



**69. PZLA  
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI  
TORUŃ 2025**

**TORUŃ  
22-23.02.2025**

# **INFORMACJA TECHNICZNA**



# INFORMACJA PODSTAWOWA

## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Termin i miejsce

22 - 23.02.2025, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

## 3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-613 Bydgoszcz  
tel. 52 360 82 90, 52 341 71 76 , [www.kpzla.pl](http://www.kpzla.pl) , [office@efl.bydgoszcz.pl](mailto:office@efl.bydgoszcz.pl)

## 4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

### Kierownik Organizacyjny Zawodów:

Filip Moterski

### Delegaci techniczni PZLA:

Przemysław Grzybowski, Piotr Żynel

### Sędzia główny zawodów:

Paweł Zieliński

### Kierownik techniczny zawodów:

Radosław Jurczak

### Członkowie komisji odwoławczej:

Janusz Krynicki, Arleta Barszcz, Elżbieta Szablewska

### Sekretarz komisji odwoławczej:

Mateusz Sierba

### Arbiter bramki:

Marcel Jarosławski

### Arbiter startu:

Łukasz Kokot

### Arbiter biegów:

Waldemar Mroczyński

### Arbitrzy skoków:

Zbigniew Żukowski, Ewa Rojewska, Dorota Kmieciak-Arabucka

### Arbiter rzutów:

Przemysław Otomański

### Sędzia główny chodu sportowego:

Wojciech Wojda

### Arbitrzy wielobojów:

Tomasz Stachera, Wiktor Wałęcki

### Kontrolerka obuwia:

Monika Kulla

## 5. Kontakt do delegatów technicznych

- Przemysław Grzybowski: 666 889 302
- Piotr Żynel: 607 452 885

# INFORMACJA ORGANIZACYJNA

## 1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 69. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 22.02.2025 do 21.02.2025 (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 23.02.2025 do 22.02.2025 (sobota) do godziny 18:00.

***Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.***

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na “NIE” wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

### **PAMIĘTAJ:**

Przy rezygnacji ze startu w PZLA HMP Toruń 2025 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

W przypadku sztafet, przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu wraz z kolejnością startujących na bramce sędziowskiej (call room) na 75 minut przed wyjściem z Call Room.

### **UWAGA:**

Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

## 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

### **Sprzęt do sprawdzenia należy oddać w biurze zawodów.**

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w dniu 22.02.2025 r. w godzinach:

- 11:00-12:00 (dla sesji porannej),
- 16:00-17:30 (dla sesji popołudniowej),

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do weryfikacji sprzętu rzutowego pod warunkiem, że:

- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie 2 (dwie) sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.

Sprzęt zostanie zweryfikowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.

### **Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie udostępniona na oficjalnej grupie WhatsApp oraz w biurze zawodów.**

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w miejscu weryfikacji.

## 3. Oficjalny trening ze starterami

Oficjalny trening odbędzie się w dniu 21.02.2025 r. (piątek), w godzinach 17:15-19:00, w tym trening ze starterami w godzinach:

- 18:30-18:55 (prosta),
- 19:00-19:25 (bieżnia okrężna)

## 4. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Odbiór numerów startowych w Call Room-ie (dodatkowo chip w numerze od 400m wzwyż).

Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem powinien być umieszczony na klatce piersiowej),
- w skokach obowiązuje posiadanie 1 numeru startowego z nazwiskiem.

## 5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie w hali za drugim wirażem (patrz: mapa)

**Szczegółowy program dla bramki zawodniczej będzie publikowany na oficjalnej grupie WhatsApp (link do logowania przedstawiciele klubów otrzymają w pakietach startowych w formie kodu QR oraz linku, który należy wpisać do przeglądarki internetowej).**

Na bramce ubiór zawodników oraz ich torby/plecaki zostaną poddane sprawdzeniu, czy nie naruszają przepisów lekkoatletycznych w zakresie wnoszenia przedmiotów niedozwolonych.



### Uwaga 1

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

### Uwaga 2:

W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

## 6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi - falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna). **Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.**
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Protest pisemny należy składać w biurze zawodów na udostępnionym formularzu.
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.
- Formularz apelacji dostępny jest w biurze zawodów.
- O złożonych apelacjach biuro zawodów informuje na oficjalnym kanale WhatsApp.

## 7. Obuwie zawodnicze

- Od 01.11.2024 r. wszystkie buty używane na zawodach rozgrywanych na stadionie i hali (konkurencje biegowe i techniczne) mogą mieć maksymalną grubość 20 mm.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia.
- Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): [www.certcheck.worldathletics.org](http://www.certcheck.worldathletics.org)
- Na zawodach będzie prowadzona kontrola obuwia (eliminacje i finały).

## UWAGA!

Przy odbiorze pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są pozostawić wypełnione oświadczenia dotyczące obuwia, w którym będą startować. Wzór oświadczenia stanowi załącznik do Informacji Technicznej.

## 8. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji zostaną wskazane w ostatecznym programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA i na grupie WhatsApp dedykowanej dla trenerów i członków ekip.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

## 9. Briefing techniczny

Spotkanie odbędzie się w formie zdalnej przez platformę MS Teams, w dniu 21.02.2025 r. (piątek), w godzinach 20:00-20:40.

Link do spotkania znajduje się poniżej, dodatkowo zostanie udostępniony w piątek na grupie WhatsApp, dedykowanej dla trenerów i członków ekip.

