKA
Gwardia Warszawa	1968	Jadwiga WOJTCZAK-PAKULSKA		Kazimiera SOBOCIŃSKA-RYKOWSKA
Gwardia Warszawa	1970	Jadwiga WOJTCZAK-PAKULSKA		Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA
Gwardia Warszawa	1976	Danuta ROSANI-GWARDECKA		Ludwika DOBROWOLSKA-CHEWIŃSKA
Śląsk Wrocław	1979	Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA		Ewa SIEPSIAK
Śląsk Wrocław	1980	Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA		Ewa SIEPSIAK
Śląsk Wrocław	1981	Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA		Ewa SIEPSIAK
Śląsk Wrocław	1982	Ewa SIEPSIAK		Danuta GRAIZAREK-MAJEWSKA
WLKS Siedlce	1994	Renata KATEWICZ		Marzena WYSOCKA
AZS-AWF Wrocław	1998	Marzena ZBROJEWSKA		Renata KATEWICZ
AZS-AWF Warszawa	2007	Wioletta POTĘPA		Agnieszka KRAWCZUK
AZS UMCS Lublin	2023	Daria ZABAWSKA		Weronika MUSZYŃSKA
Grażyna Warszawa	1930		Irena SCHABINSKA	Wanda MIERKIS

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

klub	rok	liczba
CWKS Warszawa	1954	3
Gwardia Warszawa	1971	3
Wista Kraków	1977	3
Gwardia Warszawa	1980	3
AZS-AWF Wrocław	1998	3
AZS-AWF Kraków	1998	3
AZS-AWF Kraków	2000	3
AZS-AWF Kraków	2001	3
AZS-AWF Warszawa	2006	3
AZS-AWF Warszawa	2007	3
AZS-AWFIS Gdańsk	2020	3
AZS UMCS Lublin	2025	3

RZUT MŁOTEM

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (rzuty powyżej 74 m)

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
1	80.79	Anita WŁODARCZYK	2017	Białystok	1
2	79.59	Anita WŁODARCZYK	2018	Lublin	1
3	78.69	Anita WŁODARCZYK	2016	Bydgoszcz	1
4	78.24	Anita WŁODARCZYK	2015	Kraków	1
5	76.93	Anita WŁODARCZYK	2013	Toruń	1
6	75.85	Anita WŁODARCZYK	2014	Szczecin	1
7	75.74	Anita WŁODARCZYK	2009	Bydgoszcz	1
8	75.42	Malwina KOPRON	2021	Poznań	1
9	75.11	Malwina KOPRON	2017	Białystok	2
10	74.71	Anita WŁODARCZYK	2012	Bielsko-Biała	1
11	74.25	Joanna FIODOROW	2018	Lublin	2
12	74.06	Anita WŁODARCZYK	2021	Poznań	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto
1	80.79	Anita WŁODARCZYK	2017	Białystok
2	75.11	Malwina KOPRON	2017	Białystok
3	73.82	Joanna FIODOROW	2017	Białystok
4	69.73	Katarzyna FURMANEK	2021	Poznań
5	68.97	Aleksandra ŚMIECH	2024	Bydgoszcz
6	65.51	Marika KACZMAREK	2021	Poznań
7	63.72	Marika KACZMAREK	2023	Gorzów Wlkp.
8	63.48	Agata JĘDRZEJCZAK	2023	Gorzów Wlkp.

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2013	Anita WŁODARCZYK	76.93	13.08	63.85	Joanna FIODOROW
2009	Anita WŁODARCZYK	75.74	10.20	65.54	Małgorzata ZADURA
2005	Kamila SKOLIMOWSKA	72.43	9.93	62.50	Katarzyna KITA
2008	Kamila SKOLIMOWSKA	71.71	0.00	71.71	Anita WŁODARCZYK
1998	Jolanta BORAWSKA	57.82	0.23	57.59	Agnieszka POGROSZEWSKA
2001	Kamila SKOLIMOWSKA	68.12	0.33	67.79	Agnieszka POGROSZEWSKA
2022	Malwina KOPRON	69.60	0.36	69.24	Ewa RÓŻAŃSKA
2023	Anita WŁODARCZYK	70.91	0.37	70.54	Malwina KOPRON

