

Komunikat Końcowy

35. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 14. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce

Gorzów Wielkopolski, 5-6.07.2025 r.

Kat.	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Kraj	Wynik	Wiatr	Wynik sen.	Pkt.
3000m chód										
[K40]										
	1	Szymańska	Joanna	1982-03-02	RK Athletics	POL	19:29.30		18:05.70	527
	2	Ferenc-Dominik	Julia	1983-03-23	RK Athletics Warszawa	POL	25:47.64		24:10.14	141
[K45]										
	1	Butakowska	Dorota	1980-06-27	Warszawa	POL	17:52.69		16:17.76	689
	2	Kępińska	Katarzyna	1979-04-18	OKS Otwock	POL	19:14.18		17:22.34	590
[K55]										
	1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	MUKLA Dębica Korzeniowski	POL	18:35.47		15:03.98	812
[K60]										
	1	Stalmach-Chylińska	Jolanta	1960-08-03	Spormaniacy	POL	19:37.03		14:44.89	845
	2	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	POL	20:20.32		15:27.69	771
[K65]										
	1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	POL	18:19.02		13:37.12	969
[M35]										
	1	Dobroś	Dawid	1989-12-30	KGHM ZG Run	POL	15:08.22		15:08.22	639
	2	Scelina	Wojciech	1989-05-24	-	POL	21:20.51		21:20.51	138
[M40]										
	1	Selke	Radostaw	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	POL	14:11.07		13:51.15	789
	2	Karpiński	Sebastian	1981-10-25	RK Athletics Warszawa	POL	14:24.99		13:46.32	799
[M45]										
	1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	POL	14:04.77		13:14.76	865
	2	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	POL	15:52.31		14:42.03	688
[M50]										
	1	Nurkiewicz	Jarostaw	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	POL	16:57.16		14:56.73	661
	2	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	19:30.03		17:29.05	407
	3	Przybyszewski	Hubert	1973-01-22	RK Athletics	POL	20:49.21		18:30.67	322
	4	Niedzwiecki	Józef	1972-05-03	Mostno	POL	25:48.87		22:45.48	75
	-	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	DQ		DQ	0
[M60]										
	1	Wiese	Grzegorz	1961-12-20	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	26:09.55		21:02.39	154
[M65]										
	1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	16:14.76		12:48.50	922
	2	Łuniewski	Mirostaw	1957-01-25	UKS Jedyńka Reda	POL	17:25.16		13:18.92	856
	3	Matecki	Waldemar	1958-01-10	Bieruń	POL	17:55.73		13:50.89	789
	4	Harasiński	Ryszard	1956-07-19	Łódź	POL	19:24.67		14:50.27	673
	5	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	POL	19:36.11		15:27.25	605
[M70]										
	1	Borowski	Krzysztof	1954-04-09	Blachownia	POL	21:21.85		15:48.70	567
	2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	22:44.91		16:16.59	520

[M75]

1	Gotębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	19:40.67		13:55.09	781
2	Herman	Stanisław	1947-04-12	UTW Gliwice	POL	23:22.03		15:56.75	553

110m ppt.

[M35] 99,10 cm

1	Tylak	Łukasz	1990-02-28	Borystawice Kościelne	POL	15.63	0	15.56	803
2	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	20.97	0	20.59	207
3	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	22.25	0	22.15	102

[M40] 99,10 cm

1	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	19.64	0	18.30	430
2	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	24.38	0	23.08	56

[M45] 99,10 cm

1	Szarapo	Maciej	1977-01-31	AZS AWF Wrocław	POL	19.19	0	17.30	553
2	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	21.28	0	19.35	318

100m ppt.

[K30] 84,00 cm

1	Lisewska	Agnieszka	1994-06-02	Fifi król	POL	31.20	0	31.20	0
---	----------	-----------	------------	-----------	-----	-------	---	-------	---

[K35] 84,00 cm

1	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	22.78	0	22.63	216
---	------------	-----------	------------	--------------	-----	-------	---	-------	-----

[M50] 91,40 cm

1	Kubarski	Julian	1971-01-22	TKKF Kolejnarz Bydgoszcz	POL	24.13	-0.8	22.48	89
2	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	POL	33.02	-0.8	31.62	0

[M55] 91,40 cm

1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	16.63	-0.8	15.05	890
2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztń	POL	21.37	-0.8	19.53	305
3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	POL	24.67	-0.8	22.55	85

[M60] 84,00 cm

1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	18.71	0	17.51	526
2	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcínica	POL	18.76	0	17.18	569
3	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	20.54	0	18.61	395
4	Dźoń	Witold	1961-04-30	KS Partyzant Leszno	POL	23.46	0	21.25	158

[M65] 84,00 cm

1	Musiak	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	16.02	0.9	14.02	1057
2	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	17.78	0.9	15.56	797

80m ppt.

[K40] 76,20 cm

1	Kowalczyk	Bożena	1980-12-19	UKS OTRĘBUSY	POL	16.46	0	18.19	555
---	-----------	--------	------------	--------------	-----	-------	---	-------	-----

[K50] 76,20 cm

1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	14.15	0	14.53	952
2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnicza	POL	14.78	0	15.42	846

[K60] 68,60 cm

1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	16.03	0	15.13	880
---	--------	---------	------------	---------------------	-----	-------	---	-------	-----

[K80] 68,60 cm

1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	36.02	0	27.07	34
---	----------	-------	------------	-----------	-----	-------	---	-------	----

[M70] 76,20 cm									
1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	14.88	0	16.05	728
2	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	15.59	0	15.98	738
3	Suski	Jan	1953-08-27	Bątyk Koszalin	POL	15.66	0	16.68	637
4	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	16.27	0	16.67	638
[M75] 76,20 cm									
1	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	14.36	0	14.52	974
2	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	26.68	0	25.47	0
[M80] 68,60 cm									
1	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	POL	38.08	0	35.14	0
400m ppt.									
[K40] 72,60 cm									
1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	POL	01:21.10		01:14.67	638
2	Kowalczyk	Bożena	1980-12-19	UKS OTRĘBUSY	POL	01:47.58		01:38.30	209
[M35] 91,40 cm									
1	Tylak	Łukasz	1990-02-28	Borystawice Kościelne	POL	56.19		54.87	901
2	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	-	01:10.88		01:07.51	427
3	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	01:14.56		01:11.61	311
[M40] 91,40 cm									
1	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	01:30.50		01:23.31	81
[M45] 91,40 cm									
1	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	01:14.25		01:05.39	495
[M50] 84,00 cm									
1	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	POL	01:24.89		01:12.05	300
2	Kubarski	Julian	1971-01-22	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	01:41.03		01:23.33	80
[M55] 84,00 cm									
1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	01:13.46		58.83	734
2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	01:21.98		01:06.31	465
3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	POL	01:35.61		01:17.34	180
300m ppt.									
[K50] 76,20 cm									
1	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	53.04		01:01.71	972
2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	56.62		01:04.84	885
[M60] 76,20 cm									
1	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	51.26		57.77	777
2	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	01:01.10		01:11.05	326
[M65] 76,20 cm									
1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	54.01		58.29	755
2	Jaworski	Leszek	1955-08-10	Bątyk Koszalin	POL	55.32		58.38	752
3	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	58.02		01:04.00	541
[M70] 68,60 cm									
1	Suski	Jan	1953-08-27	Bątyk Koszalin	POL	56.14		57.90	771
2	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	57.31		57.06	806
[M75] 68,60 cm									
1	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	55.30		54.39	922

200m ppt.

[K80] 68,60 cm

1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	71.47		93.69	0
---	----------	-------	------------	-----------	-----	-------	--	-------	---

[M80] 68,60 cm

1	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	POL	89.96		121.46	0
2	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	89.04		117.89	0
3	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	52.16		67.63	0

100m

[K30]

1	Kotulska-Janowska	Martyna	1994-01-31	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	13.05	1.4	13.05	786
2	Lisewska	Agnieszka	1994-06-02	Fifi król	POL	18.39	-1.7	18.39	139

[K35]

1	Zarębska	Ewa	1990-01-26	Poznań	POL	12.55	0.7	12.55	881
2	Panek	Angelika	1989-04-20	OŚ AZS Poznań	POL	12.78	0.7	12.78	839
3	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	13.02	0.7	12.97	804
4	Trzop-Kukla	Katarzyna	1988-04-24	UKS Bieganie.pl	POL	13.24	0.7	13.24	757
5	Kończak-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	13.37	0.7	13.37	734
6	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	DEU	13.99	0.7	13.99	632
6	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	14.17	0.7	14.17	603
7	Walczak	Kamila	1989-02-28	MISJAN TEAM	POL	15.06	0.7	15.06	473

[K40]

1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	Toruń	POL	12.94	-1.7	12.60	886
2	Puzio	Aleksandra	1985-05-10	KS sprinterzy.com.Kraków	POL	13.32	-1.7	13.07	801
3	Moder	Agnieszka	1983-11-05	Pabianice	-	14.11	-1.7	13.74	687
4	Polasik	Ewelina	1983-11-11	Górszk	POL	15.24	-1.7	14.84	518
5	Kulesza	Katarzyna	1984-08-14	Białystok	POL	15.79	-1.7	15.49	430

[K45]

1	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	POL	13.74	1.3	12.77	837
2	Kachnowicz	Izabela	1976-01-09	Kraków	POL	15.01	1.3	13.74	669
3	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	17.63	1.3	16.64	277

[K50]

1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	13.85	-0.5	12.48	902
2	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówk	POL	14.45	-0.5	13.12	785
3	Bieniek	Ewa	1974-06-02	KS Sprinterzy.com	POL	14.74	-0.5	13.28	757
4	Sucharska-Czapska	Izabella	1974-03-06	Warszawa	POL	14.84	-0.5	13.37	741
5	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	15.12	-0.5	13.41	734

[K55]

1	Skrzyńska	Ewa	1968-10-12	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	14.32	1.4	12.40	905
2	Nowicka	Izabela	1967-03-15	Gorzów Wielkopolski	POL	16.45	1.4	14.01	624
3	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	16.74	1.4	14.14	604

[K60]

1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	15.70	1.3	13.16	767
2	Marek	Ewa	1960-07-23	Athletics Busko Zdrój	POL	19.52	1.3	15.82	371
3	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	POL	21.98	1.3	18.42	119

[K65]

1	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	17.35	-0.6	13.83	665
2	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	17.80	-0.6	14.19	608
3	Bogacka	Lucyna	1959-06-28	Koszalin	POL	18.34	-0.6	14.62	543
4	Olszewska	Irena	1956-10-09	MKS Piast Głogów	POL	20.01	-0.6	15.68	399

[K70]

1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrotęka	POL	16.09	-0.6	11.97	1001
2	Soniewicka	Małgorzata	1953-01-22	Xtreme Fitness Bytom	POL	19.21	-0.6	14.55	554
3	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	POL	20.65	-0.6	15.64	404
4	Głowacka	Elżbieta	1955-01-07	Warszawa	POL	21.18	-0.6	16.32	323

[K75]

1	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	27.38	1.4	20.02	30
---	-----------	-----	------------	--------------------	-----	-------	-----	-------	----

[K80]

1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	20.04	1.4	14.11	609
---	----------	-------	------------	-----------	-----	-------	-----	-------	-----

[K85]

1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	26.12	1.4	16.03	345
---	----------	--------	------------	----------	-----	-------	-----	-------	-----

[M35]

1	Giżyński	Jakub	1990-07-03	UKS GIMNAZJON PŁOŃSK	POL	11.42	-0.4	11.42	769
2	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSOT Szczecin	POL	11.52	-0.4	11.29	805
3	Tylak	Łukasz	1990-02-28	Borystawice Kościelne	POL	11.66	-0.4	11.66	704
4	Truchel	Damian	1989-01-23	Żory	POL	11.91	-0.4	11.83	660
5	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	11.93	-0.4	11.61	717
6	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	12.75	-0.4	12.75	447
7	Zaleski	Tomasz	1987-01-15	M. Gorzów Wielkopolski	POL	12.81	-0.4	12.55	490
8	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	POL	12.84	-0.4	12.67	464

[M40]

1	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	POL	11.50	-0.4	11.12	853
2	Kossowski	Daniel	1981-12-10	RLTL Optima Radom	POL	11.69	-0.4	11.07	868
3	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	11.74	-0.4	11.12	853
4	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	POL	11.78	-0.4	11.16	842
5	Wrębiak	Krzysztof	1980-09-24	KS Dynamic Łódź	POL	11.92	-0.4	11.22	825
6	Łukaszek	Adam	1984-06-13	Brak	POL	12.23	-0.7	11.74	685
7	Nowacki	Krzysztof	1983-05-31	GKS Olimpia Grudziądz	POL	12.30	-0.4	11.73	686
8	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Start Otwock	POL	12.36	-0.4	11.63	712
9	Malinowski	Michał	1983-09-17	KS Dynamic	POL	12.79	-0.4	12.28	551
10	Toczyski	Michał	1985-01-30	Pruszków	POL	12.91	-0.7	12.48	507
11	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	13.23	-0.7	12.62	476

[M45]

