

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

20-21 września 2025, Stadion LA MOSiR Bystrzyca Lublin, al. J. Piłsudskiego 22.

3. Organizator

Klub Środowiskowy AZS Lublin, ul. Głęboka 31, 20-612 Lublin

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Sędzia główny zawodów: Sławomiar Ciupa

Delegaci techniczni PZLA: Ryszard Kądziołka, Mateusz Sierba

Kierownicy Techniczni Zawodów: Wojciech Wojda, Damian Biesiaga

Członkowie Komisji Odwoławczej: Ewa Gołębowska, Andrzej Kowalczyk, Małgorzata Górecka

Arbiter bramki: Jacek Wasiński

Arbiter startu: Jacek Kapinos

Arbiter biegów: Irena Sakowicz

Arbitrzy skoków: Justyna Zapart-Bukowska, Janusz Krynicki

Arbitrzy rzutów: Grzegorz Batóg, Tomasz Łojko

Sędzia główny chodu sportowego: Dariusz Tomulewicz

5. Kontakt do delegatów technicznych:

Ryszard Kądziołka: 502 072 339

Mateusz Sierba: 502 531 420

Dyżury Delegatów Technicznych:

19.09.2025 r. (piątek) godz. 16:00-20:00

20.09.2025 r. (sobota) godz.: 8:30 – 12:30 i 14:00-18:00

21.09.2025 r. (niedziela) godz.: 8:30 – 14:00

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U16 Mały Memoriał im. J. Kusocińskiego będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie. Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

✚ dla startujących w dniu 20 września 2025 do 19 września 2025 (piątek) do godziny 18:00,

✚ dla startujących w dniu 21 września 2025 do 20 września 2025 (sobota) do godziny 18:00,





Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE, oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

Przy rezygnacji ze startu w PZLA Mistrzostwach Polski U16 Mały Memoriał im. J. Kusocińskiego zgłoszonego zawodnika, wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu i kolejności startu członków zespołu na bramce sędziowskiej. W przypadku urazu, kontuzji członka zespołu w czasie rozgrzewki, po wymaganej weryfikacji lekarza zawodów, najpóźniej przed czasem wyprowadzenia do miejsca startu serii w której rozstawiony jest dany zespół.

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt

Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt (w tym przechowalnia tyczek) znajduje się pod trybunami.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

□ 19.09.2025 r. w godzinach:

16:00-20:00 (młot M i K, dysk M i K, kula M i K, oszczep M i K)

□ 20.09.2025 r. w godzinach:

08:30 — 16:30 (młot M, młot K, kula M, kula K, oszczep M)

odbiór sprzętu po konkurencji do 18:45.

□ 21.09.2025 r. w godzinach:

08:30 — 14:00 (oszczep K, dysk M, dysk K) odbiór

sprzętu po konkurencji do 16:00.

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 90 minut przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.



Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów. Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów w danej konkurencji, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

3. Numery startowe Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach rzutowych zawodnik ma obowiązek posiadania dwóch numerów startowych – numer z nazwiskiem z przodu na klatce piersiowej i drugi na plecach.
- w konkurencjach skokowych zawodnik powinien posiadać jeden numer startowy z nazwiskiem (umieszczony z przodu na klatce piersiowej lub na plecach).

4. Komunikacja na stadionie

- Wejście na stadion dla zawodników, trenerów i kierowników drużyn w miejscach wyznaczonych przez organizatora.
- Rozgrzewkowa bieżnia tartanowa, bieżnia ze sztuczną trawą, rozgrzewkowa skocznia do skoku w dal i trójskoku - korona stadionu za trybuną.
- Rozgrzewkowa rzutnia do pchnięcia kulą na zewnątrz bieżni - okolice startu na 1500 m.
- Rozgrzewkowa rzutnia do rzutu młotem, dyskiem i oszczepem - korona stadionu za drugim wirażem bieżni okrężnej.
- Bramka (call room) jest obowiązkowa – znajduje się pod trybuną w okolicy początku głównej prostej
- Wyjście ze stadionu dla zawodników po zakończonej konkurencji przez strefę mieszaną (mixed zone) – za metą w połowie pierwszego wirażu.



5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (callroom) Bramka zlokalizowana będzie w hali lodowiska w pobliżu początku głównej prostej bieżni.

Limit czasu stawienia się na bramce

Wyprowadzenie na start

Konkurencje biegowe i chód sportowy na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	Ok. 10' przed startem
---	-----------------------

Skok o tyczce 90 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	Ok. 80' przed startem
--	-----------------------

Konkurencje techniczne (oprócz skoku o tyczce) 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	Ok. 40' przed startem
---	-----------------------

Na bramce ubiór zawodników oraz ich torby/plecaki zostaną poddane sprawdzeniu, czy nie naruszają przepisów lekkoatletycznych w zakresie wnoszenia przedmiotów niedozwolonych (telefony komórkowe, słuchawki, inny sprzęt elektroniczny).