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2013	Anita WŁODARCZYK	76.93	16.88	60.05	Magdalena SZEWA
2005	Kamila SKOLIMOWSKA	72.43	11.70	60.73	Agnieszka POGROSZEWSKA
2009	Anita WŁODARCZYK	75.74	10.59	65.15	Katarzyna KITA
2015	Anita WŁODARCZYK	78.24	10.50	67.74	Malwina KOPRON
2004	Kamila SKOLIMOWSKA	71.51	10.32	61.19	Agnieszka POGROSZEWSKA
2014	Anita WŁODARCZYK	75.85	10.05	65.80	Malwina KOPRON
1995	Elżbieta WOLNIK	43.50	0.64	42.86	Jolanta BORAWSKA
2022	Malwina KOPRON	69.60	0.91	68.69	Katarzyna FURMANEK
2023	Anita WŁODARCZYK	70.91	1.65	69.26	Aleksandra ŚMIECH

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
2016	Joanna FIODOROW	69.81	8.10	61.71	Marika KACZMAREK
2017	Joanna FIODOROW	73.82	6.91	66.91	Katarzyna FURMANEK
2006	Anita WŁODARCZYK	62.70	0.17	62.53	Agnieszka POGROSZEWSKA
2013	Magdalena SZEWA	60.05	0.26	59.79	Sandra MALINOWSKA
2023	Aleksandra ŚMIECH	69.26	0.38	68.88	Katarzyna FURMANEK
2005	Agnieszka POGROSZEWSKA	60.73	0.42	60.31	Malwina SOBIERAJSKA

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1995-2000	57.45	51.24	48.11	42.50	
2001-2010	70.09	62.51	61.13	52.92	
2011-2020	76.47	67.12	63.61	55.48	
2021-2025	71.73	69.68	67.47	59.25*	*4 wyniki

Najmłodsze i najstarsze mistrzyni Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik
Kamila SKOLIMOWSKA	13 lat 229 dni	1996	47.66
Kamila SKOLIMOWSKA	14 lat 228 dni	1997	63.48
Kamila SKOLIMOWSKA	16 lat 240 dni	1999	66.05
Anita WŁODARCZYK	40 lat 14 dni	2025	70.66
Anita WŁODARCZYK	38 lat 323 dni	2024	72.06
Anita WŁODARCZYK	37 lat 354 dni	2023	70.91

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Kamila SKOLIMOWSKA	13 lat 229 dni	1996	47.66 (1)
Kamila SKOLIMOWSKA	14 lat 228 dni	1997	63.48 (1)
Kamila SKOLIMOWSKA	16 lat 240 dni	1999	66.05 (1)
Emilia PIETRUCH	17 lat 251 dni	1998	49.12 (3)
Kamila SKOLIMOWSKA	17 lat 273 dni	2000	66.20 (1)
Katarzyna KITA	18 lat 16 dni	2002	59.42 (3)
Anita WŁODARCZYK	40 lat 14 dni	2025	70.66 (1)
Anita WŁODARCZYK	38 lat 323 dni	2024	72.06 (1)
Anita WŁODARCZYK	37 lat 354 dni	2023	70.91 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Kamila SKOLIMOWSKA	13 lat 229 dni	1996	47.66 (1)
Kamila SKOLIMOWSKA	14 lat 228 dni	1997	63.48 (1)
Małgorzata ZDZIECH	15 lat 108 dni	1995	30.52 (8)
Anita WŁODARCZYK	40 lat 14 dni	2025	70.66 (1)
Anita WŁODARCZYK	38 lat 323 dni	2024	72.06 (1)
Anita WŁODARCZYK	37 lat 354 dni	2023	70.91 (1)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 7 zawodniczek)

Zawodniczka	Liczba	Lata											Okres	
Anita WŁODARCZYK	12	2009	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2023	2024	2025	16
Kamila SKOLIMOWSKA	12	1996	1997	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	12
Malwina KOPRON	3	2019	2021	2022										3
Jolanta BORAWSKA	1	1998												
Małgorzata ZADURA	1	2010												
Elżbieta WOLNIK	1	1995												
Katarzyna FURMANEK	1	2020												

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

zawodniczka	ile	od	do
Kamila SKOLIMOWSKA	10	1999	2008
Anita WŁODARCZYK	8	2011	2018
Anita WŁODARCZYK	3	2023	2025

