



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

Wersja 4.0 - 05.02.2024

Dzień 1, 09.02.2024

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	<i>Dekoracje</i>	Godz.
10:00	60pł K U20 5b 1						10:00
10:06	60pł K U20 5b 2						10:06
10:35			Skok wzwyż K U20 5bój				10:35
11:30				Skok w dal K U20			11:30
11:45	60pł K U18 5b 1						11:45
11:51	60pł K U18 5b 2						11:51
12:45			Skok wzwyż K U18 5bój				12:45
13:20					Pchnięcie kulą K U20 5bój		13:20
13:30				Skok w dal M U20			13:30
13:50						Skok w dal K U20 CD	13:50
14:45					Pchnięcie kulą K U18 5bój		14:45
15:00		Skok o tyczce K U18					15:00
15:20			Skok wzwyż M U18				15:20
15:25						Skok w dal M U20 CD	15:25
15:30				Skok w dal K U20 5bój			15:30
16:30				Skok w dal K U18 5bój			16:30
17:00						Skok wzwyż M U18 CD	17:00
17:10	800K U20 5bój						17:10
17:30						5bój K U20 CD	17:30
18:00	800K U18 5bój						18:00
18:25						Skok o tyczce K U18 CD	18:25
18:35						5bój K U18 CD	18:35

Dzień 2, 10.02.2024

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	<i>Dekoracje</i>	Godz.
09:00	60M U20 7b 1						09:00
09:00	60M U20 7b 2						09:00
09:15	60K U18 1						09:15
09:20	60K U18 2						09:20
09:25	60K U18 3						09:25
09:30	60K U18 4						09:30
09:35	60K U18 5						09:35



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

							<i>Wersja 4.0 - 05.02.2024</i>
09:45	60M U18 1			Skok w dal M U20 7bój		09:45	
09:50	60M U18 2					09:50	
09:55	60M U18 3					09:55	
10:00	60M U18 4					10:00	
10:05	60M U18 5					10:05	
10:15	60M U18 7b 1					10:15	
10:20	60M U18 7b 2					10:20	
10:25	60K U18 FB					10:25	
10:35	60K U18 FA					10:35	
10:40		Skok o tyczce M U18				10:40	
10:45	1000K U18					10:45	
11:05	60M U18 FB					11:05	
11:10	60M U18 FA			Skok w dal M U18 7bój	Pchnięcie kulą M U20 7bój	11:10	
11:20	2000M U18 1					11:20	
11:29	2000M U18 2					11:29	
11:38	2000M U18 3					11:38	
11:47	2000M U18 4					11:47	
12:00	200K U18 1					12:00	
12:04	200K U18 2					12:04	
12:08	200K U18 3					12:08	
12:12	200K U18 4					12:12	
12:16	200K U18 5					12:16	
12:20	200K U18 6					12:20	
12:24	200K U18 7					12:24	
12:28	200K U18 8					12:28	
12:30			Skok wzwyż K U18		Pchnięcie kulą M U18 7bój	12:30	
12:35				Skok w dal M U18		12:35	
12:38	200M U18 1					12:38	
12:40					2000 M U18 CD	12:40	
12:42	200M U18 2					12:42	
12:46	200M U18 3					12:46	
12:50	200M U18 4					12:50	
12:54	200M U18 5					12:54	
12:58	200M U18 6					12:58	



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

							Wersja 4.0 - 05.02.2024	
13:02	200M U18 7						13:02	
13:05						<i>Skok o tyczce M U18 CD</i>	13:05	
13:12	600K U18 1						13:12	
13:17	600K U18 2						13:17	
13:22	600K U18 3						13:22	
13:27	600K U18 4						13:27	
13:32	600K U18 5						13:32	
13:40	600M U18 1						13:40	
13:45	600M U18 2						13:45	
13:50	600M U18 3						13:50	
13:55	600M U18 4						13:55	
14:00	600M U18 5						14:00	
14:03						<i>60 K U18 CD</i>	14:03	
14:10	300K U18 1						14:10	
14:12						<i>60 M U18 CD</i>	14:12	
14:14	300K U18 2						14:14	
14:18	300K U18 3						14:18	
14:20						<i>600 K U18 CD</i>	14:20	
14:22	300K U18 4						14:22	
14:26	300K U18 5						14:26	
14:30	300K U18 6						14:30	
14:34	300K U18 7						14:34	
14:36						<i>Skok w dal M U18 CD</i>	14:36	
14:38	300K U18 8						14:38	
14:42	300K U18 9						14:42	
14:45						<i>600 M U18 CD</i>	14:45	
14:50	300M U18 1						14:50	
14:54	300M U18 2						14:54	
15:00						<i>Skok wzwyż K U18 CD</i>	15:00	
14:58	300M U18 3						14:58	
15:02	300M U18 4						15:02	
15:06	300M U18 5						15:06	
15:10	300M U18 6						15:10	
15:14	300M U18 7						15:14	



