



68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024

TORUŃ
17-18.02.2024



ARENA TORUŃ | ul. Generała Józefa Bema 73/89

OFICJALNY PROGRAM



tworzymy
polski sport



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

2 Spis treści

3 List Prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

5 List Prezydenta Miasta Torunia

7 List Prezesa Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki

9 Program minutowy - Dzień 1 / Sesja 1

10 Program minutowy - Dzień 1 / Sesja 2

13 Program minutowy - Dzień 2 / Sesja 3

14 Program minutowy - Dzień 2 / Sesja 4

15-16 Halowe rekordy Polski mężczyzn

19-20 Halowe rekordy Polski kobiet



Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku
Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

witam wszystkich w Arenie Toruń, która już po raz dziesiąty gości uczestników lekkoatletycznych halowych mistrzostw Polski.

Przed nami dwa dni pasjonującej rywalizacji podczas 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski. Stawką będą nie tylko medale i rekordy, ale także minima oraz punkty rankingowe, które pozwalają na kwalifikację do imprez międzynarodowych. Pragnę zaznaczyć, że halowe mistrzostwa Polski to zawody, które stanowią ważny sprawdzian dla naszych lekkoatletów. To jedno z pierwszych istotnych wydarzeń na drodze prowadzącej do olimpijskiego startu w Paryżu. Igrzyska XXXIII Olimpiady ruszają już za niespełna pół roku, a zatem jesteśmy w kluczowym momencie przygotowań do tego najważniejszego startu czterolecia.

Chciałbym podziękować wszystkim zaangażowanym w przygotowanie mistrzostw Polski. Słowa uznania kieruję także na ręce wszystkich partnerów i sponsorów. Bez Waszego zaangażowania organizacja mistrzostw nie byłaby możliwa.

Wszystkim zawodnikom i trenerom życzę satysfakcji z uzyskiwanych wyników! Powodzenia!



SPOKO BURGER W SPOKO CENIE 12.99



zł/szt.



Materiał reklamowy.

Stacje franczyzowe mogą stosować własne ceny, nie wyższe niż cena maksymalna w niniejszym materiale. Zdjęcia mają charakter poglądowy, a produkt finalny może się różnić od tego prezentowanego na zdjęciu. Szczegółowe informacje dotyczące składników odżywczych i alergenów są dostępne u kasjerów. Produkt dostępny na wybranych stacjach do 31.05.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.





Michał Zaleski

Prezydent Miasta Torunia

Szanowni Państwo!

Toruń ponownie i z entuzjazmem przyjmuje fanów królowej sportu oraz zawodniczki i zawodników Halowych Mistrzostw Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce – Toruń 2024. Zapowiada się wyśmienita impreza z rywalizacją najlepszych polskich biegaczy, skoczków i miotaczy. Mam nadzieję, że i w tym roku wszyscy sportowcy odczują toruńską gościnność i wsparcie, a walory Areny Toruń będą jak zawsze sprzyjać oczekiwany rekordom.

Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce odbywają się w Toruniu już po raz dziesiąty. To jedna z najważniejszych imprez sportowych w Polsce, a zarazem dowód na to, że Toruń spełnia wysokie oczekiwania krajowego środowiska lekkoatletycznego.

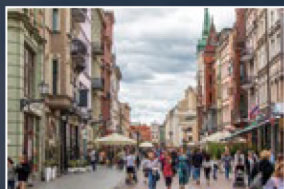
Wszystkim zawodniczkom i zawodnikom życzę zatem osiągnięcia właśnie w Toruniu jak najlepszych rezultatów, a widzom mocnych wrażeń podczas oglądania rywalizacji sportowej w duchu fair play. Zasmakujcie w aurze miasta, które w równej mierze dzieli się z Wami swoją lekkoatletyczną fascynacją, sławą kopernikańską, urodą gotyckiej starówki z Listy UNESCO i smakiem legendarnych toruńskich pierników.

Udanych Mistrzostw!

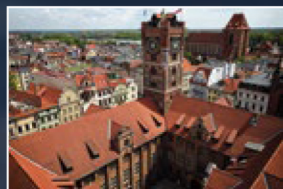


MIASTO TORUŃ

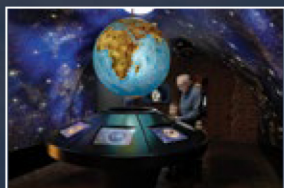
Odkryj skarby Torunia, wyjątkowego miasta wpisanego na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, które od wieków dumnie kultuwyje kopernikańskie dziedzictwo. To jedyne miejsce na świecie pachnące piernikami. Poczuj unikalny klimat miasta, które rocznie odwiedza ponad 2 miliony turystów.