1	Koszela	Maciej	1978-01-14	NOWA SÓL	POL	11.70	-0.5	10.79	952
2	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	11.95	-0.5	11.09	863
3	Plesa	Peter	1978-12-18	Gdynia	POL	12.03	-0.5	11.17	840
4	Stępkowski	Radostaw	1979-01-13	KS Czempion Warszawa	POL	12.04	-0.5	11.17	840
5	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	12.48	-0.5	11.35	789
6	Jajecznicza	Łukasz	1980-01-22	Rabka Zdrój	POL	13.87	-0.5	12.96	405
7	Bąk	Mirostław	1975-07-26	CHORZELÓW	POL	14.66	-0.5	13.33	334

[M50]

1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	11.93	-0.6	10.77	959
---	----------	-----------	------------	----------	-----	-------	------	-------	-----

2	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	12.47	-0.6	11.03	881
3	Szczodrzyński	Piotr	1974-04-13	Poznań	POL	13.08	-0.6	11.73	687
4	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	13.13	-0.6	11.54	737
5	Strzelecki	Konrad	1973-09-29	KUNA Team Włocławek	POL	15.64	-0.6	14.03	220
[M55]									
1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.00	-0.3	10.33	1097
2	Widet	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	12.28	-0.3	10.57	1020
3	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	13.10	-0.3	11.27	810
4	Pisera	Dariusz	1969-04-22	Fundacja Biegamy Polesie	POL	15.76	-0.3	13.66	276
[M60]									
1	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	13.64	-0.5	11.26	814
2	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	13.73	-0.5	11.41	772
3	Antkowiak	Mirostaw	1962-11-01	Golina	POL	13.97	-0.5	11.61	718
4	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	14.47	-0.5	11.86	653
5	Raćko	Zenon	1961-09-13	Gorzów Wielkopolski	POL	15.58	-0.5	12.86	425
6	Werner	Czesław	1962-12-19	Małanów	POL	15.67	-0.5	13.02	393
[M65]									
1	Orłowski	Waldemar	1957-06-19	KS Sprint Bielsko-Biała	POL	13.19	0.4	10.51	1035
2	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	POL	13.90	0.4	11.16	837
3	Marek	Andrzej	1960-05-25	KS Athletics Busko Zdrój	POL	14.16	0.4	11.52	737
4	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wielkopolski	POL	14.44	0.4	11.59	718
[M70]									
1	Suski	Jan	1953-08-27	Bątyk Koszalin	POL	14.55	-1.7	11.35	796
2	Kostrą	Zbigniew	1955-01-01	Wejherowo	POL	15.34	-1.7	12.05	613
3	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	15.46	-1.7	12.06	611
4	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	POL	15.59	-1.7	12.16	587
[M75]									
1	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	14.91	-2.8	11.31	814
2	Seidel	Wojciech	1950-01-16	Zakopane	POL	15.31	-2.8	11.61	732
3	Popławski	Janusz	1948-08-30	RLTL GGG Radom	POL	16.43	-2.8	12.37	544
4	Kwoczała	Zygmunt	1949-12-19	Gliwice	POL	16.70	-2.8	12.67	478
5	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	POL	17.69	-2.8	13.32	350
6	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	17.99	-2.8	13.26	361
7	Gazda	Jerzy	1948-07-16	Szczecin	POL	21.05	-2.8	15.85	49
[M80]									
1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	-	16.54	-2.1	12.10	603
2	Dłużniewski	Izidor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	17.67	-2.1	12.93	420
3	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	POL	21.35	-2.1	15.49	68
[M90]									
1	Michalak	Wenanty	1935-02-13	Fizjobiegacze Szczecin	POL	37.78	-2.1	24.16	0
2	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	57.44	-2.1	35.18	0
200m									
[K30]									
1	Kotulska-Janowska	Martyna	1994-01-31	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	28.20	-0.8	28.20	735

[K35]

1	Panek	Angelika	1989-04-20	OŚ AZS Poznań	POL	26.68	-0.8	26.68	855
2	Piechuta	Aleksandra	1989-09-28	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	26.71	-0.8	26.71	852
3	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	27.80	-0.8	27.63	779
4	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	POL	31.20	-0.8	31.20	526
5	Walczak	Kamila	1989-02-28	MISJAN TEAM	POL	31.65	-0.8	31.65	497

[K40]

1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	Toruń	POL	26.50	-0.8	25.74	933
2	Puzio	Aleksandra	1985-05-10	KS sprinterzy.com.Kraków	POL	28.03	-0.8	27.43	795
3	Moder	Agnieszka	1983-11-05	Pabianice	-	29.30	-0.8	28.46	716
4	Polasik	Ewelina	1983-11-11	Górszk	POL	31.98	-0.8	31.06	535
5	Obuchowicz	Małgorzata	1985-05-03	UKS OTRĘBUSY	POL	37.95	-0.8	37.14	215

[K45]

1	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	27.58	-1.8	25.54	956
2	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	POL	28.77	-1.8	26.65	863
3	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	POL	29.18	-1.8	27.25	815
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	POL	35.48	-1.8	33.39	401

[K50]

1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	28.97	-2.6	25.97	925
2	Balcerzak	Joanna	1973-10-16	Warszawa	POL	29.73	-2.6	26.66	867
3	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	30.27	-2.6	27.36	811
4	Bieniek	Ewa	1974-06-02	KS Sprinterzy.com	POL	31.35	-2.6	28.11	753
5	Sucharska-Czapska	Izabella	1974-03-06	Warszawa	POL	31.53	-2.6	28.27	741
6	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	31.77	-2.6	28.02	760

[K55]

1	Skrzyńska	Ewa	1968-10-12	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	29.69	-0.4	25.53	949
2	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	POL	30.27	-0.4	26.25	888
3	Nowicka	Izabela	1967-03-15	Gorzów Wielkopolski	POL	35.04	-0.4	29.62	629
4	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	35.82	-0.4	30.02	601

[K60]

1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	33.15	-1.4	27.54	790
2	Marek	Ewa	1960-07-23	Athletics Busko Zdrój	POL	46.61	-1.4	37.39	208
3	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	POL	46.89	-1.4	38.96	151

[K65]

1	Pierzchata	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	38.90	-1.4	30.65	565
2	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	40.20	-1.4	31.67	500
3	Bogacka	Lucyna	1959-06-28	Koszalin	POL	42.28	-1.4	33.31	403

[K70]

1	Głowacka	Elżbieta	1955-01-07	Warszawa	POL	49.50	-2.4	37.59	207
2	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	POL	52.85	-2.4	39.01	155
3	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	POL	01:12.92	-2.4	53.32	0

[K75]

1	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	58.72	-2.4	42.11	71
---	-----------	-----	------------	--------------------	-----	-------	------	-------	----

[K80]

1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	49.16	-2.4	33.80	382
---	----------	-------	------------	-----------	-----	-------	------	-------	-----

[K85]

1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	01:08.49	-2.4	40.17	119
---	----------	--------	------------	----------	-----	----------	------	-------	-----

[M35]

1	Tylak	Łukasz	1990-02-28	Borystawice Kościelne	POL	23.39	-2.6	22.90	880
2	Giżyński	Jakub	1990-07-03	UKS GIMNAZJON PŁOŃSK	POL	23.75	-2.6	23.25	834
3	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSot Szczecin	POL	23.84	-2.6	22.90	880
4	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	24.35	-2.6	23.24	836
5	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	26.68	-2.6	26.12	507
6	Gotębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	POL	27.43	-2.6	26.52	468

[M40]

1	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	POL	23.40	-1.7	22.19	971
2	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	23.90	-1.7	22.08	986
3	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	24.00	-1.7	22.32	953
4	Pawtowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	POL	24.22	-1.7	22.52	926
5	Kossowski	Daniel	1981-12-10	RLTL Optima Radom	POL	24.48	-1.7	22.76	893
6	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Start Otwock	POL	25.41	-2.3	23.48	803
7	Nowacki	Krzysztof	1983-05-31	GKS Olimpia Grudziądz	POL	26.37	-2.3	24.68	659
8	Malinowski	Michał	1983-09-17	KS Dynamic	POL	26.40	-2.3	24.87	638
9	Gozdalik	Marcin	1981-09-28	KS Lemiesz Team	POL	27.09	-2.3	25.19	602

[M45]

1	Koszela	Maciej	1978-01-14	NOWA SÓL	POL	24.40	-2.7	22.11	988
2	Stępkowski	Radostaw	1979-01-13	KS Czempion Warszawa	POL	25.64	-2.7	23.38	818
3	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	25.72	-2.7	23.00	867
4	Tyborowski	Stanisław	1978-05-05	UKS Herkules Sulejówek	POL	25.78	-2.7	23.36	821
5	Karmelita	Mariusz	1979-04-11	Atleta Gniezno	POL	25.93	-2.7	23.65	784
6	Siejka	Mariusz	1977-03-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	25.93	-2.7	23.34	823
7	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	30.78	-2.7	28.07	333

[M50]

1	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	25.66	-2	22.35	951
2	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	27.10	-2	23.45	805
3	Stępnia	Radostaw	1971-12-04	Legnica	POL	27.27	-2	23.75	768
4	Salomonowski	Tomasz	1971-03-07	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	POL	27.77	-1.7	24.03	732
5	Regulski	Doman	1972-02-26	RunningPerformance pl	POL	28.51	-1.7	24.83	639
6	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	37.84	-1.7	33.17	50

[M55]

1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	24.38	-1.2	20.67	1191
2	Musiak	Michał	1969-07-29	AMS Niemcz	POL	25.24	-1.2	21.69	1039
3	Widział	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	25.27	-1.2	21.43	1077
4	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	28.42	-1.2	24.10	720
5	Pisera	Dariusz	1969-04-22	Fundacja Biegamy Polesie	POL	31.19	-1.2	26.63	449

[M60]

1	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	30.02	0.2	24.29	689
2	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	POL	30.69	0.2	25.34	571
3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	32.52	0.2	27.03	404

[M65]									
1	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	POL	28.68	-0.8	22.73	892
2	Marek	Andrzej	1960-05-25	KS Athletics Busko Zdrój	POL	30.21	-0.8	24.27	698
3	Bakuta	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	30.35	-0.8	24.39	684
4	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	30.45	-0.8	24.13	714
5	Raniowski	Krzysztof	1958-07-01	Poznań	POL	31.08	-0.8	24.63	656
[M70]									
1	Apostoł	Marian	1952-09-28	KS Wawel	POL	30.64	-0.5	23.46	795
2	Suski	Jan	1953-08-27	Bałtyk Koszalin	POL	30.91	-0.5	23.83	749
3	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	31.04	-0.5	24.10	716
4	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	32.40	-0.5	24.47	673
5	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	33.01	-0.5	25.45	563
6	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	POL	33.66	-0.5	25.96	511
[M75]									
1	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	31.54	-1	23.66	773
2	Kwoczała	Zygmunt	1949-12-19	Gliwice	POL	35.46	0	26.60	445
3	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	POL	35.53	-1	26.46	464
4	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Kędzierzyn-Koźle	POL	38.62	-1	28.28	306
[M80]									
1	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	37.66	0	27.00	408
2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	POL	44.32	0	31.39	107
[M85]									
1	Angiel	Władysław	1937-02-18	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	01:00.04	0	37.75	0
400m									
[K35]									
1	Piechuta	Aleksandra	1989-09-28	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	01:00.01		58.71	915
2	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	01:05.78		01:02.56	788
3	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	DEU	01:05.80		01:03.48	758
3	Pasieka	Agnieszka	1988-03-29	UKL Feniks Świdwin	POL	01:06.81		01:04.46	728
4	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	POL	01:08.53		01:06.12	678
5	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	01:10.33		01:07.85	628
6	Walczak	Kamila	1989-02-28	MISJAN TEAM	POL	01:10.77		01:08.76	602
7	Błaszkwicz	Ewa	1986-12-16	Toruń	POL	01:12.04		01:09.01	595
[K40]									
1	Solakiewicz	Anna	1983-05-13	BeFit24Team	POL	01:04.89		01:00.35	860
2	Hałaczkiwicz	Sylwia	1982-11-22	BKL Betchatów	POL	01:06.79		01:02.11	802
3	Kulesza	Katarzyna	1984-08-14	Białystok	POL	01:08.88		01:05.03	711
4	Obuchowicz	Małgorzata	1985-05-03	UKS OTRĘBUSY	POL	01:28.89		01:23.92	254
[K45]									
1	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	POL	01:04.86		57.97	941
2	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	POL	01:07.66		01:00.97	839
3	Dywelska	Magdalena	1978-02-20	Vigo, Pontevedra	ESP	01:10.64		01:03.13	769
3	Wisniewska	Marlena	1979-08-26	Kb biegający dietetyk	POL	01:12.84		01:06.17	677
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	POL	01:17.57		01:10.46	556

[K50]

1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Łtawa Biega	POL	01:11.66	01:01.88	809
2	Sucharska-Czapska	Izabella	1974-03-06	Warszawa	POL	01:13.55	01:03.51	758
3	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	01:13.81	01:02.02	805
4	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	01:18.27	01:06.38	670
5	Maron	Agnieszka	1974-07-29	Jack team	POL	01:28.45	01:17.05	393

[K55]

1	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	POL	01:08.45	56.98	975
2	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:15.60	01:02.93	776
3	Antonik	Mariola	1967-03-04	Żyj zdrowo na sportowo	POL	01:44.26	01:24.30	247

[K60]

1	Fliegert	Ewa	1965-02-10	Rybnik	POL	01:17.47	01:01.39	825
2	Dubiela	Halina	1962-09-23	Biegający Tczew	POL	01:19.96	01:02.05	804
3	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	POL	01:48.54	01:26.01	217
4	Marek	Ewa	1960-07-23	Athletics Busko Zdrój	POL	02:03.71	01:33.95	105

