



100. MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKOATLETYCE BYDGOSZCZ 2024



27-29 CZERWCA
STADION ZAWISZY

**OFICJALNY
PROGRAM**

tworzymy polski sport



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Spis treści

3	List Prezydenta European Athletics Dobromira Karamarinova
5	List Prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dr Henryka Olszewskiego
7	List Prezesa Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki Krzysztofa Wolsztyńskiego
11	Rekordy Polski - mężczyźni
13	Rekordy Polski - kobiety
13	Rekordy Polski - mieszane





Dobromir Karamarinov

Prezydent European Athletics

Drodzy przyjaciele,

Chciałbym złożyć najserdeczniejsze gratulacje z okazji 100. Mistrzostw Polski w lekkoatletyce.

Jest to rocznica, którą należy świętować, ponieważ pierwsze mistrzostwa odbyły się w 1920 roku, a wczesne edycje Mistrzostw Polski przyczyniły się do debiutu Polski na Igrzyskach Olimpijskich w 1924 roku, a następnie do późniejszych sukcesów kraju na Mistrzostwach Świata i Europy.

W kraju, w którym lekkoatletyka jest kochana przez kibiców, honorową rolę polskich mistrzów pełnią wszystkie wielkie nazwiska, począwszy od Haliny Konopackiej, pierwszej polskiej mistrzyni olimpijskiej w jakiegokolwiek dyscyplinie sportu, która zwyciężyła konkurs rzutu dyskiem w 1928 roku, cztery lata po zdobyciu pierwszego tytułu mistrzyni Polski, po talenty dwudziestego pierwszego wieku, takie jak rekordzistka świata w rzucie młotem Anita Włodarczyk i świeżo upieczona złota medalistka Mistrzostw Europy w biegu na 400m Natalia Kaczmarek.

Lista mistrzów Polski, którzy później odnieśli sukces na arenie światowej czy europejskiej jest zbyt długa, aby wymienić ją w całości, ale chciałbym wspomnieć kilka sławnych nazwisk takich jak Elżbieta Krzesińska, Zdzisław Krzyszkowiak, Janusz Kusociński, Tomasz Majewski, Bronisław Malinowski, Kamila Skolimowska i Józef Szmidt.

Wszyscy ci ludzie zdobyli wiele krajowych tytułów, ale to tylko mała część polskich mistrzów, którzy stali się mistrzami olimpijskimi

i ikonami polskiej lekkiej atletyki. Już sam ten fakt pokazuje, jak wspaniałą wizytówką dla naszego sportu są mistrzostwa kraju.

No i oczywiście jest jeszcze Irena Szewińska, ponad dwudziestokrotna mistrzyni Polski, która szczerze zasługuje na zaszczyt bycia legendą lekkiej atletyki za wszystkie osiągnięcia na bieżni, a także poza nią.

Uważam za właściwe, że te setne Mistrzostwa Polski odbędą się ponownie w Bydgoszczy, tak jak to miało miejsce już sześć razy w ciągu ostatnich 25 lat. Jest to miejsce, gdzie Irena Szewińska ustanowiła rekord świata w biegu na 400m, zaledwie pięć tygodni przed jej triumfem na Igrzyskach Olimpijskich w Montrealu, gdzie poprawiła swój rekord świata – 49.29, który pozostawał rekordem Polski przez prawie 50 lat, do momentu aż Natalia Kaczmarek pobiła go podczas Mistrzostw Europy w Rzymie.

Będą to wiekopomne mistrzostwa ze względu na ich wartość historyczną, ale zostaną uświetnione przez najlepszych polskich lekkoatletów. Spodziewam się wybitnych występów, ponieważ tak się dzieje w okresie między Mistrzostwami Europy w Rzymie i Igrzyskami Olimpijskimi w Paryżu.

Na zakończenie chciałbym życzyć Polskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki oraz wszystkim zawodnikom, działaczom i wolontariuszom biorącym udział w tych mistrzostwach, powodzenia i wielu sukcesów podczas trzech dni zawodów od 27 do 29 czerwca.

polanik[®]
pomagamy zwyciężać



Anita Włodarczyk

Rekordzistka Świata 82,98 m
Mistrzyni Olimpijska
Mistrzyni Świata
Mistrzyni Europy

Fot. Paweł Skraba



Polanik Oficjalnym / Preferowanym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne



www.polanik.com



Polanik partnerem i dostawcą sprzętu dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



dr Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

pragnę Was serdecznie pozdrowić i powitać w Bydgoszczy na jubileuszowej 100. edycji lekkoatletycznych mistrzostw Polski.

