



68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024

TORUŃ
17-18.02.2024

INFORMACJA TECHNICZNA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MIASTO
TORUŃ



Okęcie



TVP SPORT





**68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024**

**TORUŃ
17-18.02.2024**

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

17 - 18.02.2024, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-613 Bydgoszcz
tel. 52 360 82 90, 52 341 71 76 , www.kpzla.pl , office@efl.bydgoszcz.pl

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

Delegaci techniczni PZLA: Łukasz Młudzik, Przemysław Grzybowski

Sędzia główny zawodów: Paweł Zieliński

Kierownik techniczny zawodów: Maciej Jakubowski, Grzegorz Stefanko

Członkowie komisji odwoławczej: Stanisław Krzywicki, Andrzej Kowalczyk, Mirosław Gintrowicz

Arbiter bramki: Elżbieta Kobielska

Arbiter startu: Łukasz Kokot

Arbiter biegów: Tomasz Wieczorek

Arbitrzy skoków: Janusz Krynicki, Ewa Gołębowska, Justyna Zapart-Bukowska

Arbiter rzutów: Grzegorz Batóg

Arbitrzy wielobojów: Magdalena Schmidt, Robert Terczyński

Kontroler obuwia: Filip Olkiewicz

5. Kontakt do delegatów technicznych:

Łukasz Młudzik: 509 551 267

Przemysław Grzybowski: 666 889 302





**68. PZLA
HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TORUŃ 2024**

**TORUŃ
17-18.02.2024**

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 17.02.2024 do 16.02.2024 (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 18.02.2024 do 17.02.2024 (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwi startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce (call room).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w hali w następujących terminach:

- 17.02.2024 r. w godzinach: 10:00-11:00 (dla sesji porannej), 16:00-17:30 (dla sesji popołudniowej),

Każdorazowo kule powinny zostać dostarczone do biura zawodów.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje standardowa procedura odwoławcza.





68. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2024

TORUŃ
17-18.02.2024

3. Oficjalny trening ze starterami

Oficjalny trening odbędzie się w dniu 16.02.2024 r. (piątek) w godzinach 17:15 – 19:00, w tym trening ze starterami: 18:00-18:30 (prosta) i 18:35-18:50 (bieżnia okrężna).

4. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Odbiór numerów startowych w Call Room-ie (dodatkowo chip w numerze od 400m wzwyż).

Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem powinien być umieszczony na klatce piersiowej),
- w skokach obowiązuje posiadanie 1 numeru startowego z nazwiskiem.

5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Call Room zlokalizowany będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

W Call Room-ie ubiór zawodników oraz torby/plecaki poddane będą sprawdzeniu w celu weryfikacji czy nienaruszone są przepisy dotyczące m.in. wnoszenia na miejsce rozgrywania konkurencji przedmiotów niedozwolonych. Kontrola obuwia odbywać się będzie po zakończeniu konkurencji (w strefie Post Event).

Czasy zgłoszenia, ostatniego wezwania i wyprowadzenia z Call Room będą publikowane na stronie z wynikami „na żywo”, a także na specjalnej grupie WhatsApp, do której metodę logowania trenerzy i przedstawiciele ekip otrzymają podczas odbioru pakietów startowych.

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Protesty dotyczące uprawnień zawodnika do udziału w zawodach muszą być złożone przed rozpoczęciem zawodów do Delegatów Technicznych. Po podjęciu decyzji przez Delegatów Technicznych, zawodnikowi przysługuje prawo odwołania się do Komisji Odwoławczej.
- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie do odpowiedniego arbitra, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Protest pisemny do arbitra konkurencji należy zgłosić maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji, na specjalnym formularzu dostępnym w biurze zawodów. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).





68. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2024

TORUŃ
17-18.02.2024

- Apelacja do komisji odwoławczej musi być złożona w ciągu 30 minut od:
 - oficjalnego ogłoszenia wyników danej konkurencji lub
 - oficjalnego ogłoszenia poprawionych wyników konkurencji wskutek decyzji podjętej przez arbitra lub
 - uzyskania przez osobę składającą protest, informacji o przysługującym prawie do odwołania w przypadku, gdy nie nastąpiły żadne zmiany w wynikach konkurencji.

Apelacja składana do komisji odwoławczej musi być sporządzona na piśmie na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu, podpisana przez zawodnika, osobę działającą w jego imieniu lub przez oficjalnego przedstawiciela zespołu i złożona w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania apelacji wpłacona kaucja przepada.

7. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

8. Briefing techniczny

Przedstawiciele ekip i trenerzy mogą wziąć udział w zdalnym briefingu technicznym, który zaplanowany jest na piątek (16.02.2024 r.) o godzinie 18:00.