[K65]

1	Bogacka	Lucyna	1959-06-28	Koszalin	POL	01:29.75	01:06.65	663
2	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargard	POL	01:50.60	01:23.06	270

[K70]

1	Głowacka	Elżbieta	1955-01-07	Warszawa	POL	01:54.19	01:20.89	312
2	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	POL	02:04.68	01:25.07	233
3	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	02:29.81	01:46.13	11

[K85]

1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	03:31.68	01:46.14	11
---	----------	--------	------------	----------	-----	----------	----------	----

[M35]

1	Ogonowski	Szymon	1985-07-26	Mazovia Proactiv Ciechan	POL	49.82	47.70	1061
2	Tylak	Łukasz	1990-02-28	Borystawice Kościelne	POL	52.40	51.48	831
3	Sokalski	Mateusz	1989-03-26	LARISW Gubin	POL	53.20	51.93	806
4	Patecki	Marcin	1989-11-22	Piekielni Warszawa	POL	53.53	52.59	769
5	Borowiec	Michał	1985-08-02	Biegający Świdnik	POL	53.74	51.45	833
6	Strycharz	Damian	1989-03-20	AZS AWF Kraków	POL	54.16	52.87	754
7	Tkaczyk	Szymon	1988-10-19	Kraków	POL	01:01.07	59.61	432
8	Fajkowski	Piotr	1986-04-12	Warszawa	POL	01:01.85	59.22	448
9	Włodarczyk	Michał	1986-02-06	Kraków	POL	01:06.81	01:03.96	271

[M40]

1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	52.17	48.36	1019
2	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	52.64	49.11	972
3	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Słupsk	POL	55.04	51.02	858
4	Gozdalik	Marcin	1981-09-28	KS Lemiesz Team	POL	59.75	55.74	606
5	Kunecki	Dariusz	1984-09-15	KUNA Team Włocławek	POL	01:00.45	57.51	523
6	Zimny	Emanuel	1981-01-28	Sochaczew	POL	01:00.45	56.03	592

[M45]								
1	Kobiątka	Konrad	1978-01-08	KS Lemiesz Team	POL	55.42	50.37	896
2	Karmelita	Mariusz	1979-04-11	Atleta Gniezno	POL	56.52	51.70	819
3	Tyborowski	Stanisław	1978-05-05	UKS Herkules Sulejówek	POL	56.75	51.57	826
4	Siejka	Mariusz	1977-03-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	57.99	52.35	782
5	Przysiwiek	Piotr	1975-08-20	LUBUSKIE AGATRI	POL	59.40	53.28	732
[M50]								
1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	55.29	49.26	963
2	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	POL	55.81	49.06	975
3	Salomonowski	Tomasz	1971-03-07	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	POL	59.40	51.52	829
4	Stępnia	Radostaw	1971-12-04	Legnica	POL	01:00.88	53.17	738
5	Walczak	Mariusz	1975-05-30	Klub Sportowy WEJHER	POL	01:03.23	56.33	577
[M55]								
1	Musiak	Michał	1969-07-29	AMS Niemcz	POL	54.71	47.14	1098
2	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	01:00.06	51.06	856
3	Zboński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	01:02.83	53.41	725
4	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	01:05.46	55.65	610
[M60]								
1	Rygier	Jerzy	1965-05-20	Złotnia	POL	01:01.68	51.37	838
2	Antkowiak	Mirostaw	1962-11-01	Golina	POL	01:07.38	55.35	625
3	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	POL	01:09.91	57.83	508
4	Lachowski	Paweł	1962-10-31	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:16.25	01:02.64	316
5	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	POL	01:16.94	01:03.21	296
6	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	01:27.01	01:10.50	100
[M65]								
1	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	POL	01:08.17	54.09	689
2	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	01:10.14	55.66	610
3	Bakula	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	01:10.38	56.63	563
4	Raniowski	Krzysztof	1958-07-01	Poznań	POL	01:12.40	57.45	525
5	Marek	Andrzej	1960-05-25	KS Athletics Busko Zdrój	POL	01:15.32	01:00.61	392
[M70]								
1	Kostrza	Zbigniew	1955-01-01	Wejherowo	POL	01:10.66	54.90	647
2	Apostoł	Marian	1952-09-28	KS Wawel	POL	01:12.70	55.64	611
3	Suski	Jan	1953-08-27	Bątyk Koszalin	POL	01:15.92	58.57	476
4	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	POL	01:27.34	01:07.38	171
[M75]								
1	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	01:14.15	55.17	634
2	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:18.13	56.79	556
3	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	POL	01:23.54	01:01.46	359
4	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Kędzierzyn-Koźle	POL	01:23.89	01:00.19	408
5	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB im. Piotra Sekowskiego	POL	01:30.26	01:06.40	197
6	Gotębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	01:30.57	01:07.38	171
[M80]								
1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	01:57.71	01:17.92	7
2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	POL	02:04.41	01:25.33	0

[M85]								
1	Angiel	Władysław	1937-02-18	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	02:53.77	01:42.98	0
800m								
[K35]								
1	Gryboś	Ewa	1990-06-15	MKS Polonia Warszawa	POL	02:21.70	02:20.69	869
2	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	TL ROW Rybnik	POL	02:28.29	02:23.99	823
3	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	POL	02:32.10	02:28.81	758
4	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	02:36.67	02:33.29	701
5	Walczak	Kamila	1989-02-28	MISJAN TEAM	POL	02:44.40	02:42.05	594
[K40]								
1	Kulesza	Katarzyna	1984-08-14	Białystok	POL	02:35.71	02:28.91	757
2	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	02:51.76	02:41.71	598
[K45]								
1	Gutral	Magdalena	1978-12-01	KUNA TEAM	POL	02:48.82	02:33.91	693
2	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	02:51.34	02:37.50	648
3	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	02:53.28	02:39.28	627
4	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	POL	03:07.92	02:52.74	476
[K50]								
1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Łtawa Biega	POL	02:46.46	02:25.45	803
2	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT Bielsko-Biała	POL	02:49.55	02:29.44	750
3	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	02:52.06	02:26.41	790
4	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	03:21.53	02:57.63	426
[K55]								
1	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	02:49.46	02:22.89	838
2	Antonik	Mariola	1967-03-04	Żyj zdrowo na sportowo	POL	04:08.62	03:23.87	206
[K60]								
1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	POL	03:18.33	02:36.44	661
2	Werner	Ewa	1964-10-31	Małanów	POL	04:16.57	03:26.38	189
[K65]								
1	Olejniczak	Maria	1958-04-21	RUN SIERPC	POL	03:21.51	02:30.99	730
2	Bogacka	Lucyna	1959-06-28	Koszalin	POL	03:34.11	02:42.12	593
[K70]								
1	Głowacka	Elżbieta	1955-01-07	Warszawa	POL	04:20.00	03:08.60	325
2	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	05:44.43	04:09.85	11
[K85]								
1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	08:18.63	04:18.14	1

[M35]

1	Patecki	Marcin	1989-11-22	Piekelni Warszawa	POL	01:56.90	01:56.49	899
2	Borowiec	Michał	1985-08-02	Biegający Świdnik	POL	02:00.43	01:56.29	905
3	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	POL	02:06.00	02:03.61	719
4	Król	Rafał	1990-01-15	KB Biegający Dietetyk	POL	02:08.80	02:08.35	611
5	Mielewczyk	Łukasz	1987-03-10	Biegający Dietetyk Team	POL	02:10.31	02:06.82	645
6	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościerzyna	POL	02:11.32	02:06.80	645
7	Reclaf	Piotr	1989-06-28	KB Biegający DietetykTeam	POL	02:16.40	02:14.86	476
8	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	-	02:21.13	02:17.35	429
9	Kepka	Grzegorz	1989-05-05	Wejherowo	POL	02:21.98	02:20.38	375
10	Włodarczyk	Michał	1986-02-06	Kraków	POL	02:37.84	02:32.41	196

[M40]

1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	02:05.91	01:56.83	890
2	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Stupsk	POL	02:08.21	01:58.97	834
3	Graczyk	Bartosz	1980-08-11	Lubasz	POL	02:10.35	02:00.95	784
4	Kunecki	Dariusz	1984-09-15	KUNA Team Włocławek	POL	02:25.27	02:19.17	396

[M45]

1	Kobiątka	Konrad	1978-01-08	KS Lemiesz Team	POL	02:10.38	01:58.11	857
2	Kaszubiak	Klaudiusz	1979-09-04	Koszalin	POL	02:11.53	02:01.07	781
3	Witkowski	Paweł	1979-07-16	Wieliszew Heron Team	POL	02:16.74	02:05.87	667
4	Żmuda	Tomasz	1976-09-09	CW FANZA Kołobrzeg	POL	02:20.66	02:06.40	654
5	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	02:21.32	02:09.05	596

[M50]

1	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	POL	02:04.98	01:48.73	1118
2	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	02:09.35	01:52.53	1008
3	Salomonowski	Tomasz	1971-03-07	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	POL	02:15.61	01:56.07	910
4	Regulski	Doman	1972-02-26	RunningPerformance pl	POL	02:18.39	01:59.42	823
5	Hoffman	Aleksander	1972-04-11	HM Góraźdże Prefabrykacja	POL	02:20.59	02:01.32	775
6	Wojnarowicz	Janusz	1972-01-05	Zgorzelec	POL	02:21.43	02:02.04	757
7	Walczak	Mariusz	1975-05-30	Klub Sportowy WEJHER	POL	02:38.81	02:20.42	374
8	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	02:46.48	02:26.02	284

[M55]

1	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	02:22.12	01:58.68	842
2	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	02:31.50	02:06.52	652
3	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	02:34.97	02:11.55	543

[M60]

1	Myśliwiec	Jan	1965-05-24	Ślemień	POL	02:23.99	01:57.31	877
2	Rygier	Jerzy	1965-05-20	Złotoria	POL	02:26.04	01:58.98	834
3	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	RUN SIERPC	POL	02:50.03	02:13.98	493
4	Bukiel	Krzysztof	1961-09-27	Kostrzyn n/Odrą	POL	02:54.10	02:18.34	411
5	Lachowski	Paweł	1962-10-31	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	03:06.17	02:29.16	239
-	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	DQ	DQ	0

[M65]

1	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Stupsk	POL	02:47.90	02:09.00	597
2	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątki KUTNO	POL	02:51.38	02:09.46	587
3	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	02:52.02	02:13.28	507
4	Koszyk	Fred	1959-09-14	Bytom	POL	02:52.81	02:15.03	473
5	Pszczółka	Józef	1959-11-02	Kęty	POL	02:52.89	02:15.10	472
6	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	03:00.78	02:20.07	380

[M70]

1	Kostrza	Zbigniew	1955-01-01	Wejherowo	POL	02:51.80	02:08.68	604
2	Melnyczok	Jan	1952-11-28	BGB Endorfiny	POL	03:16.65	02:24.79	303
3	Kowalik	Zbigniew	1953-02-17	Gliwice	POL	03:53.71	02:52.08	28
4	Lenc	Janusz	1953-10-21	TKKF Kolejarski Bydgoszcz	POL	05:41.78	04:13.84	0

[M75]

1	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	03:13.17	02:18.48	409
2	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	03:13.64	02:15.82	458
3	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Kędzierzyn-Koźle	POL	03:25.28	02:22.22	344
4	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	03:36.71	02:35.36	161
5	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB im. Piotra Sekowskiego	POL	03:59.02	02:49.58	41

[M80]

1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	04:17.18	02:44.75	73
2	Wyganowski	Andrzej	1945-04-03	Wygan Kołobrzeg	POL	04:18.79	02:54.35	18

1500m

[K35]

1	Gryboś	Ewa	1990-06-15	MKS Polonia Warszawa	POL	05:08.21	05:02.42	770
2	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	TL ROW Rybnik	POL	05:08.45	04:55.80	813
3	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	05:15.21	04:59.92	786
4	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	05:18.54	05:07.84	735
5	Jasińska	Aneta	1987-08-12	RUN SIERPC	POL	05:25.68	05:14.74	692
6	Błaszkiwicz	Ewa	1986-12-16	Toruń	POL	05:36.85	05:23.04	642

[K40]

1	Rostkowska	Anna	1980-07-26	KS SMS Szklarska Poręba	POL	04:55.24	04:29.97	995
2	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	05:32.82	05:09.29	726

[K45]

1	Gutral	Magdalena	1978-12-01	KUNA TEAM	POL	05:33.51	04:59.99	786
2	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	05:46.33	05:14.09	696
3	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	POL	05:52.62	05:19.79	661
-	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	DNF	DNF	0

[K50]

1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Łtawa Biega	POL	05:27.22	04:42.16	907
2	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT Bielsko-Biała	POL	05:41.36	04:56.88	806
3	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	06:35.83	05:44.25	523
4	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	06:47.16	05:54.11	471

[K55]

1	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	05:40.69	04:43.59	897
2	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	POL	05:44.02	04:46.36	878
3	Antonik	Mariola	1967-03-04	Żyj zdrowo na sportowo	POL	07:49.88	06:20.60	346

