



PROGRAM MINUTOWY
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski- Inowrocław2014

Sobota 30.08.2014

12:00	w dal K FINAŁ /12/	
14:00 100 m pł K el. /2/	w dal M FINAŁ /16/	Młot M FINAŁ /10/
14:15 110 m pł M el. /2/		
14:25 100 m K - PK /1/		
14:30 100 m M - PK /1/		
14:35 400 m K /1/ PK		
14:40 400 m M PK /1/		
14:45 OTWARCIE		
15:00 100m pł K FINAŁ		Kula K FINAŁ /12/
15:15 110 m pł. M FINAŁ		
15:25 400m K - serie /3/		
15:40 400m M - serie /4/		Oszczep K FINAŁ /8/
16:00	Wzwyż K FINAŁ /9/	
16:10	Tyczka M FINAŁ/7/	
16:20 100m K el. /2/		
16:25		Kula M FINAŁ /15/
16:30 100m M el. /3/		
16:45 1500m K FINAŁ		
16:55 1500m M serie /2/		Oszczep M FINAŁ /11/
17:15 100m K FINAŁ		
17:25 100m M FINAŁ		
17:30 3000m z przeszk. K FINAŁ		
17:40 3000m z przeszk. M – FINAŁ		

Niedziela 31.08.2014

11:00 4x100m K- serie /1/		
11:15 4x100m M- serie /2/		
12:00	Tyczka K FINAŁ /8/	
13:00		Młot K FINAŁ /13/
14:30 400m pł K- serie /3/		
14:50		Dysk K FINAŁ /14/
14:55 400m pł M- serie /2/		
15:10 800m K- serie /2/	Trójskok K FINAŁ /12/	
15:25 800m M- serie /3/	Wzwyż M FINAŁ /10/	
15:45		
15:50 200m K- serie /3/		
16:10 200m M- serie /5/		Dysk M FINAŁ /15/
16:20	Trójskok M FINAŁ /9/	
16:30 5000m K FINAŁ		
16:50 5000m M- serie /2/		
17:20 4x400m K- serie /1/		
17:30 4x400m M- serie /2/		

Uwaga: W powyższym programie mogą nastąpić drobne korekty wynikające ze skreśleń w czasie weryfikacji (w konkurencjach biegowych podano liczbę biegów, w konkurencjach technicznych liczbę zgłoszonych). Ostateczna decyzja dot. sposobu rozgrywania biegów 1500 m M i 5000 m M (1 seria – FINAŁ czy 2 serie na czas) podjęta zostanie na 2 godziny przed startem

Komunikat Delegata Technicznego PZLA:

1. W przypadku biegów 400 m K i M, 1500 m M, 400 m pł. K, 200 m K i M, 5000 m M oraz biegów sztafetowych 4 x 100 m i 4 x 400 m K i M wymagane jest potwierdzenie startu na bramce na 1 godzinę przed przewidywanym startem (w przypadku biegów sztafetowych podanie ostatecznego składu). Przy podziale na serie do rozstawienia będą uwzględniani jedynie zawodnicy/zawodniczki, którzy/e/ podpisem na liście startowej potwierdzą swój start.

2. W przypadku biegów na 100 m M do biegów eliminacyjnych zostanie dopuszczonych 24 zawodników - zawodnicy bez minimum będą dopuszczeni na podstawie kolejnych miejsc w rankingu wyników w sezonie 2014, zawodnikom niezakwalifikowanym pozostającym aktualnie w rezerwie proponuje się start w biegu 100 m PK

3. Wszelkie skreślenia ze startu w finale (po biegach eliminacyjnych 100 m K i M, 100 m pł. K i 110 m pł. M) oraz w pozostałych konkurencjach, w których rozgrywane są od razu finały lub serie na czas, wynikające z nieprzewidzianych sytuacji lub kontuzji zawodnika/zawodniczki w czasie rozgrzewki należy zgłaszać do Delegata Technicznego do 30 minut przed startem.

Wysokości w skokach:

Skok wzwyż K: - 150 - 155 - 160 - 165 - **170** - 175 - 179 – **182** - 185 - 187 i co 2 cm

Skok wzwyż M: - 190 - 195 - 200 - 204 - **208** - 212 - 216 - 219 - **222** - 225 i co 2 cm

Skok o tyczce K: - 240 - 260 - 280 - 300 - 310 - 320 - **330** co 10 cm do **380** następnie co 5 cm

Skok o tyczce M: - 360 - 380 - 400 - 420 - 440 - **450** co 10 cm do **520** następnie co 5 cm

Zasady kwalifikowania do finału w biegach 100 m K i M, 100 pł K, 110 pł. M

2 biegi eliminacyjne - 3 pierwszych zawodników z każdego biegu plus 2 czasy

3 biegi eliminacyjne - 2 pierwszych zawodników z każdego biegu plus 2 czasy

Delegat Techniczny PZLA

Tadeusz Majsterkiewicz

tel. 604 219 460