



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



Ogólnopolski mityng otwarcia sezonu 2025 o Puchar Burmistrza Sulęcina
SULĘCIN, 30.04.2025

MĘŻCZYŹNI/MEN

60 metrów M U10

Bieg 1/ 1	+0,4		13:15	
1 WIŚNIEWSKI Tymon	30.08.2016	UKS Maszewiak Maszewo	LB	10.30
2 ZNAMIROWSKI Wojciech	03.12.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	11.18
3 ZIÓŁKOWSKI Ryszard	03.01.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	11.64
4 SZYMAŃSKI Oliwier	25.07.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	12.29
5 NOWAK Oskar	21.09.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	12.55

60 metrów chłopców

Bieg 1/ 1			13:15	
1 GOTOWCZYC Leon	07.07.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	9.36
2 SOCHA Szymon	21.01.2015	UKS Maszewiak Maszewo	LB	9.44 PB
3 RZEPECKI Kacper	01.03.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	9.88
4 GÓRSKI Dawid	23.10.2015	Adam Draczyński Running Team	LB	9.96 PB
5 SZPILSKI Michał	13.03.2015	KS Team Baryła Gorzów	LB	10.15

100 metrów M U20

Bieg 1/ 1	+0,5		14:00	
1 KOŻUCH Mariusz	25.04.2006	ZLKL Zielona Góra	LB	11.94

100 metrów M U18

Bieg 1/ 1	+0,5		14:00	
1 SYNIAWA Kamil	14.07.2008	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	12.46 PB
2 HORIN Volodymir	01.06.2009	PLKS Gwda Piła	WP	13.07

100 metrów M U16

Bieg 1/ 2	+0,1		14:00	
1 MIKOŁAJEK Szymon	28.04.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	12.47 PB
2 FLISOWSKI Kacper	14.07.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	12.54 PB
3 PRZYTULSKI Maciej	28.07.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	12.98 PB

Bieg 2/ 2	+0,5		14:00	
1 GRZEBIETA Igor	13.11.2010	PLKS Gwda Piła		12.25
2 GERS Aleksander	01.01.2010	MLUKS POSTOMIA Sulęcina -		12.62
3 ZIĘBA Fabian	05.01.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	12.94
4 BUKOWSKI Kamil	06.06.2011	AZS-AWF Gorzów	LB	13.02
5 ZUBOWICZ Nikodem	02.03.2010	PLKS Gwda Piła	WP	13.72
6 LISIAK Igor	25.05.2010	PLKS Gwda Piła	WP	14.22

100 metrów M U14

Bieg 1/ 1	+0,3		14:00	
1 FURGAŁA Eryk	27.07.2013	PLKS Gwda Piła	WP	14.04
2 WÓDZKI Oskar	17.09.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	14.29
3 CYBRUCH Franciszek	08.07.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	14.32 PB
4 MARCINIAK Franciszek	01.01.2013			14.94
5 ŁABĘDŹ Jan	29.10.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	15.44

200 metrów M U12

Bieg 1/ 2			14:20	
1 GOTOWCZYC Leon	07.07.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	31.55
2 WAWRZYNIAK Zygmunt	01.01.2013	SP Wędrzyn		32.54
PK				
3 TALKOWSKI Bartosz	01.01.2014	Adam Draczyński Running Team	LB	33.25 PB
4 CHWIAŁKOWSKI Julian	05.04.2015	Adam Draczyński Running Team	LB	36.97 PB

Bieg 2/ 2			14:20	
1 JAKUBOWSKI Filip	02.02.2014	MLUKS POSTOMIA Sulęcina -	LB	30.51
2 MARCINEK Franciszek	01.01.2013	SP Wędrzyn		31.63
PK				
3 RZEPECKI Kacper	01.03.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	32.67
4 ŁĘŻAK Kacper	31.01.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	33.84

200 metrów M U10

Bieg 1/ 1			14:20	
1 KULINSKI Hubert	04.05.2016	MLUKS POSTOMIA Sulęcina -	LB	31.96 PB
2 WIŚNIEWSKI Tymon	30.08.2016	UKS Maszewiak Maszewo	LB	35.48
3 KUNA Szymon	05.05.2016	KS Team Baryła Gorzów	LB	36.65

300 metrów M U18

Bieg 1/ 1			15:35	
1 HORIN Volodymir	01.06.2009	PLKS Gwda Piła	WP	42.14
2 SZUMLEWICZ Filip	16.01.2008	MLUKS POSTOMIA Sulęcina -	LB	43.21



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



300 metrów M U16

Bieg 1/ 2

1	BUKOWSKI Kamil	06.06.2011	AZS-AWF Gorzów	LB	42.56	
2	GERS Aleksander	01.01.2010	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -		45.06	
3	ŻYTKOWIAK Rafał	13.01.2010	AZS-AWF Gorzów	LB	46.56	