[K60]								
1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	POL	06:29.46	05:03.82	761
[K65]								
1	Olejniczak	Maria	1958-04-21	RUN SIERPC	POL	06:41.03	04:57.84	800
2	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargard	POL	08:12.54	06:13.15	380
[K70]								
1	Głowacka	Elżbieta	1955-01-07	Warszawa	POL	08:38.69	06:13.56	378
2	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	10:45.15	07:44.64	77
[M35]								
1	Patecki	Marcin	1989-11-22	Piekielni Warszawa	POL	04:00.10	03:56.47	939
2	Starzyński	Andrzej	1990-06-18	Lkb Rudnik	POL	04:04.00	04:00.32	891
3	Gontarczyk	Rafał	1989-09-10	RLTL GGG Radom	POL	04:07.84	04:04.10	845
4	Bujała	Michał	1987-11-03	SUB30MIN.COM	POL	04:14.44	04:07.39	806
5	Gosiewski	Krzysztof	1988-05-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	04:18.62	04:11.46	760
6	Król	Rafał	1990-01-15	KB Biegający Dietetyk	POL	04:29.02	04:24.96	615
7	Mielewczyk	Łukasz	1987-03-10	Biegający Dietetyk Team	POL	04:31.20	04:21.98	646
8	Grudziński	Maciej	1986-01-29	WKB Maratończyk Włocławek	POL	04:34.81	04:23.71	628
9	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	POL	04:35.92	04:28.28	582
10	Tkaczyk	Szymon	1988-10-19	Kraków	POL	04:36.26	04:30.35	561
11	Piasecki	Krzysztof	1988-08-24	KUNA Team Włocławek	POL	04:47.05	04:40.91	463
12	Markowicz	Szymon	1986-11-21	Kraków	POL	04:54.98	04:44.95	428
13	Misiaszek	Jakub	1988-10-16	Vege Runners	POL	04:57.96	04:51.58	374
[M40]								
1	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	04:18.02	04:02.62	863
2	Jagusiak	Maciej	1981-12-15	Łódź	POL	04:32.50	04:14.46	726
3	Kunecki	Dariusz	1984-09-15	KUNA Team Włocławek	POL	04:40.80	04:27.66	588
4	Babiński	Łukasz	1985-05-27	KB Biegający DietetykTeam	POL	04:44.37	04:31.06	554
5	Krajczyński	Przemysław	1983-12-06	Gorzów Wielkopolski	POL	04:56.15	04:40.39	468
[M45]								
1	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka Oleśnica	POL	04:34.54	04:10.93	766
2	Kaszubiak	Klaudiusz	1979-09-04	Koszalin	POL	04:35.32	04:13.46	737
3	Witkowski	Paweł	1979-07-16	Wieliszew Heron Team	POL	04:37.37	04:15.35	716
4	Senger	Krzysztof	1979-03-22	Warszawa	POL	04:48.54	04:23.73	627
5	Żmuda	Tomasz	1976-09-09	CW FANZA Kołobrzeg	POL	04:50.82	04:21.91	646
6	Jasiński	Łukasz	1980-04-08	Złotokłós	POL	04:51.71	04:28.55	579
[M50]								
1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	04:29.71	03:55.56	950
2	Sobczak	Sebastian	1975-06-11	NOWA SÓL	POL	04:38.26	04:06.84	813
3	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bątyk Koszalin	POL	04:39.29	04:02.03	870
4	Wojnarowicz	Janusz	1972-01-05	Zgorzelec	POL	04:45.88	04:07.74	802
5	Regulski	Doman	1972-02-26	RunningPerformance pl	POL	04:55.91	04:16.44	705
6	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	POL	05:07.19	04:30.42	561
7	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	05:18.81	04:40.65	466
8	Strzelecki	Konrad	1973-09-29	KUNA Team Włocławek	POL	05:28.59	04:49.26	393

[M55]

1	Zalewski	Robert	1969-05-07	Zgorzelec	POL	05:06.72	04:19.39	673
2	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	05:11.11	04:25.28	612
3	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	05:20.43	04:28.74	577

[M60]

1	Myśliwiec	Jan	1965-05-24	Ślemień	POL	04:53.60	03:59.99	895
2	Bukiel	Krzysztof	1961-09-27	Kostrzyn n/Odrą	POL	05:44.52	04:34.20	524
3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	05:50.38	04:46.40	416
4	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	06:24.61	05:03.34	286

[M65]

1	Kosiorek	Roman	1960-02-17	Mystowice	POL	05:27.73	04:16.09	708
2	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	05:40.50	04:23.58	629
3	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Stupsk	POL	05:46.12	04:25.40	610
4	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	05:52.74	04:25.26	612
5	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	06:17.40	04:52.15	369
-	Born	Andrzej	1957-11-30	Gdańsk	POL	DNF	DNF	0

[M70]

1	Brandenburg	Józef	1955-04-02	Dopiewo	POL	05:55.36	04:24.60	618
2	Melnyczok	Jan	1952-11-28	BGB Endorfiny	POL	06:22.13	04:38.80	482
3	Rozum	Janusz	1951-01-16	Warszawa	POL	06:27.13	04:36.64	502
4	Brodacki	Waldemar	1955-02-14	Chemic Noxy Puławy	POL	06:33.84	04:53.25	361

[M75]

1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	06:37.20	04:27.95	585
2	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Kędzierzyn-Koźle	POL	06:51.12	04:41.00	463
3	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	07:16.57	05:08.65	251

[M80]

1	Wyganowski	Andrzej	1945-04-03	Wygan Kotobrzeg	POL	07:56.17	05:16.70	201
2	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	08:00.48	05:03.90	283

5000m

[K35]

1	Suwaj	Aneta	1986-01-21	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	19:23.12	18:46.95	765
2	Walczak	Kamila	1989-02-28	MISJAN TEAM	POL	19:43.51	19:32.15	695
3	Witoszek	Barbara	1989-04-22	Suszec	POL	19:58.70	19:47.19	673
4	Jasińska	Aneta	1987-08-12	RUN SIERPC	POL	20:59.53	20:38.50	599
5	Wojciechowska	Marta	1990-01-27	Warszawa	-	22:52.87	22:49.30	431

[K40]

1	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	19:43.18	18:40.12	775
2	Nowak	Monika	1981-11-02	Częstochowa	POL	19:53.47	18:40.91	774
3	Nowak	Iwona	1985-06-10	ZDRun Extreme	POL	19:56.90	19:10.82	727

[K45]

1	Gutral	Magdalena	1978-12-01	KUNA TEAM	POL	20:17.04	18:35.05	783
2	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	21:22.71	19:45.10	676
3	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	POL	21:46.31	20:06.90	644
4	Wisniewska	Marlena	1979-08-26	Kb biegający dietytyk	POL	24:20.18	22:29.06	455

[K50]

1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Itawa Biega	POL	19:50.80	17:23.86	901
2	Białorczyk	Magdalena	1972-06-20	KS Sprint	POL	19:58.56	17:11.12	923
3	Hajkowicz	Ewa	1974-09-09	Gubin	POL	21:05.72	18:39.78	776
4	Węglewska	Anna	1975-01-09	Łąck	POL	23:14.32	20:33.55	606
5	Poznańska	Lucyna	1974-06-26	<Postomia Kołczyn Sulęcín	POL	24:00.02	21:02.32	566
6	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	25:52.88	22:53.83	426

[K55]

1	Grzeszkowiak	Bogumiła	1969-12-18	Kutno Biega	POL	26:59.08	22:46.18	435
2	Rykała	Elżbieta	1970-01-17	Fundacja Biegamy Polesie	POL	27:33.11	23:14.89	401
3	Antonik	Mariola	1967-03-04	Żyj zdrowo na sportowo	POL	28:53.21	23:38.81	374

[K60]

1	Dubiela	Halina	1962-09-23	Biegający Tczew	POL	21:20.33	16:44.03	970
2	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	POL	32:01.09	25:39.75	253

[K65]

1	Olejniczak	Maria	1958-04-21	RUN SIERPC	POL	22:55.46	16:57.70	946
---	------------	-------	------------	------------	-----	----------	----------	-----

[K70]

1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	40:25.92	28:49.20	111
---	-----------	--------	------------	--------	-----	----------	----------	-----

[M35]

1	Starzyński	Andrzej	1990-06-18	Lkb Rudnik	POL	15:08.30	15:08.30	785
2	Waśkiewicz	Sebastian	1987-12-14	KB Biegający Dietetyk Tea	POL	15:32.81	15:27.49	729
3	Wendland	Michał	1989-03-24	MKS Siechnice	POL	15:39.73	15:39.73	695
4	Gosiewski	Krzysztof	1988-05-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	15:44.08	15:38.70	698
5	Gontarczyk	Rafał	1989-09-10	RLTL GGG Radom	POL	15:54.32	15:54.32	655
6	Bujala	Michał	1987-11-03	SUB30MIN.COM	POL	15:57.27	15:51.81	662
7	Hulewicz	Michał	1988-11-18	Gorzów Wielkopolski	POL	16:25.26	16:25.26	574
8	Kaszubski	Rafał	1989-09-18	Łódź Kocha Sport	POL	17:00.29	17:00.29	489
9	Pajak	Bartłomiej	1989-11-18	Klub Markowi Biegacze	POL	17:23.62	17:23.62	436
10	Dutkiewicz	Maciej	1987-10-27	Markowi Biegacze	POL	18:20.79	18:14.52	331
11	Misiaszek	Jakub	1988-10-16	Vege Runners	POL	18:57.10	18:57.10	254
12	Górecki	Filip	1986-03-25	Wierzbicki Running Projec	POL	21:41.61	21:13.23	77
-	Grudziński	Maciej	1986-01-29	WKB Maratończyk Włocławek	POL	DNF	DNF	0

[M40]

1	Godlewski	Łukasz	1982-05-10	Godlewski Runners	POL	16:00.73	15:08.85	783
2	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	16:05.27	15:20.87	748
3	Wacko	Marcin	1985-06-07	Poznań	POL	16:39.26	16:09.38	615
4	Wiktorski	Mieszko	1981-07-31	Wrocław	POL	16:51.81	15:57.17	647
5	Babiński	Łukasz	1985-05-27	KB Biegający DietetykTeam	POL	16:56.93	16:26.52	571
6	Tomkowski	Przemysław	1985-01-16	Chrystus Królem	POL	16:59.15	16:28.68	565
7	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	17:18.53	16:14.14	602
8	Wojciechowski	Sebastian	1983-12-19	Vege Runners	POL	17:30.54	16:50.72	511
9	Krajczyński	Przemysław	1983-12-06	Gorzów Wielkopolski	POL	17:55.71	17:14.94	455

[M45]

1	Olkowski	Rafał	1979-07-11	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	16:02.78	14:55.29	824
2	Gołaszewski	Michał	1976-08-08	Easy Running Team	POL	16:51.39	15:16.22	762
3	Szczepanik	Dariusz	1978-12-18	Świdnicka Grupa Biegowa	POL	17:10.74	15:50.24	666
4	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	17:16.38	15:55.44	652
5	Waszczuk	Tomasz	1980-05-26	Szczecin	POL	17:42.60	16:28.11	567
6	Regimowicz	Tomasz	1976-08-21	Adam Draczyński Running T	POL	17:54.57	16:13.45	604
7	Jasiński	Łukasz	1980-04-08	Złotokłos	POL	18:15.51	16:58.71	493
8	Pawlak	Krzysztof	1976-05-30	Kutno Biega	POL	19:48.58	17:47.34	385
9	Sobczyk	Tomasz	1977-07-05	MKS Siechnice	POL	20:20.85	18:25.97	309
-	Draczyński	Adam	1976-01-03	Team Draczyński	POL	DNF	DNF	0

[M50]

1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	17:08.32	14:58.75	813
2	Maciorowski	Grzegorz	1974-09-03	EDI Team Zgorzelec	POL	17:13.74	15:20.03	751
3	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Battyk Koszalin	POL	17:31.77	15:10.94	777
4	Wojnarowicz	Janusz	1972-01-05	Zgorzelec	POL	17:36.62	15:15.14	765
5	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	POL	18:16.97	16:07.53	620
6	Strzelecki	Konrad	1973-09-29	KUNA Team Włocławek	POL	19:35.37	17:16.68	451
7	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	19:48.41	17:28.18	426

[M55]

1	Zalewski	Robert	1969-05-07	Zgorzelec	POL	19:05.89	16:05.18	626
2	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	19:47.54	16:49.65	514
3	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	20:54.81	17:27.01	429
4	Góralski	Jarostaw	1969-05-28	Kutno	POL	21:33.10	18:09.18	341

[M60]

1	Hewelt	Krzysztof	1960-07-23	Ks Wejher	POL	19:28.72	15:10.55	778
2	Płochocki	Ryszard	1961-03-11	UKS-12 Kalisz	POL	20:15.25	15:46.80	675
3	Bukiel	Krzysztof	1961-09-27	Kostrzyn n/Odrą	POL	22:34.59	17:46.06	388
4	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	24:28.15	19:03.84	243

[M65]

1	Kosiorek	Roman	1960-02-17	Mysłowice	POL	20:16.33	15:38.16	699
2	Kietczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	POL	20:27.52	15:46.79	675
3	Hornik	Zbigniew	1956-07-09	KS Hades Poznań	POL	20:32.63	15:21.64	746
4	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	21:44.38	16:35.76	548
5	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	22:37.66	17:16.44	452
6	Sienkiewicz	Czesław	1958-12-20	KS Krotosz Krotoszyn	POL	24:29.07	18:41.49	281

