



REGULAMIN PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

6 -7 września 2025, regiony + 13 września ŁDZ-ŚWI.

3. Organizator

Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki

4. Warunki uczestnictwa

Start w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 zgodnie z podziałem na poniższe strefy:

A	B	C	D	E	F	G	H
WLP-ZPM	POM-KPM	MAZ-WM	DŚL-LBU	ŁDZ-ŚWI	LUB-PDL	SL-OPO	MŁP-PKR
Wielkopolskie - Zachodniopomorskie	Pomorskie - Kujawsko- pomorskie	Mazowieckie - Warmińsko- mazurskie	Dolnośląskie - Lubuskie	Łódzkie - Świętokrzyskie	Lubelskie - Podlaskie	Śląskie - Opolskie	Małopolskie - Podkarpackie

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach **2010-2011** posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni zgodnie z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego

Zawodnicy nie mogą startować na 300 m i 300 m ppł.

Zawodnik ma prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- zawodnicy mają prawo startu w 3 konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta),
- zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mają prawo startu dodatkowo w 1 biegu przełajowym i w 1 sztafecie.
- zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

Podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 nie ma możliwości startu PK (poza konkursem).

5. Program i punktacja

Uwaga: start nieuprawnionych zawodników spowoduje brak przyznania uzyskanych punktów w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw U16. Wyklucza się rozgrywanie konkurencji łączonych z innymi kategoriami wiekowymi.

Rywalizacja w Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 odbędzie się z podziałem na płeć na następujących konkurencjach:

K	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80 ppł, 300 ppł, 4x100, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot
M	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110 ppł, 300 ppł, 4x100, skok w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot



REGULAMIN PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

K / M	konkurencje indywidualne						
lokały	1	2	3	4-6	7-11		11
punkty	5	4	3	2	1		23
K / M	sztafety 4x100						
lokały	1	2	3	4-6	7-8		8
punkty	5	4	3	2	1		20
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach . Punkty mogą nie być naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny aniżeli lekkoatletyka). Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce. Ważne: Wyniki w skoku o tyczce, będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego konkurencji.						

Bez punktacji SSM w ramach PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 odbędzie się rywalizacja w skoku o tyczce, 1 000 m prz. oraz w chodzie sportowym (3 000 K i 5 000 M).

Dodatkowo organizator może przeprowadzić – poza rywalizacją SSM oraz MMU16 – sztafety mieszane 4 x 100 metrów.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w regulaminach poszczególnych zawodów organizowanych w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw U16.

7. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) **do dnia 1 września 2025**. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

8. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. Weryfikacja obuwia możliwa podczas zawodów.

10. Zgłoszenia

Do Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie w terminach wskazanych przez organizatora (zamknięcie panelu zgłoszeń na minimum 2 dni przed zawodami).

Brak możliwości zgłoszeń po terminie określonym w regulaminach poszczególnych zawodów.

11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.



R E G U L A M I N

PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie wskazanym przez organizatora (najpóźniej na 1 dzień przed zawodami).

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

12. Numery startowe

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych
- w skokach wystarczy 1 numer startowy.

13. Sprawozdawczość

Organizatorzy Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 są zobowiązani do przesłania w ciągu **2 dni** w formie elektronicznej **zweryfikowanego** komunikatu zawodów na adres: statystyka@pzla.pl.

Komunikaty z zawodów SSM muszą zawierać końcowe klasyfikacje zawodników, oraz:

- pełną nazwę zawodów,
- datę i miejsce rozgrywania zawodów,
- nazwę oraz dane teleadresowe organizatora zawodów,
- nazwiska i imiona zawodników,
- rok urodzenia zawodników,
- nazwy klubów (zgodne z wpisem do Systemu STARTER PZLA),
- województwo.

14. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

15. Inne:

- Wojewódzkie ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację



R E G U L A M I N PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**