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu (patrz regulamin zawodów).

6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, najpóźniej w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie będzie zwracana.

7. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii zobowiązany jest nosić dedykowany numer przygotowany do dekoracji medalowej. Numer zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do ceremonii medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji będą wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 100 m, 80 m ppł, 110 m ppł, odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników.
- Sztafeta 4x 100m MIX w układzie K-K-M-M
- W pozostałych konkurencjach biegowych zostaną rozegrane bezpośrednio finały lub serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- 300 m i 300 m ppł. - od najsłabszej do najlepszej,
- 4 x 100 m i 4 x 100m MIX - od najsłabszej do najlepszej,
- Kolejność biegów w seriach na czas na dystansach dłuższych niż 300 m — wg zasady od najlepszej do najsłabszej serii.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafet, którzy nie startują indywidualnie mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100m.

W chodzie sportowym, na podstawie art. TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. strefy kar (penalty zone), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych:
na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim 2025 r. na **impresach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 14.09.2025.**
- Rozstawienie sztafety 4 x 100 m: na podstawie najlepszych czasów sztafet danego klubu z letniego sezonu 2025 r. uzyskanych w składach wyłącznie z zawodnikami ur. w latach 2010-2011, w której uczestniczyło minimum 3 zawodników znajdujących w składzie zgłoszonej sztafety (przed weryfikacją - deklaracją ostatecznego składu sztafety) uzyskanych do dnia 15.09.2025 r. na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważne licencje PZLA. Rozstawienie sztafety 4 x 100 m MIX na podstawie sumy czasów dwóch najlepszych kobiet i dwóch najlepszych mężczyzn w biegu na 100 m z każdego zespołu.
Zawodnicy mogą być tylko zgłoszeni do jednej sztafety (4 x 100 m lub 4 x 100 m MIX).

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA. **Uwaga:** Finały po rundzie eliminacyjnej w konkurencjach biegowych, na podstawie zasad awansu do finałów zgodnie z pkt.3 (poniżej). Po rundzie eliminacyjnej zawodnicy będą sklasyfikowani zgodnie z procedurą przedstawioną w artykule TR 20.3.2(a).

Losowanie torów w biegach sprinterskich na bieżni prostej ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.3 przepisów technicznych WA:

- pierwsze losowanie — tory 3-4-5-6 (czterech pierwszych z rankingu),



- □ drugie losowanie — tory 2-7 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- □ trzecie losowanie — tory 1-8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

Awans do finału A:	100 m, 80 m pł., 110 m pł.	w przypadku 6 serii:	1Q + 2q
		w przypadku 5 serii:	1Q + 3q
		w przypadku 4 serii:	1Q + 4q
Awans do finału B:	100 m, 80 m pł., 110 m pł.	z kolejnymi czasami — 8q	
Finały:	chód sportowy 3 000 m, 5 000 m, 300 m, 300 m pł., 600 m, 1000 m, 1000 m prz., 2000 m, 4 x 100 m 4 x 100m MIX	finał	
Serie na czas:		serie na czas	

W konkurencjach technicznych odbędą się wyłącznie finały.

4. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

Kobiety:

- Skok wzwyż: 1.42, 1.47, 1.52, 1.56, 1.60, 1.63, 1.66, 1.68, 1.70, dalej co 2 cm
- skok o tyczce: 2.30, 2.55, 2.75, 2.90, 3.05, 3.20, 3.30, 3.40, 3.45, dalej co 5 cm

Mężczyźni:

- Skok wzwyż: 1.61, 1.66, 1.71, 1.75, 1.79, 1.82, 1.85, 1.88, 1.90, dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 2.30, 2.60, 2.85, 3.05, 3.25, 3.40, 3.55, 3.65, 3.75, 3.80, dalej co 5 cm

5. Odległości belki wieloskoku

Odległość belki od zeskocznicy w trójskoku:

- Kobiety: 8 m / 9 m
- Mężczyźni: 10 m / 11 m

UWAGA:

Rozbieg w wieloskoku wynosi 20 m. Odległość ta jest mierzona od linii odbicia do linii startu i nie może być większa. Zawodnik rozpoczynający rozbieg (np.: wykonując zakrok) poza linię wyznaczoną na 20 m popełnia błąd.

6. Obuwie startowe i stroje

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się na bramce (callroom) przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie mieszanej (mixedzone) po zakończeniu rywalizacji. Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez World

Athletics do użycia w danej konkurencji ? - <https://certcheck.worldathletics.org>



INFORMACJA TECHNICZNA



Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 Mały Memoriał im. J. Kusocińskiego zobowiązani są do występowania podczas zawodów w strojach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w strojach reprezentacji Polski).

INFORMACJA DODATKOWA

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- ✚ zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- ✚ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- ✚ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej „PZLA Mistrzostw Polski U16 Mały Memoriał im. J. Kusocińskiego” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



**PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U16
LUBLIN 2025**