[M70]

1	Brandenburg	Józef	1955-04-02	Dopiewo	POL	21:36.30	15:49.02	669
2	Brodacki	Waldemar	1955-02-14	Chemik Noxy Puławy	POL	22:33.10	16:30.60	561
3	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	POL	22:54.83	16:03.48	630
4	Reczkowski	Andrzej	1954-02-04	KB Athletic Zręcin	POL	23:04.56	16:42.70	531
5	Ostrowski	Marian	1954-05-09	Złoceniec	POL	23:56.20	17:20.10	444

[M75]

1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	26:39.85	17:38.94	403
2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	28:39.94	19:11.84	230

[M80]								
1	Wyganowski	Andrzej	1945-04-03	Wygan Kołobrzeg	POL	28:02.95	18:20.82	319
2	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	29:52.64	18:42.37	280
10000m								
[K40]								
1	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	40:12.94	37:41.89	857
2	Serczyńska	Anna	1981-10-04	Gorzów Wielkopolski	POL	41:20.90	38:27.49	822
[K45]								
1	Cieślewicz-Galas	Katarzyna	1979-11-29	HERNIK TEAM	POL	49:36.91	45:24.47	539
2	Gutral	Magdalena	1978-12-01	KUNA TEAM	POL	42:07.05	38:13.80	833
3	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	46:32.67	42:35.85	647
[K50]								
1	Białorczyk	Magdalena	1972-06-20	KS Sprint	POL	41:34.93	35:28.92	962
2	Hajkowicz	Ewa	1974-09-09	Gubin	POL	43:18.53	37:58.91	844
3	Węglewska	Anna	1975-01-09	Łąck	POL	48:59.82	42:58.22	632
4	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	53:43.30	47:06.83	479
[K55]								
1	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	POL	42:32.83	35:37.48	955
2	Antonik	Mariola	1967-03-04	Żyj zdrowo na sportowo	POL	54:27.64	44:15.61	582
3	Grzeszkowiak	Bogumiła	1969-12-18	Kutno Biega	POL	54:49.21	45:54.06	521
[K60]								
1	Werner	Ewa	1964-10-31	Malanów	POL	01:04:59.91	51:44.72	333
[K70]								
1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	01:18:08.23	55:28.64	234
[K80]								
1	Prymakowska	Barbara	1943-11-07	Tarnów	POL	01:01:56.92	37:46.58	853
[M35]								
1	Starzyński	Andrzej	1990-06-18	Lkb Rudnik	POL	31:40.85	31:21.27	843
2	Waśkiewicz	Sebastian	1987-12-14	KB Biegający Dietetyk Tea	POL	32:30.93	31:41.57	816
3	Wendland	Michał	1989-03-24	MKS Siechnice	POL	33:41.36	33:05.38	710
4	Piasecki	Krzysztof	1988-08-24	KUNA Team Włocławek	POL	35:18.10	34:40.40	599
5	Kaszubski	Rafał	1989-09-18	Łódź Kocha Sport	POL	35:39.19	35:17.16	558
6	Święcicki	Samuel	1986-04-16	Brak	POL	39:16.61	37:41.64	413
7	Fajkowski	Piotr	1986-04-12	Warszawa	POL	41:06.61	39:27.21	321
8	Wierzbicki	Sebastian	1987-07-07	WierzbickiRunningProject	POL	42:35.55	41:30.89	227
[M40]								
1	Godlewski	Łukasz	1982-05-10	Godlewski Runners	POL	35:13.75	32:46.00	734
2	Wiktorski	Mieszko	1981-07-31	Wrocław	POL	35:27.84	32:59.10	718
3	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	36:06.38	33:19.14	694
4	Tomkowski	Przemysław	1985-01-16	Chrystus Królem	POL	36:23.85	34:39.68	600
5	Terlecki	Krzysztof	1980-11-04	Jarocin	POL	36:37.35	33:47.71	659
6	Jędrzejczyk	Tomasz	1983-10-05	Gorzów Wielkopolski	POL	36:38.60	34:37.46	602

[M45]

1	Olkowski	Rafał	1979-07-11	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	34:43.28	31:47.24	809
2	Pietrzyk	Krzysztof	1979-03-18	LKS Koluszki	POL	36:04.12	32:45.45	735
3	Gotaszewski	Michał	1976-08-08	Easy Running Team	POL	36:30.43	32:37.59	745
4	Jasiński	Łukasz	1980-04-08	Złotokłos	POL	37:56.97	34:44.57	594
5	Pawlak	Krzysztof	1976-05-30	Kutno Biega	POL	41:39.12	36:55.47	457
6	Sobczyk	Tomasz	1977-07-05	MKS Siechnice	POL	42:41.71	38:09.40	388
7	Domagalski	Marcin	1979-04-15	Aktywna Pszczyna	POL	01:03:45.95	57:54.73	0

[M50]

1	Maciorowski	Grzegorz	1974-09-03	EDI Team Zgorzelec	POL	36:52.21	32:25.20	760
2	Wiśniewski	Tomasz	1972-12-23	MKS OSA Zgorzelec	POL	38:05.03	32:56.55	721
3	Zienkiewicz	Piotr	1974-06-19	UKS Gimpas Pastęk	POL	38:25.99	33:31.28	679
4	Strzelecki	Konrad	1973-09-29	KUNA Team Włocławek	POL	40:51.74	35:38.41	536

[M60]

1	Hewelt	Krzysztof	1960-07-23	Ks Wejher	POL	40:39.34	31:45.86	811
2	Płochocki	Ryszard	1961-03-11	UKS-12 Kalisz	POL	42:05.39	32:53.09	725
3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	50:36.65	40:56.35	252

[M65]

1	Kietczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	POL	43:27.64	33:39.62	669
2	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Stupsk	POL	43:57.33	33:26.74	684
3	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	45:17.62	34:46.32	592
4	Sienkiewicz	Czesław	1958-12-20	KS Krotosz Krotoszyn	POL	50:46.70	38:58.95	344

[M70]

1	Reczkowski	Andrzej	1954-02-04	KB Athletic Zręcin	POL	48:06.29	35:18.54	557
2	Brodacki	Waldemar	1955-02-14	Chemik Noxy Puławy	POL	48:35.03	35:59.16	514

[M75]

1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	56:03.25	38:02.64	394
2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	57:01.52	39:09.90	335

[M80]

1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	01:01:13.04	39:04.50	339
2	Dembiński	Eugeniusz	1944-08-10	Huragan Wołomin	POL	01:05:49.79	44:05.57	133

3000m pprz.

[M35]

1	Marysiak	Adam	1988-01-06	MKST Astra Nowa Sól	POL	10:56.82	10:43.81	610
2	Pajak	Bartłomiej	1989-11-18	Klub Markowi Biegacze	POL	10:58.39	10:56.22	571
3	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	-	11:05.95	10:47.24	599
4	Reclaf	Piotr	1989-06-28	KB Biegający DietetykTeam	POL	11:10.90	11:03.12	549
5	Scelina	Wojciech	1989-05-24	-	POL	12:28.46	12:19.78	338

[M45]

1	Kaszubiak	Klaudiusz	1979-09-04	Koszalin	POL	11:57.44	10:55.88	572
2	Bąk	Mirostaw	1975-07-26	CHORZELÓW	POL	20:34.06	18:07.45	0

[M50]

1	Nowak	Rafał	1975-04-26	Częstochowa	POL	10:10.76	08:53.19	1022
2	Gozdek	Radek	1973-08-20	Warszawski Scyzoryk	POL	12:36.63	10:54.26	577
3	Jagieta	Jarostaw	1972-01-23	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	13:13.59	11:13.12	519

[M55]								
1	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	13:27.23	10:58.13	565
2000m pprz.								
[K35]								
1	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	TL ROW Rybnik	POL	07:27.47	06:59.86	952
[K40]								
1	Nowak	Monika	1981-11-02	Częstochowa	POL	08:25.96	07:32.23	823
2	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	09:14.31	08:20.32	649
[K50]								
1	Maron	Agnieszka	1974-07-29	Jack team	POL	11:51.96	09:53.49	374
[M60]								
1	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	RUN SIERPC	POL	09:00.13	10:52.80	581
2	Bukiel	Krzysztof	1961-09-27	Kostrzyn n/Odrą	POL	09:02.44	11:02.75	550
3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	09:12.33	11:36.65	451
[M65]								
1	Pszczółka	Józef	1959-11-02	Kęty	POL	09:44.23	11:38.45	446
2	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	10:10.45	12:01.74	383
3	Piotrowski	Eugeniusz	1956-02-20	UKL Feniks Świdwin	POL	10:14.33	11:42.12	436
[M70]								
1	Reczkowski	Andrzej	1954-02-04	KB Athletic Zręcin	POL	10:42.42	11:57.33	395
2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	12:56.68	13:56.56	145
[M75]								
1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	11:58.04	12:23.24	330
5000m chód								
[K45]								
1	Butakowska	Dorota	1980-06-27	Warszawa	POL	30:05.52	27:54.08	697
[K55]								
1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	MUKLA Dębica Korzeniowski	POL	31:58.45	26:39.99	769
[K60]								
1	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	POL	35:28.57	27:50.71	700
[K65]								
1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	POL	31:12.20	23:58.22	940
[M35]								
1	Dobroś	Dawid	1989-12-30	KGHM ZG Run	POL	25:55.98	25:55.98	611
[M40]								
1	Karpiński	Sebastian	1981-10-25	RK Athletics Warszawa	POL	27:42.95	26:15.98	590
2	Selke	Radostaw	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	POL	27:43.01	26:49.63	555
[M45]								
1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	POL	24:33.57	22:56.17	818
2	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	POL	27:12.96	25:02.00	670
[M50]								
1	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Warszawa	POL	23:19.86	20:16.34	1027
2	Nurkiewicz	Jarostaw	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	POL	28:58.34	25:23.31	646
3	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	37:38.72	33:32.52	220
4	Niedzwiecki	Józef	1972-05-03	Mostno	POL	44:50.38	39:17.58	54

[M60]									
1	Wiese	Grzegorz	1961-12-20	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	44:04.09		35:13.95	160
[M65]									
1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	27:40.25		21:40.97	914
2	Łuniewski	Mirostaw	1957-01-25	UKS Jedyńka Reda	POL	29:05.92		22:05.68	882
3	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	POL	33:29.71		26:14.81	591
4	Harasiński	Ryszard	1956-07-19	Łódź	POL	33:43.40		25:36.37	632
[M70]									
1	Borowski	Krzysztof	1954-04-09	Blachownia	POL	36:22.53		26:43.29	561
2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	39:43.53		28:10.88	475
[M75]									
1	Seidel	Bogusław	1949-02-01	Bytom	POL	30:28.52		21:06.25	959
2	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	35:32.96		24:55.20	677
3	Herman	Stanisław	1947-04-12	UTW Gliwice	POL	40:34.20		27:24.06	520
skok w dal									
[K35]									
1	Kołacz-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	5.32	1.9	5.61	903
2	Trzop-Kukla	Katarzyna	1988-04-24	UKS Bieganie.pl	POL	5.29	1.3	5.58	900
3	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	4.93	0.3	5.26	837
4	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	4.54	1.4	4.69	709
[K40]									
1	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	4.4	1.2	4.85	744
2	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	POL	4.37	1.1	4.93	762
3	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	4.24	1.4	4.62	694
4	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	POL	3.74	1	4.27	623
5	Obuchowicz	Małgorzata	1985-05-03	UKS OTRĘBUSY	POL	3.49	-0.8	3.81	537
[K45]									
1	Kachnowicz	Izabela	1976-01-09	Kraków	POL	4.36	0.3	5.27	839
2	Pełka-Witt	Jolanta	1976-03-03	Rozgarty	POL	3.28	1.1	3.96	557
3	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	3.04	1	3.51	464
[K50]									
1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	4.83	1.5	5.98	985
2	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	4.43	-0.6	5.42	877
3	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	4.28	0.5	5.36	857
4	Deoniziak	Dorota	1970-11-27	-	POL	4	0.8	5.13	806
5	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	3.77	1.1	4.78	730
[K55]									
1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	3.83	2	5.16	806
2	Nowicka	Izabela	1967-03-15	Gorzów Wielkopolski	POL	3.61	0.8	4.86	749
[K60]									
1	Dźoń	Barbara	1962-09-17	KS Partyzant Leszno	POL	3.64	3.7	5.16	795
[K65]									
1	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	3.1	2.8	4.63	688
2	Olszewska	Irena	1956-10-09	MKS Piast Głogów	POL	2.69	2.5	4.13	584

[K70]

1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	3.42	1.2	5.70	926
2	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	3.12	0.2	4.92	765
3	Soniewicka	Małgorzata	1953-01-22	Xtreme Fitness Bytom	POL	2.82	3.4	4.57	672

[M35]

1	Tomczak	Cezary	1987-04-01	Wisła Borek	POL	6.43	2	6.90	889
2	Michalak	Jakub	1986-04-17	MKS Siechnice	POL	6.22	1.7	6.75	859
3	Skwarek	Wojciech	1988-11-12	Xtreme Fitness Bytom	POL	5.76	2.2	6.05	708
4	Piekarczyk	Michał	1990-02-16	Gdynia	POL	5.71	1.3	5.93	688
5	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	POL	5.63	-1.6	5.98	716
6	Zaleski	Tomasz	1987-01-15	M. Gorzów Wielkopolski	POL	5.09	0.8	5.46	593
7	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	4.83	0.3	5.13	527
8	Górecki	Filip	1986-03-25	Wierzbicki Running Projec	POL	3.16	1.3	3.43	176

