



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20 i U23
W BIEGU NA 5000 METRÓW
CIECHANÓW 2024

Mazowsze.
serce Polski

MOSiR
CIECHANÓW

Nazwa Imprezy: PZLA Mistrzostwa Polski U20, U23 w biegu na 5000m

Data: 1.06.2024, Stadion MOSiR Ciechanów, ul. 3 Maja 7, godz. 17³⁰

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, Polski Związek Lekkiej Atletyki, Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR Ciechanów

2. Patronat honorowy:

Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński

3. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2024 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – U23, U20.**

4. Konkurencje

K – 5000m U20, 5000m U23

M – 5000m U20, 5000m U23

5. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie **do poniedziałku 27 maja, do godziny 12:00.**

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegata Technicznego PZLA.

6. Potwierdzenie startu

- potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. Potwierdzenie lub skreślenie zawodnika należy dokonać **do piątku 31 maja, do godziny 18:00.** Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Bramka – zgłoszenie zawodnika 20 minut przed startem, wyprowadzenie – 10 minut przed startem.

7. Zakwaterowanie

Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.

Organizator rekomenduje uczestnikom noclegi w n/w hotelach:

Lofft Hotel - 06-400 Ciechanów, ul. S. Mikołajczyka 8a, tel. 23-672-20-46

Hotel Korona – 06-400 Ciechanów, ul. H. Sienkiewicza 70a, tel. 23-672-52-58

Hotel Qbatura - 06-400 Ciechanów, ul. J. Kilińskiego 4a, 23-671-40-40

Hotel Atena – 06-400 Ciechanów, ul. M.M. Kolbe 76, tel. 23-672-32-32

Biały Gościniec – 06-400 Ciechanów, ul. Niechodzka 6, tel. 23-661-61-61

Zajazd TUR – 06-400 Niestum, ul. Okrężna 35, tel. 500-097-174