

79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

Włocławek, 25-27.07.2025 r.

Projekt programu: wersja 3.2 (na dzień 29.06.2025)

Dzień 1 (Piątek, 25.07.2025 r.)

Godzina	Biegi	Skok w dal		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Godzina
10:30		Skok w dal M el				Pchnięcie kulą K el		10:30
11:05				Skok o tyczce K el				11:05
11:20								11:20
12:00							Rzut młotem K el	12:00
12:10						Pchnięcie kulą M el		12:10
12:45		Skok w dal K el						12:45
13:00								13:00
13:15							Rzut młotem M el	13:15
14:00				Skok o tyczce M el				14:00
15:00	Uroczyste otwarcie							15:10
15:10	400p K el							15:10
15:35	400p M el							15:35
15:55	800 K el						Rzut oszczepem K el	15:55
16:15	800 M el							16:15
16:35	100 K el							16:35
16:55	100 M el							16:55
17:00					Skok wzwyż K el			17:00
17:20	400 K el							17:20
17:35		Skok w dal M F						17:35
17:45	100 K FB							17:45
17:50	100 K FA							17:50
17:55						Pchnięcie kulą K F		17:55
18:00	100 M FB							18:00
18:05	100 M FA							18:05
18:20	3000 K							18:20
18:25							Rzut oszczepem M el	18:25
18:40	3000 M							18:40
18:45								18:45
19:00	10 000ch M							19:00
19:10								19:10
19:25					Skok wzwyż M el			19:25
19:30								19:30
19:35								19:35
19:50						Pchnięcie kulą M F		19:50
20:00		Skok w dal K F						20:00
20:15	10 000ch K							20:15

Dzień 2 (Sobota, 26.07.2025)

Godzina	Biegi	Trójskok		Skok wzwyż		Skok o tyczce		Rzuty długie	Godzina
09:10								Rzut dyskiem K el.	09:10
10:30		Trójskok M el							10:30
11:00								Rzut dyskiem M el	11:00
11:20	200 K el								11:20
11:45	200 M el								11:45

79. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Włocławek, 25-27.07.2025 r.

12:30		Trójskok K el							12:30
12:50								Rzut młotem K F	12:50
14:00						Skok o tyczce K F			14:00
14:30								Rzut młotem M F	14:30
18:00								Rzut oszczepem M F	17:40
18:10						Skok o tyczce M F			18:10
18:25	400p K FB								18:25
18:35	400p K FA								18:35
18:50	400p M FB								18:50
19:00	400p M FA								19:00
19:20	800 K F								19:20
19:30	800 M F								19:30
19:40	400 K FB								19:40
19:45	400 M FB								19:45
19:55	400 K FA								19:55
20:00								Rzut oszczepem K F	20:00
20:05	400 M FA								20:05
20:15	4x100 K								20:15
20:35	4x100 M								20:35
21:00	3000p K								21:00
21:15	3000p M								21:15

Dzień 3 (Niedziela, 27.07.2025)

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzuty długie	Godzina			
10:30			Skok wzwyż K F			10:30			
11:10					Rzut dyskiem K F	11:10			
11:20	100p K el					11:20			
11:30		Trójskok M F				11:30			
11:45	200 K FB					11:45			
11:55	200 M FB					11:55			
12:05	200 K FA					12:05			
12:15	200 M FA					12:15			
12:35	110p M el					12:35			
13:00	100p K FB					13:00			
13:05			Skok wzwyż M F			13:05			
13:10	100p K FA					13:10			
13:20					Rzut dyskiem M F	13:20			
13:30		Trójskok K F				13:30			
14:15						14:15			
13:25	1500 K					13:25			
13:35	1500 M					13:35			
13:50	110p M FB					13:50			
14:00	110p M FA					14:00			
14:20	4x400 K					14:20			
14:45	4x400 M					14:45			