Medalistki MP. Łącznie medale zdobyło 15 zawodniczek

zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Anita WŁODARCZYK	15	12	2	1
Kamila SKOLIMOWSKA	12	12		
Joanna FIODOROW	12		7	5
Malwina KOPRON	11	3	4	4
Agnieszka POGROSZEWSKA	10		8	2
Katarzyna KITA	10		5	5
Jolanta BORAWSKA	7	1		6
Katarzyna FURMANEK	5	1	2	2
Małgorzata ZADURA	4	1	1	2
Ewa RÓŻAŃSKA	2		1	1
Elżbieta WOLNIK	1	1		
Monika KOPEĆ	1		1	
Emilia PIETRUCH	1			1
Magdalena SZEWA	1			1
Aleksandra ŚMIECH	1			1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS-AWF Gorzów Wlkp.	1995	Elżbieta WOLNIK	Monika KOPEĆ	
OŚ AZS Poznań	2014		Joanna FIODOROW	Malwina KOPRON
OŚ AZS Poznań	2015		Joanna FIODOROW	Malwina KOPRON
OŚ AZS Poznań	2016		Malwina KOPRON	Joanna FIODOROW

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

klub	rok	liczba
AZS-AWF Warszawa	2012	3
KKL Kielce	2022	3

RZUT OSZCZEPEM

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodniczka	rok	miasto	pozycja
Stary typ					
1	62.76	Bernadeta BLECHACZ	1979	Poznań	1
2	61.22	Genowefa OLEJARZ-PATLA	1984	Lublin	1
3	61.14	Ewa GRYZIECKA	1975	Bydgoszcz	1
4	61.04	Genowefa OLEJARZ-PATLA	1986	Grudziądz	1
5	60.96	Genowefa OLEJARZ-PATLA	1992	Warszawa	1
6	60.88	Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	1973	Warszawa	1
7	60.72	Bernadeta BLECHACZ	1981	Zabrze	1
8	60.60	Ewa GRYZIECKA	1972	Warszawa	1
9	60.05	Ewa RYBAK	1998	Wrocław	1
Nowy typ					
1	63.98	Maria ANDREJCZYK	2024	Bydgoszcz	1
2	62.66	Maria ANDREJCZYK	2020	Włocławek	1
3	61.42	Małgorzata MAŚLAK-GLUGLA	2025	Bydgoszcz	1
4	61.05	Barbara MADEJCZYK	2005	Biata Podlaska	1
5	60.70	Maria ANDREJCZYK	2016	Bydgoszcz	1
6	60.04	Barbara MADEJCZYK	2004	Bydgoszcz	1
7	60.02	Urszula JASIŃSKA-PIWNICKA	2009	Bydgoszcz	1
8	59.86	Urszula JASIŃSKA-PIWNICKA	2008	Szczecin	1
9	59.69	Maria ANDREJCZYK	2021	Poznań	1
10	59.51	Barbara MADEJCZYK	2008	Szczecin	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodniczka	rok	miasto
Stary typ				
1	62.76	Bernadeta BLECHACZ	1979	Poznań
2	59.62	Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	1972	Warszawa
3	58.30	Renata ŚLIWIŃSKA-KOSTRZEWSKA	1975	Bydgoszcz
4	56.22	Florentyna FLAK	1975	Bydgoszcz
5	53.00	Barbara ŁATKO	1975	Bydgoszcz
6	51.96	Barbara KULESZA	1979	Poznań
7	51.64	Izabela WOJCIKOWSKA	1996	Piła
8	50.36	Ewa GRECKA	1976	Bydgoszcz
Nowy typ				
1	63.98	Maria ANDREJCZYK	2024	Bydgoszcz
2	59.51	Barbara MADEJCZYK	2008	Szczecin
3	58.22	Barbara MADEJCZYK	2001	Bydgoszcz
4	56.32	Izabela WOJCIKOWSKA	2001	Bydgoszcz
5	55.93	Genowefa OLEJARZ-PATLA	2001	Bydgoszcz
6	52.66	Danuta PLEWNIA	2012	Bielsko-Biała
7	50.59	Urszula KUNCEWICZ-JAKIMOWICZ	2009	Bydgoszcz
8	49.16	Gabriela ANDRUKONIS	2020	Włocławek