[M40]

1	Malinowski	Michał	1983-09-17	KS Dynamic	POL	5.81	2.1	6.45	792
2	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	5.17	2.7	5.93	679
3	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	4.52	0.5	5.07	514

[M45]

1	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	6.42	0.7	7.54	1034
2	Plesa	Peter	1978-12-18	Gdynia	POL	5.67	0.8	6.66	845
3	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	5.02	0.2	6.10	730
4	Habich	Paweł	1977-06-23	Szprotawa	POL	4.94	0.8	5.94	693
5	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	4.25	-0.9	5.11	530

[M50]

1	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	POL	5.15	2.2	6.48	798
2	Ołubek	Sebastian	1973-07-21	LKS Omega Kleszczów	POL	4.75	0.3	5.91	690
3	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	4.69	-0.5	5.91	694
4	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	4.5	1	5.80	662
5	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	POL	4.2	-1.2	5.42	596
6	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	3.84	0.1	4.84	469

[M55]

1	Widział	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	5.59	0.9	7.47	1018
2	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	5.34	0.4	7.14	950
3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztń	POL	4.76	1	6.29	765
4	Szwedka	Piotr	1969-02-07	AZS-AWFiS Gdańsk	POL	4.68	0.2	6.18	747

[M60]

1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	5.05	2	7.19	951
2	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcínica	POL	4.7	-0.2	6.77	874
3	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	3.92	-0.6	5.72	655

[M65]

1	Chmielewski	Stanisław	1959-07-02	WKS Gwardia Warszawa	POL	5.54	0.5	8.30	1200
2	Musiak	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	5.31	2.1	8.06	1138
3	Marek	Andrzej	1960-05-25	KS Athletics Busko Zdrój	POL	4.46	0.2	6.59	834
4	Elmerych	Janusz	1958-09-02	Riders From Poland	POL	3.66	-0.1	5.48	602
5	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	3.56	1.1	5.26	549

[M70]

1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	4.51	1.2	7.12	941
2	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	4.23	-0.2	7.05	934
3	Tomczak	Jan	1952-12-27	Atlas Jarocin	POL	4.17	-2.1	6.76	883
4	Drąg	Stawomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	4.1	1.1	6.74	860
5	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	4.02	2	6.70	846
6	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	3.95	2	6.32	766
7	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	3.78	1.6	6.30	764
8	Kowalik	Zbigniew	1953-02-17	Gliwice	POL	3.75	0.5	6.08	724

[M75]

1	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	POL	4.12	-0.4	6.97	918
2	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	3.76	0.2	6.46	806
3	Popławski	Janusz	1948-08-30	RLTL GGG Radom	POL	3.61	-1.4	6.20	761
4	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	3.37	-0.8	6.10	736
5	Michalski	Andrzej	1950-02-03	Brodnica	POL	2.62	-0.7	4.43	390

[M80]

1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	2.78	-0.6	5.47	603
2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	2.06	-0.1	3.88	274

skok wzwyż

[K40]

1	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	1.4		1.51	744
-	Płonka	Anna	1982-04-17	AZS-AWF Kraków	POL	NM		NM	0

[K50]

1	Deoniziak	Dorota	1970-11-27	-	POL	1.35		1.66	888
2	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	1.3		1.60	830
3	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	1.2		1.45	687

[K60]

1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	1.3		1.77	994
---	--------	---------	------------	---------------------	-----	-----	--	------	-----

[K70]

1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	1.15		1.66	888
2	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	1		1.51	744
3	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	POL	1		1.48	716

[M35]

1	Kasprzak	Andrzej	1986-11-07	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	1.9		1.98	897
2	Bryl	Kacper	1988-01-16	MKS Zduńska Wola.	POL	1.85		1.91	836

[M40]

1	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	1.4		1.55	527
2	Matecki	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	POL	1.4		1.55	527

[M45]

1	Półkowski	Marcin	1979-01-21	Bęchatów	POL	1.65		1.86	792
2	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	1.45		1.65	612
3	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	1.25		1.44	435

[M50]

1	Matkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	POL	1.6		1.89	818
2	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	POL	1.6		1.91	836
3	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	1.45		1.73	680
4	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	POL	1.35		1.65	612

[M55]

1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	1.66		2.09	993
2	Szlachta	Tomasz	1968-04-26	Kraków	POL	1.5		1.89	818
3	Widet	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	1.5		1.89	818
4	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	POL	1.4		1.74	689
5	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcínica	POL	1.4		1.73	680
6	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	POL	1.3		1.62	587

[M60]

1	Zielke	Dariusz	1960-10-21	Gdańsk	POL	1.45		1.96	879
2	Forys	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcínica	POL	1.35		1.81	749
3	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	1.25		1.69	646

[M65]

1	Musiak	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	1.5		2.10	1002
2	Soboń	Roman	1956-09-13	Szczecin	POL	1.45		2.05	958
3	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	1.4		1.94	862
4	Skóra	Wojciech	1957-01-05	Kraków	POL	1.25		1.77	715

[M70]

1	Drąg	Sławomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	1.4		2.09	993
1	Spychalski	Wojciech	1955-05-13	MKL Szczecin	POL	1.4		2.02	932
3	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.35		1.95	870
3	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	1.35		2.04	949
5	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	1.2		1.81	749

[M75]

1	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	1.35		2.08	984
2	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	Suchy Las	POL	1.3		2.01	923
3	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Gliwice	POL	1.05		1.68	638

[M80]

1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	1.1		1.84	775
2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	1.05		1.72	672
3	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	1		1.65	612
4	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	0.95		1.61	578
5	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	RMKS Rybnik	POL	0.85		1.39	393

trójskok

[K35]

1	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	9.73	0.4	9.77	690
2	Pieczarkowska-Mróz	Zuzanna	1989-11-18	Kraków	POL	8.64	2.4	8.67	570

[K40]

1	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	8.99	1.5	9.62	668
---	--------------	-------	------------	------------------	-----	------	-----	------	-----

[K45]

1	Pełka-Witt	Jolanta	1976-03-03	Rozgarty	POL	7.06	0.6	8.48	562
---	------------	---------	------------	----------	-----	------	-----	------	-----

[K50]

1	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	9.4	2.3	11.44	844
2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	8.74	-1.1	10.92	813
3	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	8.08	0.7	10.37	747
4	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	6.78	-0.6	8.25	547

[K55]									
1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	6.25	0.5	8.46	560
[K60]									
1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	8.03	3.5	11.78	871
[K70]									
1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	7.62	1.9	12.84	988
[K80]									
1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	4.04	-1.3	7.52	480
[M35]									
1	Tomczak	Cezary	1987-04-01	Wiśła Borek	POL	13.32	1.8	13.76	813
2	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	POL	12.13	3.6	12.40	662
[M40]									
1	Malinowski	Michał	1983-09-17	KS Dynamic	POL	11.89	1.4	12.68	704
2	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	8.78	1.2	9.46	380
[M45]									
1	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	13.33	1.3	15.02	947
2	Plesa	Peter	1978-12-18	Gdynia	POL	11.78	0.6	13.27	770
3	Jachymski	Piotr	1978-08-19	Nowa Sól	POL	11.02	-0.5	12.42	689
4	Habich	Paweł	1977-06-23	Szprotawa	POL	10.67	0.3	12.30	672
[M50]									
1	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	POL	10.06	1.5	12.47	682
2	Kubarski	Julian	1971-01-22	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	8.49	-0.1	10.52	494
3	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	7.85	0.3	9.49	388
4	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	6.71	-0.5	8.11	256
[M55]									
1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	11.62	1.3	14.97	942
2	Widet	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	11.62	0.7	14.97	946
3	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcínica	POL	9.33	1	11.71	607
4	Listowski	Andrzej	1968-09-26	LUKS Namysłów	POL	6.31	2.3	8.02	230
[M60]									
1	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcínica	POL	9.11	3.8	12.73	695
2	Rojewski	Wojciech	1961-01-01	Włocławek	POL	8.45	0.2	11.98	640
3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	7.51	1	10.07	442
[M65]									
1	Chmielewski	Stanisław	1959-07-02	WKS Gwardia Warszawa	POL	11.72	1.4	17.11	1168
2	Musiak	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	10.98	2.2	16.27	1074
3	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	9.33	3	13.62	791
4	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	8.78	0.2	13.01	745
5	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	7.99	2.1	11.49	578
[M70]									
1	Spychalski	Wojciech	1955-05-13	MKL Szczecin	POL	9.79	3.7	15.19	951
2	Drąg	Sławomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	9.73	1.5	15.85	1034
3	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	8.72	1.3	14.44	887
4	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	8.6	2.2	14.24	861
5	Petka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	8.56	1.5	14.17	857

[M75]									
1	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	POL	8.84	1.8	14.89	931
2	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	6.96	2.9	12.58	685
3	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Gliwice	POL	6.55	1.3	11.84	619
[M80]									
1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	7.01	0.2	13.42	788
2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	5.03	1.3	9.44	377
skok o tyczce									
[M40]									
1	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	3.2		3.59	619
[M45]									
1	Szarapo	Maciej	1977-01-31	AZS AWF Wrocław	POL	3		3.53	603
[M55]									
1	Pietrak	Grzegorz	1969-09-21	KS AZS-AWF Warszawa	POL	2.3		2.96	455
2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.9		2.48	332
[M60]									
1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	2.6		3.64	632
2	Dźoń	Witold	1961-04-30	KS Partyzant Leszno	POL	2.2		3.22	523
-	Werner	Czesław	1962-12-19	Małanów	POL	NM		NM	0
[M65]									
1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	2.3		3.52	601
2	Skóra	Wojciech	1957-01-05	Kraków	POL	2.2		3.42	575
[M70]									
1	Suława	Marian	1951-03-18	MKL Szczecin	POL	2.3		3.96	716
2	Kamiński	Józef	1954-10-29	Dys k/Lublina	POL	2.1		3.38	564
3	Krawczuk	Jan	1950-09-20	Dąbki	POL	2.1		3.61	624
4	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	2		3.21	520
5	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	2		3.27	536
[M75]									
1	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	1.8		3.21	520
[M80]									
-	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	NM		NM	0
pchnięcie kulą									
[K35] 4,00 kg									
1	Wierzbička	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	7.17		7.43	428
2	Owczarzak	Marlena	1988-08-14	KS Unia Swarzędz	POL	5.91		6.22	354
[K40] 4,00 kg									
1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	POL	10.25		11.98	708
2	Ostapchuk	Tetiana	1983-02-25	Dnepr	UKR	9.93		11.43	674
2	Paprocka	Dorota	1980-11-13	Zantyr Sztum	POL	9.36		11.11	655
3	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	9.17		10.24	601
4	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	POL	7		8.31	482
[K45] 4,00 kg									
1	Poświatowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	7.52		9.22	538
2	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	6.23		7.51	433

[K50] 3,00 kg								
1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	10.73	13.02	773
2	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	10.25	12.43	736
3	Sieklińska	Klaudia	1972-10-13	Kraków	POL	10.12	11.86	701
4	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	9.67	10.96	645
5	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	9.64	10.92	643
6	Frąckowiak	Anna	1971-10-27	Dąbrówka	POL	7.07	8.43	489
[K55] 3,00 kg								
1	Sorochuk	Svetlana	1967-05-29	Dnepr	UKR	12.2	15.90	952
1	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	POL	11.71	14.46	862
2	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS Lubusz Stubice	POL	11.13	14.25	849
3	Wysocka	Marzena	1969-02-17	UKS Hetman	POL	10.87	13.66	812
4	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	10.8	13.58	807
5	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	10	13.04	774
6	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	6.67	8.86	516
[K60] 3,00 kg								
1	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	9.44	13.28	789
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	8.95	12.84	762
3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	8.54	12.25	725
4	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	8.35	12.22	723
5	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	7.76	11.13	656
[K65] 3,00 kg								
1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	8.07	12.31	729
2	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	POL	6.62	10.54	619
[K70] 3,00 kg								
1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	7.68	12.77	757
2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	6.29	10.95	645
[K75] 2,00 kg								
1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	9.11	14.28	851
2	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	7.31	12.40	734
[K80] 2,00 kg								
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	5.11	9.72	569
[M35] 7,26 kg								
1	Skrzypczyk	Jacek	1986-02-12	AKS Chorzów	POL	14.15	15.55	856
2	Mielke	Sebastian	1987-02-05	LKS Ziemi Puckiej Puck	POL	13.73	14.90	818
3	Gałązka	Mariusz	1988-02-29	AZS KU Politechniki Opols	POL	13.31	14.27	780
4	Sobiech	Jakub	1990-03-02	KS sprintwarsaw	POL	10.99	11.50	617
5	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	POL	9.67	10.24	542
[M40] 7,26 kg								
1	Kownatke	Rafał	1985-03-24	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	16.06	17.87	994
2	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	14.07	16.06	886
3	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	13.85	15.80	871
4	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	POL	13.33	15.21	836