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

							<i>Wersja 4.0 - 05.02.2024</i>
15:18	300M U18 8						15:18
15:22	300M U18 9						15:22
15:30					Pchnięcie kulą K U20		15:30
15:35	60K U20 1		Skok wzwyż M U20 7bój				15:35
15:40	60K U20 2						15:40
15:45	60K U20 3						15:45
15:50	60K U20 4						15:50
15:55	60K U20 5						15:55
16:05	60M U20 1						16:05
16:10	60M U20 2						16:10
16:15	60M U20 3						16:15
16:20	60M U20 4						16:20
16:25	60M U20 5						16:25
16:30	60M U20 6						16:30

16:40	Ceremonia otwarcia						16:40
-------	---------------------------	--	--	--	--	--	-------

16:50	60K U20 FB						16:50
16:52						Pchnięcie kulą K U20 CD	16:52
16:55	60K U20 FA						16:55
17:00				Skok w dal K U18			17:00
17:05	1500K U20 1						17:05
17:10		Skok o tyczce M U20					17:10
17:15	1500K U20 2						17:15
17:25	60M U20 FB						17:25
17:30	60M U20 FA						17:30
17:35						60 K U20 CD	17:35
17:45	400M U20 1						17:45
17:47						1500 K U20 CD	17:47
17:49	400M U20 2						17:49
17:53	400M U20 3						17:53
17:57	400M U20 4						17:57
18:01	400M U20 5						18:01
18:05	400M U20 6						18:05



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

							Wersja 4.0 - 05.02.2024	
18:09	400M U20 7						18:09	
18:10		Skok wzwyż M U18 7bój					18:10	
18:13	400M U20 8						18:13	
18:15				Pchnięcie kulą M U20			18:15	
18:20	400K U20 1						18:20	
18:24	400K U20 2						18:24	
18:28	400K U20 3						18:28	
18:32	400K U20 4						18:32	
18:34						Skok o tyczce M U20 CD	18:34	
18:36	400K U20 5						18:36	
18:40	400K U20 6						18:40	
18:44	400K U20 7						18:44	
18:55	1500M U20 1						18:55	
19:01						Skok w dal K U18 CD	19:01	
19:03	1500M U20 2						19:03	
19:15	200K U20 1						19:15	
19:19	200K U20 2						19:19	
19:23	200K U20 3						19:23	
19:27	200K U20 4						19:27	
19:31	200K U20 5						19:31	
19:35	200K U20 6						19:35	
19:39	200K U20 7						19:39	
19:41						1500 M U20 CD	19:41	
19:43	200K U20 8						19:43	
19:47	200K U20 9						19:47	
19:55	200M U20 1						19:55	
19:59	200M U20 2						19:59	
20:03	200M U20 3						20:03	
20:07	200M U20 4						20:07	
20:11	200M U20 5						20:11	
20:15	200M U20 6						20:15	
20:17						Pchnięcie kulą M U20 CD	20:17	
20:19	200M U20 7						20:19	
20:23	200M U20 8						20:23	



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

Wersja 4.0 - 05.02.2024

20:32	800M U20 1						20:32
20:35						60 M U20 CD	20:35
20:37	800M U20 2						20:37
20:42	800M U20 3						20:42
20:47	800K U20 1						20:47
20:52	800K U20 2						20:52
20:57	800K U20 3						20:57

Dzień 3, 11.02.2024

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	<i>Dekoracje</i>	Godz.
09:00	60pł M U20 7b 1						09:00
09:06	60pł M U20 7b 2						09:06
09:15	60pł M U18 7b 1						09:15
09:21	60pł M U18 7b 2						09:21
09:30	60pł M U18 1						09:30
09:35	60pł M U18 2						09:35
09:40	60pł M U18 3						09:40
09:45	60pł M U18 4						09:45
09:55	600K U18 FB						09:55
10:00	600M U18 FB						10:00
10:05				Trójskok M U18			10:05
10:10	600K U18 FA						10:10
10:15	600M U18 FB						10:15
10:37	60pł M U18 FB						10:37
10:42	60pł M U18 FA						10:42
10:45		Skok o tyczce U18/U20 7bój					10:45
10:50					Pchnięcie kulą M U 18		10:50
10:55	60pł K U18 1						10:55
10:56						600 K U18 CD	10:56
11:00	60pł K U18 2						11:00
11:05	60pł K U18 3						11:05
11:06						600 M U18 CD	11:06
11:10	60pł K U18 4						11:10
11:15						60pł M U18 CD	11:15