Polscy kibice lekkiej atletyki z pewnością są jeszcze podekscytowani emocjami związanymi z mistrzostwami Europy w Rzymie. Sam z wielkim wzruszeniem wspominam przede wszystkim wspaniały bieg po złoty medal Natalii Kaczmarek, która czasem 48.98 poprawiła 48-letni rekord Polski legendarnej Ireny Szewińskiej. Teraz nasza gwiazda mierzyć się będzie z dystansem 400 metrów na stadionie, który był świadkiem ustanowienia przez Szewińską rekordu świata 49.75 w 1976 roku. Trzymam mocno kciuki za kolejny świetny bieg i piękne nawiązanie do wielkich historii.

Historia mistrzostw Polski w lekkiej atletyce rozpoczęła się w roku 1920. Lwów, będący w tym czasie najważniejszym ośrodkiem sportowym odradzającej się Rzeczypospolitej w połowie lipca został gospodarzem pierwszej edycji zawodów. Polski Związek Lekkiej Atletyki nazwał wydarzenie mistrzostwami głównymi Polski i postanowił iż mianem mistrza Polski nagrodzeni będą tylko ci złoci medalści, którzy wypełnią minima na zbliżające się igrzyska w Antwerpii. Sztuka ta udała się czterem sportowcom – Stanisławowi Sośnickiemu, Wacławowi Kucharowi, Kazimierzowi Cybulskiemu oraz Sławoszowi Szydtowskiemu. Panowie na igrzyska ostatecznie nie pojechali, gdyż młody kraj musiał stawić czoła inwazji bolszewickiej.

Takie były początki imprezy, której setną edycję mamy przyjemność świętować w tych dniach na stadionie im. Zdzisława Krzyszkowiaka.

Gdy jako Polski Związek Lekkiej Atletyki stanęliśmy przed dylematem gdzie powinny odbyć się jubileuszowe mistrzostwa niemal natychmiast skierowaliśmy nasze myśli ku Bydgoszczy. Ten niezwykle silny ośrodek lekkoatletyczny od lat słynie z organizacji znakomitych imprez międzynarodowych oraz krajowych. Przez lata to właśnie bydgoski stadion był wizytówką polskiej lekkoatletyki. Jestem bardzo usatysfakcjonowany faktem, że Bydgoszcz – miasto, którego honorują obywatelką jest śp. Irena Szewińska – zapisze, jako organizator setnej edycji krajowego czempionatu, kolejną piękną kartę w historii polskiej lekkoatletyki.

Chciałbym bardzo podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji 100. Mistrzostw Polski. Słowa szacunku pragnę skierować do Pana Prezydenta Rafała Bruskiego – bez zaangażowania władz samorządowych Bydgoszcz nie byłaby tak znaczącym ośrodkiem lekkoatletycznym. Dziękuję też komitetowi organizacyjnemu z Krzysztofem Wolsztyńskim na czele, sędziom, wolontariuszom i wszystkim, którzy dołożyli cegiełkę do sukcesu tego wydarzenia.

Wszystkim startującym w 100. Mistrzostwach Polski życzę dużo powodzenia!