Największe i najmniejsze różnice między złotą i srebrną medalistką

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2020	Maria ANDREJCZYK	62.66	9.82	52.84	Aleksandra OSTROWSKA
2024	Maria ANDREJCZYK	63.98	9.69	54.29	Marcelina WITEK-KONOFAL
2005	Barbara MADEJCZYK	61.05	8.83	52.22	Izabela WOJCZAKOWSKA
1960	Urszula FIGWER	54.90	8.55	46.35	Maria GRABOWSKA
2001	Monika KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	58.24	0.01	58.23	Ewa RYBAK
1949	Helena STACHOWICZ	36.84	0.07	36.77	Melania SINORACKA
1957	Maria GRABOWSKA	45.67	0.08	45.59	Irena STARZYŃSKA

Największe i najmniejsze różnice między złotą i brązową medalistką

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1992	Genowefa OLEJARZ-PATLA	60.96	13.24	47.72	Joanna PRYSK
1969	Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	59.64	11.26	48.38	Zofia SOLARSKA
2020	Maria ANDREJCZYK	62.66	11.20	51.46	Joanna HAJDROWSKA
2005	Barbara MADEJCZYK	61.05	10.71	50.34	Monika KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA
2024	Maria ANDREJCZYK	63.98	10.37	53.61	Małgorzata MAŚLAK-GLUGLA
2001	Monika KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	58.24	0.02	58.22	Barbara MADEJCZYK
1957	Maria GRABOWSKA	45.67	0.21	45.46	Urszula FIGWER
1949	Helena STACHOWICZ	36.84	0.86	35.98	Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK

Największe i najmniejsze różnice między brązową medalistką i 4. zawodniczką

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1955	Jadwiga MAJKA	48.81	9.61	39.20	Lidia PISZCZEK
1936	DUTKA	33.27	7.50	25.77	Helena NOSKIEWICZ
1988	Krystyna MAĆZKA	55.40	6.16	49.24	Iwona MACHOWINA-ĆWIKŁA
1932	Helena WOYNAROWSKA	34.205	0.015	34.19	Marta LUBECKA
1994	Edyta BLAUCIAK	49.24	0.04	49.20	Izabela WOJCZAKOWSKA
1931	Halina KONOPACKA	31.42	0.045	31.375	Helena WOYNAROWSKA
1951	Helena SZENDZIELORZ	35.40	0.07	35.33	Kazimiera PIEC

Średnie wyników zawodniczek na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
Stary typ	1923-1930	28.42	23.86		
	1931-1939	36.11	31.12	28.82	
	1945-1950	36.79	32.05	30.46	
	1951-1960	46.75	43.42	40.76	36.01
	1961-1970	52.74	48.03	46.36	41.47
	1971-1980	58.87	53.82	52.13	47.86
	1981-1990	59.24	52.85	49.97	44.08
	1991-1998	58.41	52.30	50.06	45.49
Nowy typ	1999-2010	58.21	52.71	50.59	44.60
	2011-2020	58.06	52.87	51.71	46.10
	2021-2024	60.18	52.82	50.49	46.41

Najmłodsze i najstarsze mistrzynie Polski

Zawodniczka	wiek	rok	wynik
Maria GRABOWSKA	17 lat 42 dni	1957	45.67
Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	17 lat 338 dni	1931	34.48
Maria MALINOWSKA	18 lat 36 dni	1927	29.50
Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	18 lat 194 dni	1964	50.55
Małgorzata KIEŁCZEWSKA	18 lat 226 dni	1987	58.64
Genowefa OLEJARZ-PATLA	37 lat 292 dni	2000	56.51
Barbara MADEJCZYK	36 lat 292 dni	2013	57.69
Genowefa OLEJARZ-PATLA	36 lat 259 dni	1999	57.35
Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	33 lata 24 dni	1946	39.42
Genowefa OLEJARZ-PATLA	32 lata 306 dni	1995	56.10

*znany tylko rok urodzenia zawodniczki

Najmłodsze i najstarsze medalistki Mistrzostw Polski

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irena JAŚNIKOWSKA	14 lat 342 dni	1927	24.33 (3)
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	15 lat 273 dni	1947	28.74 (3)
Barbara MADEJCZYK	37 lat 302 dni	2014	54.53 (2)
Genowefa OLEJARZ-PATLA	37 lat 292 dni	2000	56.51 (1)
Barbara MADEJCZYK	36 lat 292 dni	2013	57.69 (1)
Genowefa OLEJARZ-PATLA	36 lat 259 dni	1999	57.35 (1)