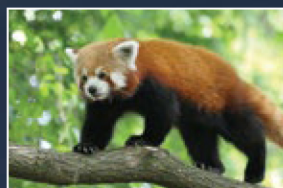
Starówka wpisana na Listę UNESCO



Ratusz Staromiejski



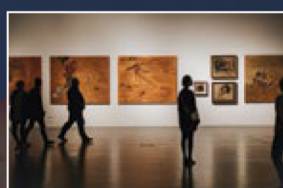
Dom Mikołaja Kopernika



Ogród Zoobotaniczny



Muzeum Toruńskiego Piernika



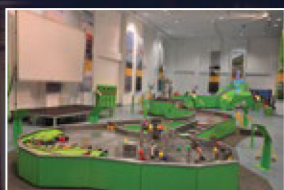
Centrum Sztuki Współczesnej



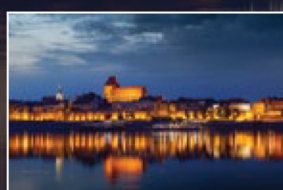
Planetarium



Ruiny Zamku Krzyżackiego



Centrum Nowoczesności "Młyn Wiedzy"



Nocna panorama

więcej atrakcji na visittorun.com



Krzysztof Wolsztyński

Prezes Kujawsko-Pomorskiego
Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

witam serdecznie wszystkich uczestników 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski Toruń 2024. Cieszę się, że po raz kolejny w tym roku spotykamy się w najpiękniejszej hali lekkoatletycznej w Polsce, jaką jest Arena Toruń.

Lekkoatletyka na najwyższym poziom wraca do Torunia. Na początku miesiąca gościliśmy w grodzie Kopernika największe gwiazdy światowej lekkiej atletyki podczas ORLEN Copernicus Cup. Tym razem na niebieskiej bieżni zobaczymy najlepszych polskich zawodników, którzy walczyć będą o tytuły halowych mistrzów Polski. Dla niektórych będzie to dla nich ostatnia szansa na zdobycie minimum na Halowe Mistrzostwa Świata.

Mam nadzieję, że kibice, którzy przybędą do Areny Toruń doświadczą niesamowitych emocji, a lekkoatleci osiągną satysfakcjonujące wyniki. Życzę wszystkim uczestnikom mistrzostw pomyślności, zdrowia i sukcesów.



6. MEMORIAŁ
IRENY SZEWIŃSKIEJ



21 czerwca

STADION ZAWISZY BYDGOSZCZ

www.bydgoszczcup.pl





Dzień 1 / Sesja 1

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Pchnięcie kulą
10:00	60 M 7b 1			
10:05	60 M 7b 2			
10:15	60p K 5b 1			
10:21	60p K 5b 2			
10:40		Skok w dal M 7b		
10:45	400 M 1			
10:51	400 M 2			
10:57	400 M 3			
11:00			Skok wzwyż K 5b	
11:03	400 M 4			
11:10	400 K 1			
11:16	400 K 2			
11:22	400 K 3			
11:28	400 K 4			
11:45	800 K 1			
11:51	800 K 2			
11:57	800 K 3			
12:00				Pchnięcie kulą M 7b
12:10	800 M 1			
12:16	800 M 2			
12:22	800 M 3			
13:30			Skok wzwyż M 7b	
13:45				Pchnięcie kulą K 5b



Dzień 1 / Sesja 2

Godzina	Biegi	Skok w dal/Trójskok	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą
17:15		Skok w dal K 5b		
18:15	Uroczyste otwarcie 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski			
18:25		Trójskok K		
18:29	800 K 5b 1			
18:36	800 K 5b 2			
18:45				Pchnięcie kulą K
18:53	60 M 1			
18:59	60 M 2			
19:05	60 M 3			
19:10			Skok o tyczce K	
19:20	60p K 1			
19:27	60p K 2			
19:34	60p K 3			
19:45	1500 K 1			
19:58	1500 K 2			
20:13	60 M F			
20:20		Trójskok M		
20:25	60p K F			
20:35				Pchnięcie kulą M
20:45	60 K 1			
20:51	60 K 2			
20:57	60 K 3			
21:20	1500 M 1			
21:29	1500 M 2			
21:50	60 K F			

Toyota Okęcie *for future*



Okęcie

AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl



4F

DUMNY SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

**REPLIKI KOLEKCJI STARTOWEJ 4F
DLA PZLA DOSTĘPNE NA
WWW.4F.COM.PL**

Dzień 2 / Sesja 3

Godzina	Biegi	Skok o tyczce
11:30	60p M 7b 1	
11:36	60p M 7b 2	
11:55	200 K 1	
12:00	200 K 2	
12:05	200 K 3	
12:10	200 K 4	
12:20	200 M 1	
12:25	200 M 2	
12:30	200 M 3	
12:35	200 M 4	
12:45		Skok o tyczce M 7b