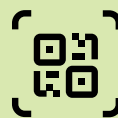
VITAY W ŚWIECIE KORZYŚCI

+1000



EKSTRAPUNKTY I RABATY

zbierasz dodatkowe punkty
i odbierasz rabaty dzięki kuponom



ORLEN PAY

płacisz mobilnie bez
podchodzenia do kasy



TWOJE KARTY

wszystkie karty masz
zawsze pod ręką

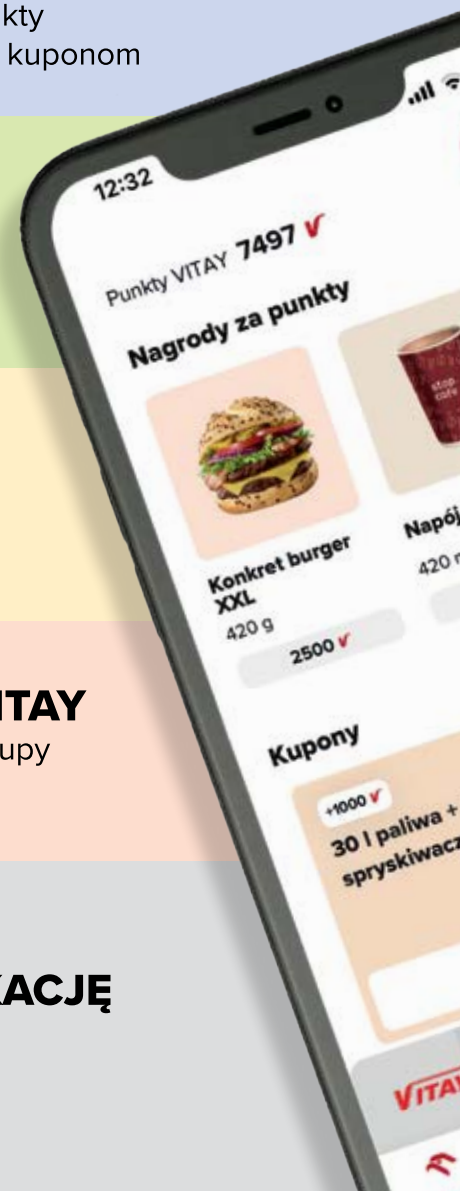


SKLEP ORLEN VITAY

rabatujesz punktami zakupy
na vitay.pl



POBIERZ APLIKACJĘ ORLEN VITAY





Krzysztof Wolsztyński

**Prezes Kujawsko-Pomorskiego
Związku Lekkiej Atletyki**

Szanowni Państwo,

Cieszę się, że spotykamy się na stadionie imienia Zdzisława Krzyszkowiaka w Bydgoszczy podczas 100. Mistrzostw Polski w lekkoatletyce. Bydgoszcz jest miejscem z niezwykle bogatą historią. Pierwsze mistrzostwa Polski w Bydgoszczy odbyły się w 1930 roku na nieistniejącym już stadionie Szkoły Oficerskiej. Przez kolejne lata nad Brdą najważniejsza impreza w polskim kalendarzu lekkoatletycznym gościła osiemnastokrotnie.

W tym roku mamy setną edycję Mistrzostw Polski, dziewiętnastą w Bydgoszczy, a dwudziestą czwartą na Kujawach i Pomorzu. W minionych latach krajowy czempionat gościł także w Grudziądzu, Toruniu i Włocławku. Jestem dumny, że województwo kujawsko-pomorskie słynie z organizacji wielu imprez mistrzowskich,

a także mityngów jednodniowych takich jak toruński Copernicus Cup, Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy czy wielobojowy Memoriał Wiesława Czapiewskiego, który w tym roku odbędzie się w Nakle nad Notecią.

100. Mistrzostwa Polski są zwieńczeniem pracy wielu osób, którzy dołożyli cegiełkę do budowania marki Bydgoszczy na światowej arenie lekkoatletycznej. Tegoroczna edycja jest wyjątkowa pod wieloma względami. Mam nadzieję, że wszyscy zawodnicy rywalizować będą w zdrowiu. Życzę wszystkim realizacji założonych celów, nowych rekordów życiowych, a także trzymam kciuki za tych, dla których Mistrzostwa Polski będą ostatnią szansą na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej na Igrzyska w Paryżu.



3. Memoriał Wiesława Czapiewskiego

Międzynarodowy Mityng Wielobojowy

31.08–01.09.2024

Nakło nad Notecią
stadion im. Klemensa Biniakowskiego



**Adrianna
Sułek-Schubert**

Halowa wicemistrzyni
Świata i Europy w pięcioboju
wicemistrzyni
Europy w siedmioboju