Najmłodsze i najstarsze finalistki Mistrzostw Polski (top 8)

zawodniczka	wiek	rok	wynik (pozycja)
Irena JAŚNIKOWSKA	14 lat 342 dni	1927	24.33 (3)
Urszula KUNCEWICZ-JAKIMOWICZ	16 lat 21 dni	2004	46.16 (5)
Iwona BYRSKA	16 lat 72 dni	2003	39.98 (7)
Kamila ZDYBAŁ	16 lat 113 dni	2010	43.45 (8)
Helena STACHOWICZ	16 lat 193 dni	1939	29.10 (5)
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	39 lat 158 dni	1945	28.70 (4)
Barbara MADEJCZYK	38 lat 292 dni	2015	50.72 (4)
Genowefa OLEJARZ-PATLA	38 lat 256 dni	2001	55.93 (5)

Złote medalistki MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 37 zawodniczek)

zawodniczka	liczba	lata														okres
Genowefa OLEJARZ-PATLA	14	1982	1983	1984	1985	1986	1988	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1999	2000	18
Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	10	1964	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1973	1974	1976	12				
Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	6	1931	1934	1935	1936	1939	1946	15								
Maria ANDREJCZYK	6	2016	2019	2020	2021	2022	2024	8								
Bernadeta BLECHACZ	5	1977	1978	1979	1980	1981	4									
Barbara MADEJCZYK	5	2003	2004	2005	2006	2013	10									
Ewa RYBAK	4	1996	1997	1998	2002	6										
Marcelina WITEK-KONOFAL	4	2015	2017	2018	2023	8										
Maria MALINOWSKA	3	1927	1928	1929	2											
Urszula FIGWER	3	1955	1959	1960	5											
Urszula JASIŃSKA-PIWNICKA	3	2007	2008	2009	2											
Magdalena CZENSKA	3	2010	2011	2012	2											
Halina KONOPACKA	2	1926	1930	4												
Melania SINORACKA	2	1947	1948	1												
Helena STACHOWICZ	2	1949	1950	1												
Maria CIACH-MICHALAK	2	1952	1953	1												
Maria GRABOWSKA	2	1957	1958	1												
Ksawera KOWALEWSKA-GROCHAL	2	1962	1963	1												
Ewa GRYZIECKA	2	1972	1975	3												
Stefania DITCZUK	1	1923														
Helena WOYNAROWSKA	1	1924														
Zofia CHENCLEWSKA	1	1925														
Zofia SMĘTEK	1	1932														
Wanda JASIEŃSKA	1	1933														
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	1	1937														
Stanisława WALASIEWICZ	1	1938														
Helena BALCEREK	1	1945														
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	1	1951														
Jadwiga MAJKA	1	1954														
Anna WOJTASZEK	1	1956														
Teresa TUBEK	1	1961														
Lucyna KRAWCEWICZ	1	1965														
Małgorzata KIEŁCZEWSKA	1	1987														
Mariola DANKIEWICZ	1	1989														
Monika KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	1	2001														
Urszula KUNCEWICZ-JAKIMOWICZ	1	2014														
Małgorzata MAŚLAK-GLUGLA	1	2025														

Zawodniczki z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

zawodniczka	ile	od	do
Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	6	1966	1970
Genowefa OLEJARZ-PATLA	6	1990	1995
Bernadeta BLECHACZ	5	1977	1981
Genowefa OLEJARZ-PATLA	5	1982	1986
Barbara MADEJCZYK	4	2003	2006
Maria ANDREJCZYK	4	2019	2022
Maria MALINOWSKA	3	1927	1929
Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	3	1934	1936
Ewa RYBAK	3	1996	1998
Urszula JASIŃSKA-PIWNICKA	3	2007	2009
Magdalena CZENSKA	3	2010	2012

