

**BYDGOSZCZ, 22-23.08.2025 r.**

**Projekt: Wersja 4.1 (18.08.2025)**

**Dzień 1**  
**22.08.2025 r. (piątek)**  
**Sesja 1**

| Godzina rozpoczęcia | Biegi       |          | Skoki długie |            | Skoki wysokie |                 | Pchnięcie kulą | Rzuty długie |                |                | Dekoracje | Godzina zakończenia |
|---------------------|-------------|----------|--------------|------------|---------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|-----------|---------------------|
|                     | Prosta      | Okrężna  | Trójskok     | Skok w dal | Skok wzwyż    | Skok o tyczce   |                | Rzut młotem  | Rzut dyskiem   | Rzut oszczepem |           |                     |
| 10:00               | 100 M pre 1 |          |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 10:02               |
| 10:06               | 100 M pre 2 |          |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 10:08               |
| 10:12               | 100 M pre 3 |          |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 10:14               |
| 10:20               | 100 K pre   |          |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 10:30               |
| 10:35               |             |          |              |            |               |                 |                |              | Rzut dyskiem M |                |           | 11:35               |
| 10:45               |             | 400p K 1 |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 10:47               |
| 10:52               |             | 400p K 2 |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 10:54               |
| 11:00               |             |          |              |            |               | Skok o tyczce K |                |              |                |                |           | 13:20               |
| 11:10               |             | 400p M 1 |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 11:12               |
| 11:17               |             | 400p M 2 |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 11:19               |
| 11:24               |             | 400p M 3 |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 11:26               |
| 11:35               |             | 800 M 1  |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 11:38               |
| 11:41               |             | 800 M 2  |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 11:44               |
| 11:47               |             | 800 M 3  |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 11:50               |
| 11:55               |             |          | Trójskok M   |            |               |                 |                |              |                |                |           | 13:00               |
| 12:00               |             | 800 K 1  |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 12:03               |
| 12:07               |             | 800 K 2  |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 12:10               |
| 12:14               |             | 800 K 3  |              |            |               |                 |                |              |                |                |           | 12:17               |
| 12:30               |             |          |              |            |               |                 |                |              | Rzut dyskiem K |                |           | 13:30               |

## Sesja 2

| Godzina rozpoczęcia | Biegi  |         | Skoki długie |            | Skoki wysokie |               | Pchnięcie kulą   | Rzuty długie |              |                | Dekoracje | Godzina zakończenia |
|---------------------|--------|---------|--------------|------------|---------------|---------------|------------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|
|                     | Prosta | Okrężna | Trójskok     | Skok w dal | Skok wzwyż    | Skok o tyczce |                  | Rzut młotem  | Rzut dyskiem | Rzut oszczepem |           |                     |
| 14:55               |        |         |              |            |               |               | Pchnięcie kulą K |              |              |                |           | 15:50               |

|       |                                                |       |
|-------|------------------------------------------------|-------|
| 15:50 | CEREMONIA OTWARCIA 101. PZLA MISTRZOSTW POLSKI | 15:58 |
|-------|------------------------------------------------|-------|

[illegible]

**Projekt: Wersja 4.1 (18.08.2025)**

**Dzień 2**  
**23.08.2025 r. (sobota)**  
**Sesja 4**

[illegible]