zapraszam



www.czapiewskimemorial.pl



99. PZLA Mistrzostwa Polski
w Lekkiej Atletyce
Gorzów Wielkopolski 2023

fot. Marek Biczuk i Tomasz Kasjaniuk

Bieg na 100 metrów	10.00 (+2,0 m/s)	Marian Woronin	CWKS Legia Warszawa	9 czerwca 1984
Bieg na 200 metrów	19.98 (+1,7 m/s)	Marcin Urbaś	AZS-AWF Kraków	25 sierpnia 1999
Bieg na 400 metrów	44.62	Tomasz Czubak	RKS Skra Warszawa	24 sierpnia 1999
Bieg na 800 metrów	1:43.22	Paweł Czapiewski	Lubusz Słubice	17 sierpnia 2001
Bieg na 1500 metrów	3:30.42	Marcin Lewandowski	AZS UMCS Lublin	9 lipca 2021
Bieg na 5000 metrów	13:17.69	Bronisław Malinowski	Olimpia Grudziądz	5 lipca 1976
Bieg na 10 000 metrów	27:53.61	Jerzy Kowol	Górnik Zabrze	29 sierpnia 1978
Bieg maratoński[b]	2:07.39	Henryk Szost	WKS Grunwald Poznań	4 marca 2012
Bieg na 110 metrów przez płotki	13.25 (+1,3 m/s)	Damian Czykier	KS Podlasie Białystok	11 czerwca 2022
Bieg na 400 metrów przez płotki	48.12	Marek Plawgo	KS Warszawianka	28 sierpnia 2007
Bieg na 3000 metrów z przeszkodami	8:09.11	Bronisław Malinowski	Olimpia Grudziądz	28 lipca 1976
Sztafeta 4 × 100 metrów	38.15	Adrian Brzeziński, Przemysław Słowikowski, Patryk Wykrota, Dominik Kopeć	Reprezentacja Polski	21 sierpnia 2022
Sztafeta 4 × 400 metrów	2:58.00	Piotr Rysiukiewicz, Tomasz Czubak, Piotr Haczek, Robert Maćkowiak	Reprezentacja Polski	22 lipca 1998
Chód na 20 kilometrów	1:18:22	Robert Korzeniowski	WKS Wawel Kraków	9 lipca 2000
Chód na 50 kilometrów	3:36:03	Robert Korzeniowski	WKS Wawel Kraków	27 sierpnia 2003
Skok wzwyż	2,38 m	Artur Partyka	ŁKS Łódź	18 sierpnia 1996
Skok o tyczce	6,02 m	Piotr Lisek	OSOT Szczecin	12 lipca 2019
Skok w dal	8,28 m (+0,8 m/s)	Grzegorz Marcinişyn	RKS Skra Warszawa	14 lipca 2001
Trójskok	17,53 m (+1,6 m/s)	Zdzisław Hoffmann	CWKS Legia Warszawa	4 czerwca 1985
Pchnięcie kulą	22,32 m	Michał Haratyk	Sprint Bielsko-Biała	28 lipca 2019 3 sierpnia 2019
Rzut dyskiem	71,84 m	Piotr Małachowski	WKS Śląsk Wrocław	8 czerwca 2013
Rzut młotem	83,93 m	Paweł Fajdek	KS Agros Zamość	9 sierpnia 2015
Rzut oszczepem	89,55 m	Marcin Krukowski	KS Warszawianka	8 czerwca 2021
Dziesięciobój	8566 pkt.	Sebastian Chmara	WKS Zawisza Bydgoszcz	17 maja 1998

MECENAS SPORTU W REGIONIE

KUJAWY
POMORZE

Samorząd
Województwa Kujawsko-Pomorskiego
partnerem
100. Mistrzostw Polski w Lekkoatletyce

REKORDY POLSKI - KOBIETY

Bieg na 100 metrów	10.93 (+1,8 m/s)	Ewa Kasprzyk	Olimpia Poznań	27 czerwca 1986
Bieg na 200 metrów	22.13 (+1,2 m/s)	Ewa Kasprzyk	Olimpia Poznań	8 lipca 1986
Bieg na 400 metrów	48.98	Natalia Kaczmarek	KS Podlasie Białystok	10 czerwca 2024
Bieg na 800 metrów	1:56.95	Jolanta Januchta	Gwardia Warszawa	11 sierpnia 1980
Bieg na 1500 metrów	3:59.22	Lidia Chojecka	WLKS Siedlce	28 lipca 2000
Bieg na 5000 metrów	15:04.88	Lidia Chojecka	WLKS Siedlce	6 września 2002
Bieg na 10 000 metrów	31:43.51	Karolina Jarzyńska	niestowarzyszona	27 czerwca 2013
Bieg maratoński	2:25:52	Aleksandra Lisowska	KS AZS UWM Olsztyn	3 grudnia 2023
Bieg na 100 metrów przez płotki	12.36 (+1,9 m/s)	Grażyna Rabsztyń	Gwardia Warszawa	13 czerwca 1980
Bieg na 400 metrów przez płotki	53.86	Anna Jesień	AZS-AWF Warszawa	28 sierpnia 2007
Bieg na 3000 metrów z przeszkodami	9:17.15	Wioletta Janowska	AZS-AWF Kraków	3 lipca 2006
Sztafeta 4 × 100 metrów	42.61	Pia Skrzyszowska, Anna Kiełbasińska, Marika Popowicz-Drapała, Ewa Swoboda	Reprezentacja Polski	21 sierpnia 2022
Sztafeta 4 × 400 metrów	3:20.53	Natalia Kaczmarek, Iga Baumgart-Witan, Małgorzata Hołub-Kowalik, Justyna Święty-Ersetic	Reprezentacja Polski	7 sierpnia 2021
Chód na 20 kilometrów	1:27:31	Katarzyna Dziębieło	LKS Stal Mielec	15 lipca 2022
Chód na 35 kilometrów	2:40:03	Katarzyna Dziębieło	LKS Stal Mielec	22 lipca 2022
Chód na 50 kilometrów	4:31:19	Agnieszka Ellward	WKS Flota Gdynia	19 maja 2019
Skok wzwyż	2,02 m	Kamila Lićwinko	KS Podlasie Białystok	21 lutego 2015
Skok o tyczce	4,85 m	Anna Rogowska	SKLA Sopot	6 marca 2011
Skok w dal	6,97 m (+2,0 m/s)	Agata Karczmarek	CWKS Legia Warszawa	6 sierpnia 1988
Trójskok	14,44 m (+1,8 m/s)	Małgorzata Trybańska	KS Warszawianka	29 lipca 2010
Pchnięcie kulą	19,58 m	Ludwika Chewińska	Gwardia Warszawa	26 czerwca 1976
Rzut dyskiem	66,18 m	Renata Katewicz	SKS Start Łódź	7 sierpnia 1988
Rzut młotem	82,98 m	Anita Włodarczyk	RKS Skra Warszawa	28 sierpnia 2016
Rzut oszczepem	71,40 m	Maria Andrejczyk	LUKS Hańcza Suwałki	9 maja 2021
Siedmiobój	6672 pkt.	Adrianna Sutek	KS Brda Bydgoszcz	17-18 lipca 2022