Bieg 2/ 2

1	FLISOWSKI Kacper	14.07.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	39.60	PB
2	SZCZEPANIAK Dominik	10.08.2010	Adam Draczyński Running Team	LB	40.17	PB
3	KARDZIS Franek	11.04.2011	Adam Draczyński Running Team	LB	44.43	PB

300 metrów M U14

Bieg 1/ 1

1	BUTKIEWICZ Marcel	19.06.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	51.51	
2	ŁABĘDŹ Jan	29.10.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	52.73	
3	PIETRZAK Konrad	14.12.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	59.43	
4	RYDZEWSKI Radosław	12.01.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	60.20	

600 metrów M U20

Bieg 1/ 1

1	JEZIORSKI Hubert	27.05.2007	Adam Draczyński Running Team	LB	1:35.09	
---	------------------	------------	------------------------------	----	---------	--

600 metrów M U18

Bieg 1/ 1

1	KOTWICKI Nikodem	30.10.2009	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	1:30.16	PB
---	------------------	------------	------------------------	----	---------	----

600 metrów M U16

Bieg 1/ 1

1	SZYKUŁA Łukasz	10.10.2010	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	1:35.84	PB
2	CZERNECKI Marcel	07.03.2010	Adam Draczyński Running Team	LB	1:40.97	PB
3	CHYBOWSKI Szymon	30.10.2011	AZS-AWF Gorzów	LB	1:52.92	

600 metrów M U14

Bieg 1/ 1

1	PALUTA Oliwier	08.01.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	1:48.89	PB
2	WIDZIEWICZ Ignacy	26.11.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	1:54.81	
3	WOJTYSIAK Lew	25.05.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	1:57.56	PB
4	SZARADOWSKI Wojciech	10.05.2012	Adam Draczyński Running Team	LB	1:59.80	PB
5	SOSIŃSKI Jan	11.02.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	2:01.12	PB
6	BAJRAN Michał	19.06.2012	Adam Draczyński Running Team	LB	2:02.18	

1000 metrów M U18

Bieg 1/ 1

1	GACEK Szymon	15.06.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	3:03.24	PB
---	--------------	------------	--------------------	----	---------	----

1000 metrów M U16

Bieg 1/ 1

1	BRONIARSKI Szymon	03.02.2011	AZS-AWF Gorzów	LB	3:03.30	
2	MADEJ Błażej	18.06.2010	AZS-AWF Gorzów	LB	3:05.39	PB
3	ZAGANIACZYK Jacek	31.01.2010	PLKS Gwda Piła	WP	3:18.94	PB
4	KONCZYŃSKI Michał	27.04.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	3:28.69	PB
5	ZAGANIACZYK Bartosz	14.05.2011	PLKS Gwda Piła	WP	3:37.51	

1000 metrów M U14

Bieg 1/ 1

1	WOLF Szymon	06.09.2013	PLKS Gwda Piła	WP	3:39.44	
2	WOJCIECHOWSKI Michał	16.12.2012	KS Herosi Świebodzin	LB	3:42.48	
3	KUCZYC Damian	05.06.2013	UKS Maszewiak Maszewo	LB	4:14.92	PB

Skok w dal M U16

FINAŁ

1	KONDRATOWICZ Dominik	08.07.2010	AZS-AWF Gorzów	LB	5.73	PB	
+0.3							
2	ZIĘBA Fabian	05.01.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	5.52		
+0.5							
3	GRZEBIETA Igor	13.11.2010	PLKS Gwda Piła		5.24		0.0
4	MAŁAGOCKI Marcelli	30.01.2010	KS Herosi Świebodzin	LB	5.02		
+0.2							
5	FLISOWSKI Kacper	14.07.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	5.02	PB	
+0.4							
6	ZUBOWICZ Nikodem	02.03.2010	PLKS Gwda Piła	WP	4.96		
+0.1							
7	LISIAK Igor	25.05.2010	PLKS Gwda Piła	WP	4.64		
+0.1							
8	PRZYTULSKI Maciej	28.07.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	3.79		
+0.5							



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



Skok w dal ze strefy M U14

FINAŁ

1	SZYMCZAK Cezary	28.03.2012	UKS Maszewiak Maszewo	LB	4.60	PB
2	HUDYMA Franciszek	31.10.2013	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	4.56	PB
3	FURGAŁA Eryk	27.07.2013	PLKS Gwda Piła	WP	4.48	
4	CYBRUCH Franciszek	08.07.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.16	PB
5	WOLF Szymon	06.09.2013	PLKS Gwda Piła	WP	4.10	
6	MARCINIAK Brayan	12.02.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.02	
7	CYMBALUK Bartosz	14.04.2013	KS Herosi Świebodzin	LB	3.84	