[M45] 7,26 kg

1	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	POL	13.64	16.19	894
2	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	POL	12.77	15.15	832
3	Jacków	Michał	1978-04-11	Środa Wlkp.	POL	12.64	15.41	848
4	Stawuta	Piotr	1975-09-30	Lubusz Stubice	POL	12.02	15.06	827
5	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	11.8	14.58	799
6	Rudziejewski	Kamil	1979-04-01	DOBRYSZYCE	POL	11.63	13.99	764
7	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	9.8	12.28	663
8	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	9.72	11.85	637

[M50] 6,00 kg

1	Gneta	Piotr	1975-03-03	Węgrzce	POL	12.48	14.42	789
2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	12.33	14.65	803
3	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	POL	12.09	14.16	774
4	Matkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	POL	11.76	13.78	751

[M55] 6,00 kg

1	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	MKS Junior Złoceniec	POL	13.18	16.37	905
2	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wielkopolski	POL	12.56	16.08	888
3	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	12.48	15.50	853
4	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinita	POL	11.02	13.69	746
5	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	POL	9.41	12.43	671

[M60] 5,00 kg

1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Stubice	POL	12.62	15.71	866
2	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	12.32	15.59	858
3	Trzeciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	9.91	12.76	691
4	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	9.4	12.10	652

[M65] 5,00 kg

1	Zglenicki	Ryszard	1956-11-24	Cieplewo	POL	12.52	17.58	977
2	Strelczuk	Wojciech	1955-08-16	MKS Odra Chojna	POL	11.98	17.14	951
3	Napiórkowski	Zbigniew	1957-09-24	RKV Athletics Bebra	POL	11.59	15.99	882
4	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	11.56	16.54	915
5	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	11.54	16.51	913
6	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	11.05	14.97	822
7	Wojtaszczyk	Stanisław	1960-01-11	Pabianice	POL	10.66	14.20	776
8	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	10.12	14.21	777

[M70] 4,00 kg

1	Klimczak	Andrzej	1950-07-31	Wilkanowo	POL	12.62	17.79	989
2	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	12.51	16.94	939
3	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wielkopolski	POL	12.27	17.29	959
4	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	12.23	17.24	956
5	Chwieduk	Czesław	1951-08-12	MKLA Łęczycza	POL	11.17	15.43	849
6	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Ściborze	POL	10.59	13.81	753
7	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	9.92	13.44	731

[M75] 4,00 kg

1	Redler	Lech	1948-12-05	Jasień	POL	11.23	16.49	912
2	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	Suchy Las	POL	11.22	16.48	911
3	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSStart Lublin	POL	10.84	16.26	898
4	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	10.61	15.58	858
5	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	10	14.69	805
6	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryszce	POL	9.64	14.78	810
7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	9.19	13.22	718
8	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	9	13.80	752
9	Semborowski	Andrzej	1947-10-06	Pomorski Klub LA Masters	POL	8.98	13.47	733
10	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	8.88	13.04	707
11	Tobiasz	Wiestaw	1948-06-03	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	8.56	12.84	696
12	Piniewski	Jan	1947-02-16	Lipki Wielkie	POL	7.77	11.91	641
13	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	7.33	10.77	574

[M80] 3,00 kg

1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	11.48	17.54	974
2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	11.29	16.43	908
3	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	8.18	12.50	676
4	Ugniewski	Andrzej	1941-09-29	Pruszków	POL	7.87	11.73	630

[M85] 3,00 kg

1	Pardela	Mirostaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	7.46	12.32	665
2	Werling	Zbigniew	1938-07-23	SKLA	POL	6.91	11.11	594

[M90] 3,00 kg

1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	6.49	12.39	669
---	--------------	---------	------------	---------	-----	------	-------	-----

ciężarek

[K35] 9,08 kg

1	Jankowska	Anna	1990-06-20	LUKS START Nakło n/Noteci	POL	13.76	14.25	672
---	-----------	------	------------	---------------------------	-----	-------	-------	-----

[K40] 9,08 kg

1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	POL	10.73	12.59	590
2	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	POL	6.34	7.56	344

[K45] 9,08 kg

1	Poświatowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	6.13	7.56	344
---	--------------	--------	------------	-----------------	-----	------	------	-----

[K50] 7,26 kg

1	Sieklińska	Klaudia	1972-10-13	Kraków	POL	12.32	14.73	696
2	Pawłowska	Maria	1973-02-01	OKS Skra Warszawa	POL	10.55	12.62	592
3	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	8.86	10.60	492

[K55] 7,26 kg

1	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	POL	13.35	16.87	801
2	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	12.01	15.46	732
3	Sorochuk	Svetlana	1967-05-29	Dnepr	UKR	11.81	15.80	748
3	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyn	POL	7.29	9.75	451

[K60] 5,45 kg

1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	11.75	14.64	691
2	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	10.31	12.85	603
3	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	10	12.20	571
4	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	9.44	11.76	549

[K65]	5,45 kg							
1	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	POL	7.84	10.90	507
[K70]	5,45 kg							
1	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	POL	9.5	14.54	686
2	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	8.84	12.89	605
3	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	8.19	12.54	588
[K75]	4,00 kg							
1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	11.88	16.77	796
2	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	9.43	14.50	684
[K80]	4,00 kg							
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	5.22	9.10	419
[M35]	15,88 kg							
1	Grudzień	Adam	1987-03-29	TS AKS Chorzów	POL	16.13	16.76	805
[M40]	15,88 kg							
1	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	POL	15.99	17.52	844
2	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	14.78	16.19	775
3	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	14.34	15.71	751
[M45]	15,88 kg							
1	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zapolice	POL	12.37	14.50	688
2	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	11.47	13.63	643
3	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	9.73	11.72	544
4	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	9.21	11.09	512
[M50]	11,34 kg							
1	Walczak	Mariusz	1971-02-27	Warszawa	POL	22.23	23.46	1154
2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	16.25	16.67	800
3	Jankowski	Tomasz	1974-05-06	AZS Poznań	POL	14.86	15.03	715
4	Bartkowiak	Marek	1973-05-01	Poznań	POL	11.88	12.19	568
[M55]	11,34 kg							
1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wielkopolski	POL	15.77	17.37	837
2	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	MKS Junior Złoceniec	POL	14.85	15.90	760
3	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	12.61	13.50	636
4	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	POL	9.51	10.78	496
[M60]	9,08 kg							
1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Stubice	POL	18.71	19.12	928
2	Trzeciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	15.71	16.54	794
3	Szczerba	Miroslaw	1963-11-17	WKS N Świt Wrocław	POL	15.67	16.02	767
4	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.89	13.57	640
[M65]	9,08 kg							
1	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	16.18	18.68	905
2	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	14.53	16.78	806
3	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	13.89	15.31	730
4	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	13.62	15.73	752
5	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	13.17	14.97	712

[M70] 7,26 kg

1	Wolny	Jarosław	1954-04-25	Poznań	POL	17.12	17.87	863
2	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	16.56	18.24	882
3	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	16.1	17.10	823
4	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Ściborze	POL	12.18	12.50	584
5	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	11.05	11.74	545

[M75] 7,26 kg

1	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	Suchy Las	POL	18.68	21.41	1047
2	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	12.37	13.90	657
3	Jabłoński	Sławomir	1947-08-16	Olsztyn	POL	11.66	13.65	644
4	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	11.6	13.30	626
5	Petrunio	Stanisław	1948-05-16	Lubusz Stubice	POL	10.56	12.36	577
6	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	10.22	12.22	570

[M80] 5,45 kg

1	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	POL	19.7	20.77	1014
2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	14.53	17.00	817
3	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	14.13	15.66	748
4	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	11.67	13.66	644

[M90] 5,45 kg

1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	7.37	11.35	525
---	--------------	---------	------------	---------	-----	------	-------	-----

rzut dyskiem

[K40] 1,00 kg

1	Ostapchuk	Tetiana	1983-02-25	Dnepr	UKR	28.98	32.27	564
1	Kowalska	Kamila	1980-07-28	LKS Dobryszycy	POL	22.96	26.53	459
2	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	POL	21.51	24.39	420
3	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	20	21.47	367
4	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	19.59	21.41	366
5	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	POL	19.14	22.11	379

[K45] 1,00 kg

1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	25.02	31.17	544
2	Poświatowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	20.23	24.27	418

[K50] 1,00 kg

1	Sieklirska	Klaudia	1972-10-13	Kraków	POL	32.64	43.95	777
2	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	22.28	31.22	544
3	Adamczyk	Marzena	1975-04-14	LKS Polkowice	POL	21.58	27.94	485
4	Kisiel	Małgorzata	1974-06-22	Ładzice	POL	16.85	22.25	382

[K55] 1,00 kg

1	Sorochuk	Svetlana	1967-05-29	Dnepr	UKR	37.22	56.62	1009
1	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS Lubusz Stubice	POL	36.81	54.84	976
2	Wysocka	Marzena	1969-02-17	UKS Hetman	POL	36.74	53.62	954
3	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	31.47	45.93	813
4	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	27.4	41.68	735
5	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	POL	24.53	35.08	615
6	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyn	POL	18.88	28.72	499

[K60]	1,00 kg							
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	19.87	33.68	589
2	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	17.34	29.39	511
3	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	14.93	25.31	437
[K65]	1,00 kg							
1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	18.83	34.18	598
2	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	POL	13.13	24.99	431
[K70]	1,00 kg							
1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	17.8	35.57	624
2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	14.81	31.14	543
[K75]	0,75 kg							
1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	22.37	45.34	802
2	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	18.97	41.94	740
[K80]	0,75 kg							
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	9.82	24.62	425
[M35]	2,00 kg							
1	Pudłowski	Szymon	1989-07-20	AZS AWF Katowice	POL	41.97	41.97	730
2	Rozumczyk	Tomasz	1989-06-07	POM LKS Feniks Słupsk	POL	41.37	41.37	719
3	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	22.61	22.61	379
4	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	POL	22.16	22.16	371
[M40]	2,00 kg							
1	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	POL	41.03	42.85	746
2	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	40.82	42.63	742
3	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	40.33	42.12	733
[M45]	2,00 kg							
1	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	POL	42.55	46.19	807
2	Górnicki	Łukasz	1976-01-13	Skwierzyna	POL	41.55	47.66	834
3	Bojarski	Arkadiusz	1980-06-01	LKS LUBUSZ Słubice	POL	37.69	40.92	711
4	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	POL	36.03	39.11	678
5	Kondratowicz	Marcin	1979-04-10	Gorzów Wielkopolski	POL	34.51	37.97	658
6	Różycka	Marek	1975-11-07	Stargard	POL	34.4	39.46	685
7	Stawuta	Piotr	1975-09-30	Lubusz Słubice	POL	32.85	37.68	652
8	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	28.81	33.05	568
9	Borowski	Stawomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	25.91	29.72	508
[M50]	1,50 kg							
1	Gnła	Piotr	1975-03-03	Węgrzce	POL	41.74	42.07	732
2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	38.97	40.45	703
3	Bartkowiak	Marek	1973-05-01	Poznań	POL	37.46	38.88	674
4	Kondeja	Grzegorz	1970-11-25	Piła	POL	37.04	39.64	688
5	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	33.43	35.78	618
6	Matkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	POL	31.99	32.71	562

[M55] 1,50 kg

1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wielkopolski	POL	39.71	44.60	778
2	Masny	Grzegorz	1970-02-12	Gostyń	POL	33.75	36.70	634
3	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	33.69	37.84	655
4	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	32.89	35.76	617
5	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinnica	POL	30.75	33.43	575
6	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	POL	29.18	33.90	584
7	Szwedka	Piotr	1969-02-07	AZS-AWFis Gdańsk	POL	24.43	27.00	458

[M60] 1,00 kg

1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Słubice	POL	48.12	47.28	827
2	Szpak	Mieczysław	1961-07-10	Kołobrzeg	POL	46.59	47.49	831
3	Tłuszcz	Zbigniew	1961-07-22	LKS Polkowice	POL	43.12	43.95	766
4	Szczerba	Miroslaw	1963-11-17	WKS Świt Wrocław	POL	27.94	27.45	467
5	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	26.51	27.02	459

[M65] 1,00 kg

1	Maliszewski	Andrzej	1957-05-22	Pszczyna	POL	40.84	45.96	803
2	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	40.79	46.88	820
3	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	40.22	45.26	790
4	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	37.53	43.14	752
5	Hołownia	Lesław	1959-07-04	Skwierzyna	-	36.92	39.88	692
6	Zglenicki	Ryszard	1956-11-24	Cieplewo	POL	35.35	39.78	690
7	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	33.79	36.50	631
8	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	31.28	35.95	621
9	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wielkopolski	POL	25.74	28.37	483

[M70] 1,00 kg

1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	35.08	45.19	789
2	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wielkopolski	POL	33.56	43.24	754
3	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Ściborze	POL	32.43	38.09	660
4	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	31.79	39.06	677
5	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	31.15	38.27	663
5	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	26.58	31.92	548
6	Kamiński	Edward	1953-08-11	AZS-UMCS Lublin	POL	26.18	31.44	539

[M75] 1,00 kg

1	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	POL	36.22	50.35	883
2	Laska	Tadeusz	1946-08-28	Wałcz	POL	34.76	49.63	870
3	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryszyc	POL	29.65	42.34	737
4	Petrunio	Stanisław	1948-05-16	Lubusz Słubice	POL	28.03	38.96	676
5	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	27.62	36.47	630
6	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	26.38	37.67	652
7	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	Suchy Las	POL	26.36	35.70	616
8	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	26.13	35.39	611
9	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	25.1	33.99	585
10	Semborowski	Andrzej	1947-10-06	Pomorski Klub LA Masters	POL	22.04	30.64	524
11	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	22.03	29.84	510
12	Piniewski	Jan	1947-02-16	Lipki Wielkie	POL	21.02	30.01	513
13	Tobiasz	Wiesław	1948-06-03	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	20.98	29.16	498