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

							Wersja 4.0 - 05.02.2024
11:20	3000ch K U18					11:20	
11:50	60pt K U18 FB					11:50	
11:55	60pt K U18 FA					11:55	
12:00			Skok wzwyż K U20			12:00	
12:05	5000ch M U18					12:05	
12:10					Trójskok M U18 CD	12:10	
12:20					3000ch K U18 CD	12:20	
12:40				Trójskok K U18		12:40	
12:55	2000K U18 1					12:55	
12:56					60pt K U18 CD	12:56	
13:05	2000K U18 2					13:05	
13:07					Pchnięcie kulą M U18 CD	13:07	
13:15	2000K U18 3					13:15	
13:25	300M U18 FB					13:25	
13:30	300K U18 FB					13:30	
13:32					5000ch M U18 CD	13:32	
13:35	300M U18 FA					13:35	
13:40	300K U18 FA					13:40	
13:44					Skok wzwyż K U20 CD	13:44	
13:50	3000ch K U20					13:50	
14:03					2000 K U18 CD	14:03	
14:10					Pchnięcie kulą K U18	14:10	
14:15	5000ch M U20					14:15	
14:20					300 K U18 CD	14:20	
14:30					300 M U18 CD	14:30	
14:40				Trójskok M U20		14:40	
14:45	3000ch K SEN					14:45	
14:48					Trójskok K U18 CD	14:48	
14:55					3000ch K U20 CD	14:55	
15:00			Skok wzwyż M U20			15:00	
15:05	5000ch M SEN					15:05	
15:10					5000ch M U20 CD	15:10	
15:35	200K U18 FB					15:35	
15:37					3000ch K SEN CD	15:37	



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

							Wersja 4.0 - 05.02.2024	
15:40	200M U18 FB						15:40	
15:45	200K U18 FA						15:45	
15:50	200M U18 FA						15:50	
15:55		Skok o tyczce K U20					15:55	
16:00	1000M U18 1						16:00	
16:03						5000ch M SEN CD	16:03	
16:06	1000M U18 2						16:06	
16:12	1000M U18 3						16:12	
16:18	1000M U18 4						16:18	
16:25						200 K U18 CD	16:25	
16:30	4x400 MIX U18 1						16:30	
16:36						200 M U18 CD	16:36	
16:38	4x400 MIX U18 2						16:38	
16:44						1000 M U18 CD	16:44	
16:46	4x400 MIX U18 3						16:46	
16:54	4x400 MIX U18 4						16:54	
17:02						Pchnięcie kulą K U18 CD	17:02	
17:05	200K U20 FB						17:05	
17:10	200M U20 FB						17:10	
17:15	200K U20 FA						17:15	
17:17						Skok wzwyż M U20 CD	17:17	
17:20	200M U20 FA						17:20	
17:25				Trójskok K U20			17:25	
17:30	3000K U20 F						17:30	
17:32						Trójskok M U20 CD	17:32	
17:45	3000M U20 F						17:45	
17:47						4x400 MIX U18 CD	17:47	
18:00	400K U20 FB						18:00	
18:02						200 K U20 CD	18:02	
18:05	400M U20 FB						18:05	
18:10	400K U20 FA						18:10	
18:12						200 M U20 CD	18:12	
18:15	400M U20 FA						18:15	
18:19						3000 K U20 CD	18:19	



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

Wersja 4.0 - 05.02.2024

18:25	60pł K U20 1					18:25
18:30	60pł K U20 2					18:30
18:32					3000 M U20 CD	18:32
18:35	60pł K U20 3					18:35
18:40					Skok o tyczce K U20 CD	18:40
18:45	60pł M U20 1					18:45
18:50	60pł M U20 2					18:50
19:00	1000M U18 7bój					19:00
19:05					400 K U20 CD	19:05
19:10	1000M U20 7bój					19:10
19:15					400 M U20 CD	19:15
19:20	60pł K U20 FB					19:20
19:25	60pł K U20 FA					19:25
19:30					Trójskok K U20 CD	19:30
19:40	60pł M U20 FB					19:40
19:45	60pł M U20 FA					19:45
19:50					Siedmiobój M U18 CD	19:50
19:55	800K U20 F					19:55
20:00	800M U20 F					20:00
20:05	4x400 MIX U20 1					20:05
20:10					Siedmiobój M U20 CD	20:10
20:15	4x400 MIX U20 2					20:15
20:25					60pł K U20 CD	20:25
20:30					60pł M U20 CD	20:30
20:35					800 K U20 CD	20:35
20:40					800 M U20 CD	20:40
20:50					4x400 MIX U20 CD	20:50