Skok w dal ze strefy M U12

FINAŁ

1	TALKOWSKI Bartosz	01.01.2014	Adam Draczyński Running Team	LB	3.60	PB
2	SZPILSKI Michał	13.03.2015	KS Team Baryła Gorzów	LB	3.48	
3	GÓRSKI Dawid	23.10.2015	Adam Draczyński Running Team	LB	3.11	

Skok w dal ze strefy M U10

FINAŁ

1 KUNA Szymon	05.05.2016	KS Team Baryła Gorzów	LB	3.50
2 ZNAMIROWSKI Wojciech	03.12.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	2.83

Skok wzwyż M U16

FINAŁ

1	FLISOWSKI Kacper	14.07.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	1.50	PB
2	KADZISZEWSKI Marcel	24.02.2011	PLKS Gwda Piła	WP	1.30	

Skok wzwyż M U14

FINAŁ

1 HUDYMA Franciszek	31.10.2013	ULKS Sprinter Zielona Góra	15:35	LB	1.35	PB
2 KRZYŻAK Michał	10.07.2013	PLKS Gwda Piła			1.30	

Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)

FINAŁ

1	BISKUP Filip	05.05.2005	ZLKL Zielona Góra	LB	13.73	PB
2	SŁAWUTA Piotr	30.09.1975	LKS Lubusz Słubice	LB	12.09	

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ

1 STAŃ Seweryn	18.02.2006	LKS Lubusz Słubice	13:00	LB	13.34	
----------------	------------	--------------------	-------	----	-------	--

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ

1 KUJAWA Dawid	25.06.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	14.96	SB
2 HOROSZKIEWICZ Antoni	21.10.2008	LKS Lubusz Słubice	LB	12.46	

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ

1	BUŁAJ Filip	14.05.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	12.07	PB
2	SIEPIELSKI Jakub	27.05.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	11.14	
3	CIEŚLA Jakub	03.03.2010	UKS Maszewiak Maszewo	LB	10.42	
4	KONDRATOWICZ Dominik	08.07.2010	AZS-AWF Gorzów		10.09	
5	KIJEWSKI Filip	05.04.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB	8.64	
6	SOCHA Tymoteusz	09.12.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB	8.59	
7	CIEŚLA Filip	03.03.2010	UKS Maszewiak Maszewo	LB	8.58	
8	ŻMUDA Marcin	01.06.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	7.82	
9	KADZISZEWSKI Marcel	24.02.2011	PLKS Gwda Piła		7.08	

Pchnięcie kulą M U14 (4kg)

FINAŁ

1 LESZCZYŃSKI Gabriel	12.12.2012	UKS Maszewiak Maszewo	13:00	LB	7.86	PB
-----------------------	------------	-----------------------	-------	----	------	----

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ

1	MUCHOWSKI Szymon	26.06.2008	UKS Maszewiak Maszewo	LB	58.91	
	NIEK Marcel	17.06.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	50.11	PB
3	ŚMICH Sebastian	04.12.2008	LKS Lubusz Słubice	LB	30.30	

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ

1	MUCHOWSKI Dawid	22.12.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB	37.62	PB
2	KONDRATOWICZ Dominik	08.07.2010	AZS-AWF Gorzów	LB	36.87	PB
3	ŻMUDA Michał	01.06.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	32.21	PB
4	FUTRYK Dominik	28.05.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	30.92	
5	WIEWIÓROWSKI Krzysztof	06.05.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	22.18	
6	ŚMICH Gracjan	11.09.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	19.06	

Rzut oszczepem chłopców (500)

FINAŁ

1 PILWIŃSKI Gracjan	16.05.2013	UKS Maszewiak Maszewo	12:00	LB	27.52	PB
---------------------	------------	-----------------------	-------	----	-------	----



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



Rzut młotem M U20 (6kg)

FINAŁ

1	PSIUCH Michał	20.02.2007	MKS Bolesławia Bolesławiec	12:00	DS	48.43	
---	---------------	------------	----------------------------	-------	----	-------	--

Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ

1	BIELAK Piotr	09.02.2008	MKS Osa Zgorzelec	12:00	DS	58.57	PB
2	HOROSZKIEWICZ Antoni	21.10.2008	LKS Lubusz Słubice		LB	39.77	PB

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ

1	ZARĘBIŃSKI Stanisław	07.03.2010	MKS Bolesławia Bolesławiec	12:00	DS	43.49	PB
2	SZYNDLARZ Krzysztof	25.05.2010	MKS Osa Zgorzelec		DS	33.54	

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ

1	SŁAWUTA Piotr	30.09.1975	LKS Lubusz Słubice	14:00		32.96	
---	---------------	------------	--------------------	-------	--	-------	--