[M80] 1,00 kg								
1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	30.08	51.40	903
2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	24.34	39.02	677
3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	22.98	36.84	637
4	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	21.16	31.96	548
[M85] 1,00 kg								
1	Werling	Zbigniew	1938-07-23	SKLA	POL	15.49	28.35	483
[M90] 1,00 kg								
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	10.79	25.13	425
rzut oszczepem								
[K35] 600 g								
1	Kaczmarek	Agnieszka	1988-05-10	Golice	POL	36.47	38.83	687
2	Wierzbička	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	16.18	16.56	281
3	Owczarak	Marlena	1988-08-14	KS Unia Swarzędz	POL	13.86	14.47	243
[K40] 600 g								
1	Ostapchuk	Tetiana	1983-02-25	Dnepr	UKR	39.83	46.84	835
1	Zdrojowska	Leonarda	1982-05-11	LKS Ziębice	POL	29.06	34.87	615
2	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	UKS OTRĘBUSY	POL	25.38	30.45	534
3	Ugniewska-Miros	Monika	1980-12-27	UKS OTRĘBUSY	POL	15.89	19.46	333
[K45] 600 g								
1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	31.31	41.61	739
2	Poświatowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	21.62	27.57	481
3	Petka-Witt	Jolanta	1976-03-03	Rozgarty	POL	17.18	23.31	404
[K50] 500 g								
1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	29.31	40.37	716
2	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	26.12	35.98	635
3	Karska	Jolanta	1970-08-08	NIE ZRZESZONA	POL	20.68	28.49	498
4	Kisiel	Małgorzata	1974-06-22	Ładzice	POL	17.92	23.15	401
[K55] 500 g								
1	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	21.45	32.99	580
2	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyn	POL	19.9	29.93	524
[K60] 500 g								
1	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	27.72	45.66	813
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	23.55	39.71	704
3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	17.56	29.61	519
4	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	14.69	24.77	430
[K65] 500 g								
1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	20.49	37.11	656
[K70] 500 g								
1	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	14.37	30.28	531
2	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	POL	10.36	21.83	377
[K80] 400 g								
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	8.2	21.24	366
[M35] 800 g								
1	Kobyłka	Bartosz	1989-02-24	UKS 12 Kalisz	POL	50.97	53.96	732
2	Brudnicki	Wojciech	1986-03-01	Lemiesz Team	POL	47.93	52.98	719
3	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	POL	45.69	48.37	654

[M40] 800 g

1	Bober	Robert	1984-01-12	RMKS - Rybnik	POL	54.23	61.75	842
2	Przeradzki	Konrad	1982-07-14	UKS Cyprianka	POL	48.31	55.85	759
3	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	44.1	52.57	713
4	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	43.9	50.75	687
5	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	42.25	48.84	660
6	Bagiński	Damian	1982-03-21	Mojesz	-	40.5	47.54	642
7	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	26.66	30.82	407

[M45] 800 g

1	Pluciński	Wojciech	1979-05-12	KMS Szczecin	POL	49.4	60.78	829
2	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	46.59	59.22	807
3	Kondratowicz	Marcin	1979-04-10	Gorzów Wielkopolski	POL	43.01	52.92	718
4	Chromiński	Piotr	1976-04-10	MKL Toruń	POL	39.48	51.02	691
5	Asunmaa	Tuomas	1980-02-12	-	POL	37.83	45.81	618
6	Gębski	Mariusz	1978-05-05	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	33.69	42.13	566
7	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	30.64	39.60	530

[M50] 700 g

1	Muszyński	Marek	1975-05-24	Środa Wlkp.	POL	46.56	57.24	779
2	Redler	Paweł	1971-03-07	Zielona Góra	POL	45.08	59.43	810
3	Musiak	Arkadiusz	1975-06-04	LKS Lubusz Stubice	POL	44.74	55.00	747
4	Sobczyk	Łukasz	1975-06-10	Kotobrzeg Biega	POL	39.13	48.10	650
5	Matkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	POL	38.22	47.79	645
6	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	34.44	43.82	590
7	Kubarski	Julian	1971-01-22	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	20.35	26.83	352

[M55] 700 g

1	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	40.92	54.94	746
2	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wielkopolski	POL	39.36	54.84	745
3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztń	POL	35.81	48.97	662
4	Królik	Bogdan	1966-02-02	Chrzypsko Wielkie	POL	33.5	48.51	656
5	Szwedka	Piotr	1969-02-07	AZS-AWFis Gdańsk	POL	31.44	42.99	578
6	Reszczyk	Paweł	1966-03-09	Warszawa	POL	24.79	35.90	479

[M60] 600 g

1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	39.7	55.40	753
2	Trzeciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	38.99	56.71	771
4	Tłuszcz	Zbigniew	1961-07-22	LKS Polkowice	POL	33.52	48.75	659
5	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	29.73	44.17	595
5	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	36.42	51.87	703

[M65] 600 g

1	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	34.19	53.08	720
2	Jenek	Andrzej	1959-12-01	Chorzów	POL	34.15	51.85	703
3	Jaworski	Leszek	1955-08-10	Bątyk Koszalin	POL	30.74	51.16	693
4	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wielkopolski	POL	28.75	45.66	616
5	Drażkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	26.54	44.17	595
6	Wiktorowicz	Leszek	1956-08-20	Kotczygłowy	POL	25.84	42.00	564
7	Wojtaszczyk	Stanisław	1960-01-11	Pabianice	POL	22.29	33.85	450

[M70] 500 g

1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	42.98	66.90	915
2	Wawrzyniak	Zenon	1954-10-26	Sieraków	POL	35.79	55.71	757
3	Lichodziejewski	Andrzej	1954-04-30	Stupsk	POL	33.78	53.90	732
4	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	29.59	48.43	654
4	Drąg	Sławomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	28.84	48.45	655
5	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	27.89	44.50	599
6	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	26.13	45.08	607
7	Owczarek	Jan	1954-09-29	Częstochowa	POL	25.61	39.86	534
8	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	24.33	41.97	564

[M75] 500 g

1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	36.8	67.11	918
2	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	28.9	52.70	715
3	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSStart Lublin	POL	28.42	53.34	724
4	Piniewski	Jan	1947-02-16	Lipki Wielkie	POL	26.38	51.01	691
5	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	23.5	41.67	559
6	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	20.5	37.38	499
7	Redler	Lech	1948-12-05	Jasień	POL	19.79	36.09	481
8	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	16.78	30.60	404
-	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	NM	NM	0

[M80] 400 g

1	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	25.01	47.54	642
2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	24.86	52.44	711
3	Dłużniewski	Izidor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	22.75	41.86	562
4	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	22.14	46.70	630
5	Ugniewski	Andrzej	1941-09-29	Pruszków	POL	20.55	41.82	562

[M85] 400 g

1	Pardela	Miroslaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	16.36	38.75	518
---	---------	----------	------------	--------------------	-----	-------	-------	-----

[M90] 400 g

1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	12.22	36.33	485
---	--------------	---------	------------	---------	-----	-------	-------	-----

[pk]

1	Burdziąg	Filip	1990-10-14	Luboń	POL	25.8	25.80	337
---	----------	-------	------------	-------	-----	------	-------	-----

rzut młotem

[K35] 4,00 kg

1	Jankowska	Anna	1990-06-20	LUKS START Nakło n/Noteci	POL	49.13	51.95	802
2	Ostrowska	Małgorzata	1986-07-23	LLKS Pomorze Stargard	POL	35.61	39.83	608
3	Owczarzak	Marlena	1988-08-14	KS Unia Swarzędz	POL	19.45	20.95	308

[K45] 4,00 kg

1	Poświatowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	22.9	29.86	449
---	--------------	--------	------------	-----------------	-----	------	-------	-----

[K50] 3,00 kg

1	Pawłowska	Maria	1973-02-01	OKS Skra Warszawa	POL	37.88	48.23	743
2	Sieklińska	Klaudia	1972-10-13	Kraków	POL	34.76	44.26	679

[K55]	3,00 kg							
1	Szczepanik	Dorota	1969-10-23	Kraków	POL	39.18	53.09	821
2	Sorochuk	Svetlana	1967-05-29	Dnepr	UKR	36.52	52.77	816
2	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	33.11	45.83	704
3	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	24.85	35.91	546
4	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruszczyn	POL	23.66	34.19	518
[K60]	3,00 kg							
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	29.39	47.50	731
2	Przybysz-Matek	Beata	1965-02-21	Warszawa	POL	29.05	43.86	673
3	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	23.72	37.47	571
4	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	20.24	32.71	495
5	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	19.87	32.12	485
[K65]	3,00 kg							
1	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	POL	14.72	26.83	401
[K70]	3,00 kg							
1	Boryń	Krystyna	1953-05-01	Zabrze	POL	19.2	38.81	592
2	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	18.39	35.26	535
3	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	17.93	36.24	551
[K75]	2,00 kg							
1	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	22.41	42.25	647
2	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	21.16	36.44	554
[K80]	2,00 kg							
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	11.23	24.15	359
[M35]	7,26 kg							
1	Grudzień	Adam	1987-03-29	TS AKS Chorzów	POL	51.79	53.07	786
2	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	POL	17.8	17.82	248
[M40]	7,26 kg							
1	Marchlewicz	Marcin	1984-11-30	DUNDEE HAWKHILL	POL	49	51.43	761
2	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	POL	46.36	49.89	737
3	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	45.72	49.20	727
4	Marchlewicz	Dawid	1983-03-08	CITY OF PORTSMOUTH AC	POL	45.47	48.93	723
5	Grochowalski	Paweł	1981-06-17	AZS AWF Kraków	POL	44.14	48.74	720
6	Humbla	Zbigniew	1983-12-27	OŚ AZS Poznań	POL	25.87	27.49	395
[M45]	7,26 kg							
1	Kondratowicz	Wojciech	1980-04-18	Warszawa	POL	59.75	66.86	999
2	Różycka	Marek	1975-11-07	Stargard	POL	40.53	47.94	707
3	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	36.29	42.32	621
4	Borowski	Stawomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	34	40.22	589
5	Sucholas	Artur	1977-10-28	LLKS Pomorze Stargard	POL	32.35	37.20	543
6	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	25.56	30.23	436
[M50]	6,00 kg							
1	Walczak	Mariusz	1971-02-27	Warszawa	POL	64.81	75.15	1127
2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	42.51	47.79	705
3	Jankowski	Tomasz	1974-05-06	AZS Poznań	POL	40.5	44.85	660
4	Synówka	Rafał	1974-03-22	LLKS Pomorze Stargard	POL	40.12	44.43	654
5	Bartkowiak	Marek	1973-05-01	Poznań	POL	32.93	37.02	540

[M55] 6,00 kg								
1	Bořda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	32.06	37.78	552
2	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wielkopolski	POL	30.42	37.05	541
3	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kotobrzeg	POL	23.5	29.61	427
[M60] 5,00 kg								
1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Słubice	POL	43.84	52.27	774
2	Trzeciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	41.25	51.04	755
3	Szczerba	Mirostław	1963-11-17	WKS N Świt Wrocław	POL	37.96	45.26	666
4	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	34.86	43.14	634
[M65] 5,00 kg								
1	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	43.77	61.20	912
2	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	41.42	54.37	806
3	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	38.15	53.34	790
4	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	35.29	48.29	713
5	Strelczuk	Wojciech	1955-08-16	MKS Odra Chojna	POL	33.53	46.88	691
6	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	33.27	46.52	686
7	Napiórkowski	Zbigniew	1957-09-24	RKV Athletics Bebra	POL	32.87	44.04	648
[M70] 4,00 kg								
1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	43.67	61.34	914
2	Wolny	Jarostaw	1954-04-25	Poznań	POL	38.46	50.30	744
3	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	36.76	49.20	727
4	Jurkowski	Jerzy	1953-10-29	UKS OSot Szczecin	POL	34.86	45.59	671
5	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Ściborze	POL	27.87	35.63	519
6	Chwieduk	Czesław	1951-08-12	MKLA Łęczycza	POL	27.59	37.82	552
7	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	25.92	34.69	504
[M75] 4,00 kg								
1	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	Suchy Las	POL	41.21	60.90	907
2	Janowicz	Tadeusz	1948-01-30	Świebodzin	POL	31.87	48.37	714
3	Jabłoński	Sławomir	1947-08-16	Olsztyn	POL	31.58	47.93	707
4	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	28.69	41.32	606
5	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	26.75	39.53	579
6	Tobiasz	Wiesław	1948-06-03	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	25.08	38.06	556
7	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	21.69	32.06	464
[M80] 3,00 kg								
1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	36.02	58.41	869
2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	31.99	48.61	718
3	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	31.95	51.81	767
4	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	26.61	40.44	592
[M85] 3,00 kg								
1	Kargol	Antoni	1937-01-09	Wałcz	POL	29.69	55.64	826
2	Pardela	Mirostław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	21.1	38.06	556
3	Werling	Zbigniew	1938-07-23	SKLA	POL	19.9	34.59	503
[M90] 3,00 kg								
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	17.9	39.76	582