

42. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI

Kraków, 4-5.07.2025

Program V5.1 02.07.2025

Dzień 1, 04.07.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Godzina rozpoczęcia
11:00	CEREMONIA OTWARCIA 42. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23						11:00
11:10						Rzut młotem M	11:10
11:15							11:15
11:20							11:20
11:30	100 M PK						11:30
11:45				Skok o tyczce K			11:45
12:05	400 M PK						12:05
12:20	100p K 1						12:20
12:27	100p K 2						12:27
12:45	110p M 1						12:45
12:52	110p M 2						12:52
13:00						Rzut młotem K	13:00
13:25	100p K FINAŁ						13:25
13:40	110p M FINAŁ						13:40
13:50	100 K 1						13:50
13:56	100 K 2						13:56
14:00		Trójskok K					14:00
14:02	100 K 3						14:02
14:08	100 K 4						14:08
14:10	CEREMONIE DEKORACJI						14:10
14:35	400 K 1						14:35
14:40					Pchnięcie kulą K		14:40
14:41	400 K 2						14:41
14:47	400 K 3						14:47
14:55	400 M 1						14:55
15:01	400 M 2						15:01
15:07	400 M 3						15:07
15:20				Skok o tyczce M			15:20
15:25	100 K FINAŁ						15:25
15:35	100 M 1						15:35
15:41	100 M 2						15:41
15:47	100 M 3						15:47
15:53	100 M 4						15:53
16:00		Trójskok M					16:00
16:05	800 M 1						16:05
16:12	800 M 2						16:12
16:19	800 M 3						16:19
16:25	800 K 1						16:25
16:30					Pchnięcie kulą M		16:30
16:32	800 K 2						16:32
16:39	800 K 3						16:39
16:55	100 M FINAŁ						16:55
17:10	3000p K						17:10
17:30	3000p M						17:30
17:30	CEREMONIE DEKORACJI						17:30

42. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI

Kraków, 4-5.07.2025

Program V5.1 02.07.2025

Dzień 2, 05.07.2025

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Godzina rozpoczęcia
10:15						Rzut dyskiem M	10:15
11:55		Skok w dal M					11:55
12:00						Rzut dyskiem K	12:00
12:10			Skok wzwyż K				12:10
13:30	200 M 1						13:30
13:36	200 M 2						13:36
13:42	200 M 3						13:42
13:50	200 K 1						13:50
13:56	200 K 2						13:56
14:00						Rzut oszczepem K	14:00
14:02	200 K 3						14:02
14:10		Skok w dal K					14:10
14:25	400p K 1						14:25
14:32	400p K 2						14:32
14:39	400p K 3						14:39
14:50	400p M 1						14:50
14:55			Skok wzwyż M				14:55
14:57	400p M 2						14:57
15:00	CEREMONIE DEKORACJI						15:00
15:15	1500 K 1						15:15
15:23	1500 K 2						15:23
15:35	1500 M 1						15:35
15:43	1500 M 1						15:43
16:00						Rzut oszczepem M	16:00
16:05	CEREMONIE DEKORACJI						16:05
16:15	4x100 K 1						16:15
16:23	4x100 K 1						16:23
16:30	4x100 M 1						16:30
16:38	4x100 M 2						16:38
16:50	4x400 K 1						16:50
17:00	4x400 K 2						17:00
17:10	4x400 M 1						17:10
17:20	4x400 M 2						17:20
17:30	CEREMONIE DEKORACJI						17:30