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ

1	STAŃ Seweryn	18.02.2006	LKS Lubusz Słubice	14:00		43.82	
2	HOROSZKIEWICZ Antoni	21.10.2008	LKS Lubusz Słubice			39.42	

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ

1	HOROSZKIEWICZ Antoni	21.10.2008	LKS Lubusz Słubice	14:00		45.05	
2	KUJAWA Dawid	25.06.2009	LKS Lubusz Słubice			40.65	
3	SKUBISZ Ksawery	02.03.2009	LKS Lubusz Słubice			35.88	

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

1	SIEPIELSKI Jakub	27.05.2010	LKS Lubusz Słubice	14:00		52.91	
2	BUŁAJ Filip	14.05.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.			45.38	
3	HOŁYŃSKI Mateusz	06.01.2010	LKS Lubusz Słubice			44.99	
4	WRONIEWICZ Michał	07.10.2010	LKS Lubusz Słubice			43.61	
5	JABŁOŃSKI Antoni	02.09.2011	LKS Lubusz Słubice			40.32	
6	GUŚC Ezau	16.10.2011	LKS Lubusz Słubice			35.10	
	ŻMUDA Marcin	01.06.2010	LKS Lubusz Słubice			NM	
	BARTOSZEWSKI Marcin	15.01.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.			NM	

Rzut dyskiem M U14 (0.75 kg)

FINAŁ

1	WONTOR Dominik	10.12.2012	LKS Lubusz Słubice	14:00	LB	23.96	
---	----------------	------------	--------------------	-------	----	-------	--

Rzut piłeczką palantową M U14

FINAŁ

1	MARCINIAK Brayan	12.02.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	14:00	LB	45.10	
2	MARCINIAK Franciszek	01.01.2013				39.10	
3	HUDYMA Franciszek	31.10.2013	ULKS Sprinter Zielona Góra		LB	37.60	PB
4	CYMBALUK Bartosz	14.04.2013	KS Herosi Świebodzin		LB	22.10	

Rzut piłeczką palantową M (150) U12

FINAŁ

1	SOCHA Szymon	21.01.2015	UKS Maszewiak Maszewo	14:00	LB	30.30	
2	JAKUBOWSKI Filip	02.02.2014	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -		LB	27.80	

Rzut piłeczką palantową M (80) U10

FINAŁ

1	KULINSKI Hubert	04.05.2016	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	14:00	LB	28.25	PB
2	KUNA Szymon	05.05.2016	KS Team Baryła Gorzów		LB	25.90	
3	SZYMAŃSKI Oliwier	25.07.2017	KS Team Baryła Gorzów		LB	16.30	

KOBIETY/WOMEN

60 metrów K U12

Bieg 1/ 2

				13:00			
1	BRAJER Mia	06.04.2014	LKS Lubusz Słubice		LB	8.92	PB
2	KULINSKA Maria	08.08.2014	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -		LB	8.98	PB
3	LEWANDOWSKA Ines	10.03.2015	ALKS AJP Gorzów Wlkp.		LB	9.46	PB
4	PIÓRKOWSKA Łucja	04.05.2014	LKS Lubusz Słubice		LB	9.49	PB
5	KAPUSZYŃSKA Natasza	20.03.2014	ALKS AJP Gorzów Wlkp.		LB	10.68	PB



