



42. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U23 KRAKÓW 2025

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

4-5 lipca 2025, stadion lekkoatletyczny Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha im. Bronisława Czecha w Krakowie, al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków
www.awf.krakow.pl

3. Organizator

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki al. Jana Pawła II 80 lok. 901, 31-571 Kraków

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Sędzia główny zawodów: Justyna Zapart-Bukowska

Delegaci techniczni PZLA: Stanisław Krzywicki i Tadeusz Majsterkiewicz

Komisja Odwoławcza - Ewa Mańczyk, Waldemar Mroczyński, Natalia Piotrowska

Arbiter Bramki - Monika Szczęśna

Arbiter Startu - Sebastian Świerc

Arbiter Biegów - Małgorzata Górecka

Arbitrzy Skoków - Robert Szkółka, Katarzyna Kamińska

Arbitrzy Rzutów - Aleksandra Chryczyk, Przemysław Otomański

5. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt do delegatów technicznych:

Stanisław Krzywicki: 505 206 844, Tadeusz Majsterkiewicz: 604 219 460

Stadion:

3.07.2025 r. godz.: 16:00-20:00

4.07.2025 r. godz.: 10:00-13:00 i 14:00-19:00

5.07.2025 r. godz.: 9:30-13:00 i 14:00-17:00

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Do startu w 42. PZLA Mistrzostwach Polski U23 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2003-2005 posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 5 lipca 2025 – badania lekarskie. Szczegółowe warunki uczestnictwa i zasady zgłoszenia zawodników zawarte są w regulaminie 42. PZLA Mistrzostw Polski U23.

Potwierdzenia startu zawodniczek i zawodników należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie z użyciem TOKENA w systemie „Starter PZLA”.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 4 lipca 2025 do 3 lipca 2025 (czwartek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 5 lipca 2025 do 4 lipca 2025 (piątek) do godziny 18:00,



Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu i kolejności startu członków zespołu na bramce sędziowskiej. W przypadku urazu, kontuzji członka zespołu w czasie rozgrzewki, po wymaganej weryfikacji lekarza zawodów, najpóźniej przed czasem wyprowadzenia do miejsca startu serii w której rozstawiony jest dany zespół.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w 42. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zgłoszonego wcześniej zawodnika, dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

UWAGA: zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt

Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt (w tym przechowanie tyczek) znajduje się w magazynie (patrz mapa obiektu poniżej).

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- 4.07.2025 r. w godzinach:
 - 09:00 - 12:00 (młot K, młot M)
 - 12:00 - 15:30 (kula K, kula M)
- 5.07.2025 r. w godzinach:
 - 08:00 - 10:00 (dysk K, dysk M)
 - 11:00 - 14:00 (oszczep K, oszczep M).

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed planowanym rozpoczęciem konkurencji.
- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów od rundy kwalifikacyjnej do finału.

Odbiór sprzętu złożonego do weryfikacji (włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji) będzie możliwy po zakończeniu zawodów w danej konkurencji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia weryfikacji sprzętu rzutowego.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.



3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

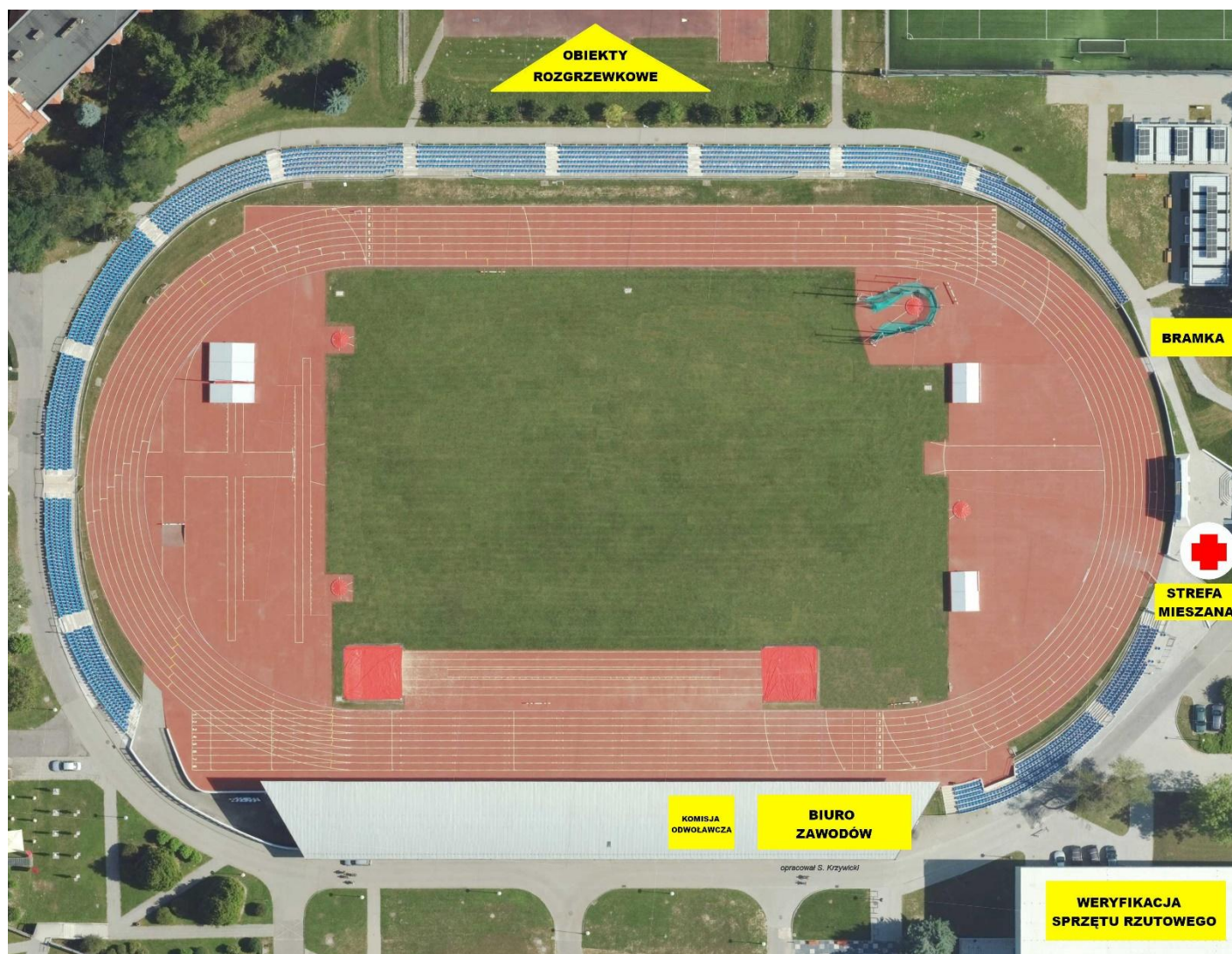
Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach rzutowych zawodnik ma obowiązek posiadania dwóch numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej;
- w konkurencjach skoków zawodnik powinien posiadać jeden numer startowy z nazwiskiem.

