

2. Mistrzostwa Europy w Biegach Off-Road

Annecy /FRA/, 31.05-02.06.2024



ZASADY KWALIFIKACJI PZLA

1. Normy kwalifikacyjne

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
Zwycięzcy biegu Wielka Prehyba Zawodniczki z miejsc 2-4 biegu Wielka Prehyba, pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 700 punktów ITRA	Trail race 62 km	Zwycięzca biegu Wielka Prehyba Zawodnicy z miejsc 2-4 biegu Wielka Prehyba, pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 850 punktów ITRA
zwycięzcy biegu Chyża Durbaszka zawodniczki z miejsc 2-4 biegu Chyża Durbaszka pod warunkiem pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 700 punktów ITRA	Up & down mountain race K – 16 km M – 18 km	zwycięzca biegu Chyża Durbaszka zawodnicy z miejsc 2-4 biegu Chyża Durbaszka pod warunkiem pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 850 punktów ITRA
zwycięzcy biegu Vertical zawodniczki z miejsc 2-4 biegu Vertical pod warunkiem pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 700 punktów ITRA	Uphill mountain race 7 km	zwycięzca biegu Vertical zawodnicy z miejsc 2-4 biegu Vertical pod warunkiem pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 850 punktów ITRA
Zwycięzcy biegu Goniacka podczas Mistrzostw Polski 3 zawodniczki z miejsc 2-4, pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 700 punktów RMT	Up & down U20 mountain race 6 km	Zwycięzca biegu Goniacka podczas Mistrzostw Polski 3 zawodników z miejsc 2-4, pod warunkiem uzyskania w biegu minimum 700 punktów RMT
Prawo startu mają zawodniczki, które spełnią normy kwalifikacyjne do biegu <i>Up & down U20 mountain race</i>	Uphill U20 mountain race 6 km	Prawo startu mają zawodnicy, którzy spełnią normy kwalifikacyjne do biegu <i>Up & down U20 mountain race</i>

2. Biegi kwalifikacyjne

konkurencja	bieg kwalifikacyjny	data biegu
Trail race	Wielka Prehyba	Pieniny Ultra-Trail® 19-21.04.2024
Up & down mountain race	Chyża Durbaszka	Pieniny Ultra-Trail® 19-21.04.2024
Uphill mountain race	Vertical	Pieniny Ultra-Trail® 19-21.04.2024
Up & down U20 mountain race / Uphill U20 mountain race	Goniacka	Mistrzostwa Polski, Bielsko-Biała 14.04.2024

3. Limit zawodników

	maksymalna liczba zawodników
Kobiety	16
Mężczyźni	16
Razem	32

Poniższa tabela przedstawia maksymalną liczbę dostępnych miejsc dla poszczególnych konkurencji podczas Mistrzostw Europy w biegach off-road 2024

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
4	Trail race – app. 62 km	4
4	Up & down mountain race – app. 16 km (K), 18 km (M)	4
4	Uphill Mountain Race – app. 7 km	4
4	Up & down U20 mountain race – app. 6 km	4
4*	Uphill U20 mountain race – app. 6 km	4*

* w biegu *Uphill U20 mountain race* mogą wystartować zawodnicy, którzy zdobyli kwalifikację do biegu *Up & down U20 mountain race*

4. Kryteria kwalifikacyjne

Wszyscy zawodnicy muszą respektować i stosować się do aktualnie obowiązujących przepisów i regulaminów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, European Athletics oraz World Athletics. W momencie uzyskiwania kwalifikacji oraz w dniu startu w mistrzostwach Europy w Annecy zawodnicy muszą posiadać aktualną licencję zawodniczą PZLA oraz aktualne badania lekarskie. Aby móc uczestniczyć w Mistrzostwach Europy w biegach off-road zawodnicy muszą posiadać aktualny certyfikat „I Run Clean”. Więcej informacji oraz ścieżka certyfikacji znajdują się pod adresem: <https://www.irunclean.org> (również w wersji polskojęzycznej).

5. Zatwierdzenie Kadry Narodowej

Po zakończeniu okresu kwalifikacji osoby, które spełnią wskazane powyżej kryteria muszą do dnia 8 maja 2024 potwierdzić chęć startu w mistrzostwach Europy wysyłając wiadomość na adresy e-mail zbigniew.rolbiecki@pzla.pl (trener główny bloku wytrzymałości) oraz marcin.gora@pzla.pl (zastępca dyrektora sportowego).

Zarząd Polskiego Związku Lekkiej Atletyki przy powoływaniu kadry może wziąć pod uwagę także n/w kryteria:

- dyspozycja zdrowotna,
- dyspozycja startowa,
- start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej.

Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na

**ME w biegach off-road w Annecy podejmuje Zarząd PZLA
na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 12.01.2024