Dzień 2 / Sesja 4

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce
17:30			Skok wzwyż K	
17:45	3000 M 1			
18:00	3000 M 2			
18:15	800 K F			
18:22		Skok w dal K		
18:25	800 M F			
18:33				Skok o tyczce M
18:37	400 M F			
18:44	400 K F			
18:56	60p M 1			
19:02	60p M 2			
19:08	60p M 3			
19:20	200 K F			
19:30	200 M F			
19:46	1000 M 7b			
19:55		Skok w dal M		
20:05	60p M F			
20:10			Skok wzwyż M	
20:20	3000 K			
20:40	4x400 MIX 1			
20:50	4x400 MIX 2			
21:00	4x200 K 1			
21:10	4x200 K 2			
21:20	4x200 K 3			
21:30	4x200 M 1			
21:40	4x200 M 2			

Halowe rekordy Polski mężczyzn



68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024

Konkurencja	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Data	Miejsce
50 m	5,65	Marian WORONIN	Legia Warszawa	21.02.1981	Grenoble
60 m	6,51	Marian WORONIN	Legia Warszawa	21.02.1987	Liévin
200 m	20,55	Marcin URBAŚ	Warszawianka Warszawa	01.03.2002	Wiedeń
400 m	45,39	Marek PLAWGO	Warszawianka Warszawa	03.03.2002	Wiedeń
800 m	1:44.57	Adam KSZCZOT	RKS Łódź	14.02.2012	Liévin
1000 m	2:17.67	Marcin LEWANDOWSKI	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	28.02.2014	Metz
1500 m	3:35.71	Marcin LEWANDOWSKI	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	17.02.2021	Toruń
1 mila	3:56.41	Marcin LEWANDOWSKI	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.02.2019	Athlone
3000 m	7:49.26	Łukasz PARSZCZYŃSKI	KS Podlasie Białystok	23.02.2014	Sopot
5000 m	14:09.89	Artur KERN	Unia Hrubieszów	10.03.2007	Boston
	* 14:05.45	Nikodem DWORCZAK	WMLKS Nadodrze Powodowo	02.12.2023	Boston
50 m przez płotki	6,48	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	Warszawianka Warszawa	05.02.1999	Budapeszt
60 m przez płotki	7,48	Damian CZYKIER	KS Podlasie Białystok	22.02.2022	Toruń
Skok wzwyż	2,37	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	03.02.1991	Sulingen
	2,37	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	10.03.1991	Sewilla
	2,37	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	11.02.1995	Balingen
	2,37	Artur PARTYKA	Skra Warszawa	18.02.2000	Spała

Halowe rekordy Polski mężczyzn



68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024

Konkurencja	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Data	Miejsce
Skok o tyczce	6,00	Piotr LISEK	OSOT Szczecin	04.02.2017	Poczdąm
Skok w dal	8,18	Marcin STARZAK	AZS-AWF Kraków	08.03.2009	Turyń
	8,18	Adrian STRZAŁKOWSKI	MKS Aleksandrów Łódzki	07.03.2014	Sopot
Trójskok	17,03	Michał JOACHIMOWSKI	Budowlani Bydgoszcz	09.03.1974	Göteborg
Pchnięcie kulą	22,00	Konrad BUKOWIECKI	KS AZS UWM Olsztyn	15.02.2018	Toruń
7-bój	6415	Sebastian CHMARA	Zawisza Bydgoszcz	01.03.1998	Walencja
Chód 5000 m	18:32.09	Robert KORZENIOWSKI	AZS-AWF Katowice	21.02.1993	Spała
4x200 m	1:26.08	Czesław PRĄDZYŃSKI, Krzysztof ZWOLIŃSKI, Andrzej STĘPIEŃ, Piotr PIEKARSKI	POLSKA - reprezentacja	11.02.1984	Turyń
klub	1:26.11	Karol ZALEWSKI, Przemysław SŁOWIKOWSKI, Paweł DZIDA, Karol KWIATKOWSKI	AZS-AWF Katowice	17.02.2019	Toruń
4x400 m	3:01.77	Karol ZALEWSKI, Rafał OMEŁKO, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA	POLSKA - reprezentacja	04.03.2018	Birmingham
klub	3:10.61	Piotr KUŚNIERZ, Marcin MARCINISZYN, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA	WKS Śląsk Wrocław	23.02.2014	Sopot
4x800 m	7:19.2	Krzysztof LINKOWSKI, Zenon SZORDYKOWSKI, Kazimierz WARDAK, Michał SKOWRONEK	POLSKA - reprezentacja	14.03.1971	Sofia

polanik®

pomagamy zwyciężać



Polanik Oficjalnym / Preferowanym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne



