

Projekt v4.0 (03.07.2025)

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
10:00						Pchnięcie kulą M el. gr. A, gr. B					10:30
10:05		Skok w dal Kel. gr. A i gr. B		Skok wzwyż M el. Gr. A i gr. B							10:40
10:10								Rzut młotem Kel. gr. A			10:45
10:15	400p K 1										10:17
10:21	400p K 2										10:23
10:27	400p K 3										10:29
10:40	400p M 1										10:42
10:46	400p M 2										10:48
10:52	400p M 3										10:54
11:00						Pchnięcie kulą Kel. gr. A, gr. B					11:30
11:05	400 K 1										11:07
11:10	400 K 2										11:12
11:12								Rzut młotem Kel. gr. B			11:50
11:15	400 K 3										11:17
11:25		Skok w dal M el. gr. A i gr. B									12:00
11:30	400 M 1										11:21
11:35	400 M 2										11:37
11:40	400 M 3										11:42
11:50	400 KPK										11:52
12:00	400 M PK 1										12:02
12:05	400 M PK 2										12:07
12:10								Rzut młotem M el. gr. A			12:45
12:20	100 M 10b 1										12:22
12:25	100 M 10b 2										12:27
12:30	100 M 10b 3				Skok o tyczce Kel. gr. A i gr. B						12:32
12:50	100 K PK 1										12:52
12:55	100 K PK 2										12:57
13:00	100 M PK 1										13:02
13:05	100 M PK 2										10:07
13:10	100 M PK 3					Pchnięcie kulą Kel. gr. B		Rzut młotem M el. gr. B			13:12
13:15		Skok w dal M 10b gr. A i gr. B									14:00
14:30						Pchnięcie kulą M 10b					15:30
14:35					Skoko tyczce M el. gr. A i gr. B						15:40

15:45	Ceremonia otwarcia 31. OOM i 57. PZLA Mistrzostw Polski U18	16:10
-------	---	-------

[illegible]

31. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 57. PZŁA MISTRZOSTWA POLSKI U18
Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v4.0 (03.07.2025)

[illegible]

31. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18
Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v4.0 (03.07.2025)

Dzień 2
12 LIPCA 2025

[illegible]

31. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18
Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v4.0 (03.07.2025)

Dzień 2 12 LIPCA 2025											
17:35	400p M FA										17:37
17:45											18:40
17:55									Rzut oszczepem M 10b		18:40
18:00										400p K CD	18:03
18:10	400 K FB										18:17
18:15										400p M CD	18:18
18:20	400 M FB										18:35
18:30	400 K FA										19:30
18:40	400 M FA										18:50
18:45										Skok wzwyż M CD	18:48
18:55		Skok w dal M F									20:05
19:00	2000p M 1										19:11
19:05									Rzut oszczepem K F		20:00
19:10				Skok wzwyż K F							20:45
19:16	2000p M 2										19:27
19:20										Skok w dal K CD	19:23
19:25											20:18
19:30										400 K CD	19:33
19:35	1500 M 10b 1										19:41
19:40										400 M CD	19:43
19:45	1500 M 10b 2										19:51
19:55										2000p M CD	19:58
20:00	3000 K F										20:12
20:15	3000 M F										20:27
20:20									Rzut oszczepem M F		21:12
20:30										Rzut oszczepem K CD	20:33
20:35	5 000ch K F										21:15
20:40										Skok w dal M CD	20:43
20:50										10b M CD	20:53
21:00										Skok wzwyż K CD	21:03
21:15										3000 K CD	21:18
21:20										3000 M CD	21:23
21:30										Rzut oszczepem M CD	21:33
21:35										5 000ch K CD	21:38

31. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 57. PZŁA MISTRZOSTWA POLSKI U18
Poznań, 11-13 LIPCA 2025

Projekt v4.0 (03.07.2025)

Dzień 3
13 LIPCA 2025

[illegible]