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



Bieg 2/ 2				13:00		
1	WĘGRZYN Laura	18.06.2014	LKS Lubusz Słubice	LB	9.25	
2	MILER Gabriela	09.11.2013	PLKS Gwda Piła		9.56	
3	ANIOŁ Nadia	15.04.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	10.39	
4	BAGIŃSKA Edyta	05.06.2014	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	11.30	PB
60 metrów K U10						
Bieg 1/ 1		+0,4		13:00		
1	UGORSKA Oliwia	13.01.2016	LKS Lubusz Słubice	LB	9.73	
2	SZPILSKA Anastazja	22.07.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	12.04	
3	MURAWA Maria	03.01.2017	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	12.33	
100 metrów K U18						
Bieg 1/ 1		+0,4		13:25		
1	DROZDOWSKA Lena	04.03.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	13.17	
2	BEJTLICH Hanna	15.07.2009	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	13.59	PB
3	GORDUS Yelizaveta	08.12.2009	PLKS Gwda Piła	WP	15.34	
100 metrów K U16						
Bieg 1/ 3		+0,5		13:25		
1	ŁABĘDŹ Nadia	12.04.2010	AZS-AWF Gorzów	LB	13.73	PB
2	SZCZUREK Jagoda	28.06.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	13.78	PB
3	MURAWA Zuzanna	02.01.2011	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	13.78	
4	CYBRUCH Amelia	01.08.2011	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	14.29	PB
5	KRISTEL Karmen	07.04.2011	AZS-AWF Gorzów	LB	14.66	
Bieg 2/ 3		0,0		13:25		
1	LASKOWSKA Kinga	18.02.2010	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	13.55	PB
2	MILER Patrycja	27.08.2011	PLKS Gwda Piła	WP	14.29	PB
3	SKOWRON Marta	01.06.2010	KS Herosi Świebodzin	LB	14.63	PB
4	KAŹMIERSKA Anna	23.01.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	14.64	
5	PODKOŚCIELNA Wanesa	25.05.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB	14.75	
Bieg 3/ 3		+0,3		13:25		
1	HEIN Zuzanna	10.07.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	13.43	PB
2	SWADOWSKA Milena	12.01.2011	AZS-AWF Gorzów	LB	14.31	PB
3	WOLF Adrianna	14.07.2011	PLKS Gwda Piła		14.62	
4	ZUBOWICZ Zofia	02.03.2010	PLKS Gwda Piła	WP	15.08	
5	MARKOWSKA Blanka	22.07.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	15.38	
6	SYNIAWA Urszula	19.09.2011	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	15.42	PB
100 metrów K U14						
Bieg 1/ 4		+0,2		13:25		
1	WOJCIECHOWICZ Natalia	03.07.2012	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	13.52	PB
2	BEJNAROWICZ Agata	29.10.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	14.01	PB
3	SOBCZAK Lilia	18.04.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	14.05	PB
4	DUDARSKA Kaja	23.03.2012	PLKS Gwda Piła	WP	14.25	PB
5	STECHNIJ Oliwia	24.01.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	15.03	PB
Bieg 2/ 4		+0,6		13:25		
1	KLIMASZEWSKA Pola	02.04.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	13.96	
2	KAŹMIERCZAK Zofia	08.06.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	14.66	PB
3	STECHNIJ Nikola	29.03.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	14.68	PB
4	DROZDOWSKA Sara	06.03.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	15.02	PB
5	JASIŃSKA-JASZCZYŻYŃ	01.04.2012	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	15.27	PB
Bieg 3/ 4		+0,5		13:25		
1	BEDNORZ Matylda	26.03.2012	KS Herosi Świebodzin	LB	14.17	
2	GUMIENNA Maja	27.08.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	14.73	
3	KONDRATOWICZ Izabela	11.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	15.04	
4	KACZANOWSKA Lena	23.01.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	15.43	
5	ROGACZ Aleksandra	06.01.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	17.39	
Bieg 4/ 4		+0,3		13:25		
1	GACEK Katarzyna	14.05.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	15.30	
2	GARBERA Kalina	20.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	15.50	
3	PESZKO Maria	10.09.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	15.51	
4	MILER Gabriela	09.11.2013	PLKS Gwda Piła	WP	15.99	
200 metrów K U12						
Bieg 1/ 2				14:15		
1	TARGOSZ Zuzanna	25.01.2014	Adam Draczyński Running Team	LB	35.14	PB
2	ANIOŁ Nadia	15.04.2014	AZS-AWF Gorzów	LB	36.81	
3	KORCZAK Laura	09.06.2014	Adam Draczyński Running Team	LB	39.38	PB



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



Bieg 2/ 2

1 LEWANDOWSKA Ines	10.03.2015	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	14:15	32.19	
2 PAŁASZ Ewa	01.05.2014	AZS-AWF Gorzów	LB		36.56	
3 FURMANIAK Nadia	28.05.2014	Adam Draczyński Running Team	LB		38.44	
4 MATUSZAK Julianna	23.06.2015	UKS Maszewiak Maszewo	LB		38.98	

200 metrów K U10

Bieg 1/ 1

1 UGORSKA Oliwia	13.01.2016	LKS Lubusz Słubice	LB	14:15	32.65	PB
------------------	------------	--------------------	----	-------	-------	----

300 metrów K U18

Bieg 1/ 1

1 SMOLIŃSKA Zuzanna	11.01.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	15:05	42.73	PB
2 DROZDOWSKA Lena	04.03.2009	LKS Lubusz Słubice	LB		44.37	
3 BEJTLICH Hanna	15.07.2009	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB		45.17	

300 metrów K U16

Bieg 1/ 3

1 HEIN Zuzanna	10.07.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	15:05	42.48	PB
2 HREBENIUK Zuzanna	29.09.2010	Adam Draczyński Running Team	LB		43.71	PB
3 TONDEL Hanna	26.07.2011	Adam Draczyński Running Team	LB		44.84	PB
4 ŁABĘDŹ Nadia	12.04.2010	AZS-AWF Gorzów	LB		47.56	PB