Spotkanie odbędzie się w formie zdalnej, poprzez platformę MS Teams.

Dla osób chcących uczestniczyć w spotkaniu przygotowano formularz rejestracyjny, który będzie otwarty do piątku do godziny 13:00. W formularzu istnieje również możliwość wystąpienia oficjalnego zapytania do delegatów technicznych zawodów, na które odpowiedź zostanie udzielona w trakcie briefingu.

Link oraz kod QR do formularza rejestracyjnego:

<https://forms.gle/wuZ693DiQTiwRE5Y9>





68. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2024

TORUŃ 17-18.02.2024

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.
- W biegach na 1500, 3000 metrów oraz w biegach sztafetowych zostaną rozegrane serie na czas.
- Sztafeta 4x200 metrów rozgrywana będzie po torach na pierwszej zmianie oraz częściowo na drugiej aż do bliższej linii zejścia (trzy wiraże po torach).
- W konkurencjach technicznych odbędą się bezpośrednio finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych będzie losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas na dystansach dłuższych niż 800m (nie dotyczy biegów sztafetowych) – od najszybszej serii.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- W biegach eliminacyjnych:
 - ✓ 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2024*. Tory w poszczególnych biegach eliminacyjnych będą losowane.
 - ✓ 200 metrów i dłuższe, w tym 4x200 i 4x400 MIX: na podstawie dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2023* lub wyniku z sezonu halowego 2024* tak, że:
 - Na podstawie rankingu losowania: tory 5-6 dla najwyższej ustawionych w rankingu, 3-4 dla kolejnych osób z rankingu oraz 1-2 dla kolejnych.
 - Sztafety 4x400 mieszane rozgrywane będą w układzie: M+K+M+K.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Delegatów Technicznych.

** rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA w halach ze świadectwem PZLA, na mityngach z kalendarzy EA, WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA), posiadających ważną licencję PZLA.*

Uwaga:

- eliminacje biegów na 200 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 3-6, a finały na torach 1-6.
 - sztafety 4x200 i 4x400 MIX rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6.
- W biegach finałowych na bieżni okrężnej wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3), odbędą się trzy losowania torów:





68. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2024

TORUŃ 17-18.02.2024

do 400m włącznie: dla dwóch pierwszych zawodników/zawodniczek z rankingu po eliminacjach, na podstawie zasad awansu do finałów, rozlosowane będą torry 5 i 6; dla kolejnych dwóch torry 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2,

dystanse 800m: wg rankingu stworzonego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych wyników w eliminacjach) oraz zasad kwalifikacji do finału, odbędą się 4 losowania torów: dla dwóch pierwszych zawodniczek/zawodników – torry 5 i 6, dla kolejnych dwóch – torry 3 i 4, dla kolejnych – torry 1 i 2, dla zawodników/zawodniczek z wynikiem 7 i 8 w rankingu przydzielone zostaną torry 2 i 4.

- W biegach finałowych na prostej wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3): odbędą się trzy losowania torów:
 - ✓ torry 3-6 (dla czterech pierwszych zawodników z rankingu),
 - ✓ torry 2,7 (dla zawodników z 5 i 6 miejsca w rankingu),
 - ✓ torry 1,8 (dla zawodników z 7 i 8 miejsca w rankingu).

3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| • 60 m 2 biegi – 3Q+2q | 3 biegi – 2Q+2q |
| • 60mpł 2 biegi – 3Q+2q | 3 biegi – 2Q+2q |
| • 200 m 4 biegi – 1Q+2q | 5 biegów - 6q |
| • 400 m 4 biegi – 1Q+2q | 5 biegów – 6q |
| • 800 m 2 biegi – 2Q+4q | 3 biegi – 2Q+2q |

4. Wysokości w skokach:

Kobiety:

- Skok o tyczce: 320, 340, 360, 380, 390, 400, 410, 420 i dalej, co 5cm
- Skok wzwyż: 161, 166, 171, 176, 180, 184, 188, 190 i dalej, co 2 cm

Mężczyźni:

- Skok o tyczce: 430, 460, 480, 500, 520, 540, 550, 560, 570, i dalej, co 5cm
- Skok wzwyż: 190, 195, 200, 205, 210, 214, 218, 222, 225 i dalej, co 2 cm

Wysokości początkowe w wielobojach:

- Skok wzwyż K: 147 cm
- Skok wzwyż M: 160 cm
- Skok o tyczce M: 280 cm

5. Odległości belki w trójskoku

Odległość belki od zeskocznicy wynosi:

- Mężczyźni 13 m
- Kobiety 11 m