**[KLIKNIJ TUTAJ w celu dołączenia do briefingu technicznego](#)**

# INFORMACJA SPORTOWA

## 1. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.
- W biegach na 1500, 3000 metrów oraz w biegach sztafetowych zostaną rozegrane serie na czas.
- Sztafeta 4x200 metrów rozgrywana będzie po torach na pierwszej zmianie oraz częściowo na drugiej aż do bliższej linii zejścia (trzy wiraże po torach).
- W konkurencjach technicznych oraz chodzie sportowym odbędą się bezpośrednio finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych będzie losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

W chodzie sportowym, na podstawie TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Kolejność biegów w seriach na czas na dystansach dłuższych niż 800m (nie dotyczy biegów sztafetowych) – od najszybszej serii.

## 2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- **W biegach eliminacyjnych:**
  - 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2025.
  - 200 metrów i dłuższe, w tym 4x200 i 4x400 MIX: na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2024\* lub wyniku z sezonu halowego 2025\* tak, że:
    - Na podstawie rankingu losowania odbędą się 3 losowania: tory 5-6 dla najwyższej ustawionych w rankingu, 3-4 dla kolejnych osób z rankingu oraz 1-2 dla kolejnych.
    - Sztafety 4x400 mieszane rozgrywane będą w układzie: M+K+M+K.

### **Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Delegatów Technicznych.**

*\* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA w halach ze świadectwem PZLA, na mityngach z kalendarzy EA, WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA), posiadających ważną licencję PZLA.*

#### **Uwaga:**

- eliminacje biegów na 200 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 3-6, a finały na torach 1-6.
- sztafety 4x200 i 4x400 MIX rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6.

- **W biegach finałowych na bieżni okrężnej** wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3), odbędą się losowania torów na poniższych zasadach:
  - **do 400m włącznie:** dla dwóch pierwszych zawodników/zawodniczek z rankingu z eliminacji, na podstawie zasad awansu do finałów, rozlosowane zostaną tory 5 i 6; dla kolejnych dwóch tory 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2,
  - **dystanse 800m:** wg rankingu stworzonego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych wyników w eliminacjach) oraz zasad kwalifikacji do finału odbędą się 4 losowania torów: dla dwóch pierwszych zawodniczek/zawodników – tory 5 i 6, dla kolejnych dwóch – tory 3 i 4, dla kolejnych – tory 1 i 2, dla zawodniczek/zawodników z wynikiem 7 i 8 w rankingu przydzielone zostaną tory 2 i 4.
- **W biegach finałowych na prostej** wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3): odbędą się trzy losowania torów:
  - tory 3-6 (dla czterech pierwszych zawodników z rankingu),
  - tory 2,7 (dla zawodników z 5 i 6 miejsca w rankingu),
  - tory 1,8 (dla zawodników z 7 i 8 miejsca w rankingu).

### 3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

#### 60m:

2 biegi – 3Q+2q

3 biegi – 2Q+2q

#### 60m ppł:

2 biegi – 3Q+2q

3 biegi – 2Q+2q

#### 200m:

4 biegi – 1Q+2q

5 biegów - 6q

#### 400m:

4 biegi – 1Q+2q

5 biegów – 6q

6 biegów - 6q

#### 800m:

2 biegi – 3Q+2q

3 biegi – 2Q+2q

### 4. Wysokości w skokach

#### • Kobiety:

##### ◦ **Skok o tyczce:**

322, 342, 357, 372, 387, 397, 407, 417, 427. 432 i dalej co 5cm

##### ◦ **Skok wzwyż:**

163, 168, 173, 178, 182, 186, 189, 191 i dalej co 2 cm

#### • Mężczyźni:

##### ◦ **Skok o tyczce:**

440, 460, 480, 495, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 575 i dalej co 5cm

##### ◦ **Skok wzwyż:**

189, 194, 199, 204, 209, 213, 217, 220, 222 i dalej co 2 cm

#### • Wysokości bazowe w wielobojach:

##### ◦ Skok wzwyż:

▪ Kobiety: 147 cm

▪ Mężczyźni: 163 cm

##### ◦ Skok o tyczce: 280 cm

### 5. Odległość belki w trójskoku

▪ Mężczyźni: 13 m

▪ Kobiety: 11 m





**69. PZLA  
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI  
TORUŃ 2025**

**TORUŃ  
22-23.02.2025**

**DANE IDENTYFIKACYJNE STARTUJĄCEGO**

(prosimy wypełnić czytelnie DUŻYMI LITERAMI)

IMIĘ I NAZWISKO: \_\_\_\_\_

NR LICENCJI ZAWODNICZEJ: \_\_\_\_\_

PEŁNA NAZWA KLUBU: \_\_\_\_\_

**OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE OBUWIA SPORTOWEGO**

PRODUCENT: \_\_\_\_\_

MODEL(PEŁNA NAZWA): \_\_\_\_\_

*Przykład prawidłowego opisu: NIKE Zoom Superfly Elite 2*

**UWAGA:**

1. START W NIEZATWIERDZONYM OBUWIU POWODUJE NIEWAŻNOŚĆ WYNIKU ORAZ BRAK KLASYFIKACJI W RANKINGACH.
2. OŚWIADCZAM, ŻE JESTEM ŚWIADOM / ŚWIADOMA SKŁADANEGO OŚWIADCZENIA I KONSEKWENCJI STARTU W NIEPRAWIDŁOWYM OBUWIU.
3. Weryfikacja obuwia startowego może zostać przeprowadzona od momentu pojawienia się zawodnika w call room, po zakończeniu rywalizacji sportowej w mixed zone.
4. Lista obuwia zatwierdzona przez World Athletics:  
<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

.....  
(data oraz **czytelny** podpis składającego oświadczenie)