Multimedalistki MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 91 zawodniczek

zawodniczka	medale	złoto	srebro	brąz
Genowefa OLEJARZ-PATLA	19	14	4	1
Barbara MADEJCZYK	15	5	6	4
Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	13	10	2	1
Maria JABŁOŃSKA	11		7	4
Urszula FIGWER	10	3	3	4
Ewa RYBAK	9	4	4	1
Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	7	6	1	
Maria ANDREJCZYK	7	6		1
Magdalena CZENSKA	7	3	2	2
Helena STACHOWICZ	7	2	5	
Lucyna KRAWCEWICZ	7	1	3	3
Bernadeta BLECHACZ	6	5	1	
Marcelina WITEK-KONOFAŁ	6	4	2	
Renata ŚLIWIŃSKA-KOSTRZEWSKA	6		1	5
Halina KONOPACKA	5	2	1	2
Genowefa KOBIELSKA-CEJZIK	5	1	2	2
Krystyna MAĆZKA	5		3	2
Marta KAŃKOL	5		1	4
Urszula JASIŃSKA-PIWNICKA	4	3	1	
Maria MALINOWSKA	4	3		1
Maria GRABOWSKA	4	2	2	
Ewa GRYZIECKA	4	2	2	
Zofia SMĘTEK	4	1	3	
Wanda JASIEŃSKA	4	1	2	1
Mariola DANKIEWICZ	4	1	1	2
Urszula KUNCEWICZ-JAKIMOWICZ	4	1	1	2
Jadwiga KONIK-KLIMAJ-KOWALCZUK	4	1		3
Klaudia MARUSZEWSKA-REGIN	4		3	1
Izabela WOJCZAKOWSKA	4		2	2
Karolina BOŁDYSZ-ARCHACKA	4		2	2
Cecylia BAJER	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

klub	rok	złoto	srebro	brąz
Cracovia Kraków	1929	Maria MALINOWSKA	Helena MAJER	Irena JAŚNIKOWSKA
ŁKS Łódź	1934	Maria KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	Zofia SMĘTEK	
CWKS Warszawa	1957	Maria GRABOWSKA	Irena STARZYŃSKA	
Skra Warszawa	1973	Daniela TARKOWSKA-JAWORSKA	Jadwiga SAGANOWSKA	
Lechia Gdańsk	1979	Bernadeta BLECHACZ	Renata ŚLIWIŃSKA-KOSTRZEWSKA	
AZS-AWF Warszawa	1993	Genowefa OLEJARZ-PATLA	Joanna KAPUSTA	
Cracovia Kraków	1927	Maria MALINOWSKA		Irena JAŚNIKOWSKA
AZS Warszawa	1930	Halina KONOPACKA		Wanda JASIEŃSKA
Warszawianka	1938	Stanisława WALASIEWICZ		DUTKA
Lechia Gdańsk	1980	Bernadeta BLECHACZ		Renata ŚLIWIŃSKA-KOSTRZEWSKA
AZS-AWF Warszawa	1992	Genowefa OLEJARZ-PATLA		Joanna PRYSAK
Skra Warszawa	2002	Ewa RYBAK		Izabela WOJCZAKOWSKA
SKLA Sopot	2015	Marcelina WITEK-KONOFAŁ		Urszula KUNCEWICZ-JAKIMOWICZ
AZS Warszawa	1925		Halina KONOPACKA	Hanna JABŁCZYŃSKA
Warszawianka	1936		Zofia SMĘTEK	DUTKA
Lechia Gdańsk	1983		Bernadeta BLECHACZ	Maria JABŁOŃSKA
AZS-AWFIS Gdańsk	2019		Karolina BOŁDYSZ-ARCHACKA	Aleksandra OSTROWSKA
KS Podlasie Białystok	2023		Gabriela ANDRUKONIS	Angelika ANTONIAK

Kluby z największą liczbą zawodniczek w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS-AWFiS Gdańsk	2017	5
AZS-AWF Warszawa	1990	4
AZS-AWFiS Gdańsk	2007	4
AZS-AWFiS Gdańsk	2018	4
Cracovia Kraków	1929	3
AZS Warszawa	1930	3
Warszawianka	1938	3
Kolejarz Kraków	1949	3
LKS Sopot	1959	3
AZS-AWF Warszawa	1992	3
AZS-AWF Warszawa	1993	3
AZS-AWF Warszawa	1994	3
AZS-AWF Warszawa	1996	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2014	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2016	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2019	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2020	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2022	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2023	3