Bieg 2/ 3

1 MUCHOWSKA Iga	22.12.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB	15:05	47.17	PB
2 MUELLER Lilianna	03.08.2011	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB		48.67	PB
3 SWADOWSKA Milena	12.01.2011	AZS-AWF Gorzów	LB		49.33	PB
4 ROSIAK Hanna	03.07.2011	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB		50.87	

Bieg 3/ 3

1 SZCZUREK Jagoda	28.06.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	15:05	44.70	
2 KAMIENIARZ Zuzanna	20.11.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB		49.00	
3 SROKA Nadia	05.03.2010	PLKS Gwda Piła			52.45	

300 metrów K U14

Bieg 1/ 4

1 PRZYBYŁA Liliana	02.02.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	15:05	44.74	PB
2 ŠEDOVÁ Anna	20.05.2012	Adam Draczyński Running Team	LB		46.17	PB
3 WALKÓW Maja	06.09.2012	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB		51.85	PB
4 YAMKOVENKO Anna	14.11.2013	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB		52.61	PB

Bieg 2/ 4

1 RAJNOS Hanna	09.02.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	15:05	48.32	PB
2 AUGUSTYNIAK Amelia	11.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB		49.39	PB
3 STECHNIJ Nikola	29.03.2013	AZS-AWF Gorzów	LB		50.91	PB
4 KAŻMIERCZAK Zofia	08.06.2012	AZS-AWF Gorzów	LB		52.86	PB

Bieg 3/ 4

1 KLIMASZEWSKA Pola	02.04.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	15:05	47.95	
2 BLINOW Lena	15.08.2012	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB		50.25	
3 WYSPIAŃSKA Weronika	16.08.2013	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB		52.23	PB
4 KACZMAREK-SNOCH Milena	13.09.2012	AZS-AWF Gorzów	LB		61.22	

Bieg 4/ 4

1 SOBCZAK Lilia	18.04.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	15:05	45.72	
2 WOLSKA Katarzyna	29.12.2013	Adam Draczyński Running Team	LB		51.89	
3 GARBERA Kalina	20.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB		55.20	
4 ROTHE Nikola	27.08.2013	Adam Draczyński Running Team	LB		59.59	

600 metrów K U16

Bieg 1/ 1

1 FRASZCZYK Iga	16.09.2011	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB	14:40	1:40.69	PB
2 MŁYŃCZYK Pola	25.08.2010	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB		1:41.09	PB
3 SKONIECZNA Lena	22.02.2011	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB		1:49.43	PB
4 SAPA Maria	26.02.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB		1:50.98	
5 HREBENIUK Iga	17.12.2011	Adam Draczyński Running Team	LB		1:51.48	PB
6 BŁAWAT Inga	15.08.2011	PLKS Gwda Piła	WP		1:52.75	PB
7 KUBISIAK Laura	10.07.2011	AZS-AWF Gorzów	LB		1:53.58	
8 GAIK Aleksandra	18.06.2010	KS Herosi Świebodzin	LB		2:05.75	
9 ŚWITAŁA Nina	08.12.2011	KS Herosi Świebodzin	LB		2:13.23	
10 PACUK Łucja	15.11.2011	KS Herosi Świebodzin	LB		2:32.06	



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



600 metrów K U14

Bieg 1/ 1

14:40

1	MARCINIAK Amelia	06.01.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	1:49.85	
2	URBANOWICZ Julianna	27.07.2012	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB	1:52.66	
3	TONDEL Amelia	18.01.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	1:53.13	PB
4	GÓREWICZ Nina	12.07.2012	Adam Draczyński Running Team	LB	1:53.22	PB
5	RYCHLIK Gabriela	05.11.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	1:54.22	PB
6	PAWŁOWSKA Alicja	21.11.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	1:55.82	PB
7	SIEMBIDA Lena	11.11.2012	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB	1:56.35	PB
8	WOŹNIAK Adrianna	16.07.2012	WKS Sobieski SportZone Żagań	LB	1:57.67	
9	FRAĆKOWIAK Kaja	10.10.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	1:58.59	PB
10	KAMIŃSKA Wiktoria	31.10.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	1:58.64	PB
11	MIECZKOWSKA Oliwia	21.10.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	2:02.02	
12	KRZYSIEK Marta	22.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	2:02.98	
13	TRASKOWSKA Zuzanna	04.07.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	2:03.18	PB
14	STRÓZIK Maja	22.07.2013	Adam Draczyński Running Team	LB	2:12.17	

1000 metrów K U18

Bieg 1/ 1

14:25

1	CIEŚLAK Matylda	26.07.2009	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	3:08.82	PB
2	BANASIAK Zofia	28.02.2009	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB	3:11.20	PB
3	KOZAK Kalina	06.05.2008	KL Lumel Zielona Góra	LB	3:14.44	PB
4	KOZAK Oliwia	31.01.2008	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	3:17.33	PB

