

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
Lublin, 20-21.09.2025

Wersja 5.1 z dnia 15.09.2025

Dzień 1 (sobota), 20.09.2025 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
09:40	100 K PK								09:40
10:00						Rzut młotem M			10:00
10:10	100 M PK								10:10
10:15			Skok wzwyż M						10:15
10:50	300p K 1								10:50
10:55	300p K 2								10:55
11:00	300p K 3								11:00
11:05	300p K 4								11:05
11:10	300p K 5								11:10
11:30					Pchnięcie kulą K				11:30
11:35	300p M 1								11:35
11:40	300p M 2								11:40
11:45	300p M 3								11:45
11:50	300p M 4								11:50
11:55	300p M 5								11:55
12:00								Rzut młotem M CD	12:00
12:05						Rzut młotem K			12:05
12:10	100 K 1								12:10
12:11								300p K CD	12:11
12:15	100 K 2								12:15
12:20	100 K 3								12:20
12:25	100 K 4								12:25
12:30	100 K 5								12:30
12:35								300p M CD	12:35
12:45	100 M 1								12:45
12:50	100 M 2								12:50
12:55	100 M 3								12:55
13:00	100 M 4								13:00
13:05	100 M 5								13:05
13:15	CEREMONIA OTWARCIA								13:15
13:25								Skok wzwyż M CD	13:25
13:30	100 K Finat B								13:30
13:35	100 K Finat A								13:35
13:55	100 M Finat B	Skok w dal K							13:55
14:00	100 M Finat A								14:00
14:05					Pchnięcie kulą M				14:05
14:10				Skok o tyczce M					14:10
14:12								100 K CD	14:12
14:16	600 K 1								14:16
14:23	600 K 2								14:23
14:25								Rzut młotem K CD	14:25
14:30	600 K 3								14:30
14:37	600 K 4								14:37
14:40								100 M CD	14:40
14:44	600 K 5								14:44
14:51	600 M 1								14:51

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
Lublin, 20-21.09.2025

Wersja 5.1 z dnia 15.09.2025

Dzień 1 (sobota), 20.09.2025 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
14:58	600 M 2								14:58
15:05	600 M 3								15:05
15:12	600 M 4								15:12
15:19	600 M 5								15:19
15:25								600 K CD	15:25
15:32	1000p K 1								15:32
15:40	1000p K 2								15:40
15:44								Skok w dal K CD	15:44
15:48	1000p K 3								15:48
16:00	1000p M 1								16:00
16:05		Wieloskok M							16:05
16:10	1000p M 2								16:10
16:17								600 M CD	16:17
16:20	1000p M 3								16:20
16:25								Pchnięcie kulą M CD	16:25
16:35	2000 K 1								16:35
16:43								1000p K CD	16:43
16:50	2000 K 2								16:50
17:00							Rzut oszczepem M		17:00
17:05	2000 K 3								17:05
17:20	2000 M 1								17:20
17:32	2000 M 2								17:32
17:44	2000 M 3								17:44
17:50								2000 K CD	17:50
18:00	4x100 K 1								18:00
18:10	4x100 K 2								18:10
18:15								2000 M CD	18:15
18:20	4x100 K 3								18:20
18:25								Skok o tyczce M CD	18:25
18:30	4x100 M 1								18:30
18:35								Pchnięcie kulą K CD	18:35
18:40	4x100 M 2								18:40
18:45								Wieloskok M CD	18:45
18:50	4x100 M 3								18:50
18:55								Rzut oszczepem M CD	18:55
19:00	4x100 MIX 1								19:00
19:05								4x100 K CD	19:05
19:10	4x100 MIX 2								19:10
19:20								4x100 M CD	19:20
19:45								4x100 M CD	19:45

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
Lublin, 20-21.09.2025

Wersja 5.1 z dnia 15.09.2025

Dzień 2 (niedziela), 21.09.2025 r.								
Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzut dyskiem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
09:00	5000ch M							09:00
09:50	3000ch K							09:50
10:00			Skok wzwyż K					10:00
10:05						Rzut oszczepem K		10:05
10:10		Skok w dal M						10:10
10:15							5000ch M CD	10:15
10:30	1000 K 1							10:30
10:40	1000 K 2							10:40
10:45							3000ch K CD	10:45
10:50	1000 K 3							10:50
11:10	1000 M 1							11:10
11:22	1000 M 2							11:22
11:34	1000 M 3							11:34
11:45							1000 K CD	11:45
11:50	80p K 1							11:50
11:55	80p K 2							11:55
12:00	80p K 3							12:00
12:05	80p K 4							12:05
12:10	80p K 5							12:10
12:20							1000 M CD	12:20
12:30	110p M 1							12:30
12:36	110p M 2							12:36
12:38							Skok w dal M CD	12:38
12:42	110p M 3							12:42
12:48	110p M 4							12:48
12:50					Rzut dyskiem M			12:50
12:54	110p M 5							12:54
13:00							Rzut oszczepem K CD	13:00
13:10	80p K Finał B							13:10
13:15	80p K Finał A							13:15
13:20		Wieloskok K						13:20
13:30							Skok wzwyż K CD	13:30
13:40	110p M Finał B							13:40
13:45				Skok o tyczce K				13:45
13:50	110p M Finał A							13:50
14:10							80p K CD	14:10
14:20							110p M CD	14:20
14:25	300 M 1							14:25
14:30	300 M 2							14:30
14:35	300 M 3							14:35
14:40	300 M 4							14:40
14:45	300 M 5							14:45
14:50							Rzut dyskiem M CD	14:50
15:00							Wieloskok K CD	15:00
15:00					Rzut dyskiem K			15:00
15:05	300 K 1							15:05
15:10	300 K 2							15:10
15:15	300 K 3							15:15
15:20	300 K 4							15:20
15:25	300 K 5							15:25
15:30							300 M CD	15:30
16:00							300 K CD	16:00
16:50							Rzut dyskiem K CD	16:50
17:00							Skok o tyczce K CD	17:00