4. Komunikacja na stadionie

- Wejście na stadion dla zawodników, trenerów i kierowników drużyn w miejscach wyznaczonych przez organizatora.
- Obiekty rozgrzewkowe za trybuną przy przeciwległej prostej (patrz mapka poniżej).
- Bramka (call room) jest obowiązkowa – znajduje się w okolicy drugiej części pierwszego wirażu.
- Wyjście ze stadionu dla zawodników po zakończonej konkurencji przez strefę mieszaną (mixed zone) – za metą w połowie pierwszego wirażu.





5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie w okolicy drugiej części pierwszego wirażu.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
Konkurencje biegowe i chód sportowy na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
Skok o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia kon.	65' przed startem
Konkurencje techniczne (oprócz skoku o tyczce) 55 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
Biegi przez płotki na 35 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
Biegi sztafetowe na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu (patrz regulamin zawodów).

Uwaga 3: Procedura sprawdzania obuwia w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców odbywa się na bramce przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, najpóźniej w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie będzie zwracana.

7. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii zobowiązany jest nosić dedykowany numer przygotowany do dekoracji medalowej. Numer zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do ceremonii dekoracji przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji będą wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Pokój oczekiwania na dekorację znajduje się pod trybuną. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 100 m, 100 m pł, 110 m pł. odbędą się eliminacje oraz finał.
- W pozostałych biegach odbędą się finały lub serie na czas..
- W konkurencjach technicznych będą rozegrane wyłącznie finały. Kolejność wykonywania prób w ostatnich trzech kolejkach konkursu konkurencji technicznych powinna być odwrotna do kolejności miejsc zajmowanych przez zawodników po trzech pierwszych kolejkach.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.



Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- o na 200 m, 400 m i 400 m pł., 800 m oraz 4x100 m i 4x400 m - od statystycznie najsłabszej do najlepszej serii,
- o na 1500 m - od statystycznie najlepszej do najsłabszej serii.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo startu w biegu poza konkursem na 100 m, a zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo startu poza konkursem w biegu na 400 m.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych:
 - o na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim **2025** na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach zagranicznych z kalendarza World Athletics Global Calendar rozegranych do 4 lipca 2025 r.
- Rozstawienie sztafet 4 x 100 m i 4 x 400 m:
 - o na podstawie sumy najlepszych wyników indywidualnych zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w bieżącym sezonie letnim **2025** na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach zagranicznych z kalendarza World Athletics Global Calendar rozegranych do 4 lipca 2025 r.
- Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans. Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

Uwaga:

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów zgodnie z pkt.3 (poniżej). Po rundzie eliminacyjnej zawodnicy będą sklasyfikowani zgodnie z procedurą przedstawioną w artykule TR 20.3.2(a) przepisów technicznych.

Losowanie torów w biegach sprinterskich na bieżni prostej ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.3 przepisów technicznych WA:

- pierwsze losowanie - tory 3 – 4 – 5 - 6 (czterech pierwszych z rankingu),
- drugie losowanie - tory 2 - 7 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- trzecie losowanie - tory 1 - 8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

Awans do finału	100 m, 100 m pł., 110 m pł.	w przypadku 2 serii:	3Q + 2q
		w przypadku 3 serii:	2Q + 2q
		w przypadku 4 serii:	1Q + 4q
Serie na czas:	1 500 m	serie na czas	
Finał	3000 m prz.	finał	

4. Wysokości w skokach

Kobiety:

- Skok wzwyż: 1.52, 1.57, 1.62, 1.66, 1.70, 1.73, 1.76, 1.79, 1.82 dalej co 2 cm
- skok o tyczce: 2.60, 2.80, 3.00, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, 3.80, 3.90, 4.00 dalej co 5cm



Mężczyźni:

- Skok wzwyż: 1.78, 1.84, 1.90, 1.95, 2.00, 2.04, 2.08, 2.12, 2.15 dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 3.60, 3.80, 4.00, 4.20, 4.40, 4.50, 4.60, 4.70, 4.80, 4.90, 5.00 dalej co 5 cm

5. Odległości belki w trójskoku

Odległość belki od zeskocznicy w trójskoku:

- Kobiety: 11 m
- Mężczyźni: 13 m

INFORMACJA DODATKOWA

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 42. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez World Athletics do użycia w danej konkurencji ? - <https://certcheck.worldathletics.org>

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej
42. PZLA Mistrzostw Polski U23 należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**