Polanik
partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

KUJAWY
POMORZE

MECENAS SPORTU W REGIONIE



Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego Partnerem
68. PZLA HAŁOWYCH MISTRZOSTW POLSKI

Halowe rekordy Polski kobiet



68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024

50 m	6,30	Daria KORCZYŃSKA	Śląsk Wrocław	25.02.2012	Spała
	6,30	Daria KORCZYŃSKA	Śląsk Wrocław	25.02.2012	Spała
60 m	6,99	Ewa SWOBODA	AZS-AWF Katowice	05.03.2022	Toruń
200 m	22,69	Ewa KASPRZYK	Olimpia Poznań	06.03.1988	Budapeszt
400 m	51,04	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	AZS-AWF Katowice	06.03.2022	Toruń
	50,90	Natalia KACZMAREK	KS Podlasie Białystok	19.02.2023	Toruń
	50,83	Natalia KACZMAREK	KS Podlasie Białystok	15.02.2023	Liévin
800 m	1:59.29	Joanna JÓŹWIK	AZS-AWF Warszawa	10.02.2017	Toruń
1000 m	2:36.97	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	23.02.2003	Liévin
	2:35.69	Sofia ENNAOUI	AZS UMCS Lublin	25.02.2023	Birmingham
1500 m	4:03.58	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	21.02.2003	Birmingham
1 mila	4:24.44	Lidia CHOJECKA	WLKS Siedlce	06.02.2000	Stuttgart
3000 m	8:38.21	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	03.02.2007	Stuttgart
5000 m	15:40.41	Zofia DUDEK	MKS Polonia Warszawa	03.12.2022	Boston
	* 15:34.74	Alicja KONIECZEK	AZS Poznań	02.12.2023	Boston
50 m przez płotki	6,74	Zofia BIELCZYK	Polonia Warszawa	21.02.1981	Grenoble
60 m przez płotki	7,77	Zofia BIELCZYK	Polonia Warszawa	01.03.1980	Sindelfingen

Halowe rekordy Polski kobiet



68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024

Konkurencja	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Data	Miejsce
Skok wzwyż	2,02	Kamila LIĆWINKO	KS Podlasie Białystok	21.02.2015	Toruń
Skok o tyczce	4,85	Anna ROGOWSKA	SKLA Sopot	06.03.2011	Paryż
Skok w dal	6,74	Anna WŁODARCZYK	AZS Warszawa	02.03.1980	Sindelfingen
Trójskok	14,16	Małgorzata TRYBAŃSKA	Warszawianka Warszawa	27.01.2011	Chemnitz
Pchnięcie kulą	19,26	Krystyna ZABAWSKA	Podlasie Białystok	21.02.1999	Spała
5-bój	4851	Adrianna SUŁEK	AZS UMCS Lublin	18.03.2022	Belgrad
	4860	Adrianna SUŁEK	Brda Bydgoszcz	18.02.2023	Toruń
	5014	Adrianna SUŁEK	Brda Bydgoszcz	03.03.2023	Stambuł
Chód 3000 m	12:17.17	Katarzyna RADTKE	Lechia Gdańsk	27.02.1994	Spała
4x200 m	1:34.18	Małgorzata DUNECKA, Elżbieta TOMCZAK, Elżbieta KAPUSTA, Elżbieta WOŹNIAK	POLSKA - reprezentacja	11.02.1984	Turyń
klub	1:36.08	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Magdalena STEFANOWICZ, Paulina GUZOWSKA, Adrianna JANOWICZ	AZS-AWF Katowice	01.03.2020	Toruń
4x400 m	3:26.09	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Patrycja WYCISZKIEWICZ, Aleksandra GAWORSKA, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK	POLSKA - reprezentacja	04.03.2018	Birmingham
klub	3:41.34	Anna PAŁYS, Zofia WRÓBLEWSKA, Angelika STĘPIEŃ, Małgorzata CURYŁO	AZS-AWF Wrocław	06.03.2016	Toruń

DZIEŃ 1

DZIEŃ 2

TRANSMISJA
TELEWIZYJNA
sport.tvp.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MIASTO
TORUŃ

4F FUEL



Okęcie



TVP SPORT



InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP

PROGRAM
ORAZ WYNIKI
ZAWODÓW