REKORDY POLSKI - MIESZANE

Sztafeta 4 × 400 metrów	3:09.87	Karol Zalewski, Natalia Kaczmarek, Justyna Święty-Ersetic, Kajetan Duszyński	Reprezentacja Polski	31 lipca 2021
-------------------------	---------	--	----------------------	---------------



ROWEROWA STOLICA POLSKI 2024

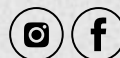
RYWALIZACJA

1-30 CZERWCA

Dotrzeć do zabawy!



aktywne.miasta.pl



Oficjalny Partner
100. Mistrzostw Polski w Lekkoatletyce



NNW odNOWA

By cieszyć się zdrowiem
od nowa

odNOWA to więcej niż Ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków



Asystent zdrowotny po wypadku komunikacyjnym, pomoże Ci wrócić do formy, dzięki opiece wykwalifikowanego personelu w trakcie leczenia.



E-rehabilitacja, czyli program ćwiczeń, który zapewni nieocenione wsparcie w walce z urazem.



Niedościgniona ochrona w zakresie pakietu ONKO i Pakietu Medycznego, która ułatwi walkę z kontuzjami i poważnymi chorobami.



Unikatowe świadczenia: refundacja kosztów zużycia prądu i gazu, pokrycie spłaty rat kredytu konsumenckiego, zasiłek na edukację dzieci.



InterRisk Kontakt
22 575 25 25

Adresy i telefony Oddziałów InterRisk
dostępne są na stronie internetowej
www.interrisk.pl

Wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności zawarte są w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia NNW odNOWA zatwierdzonych uchwałą nr 02/19/07/2022 Zarządu InterRisk TU S.A. Vienna Insurance Group z dnia 19.07.2022 r. dostępnych na stronie interrisk.pl. InterRisk Inowacystyczne Ubezpieczenie S.A. Vienna Insurance Group z siedzibą w Warszawie przy ul. St. Niżańskiego 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000054116, NIP 526-00-38-806, o kapitale zakładowym w kwocie 137.646.100,00 PLN (słownie: w całości, prowadząca działalność ubezpieczeniową i reasekuracyjną w oparciu o zezwolenie Ministra Finansów DU/905/A/KP/93 z 5 listopada 1993 r. Proponujemy na charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 kodeksu cywilnego.

Toyota Okęcie *for future*



AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl

TRYUMF

Oficjalny dostawca medali w sezonie 2024

Tryumf to producent nagród, który od ponad 30 lat tworzy wyjątkowe medale i statuetki, inspirując zwycięzców na całym świecie. Firma dysponuje własnym parkiem maszynowym, w którym łączy najnowocześniejszą technologię z niepowtarzalnym kunsztem, tworząc unikalne nagrody na każdą okazję.

Medale na jubileuszowe 100. PZLA Mistrzostwa Polski zachwycają elegancją i precyzją wykonania. Zdobí je efektowna i symboliczna liczba 100, otoczona nowoczesnym wzorem. Całość jest majestatyczna i wyrazista, dzięki czemu podkreśla wyjątkowy charakter zawodów.



Zeskanuj kod QR i zobacz,
co możemy przygotować
dla Ciebie!

www.medal.tryumf.com



Tryumf partnerem i dostawcą medali
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

POLITICO

● onet AUDIO

BUSINESS
INSIDER

Newsweek

Forbes



Ciekawość
to pierwszy
stopień do...

● onet premium





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



Nestlé

TVP SPORT



PATRONI MEDIALNI



PRZEGLĄD
SPORTOWY