1000 metrów K U16

Bieg 1/ 1

14:25

1	JANOWICZ Zofia	01.02.2011	LKS Lubusz Słubice	LB	3:56.96	
2	KOPEĆ Alicja	30.01.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	4:24.06	

1000 metrów K U14

Bieg 1/ 1

14:25

1	URBAŃSKA Antonina	07.06.2012	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB	3:10.27	PB
---	-------------------	------------	--------------------------	----	---------	----

Skok w dal K U16

FINAŁ

14:00

	1	CYBRUCH Amelia	01.08.2011	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.59		
+0,2	2	MURAWA Zuzanna	02.01.2011	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.51		
+0,4	3	WOLF Adrianna	14.07.2011	PLKS Gwda Piła		4.37		0.0
	4	SROKA Nadia	05.03.2010	PLKS Gwda Piła		4.36		
+0,6	5	MARKOWSKA Blanka	22.07.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.28	PB	
+0.1	6	SAPA Maria	26.02.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	4.14		
+0.3	7	SKOWRON Marta	01.06.2010	KS Herosi Świebodzin	LB	4.12		
+0,4	8	LASKOWSKA Kinga	18.02.2010	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	4.11		
+0.4	9	SZCZUREK Jagoda	28.06.2011	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	4.03		
+0.1	10	PODKOŚCIELNA Wanesa	25.05.2011	UKS Maszewiak Maszewo	LB	4.02	PB	
+0.5	11	MILER Patrycja	27.08.2011	PLKS Gwda Piła	WP	3.94		
+0.2	12	SYNIAWA Urszula	19.09.2011	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	3.76		
+0.3	13	KAŻMIERSKA Anna	23.01.2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	3.61		
+0.1								

Skok w dal ze strefy K U14

FINAŁ

14:35

1	WOJCIECHOWICZ Natalia	03.07.2012	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	4.86	PB
2	BEDNORZ Matylda	26.03.2012	KS Herosi Świebodzin	LB	4.58	
3	DUDARSKA Kaja	23.03.2012	PLKS Gwda Piła	WP	4.37	PB
4	KONDRATOWICZ Izabela	11.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	4.22	PB
5	GUMIENNA Maja	27.08.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.20	PB
6	KACZANOWSKA Lena	23.01.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	4.15	
7	PESZKO Maria	10.09.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	4.06	PB
8	JASIŃSKA-JASZCZYSZYN	01.04.2012	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	3.73	PB
9	GACEK Katarzyna	14.05.2013	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	3.70	PB

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki



LZLA

Lubuski Związek
Lekkiej Atletyki



10	ROGACZ Aleksandra	06.01.2012	AZS-AWF Gorzów	LB	3.40	
11	MILER Gabriela	09.11.2013	PLKS Gwda Piła	WP	3.33	
Skok w dal ze strefy K U12						
FINAŁ				14:35		
1	BRAJER Mia	06.04.2014	LKS Lubusz Słubice	LB	4.14	
2	WĘGRZYN Laura	18.06.2014	LKS Lubusz Słubice	LB	3.88	
3	PIÓRKOWSKA Łucja	04.05.2014	LKS Lubusz Słubice	LB	3.80	
4	KAPUSZYŃSKA Natasza	20.03.2014	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	3.35	
Skok w dal ze strefy K U10						
FINAŁ				14:35		
1	SZPILSKA Anastazja	22.07.2017	KS Team Baryła Gorzów	LB	2.39	
2	MURAWA Maria	03.01.2017	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	2.30	
Skok wzwyż K U16						
FINAŁ				15:35		
1	BŁAWAT Inga	15.08.2011	PLKS Gwda Piła	WP	1.40	
Skok wzwyż K U14						
FINAŁ				15:35		
1	WOJCIECHOWICZ Natalia	03.07.2012	ULKS Sprinter Zielona Góra	LB	1.30	PB
2	MATUSZAK Julianna	23.06.2015	UKS Maszewiak Maszewo		1.05	
Pchnięcie kulą kobiet (4kg)						
FINAŁ				13:00		
1	KRZYŻAN Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice	LB	9.66	
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)						
FINAŁ				13:00		
1	KRZYŻAN Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice		10.83	
2	SANTA Julia	08.01.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	10.61	SB
3	KONDRATOWICZ Aleksandra	15.02.2009	AZS-AWF Gorzów		10.40	
4	POLECHOŃSKA Gabriela	23.04.2008	LKS Lubusz Słubice	LB	9.70	
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
FINAŁ				13:00		
1	KASOWSKA Dominika	18.08.2010	LKS Lubusz Słubice	LB	8.20	PB
2	HOFMAN Lena	11.03.2010	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	LB	5.22	PB
Rzut oszczepem K U18 (500)						
FINAŁ				12:00		
1	KONDRATOWICZ Aleksandra	15.02.2009	AZS-AWF Gorzów	LB	30.40	
2	HANCZAREK Aleksandra	19.06.2009	ALKS AJP Gorzów Wlkp.		27.80	
3	RYGLOWSKA Maja	13.11.2009	AZS-AWF Gorzów	LB	19.24	PB
Rzut oszczepem dzieci						
FINAŁ				12:00		
1	BIENIEK Lena	24.10.2013	LKS Lubusz Słubice	LB	30.50	PB
Rzut oszczepem K U20 (600)						
FINAŁ				12:00		
1	SZAŁAS Agata	24.05.2006	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	40.62	PB
2	HOROSZKIEWICZ Julia	30.05.2006	LKS Lubusz Słubice	LB	29.44	
Rzut dyskiem kobiet (1kg)						
FINAŁ				14:00		
1	POLAŃSKA Paulina	11.09.2003	LKS Lubusz Słubice	LB	40.98	
2	KRZYŻAN Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice	LB	36.73	
Rzut dyskiem K U20 (1kg)						
FINAŁ				14:00		
1	MAJEWSKA Diana	19.01.2007	MKS Bolesławia Bolesławiec	DS	36.05	
Rzut dyskiem K U18 (1kg)						
FINAŁ				14:00		
1	WALCZAK Maja	01.05.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	37.72	PB
2	SANTA Julia	08.01.2009	LKS Lubusz Słubice	LB	36.11	PB
3	KONDYCKA Kornelia	24.02.2009	MKS Osa Zgorzelec	DS	33.58	
4	SZEWCIV Kinga	23.05.2008	LKS Lubusz Słubice	LB	24.35	
5	GROMADA Weronika	26.10.2008	LKS Lubusz Słubice	LB	23.21	PB
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)						
FINAŁ				14:00		
1	PROKURAT Inga	14.03.2010	MKS Bolesławia Bolesławiec	DS	29.77	
Rzut dyskiem K U14 (0.60kg)						
FINAŁ				14:00		
1	SZPUNAR Matylda	03.09.2012	LKS Lubusz Słubice	LB	32.15	PB
	KALECIŃSKA Sandra	20.08.2013	LKS Lubusz Słubice	LB	NM	

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

Poniedziałek - Piątek: 8:00 – 16:00
NIP: 929 16 50 893

ul. Lisowskiego 5
65-072 Zielona Góra

biuro: lzla@interia.pl
prezes: ajet@interia.pl

662 078 299
696 239 735

[@ f](#)
lzla_lubuskie

www.lzla.pl

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ

1	SZCZEPAŃSKA Maria	25.07.2010	MKS Bolestavia Bolestawiec	12:00	DS	43.91	PB
2	PROKOP Julia	08.03.2010	MKS Osa Zgorzelec	DS	38.29	PB	
3	PROKURAT Inga	14.03.2010	MKS Bolestavia Bolestawiec	DS	32.65		
4	ZARĘBA Zuzanna	16.12.2011	MKS Bolestavia Bolestawiec	DS	29.49		

Rzut młotem K U20 (4kg)

FINAŁ

1	MAJEWSKA Diana	19.01.2007	MKS Bolestavia Bolestawiec	12:00	DS	38.40	
---	----------------	------------	----------------------------	-------	----	-------	--

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ

1	KONDYCKA Kornelia	24.02.2009	MKS Osa Zgorzelec	12:00	DS	56.45	PB
2	HOSZOWSKA Emilia	21.08.2008	MKS Bolestavia Bolestawiec	DS	43.89		
3	MAJEWICZ Zuzanna	26.02.2009	MKS Osa Zgorzelec	DS	43.24	PB	
4	SZPOND Zuzanna	19.06.2008	MKS Osa Zgorzelec	DS	36.86		

Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

FINAŁ

1	NAPIERAŁSKA Maja	19.07.2012	LKS Lubusz Słubice	13:00	LB	9.67	PB
2	STASIAK Maja	26.09.2013	UKS Maszewiak Maszewo	LB	8.08	PB	

Rzut piłeczką palantową (80) K U12

FINAŁ

1	KULINSKA Maria	08.08.2014	MLUKS POSTOMIA Sulęcín -	14:00	LB	35.40	PB
2	BAGIŃSKA Edyta	05.06.2014	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	32.20		

Rzut piłeczką palantową K U14

FINAŁ

1	WIŚNIEWSKA Karolina	06.08.2013	UKS Maszewiak Maszewo	14:00	LB	30.60	
2	KONDRATOWICZ Izabela	11.05.2013	AZS-AWF Gorzów	LB	26.40		
3	PESZKO Maria	10.09.2013	AZS-AWF Gorzów			24.15	