

# 33. Letnie Igrzyska Olimpijskie

Paryż /FRA/, 01-11.08.2024

## ZASADY KWALIFIKACJI



KOBIECY		Konkurencja	MĘCZYŹNI	
Quota	Wskaźniki World Athletics		Wskaźniki World Athletics	Quota
56	11.07	bieg na 100 m	10.00	56
48	22.57	bieg na 200 m	20.16	48
48	50.95	bieg na 400 m	45.00	48
48	1:59.30	bieg na 800 m	1:44.70	48
45	4:02.50*	bieg na 1500 m	3:33.50**	45
42	14:52.00	bieg na 5000 m	13:05.00	42
27	30:40.00	bieg na 10 000 m	27:00.00***	27
80	2:26:50	maraton	2:08.10	80
36	9:23.00	bieg na 3000 m z prz	8:15.00	36
40	12.77	bieg na 100/110 m ppł	13.27	40
40	54.85	bieg na 400 m ppł	48.70	40
32	1.97	skok wzwyż	2.33	32
32	4.73	skok o tyczce	5.82	32
32	6.86	skok w dal	8.27	32
32	14.55	trójskok	17.22	32
32	18.80	pchnięcie kulą	21.50	32
32	64.50	rzut dyskiem	67.20	32
32	74.00	rzut młotem	78.20	32
32	64.00	rzut oszczepem	85.50	32
24	6480 pkt.	7-bój/10-bój	8460 pkt.	24
48	1:29:20	chód na 20 km	1:20:10	48
16		sztafeta 4 x 100 m		16
16		sztafeta 4 x 400 m		16
16		sztafeta 4 x 400 m MIX		16
25		chód na 35 km MIX		25

\* lub 4:20.90 w biegu na milę

\*\* lub 3:50.40 w biegu na milę

\*\*\* lub 27:00 w biegu na 10 kilometrów; wyniki z biegów ulicznych będą uznawane we wszystkich konkurencjach biegowych powyżej 1500 metrów

### TERMINY KWALIFIKACYJNE:

**1 listopada 2022**

rozpoczęcie okresu kwalifikacji (minima i ranking) w biegu maratońskim

**31 grudnia 2022**

rozpoczęcie okresu kwalifikacyjnego i otwarcie rankingu dla biegu na 10 000 metrów, wielobojów, chodu sportowego oraz biegów rozstawnych

**1 lipca 2023**

rozpoczęcie okresu kwalifikacji we wszystkich pozostałych konkurencjach indywidualnych

<b>30 stycznia 2024</b>	zakończenie okresu kwalifikacji i rankingu dla maratonu (80% quote)
<b>21 kwietnia 2024</b>	4. Drużynowe Mistrzostwa Świata w Chodzie Sportowym (Antalya)
<b>23 kwietnia 2024</b>	deadline dla narodowych komitetów olimpijskich o przyznanie miejsc niezakwalifikowanym maratończykom
<b>30 kwietnia 2024</b>	zakończenie okresu kwalifikacji w maratonie (20% quote)
<b>4-5 maja 2024</b>	6. World Athletics Relays w Nassau – podstawowa impreza kwalifikacyjna dla sztafet
<b>8 maja 2024</b>	World Athletics publikuje ostateczne listy zakwalifikowanych maratończyków
<b>31 maja 2024</b>	deadline dla narodowych komitetów olimpijskich o przyznanie miejsc niezakwalifikowanym zawodnikom w biegu na 100 lub 800 metrów
<b>6-12 czerwca 2024</b>	mistrzostwa Europy w Rzymie
<b>29-30 czerwca 2024</b>	okienko World Athletics na rozegranie mistrzostw krajowych
<b>30 czerwca 2024</b>	<b>zakończenie cyklu kwalifikacyjnego we wszystkich konkurencjach (oprócz maratonu)</b>
<b>2 lipca 2024</b>	World Athletics potwierdza listę zakwalifikowanych zawodników bez wskaźników, potwierdza listę zawodników zakwalifikowanych na podstawie osiągniętych minimów, publikuje ranking oraz listę zakwalifikowanych sztafet
<b>4 lipca 2024</b>	deadline na przyznanie miejsc zgodnie z quote we wszystkich konkurencjach (oprócz maratonu)
<b>5-6 lipca 2024</b>	potencjalna relokacja zawodników w przypadku wolnych miejsc (oprócz maratonu)
<b>8 lipca 2024</b>	<b>finalne zgłoszenie sportowe dokonywane przez Narodowy Komitet Olimpijski</b>
<b>1 sierpnia 2024</b>	rozpoczęcie zmagania lekkoatletycznych w Paryżu

Z programem minutowym igrzysk można zapoznać się na stronie World Athletics: [Athletics timetable for the Paris 2024 Olympic Games](#)

### **WYCIĄG Z ZASAD WORLD ATHLETICS:**

Zgodnie z przyjętymi przez World Athletics zasadami liczba zawodników uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych podczas Igrzysk XXXIII Olimpiady została określona na 1810. Według założeń 50% uczestników zakwalifikuje się do startu olimpijskiego uzyskując wskaźnik, a pozostałe 50% awans uzyska dzięki pozycji w rankingu światowym.

Każdy kraj może zgłosić maksymalnie **3** zawodników w konkurencji indywidualnej, maksymalnie **1** sztafetę w konkurencji oraz maksymalnie **2** zespoły w chodzie MIX na 35 kilometrów

Wszystkie wyniki brane pod uwagę (kwalifikacje, ranking World Athletics) muszą zostać uzyskane podczas zawodów autoryzowanych przez krajową federację i zgłoszoną do Globalnego Kalendarza Lekkoatletycznego (World Athletics Global Calendar) World Athletics.

Wyniki uzyskane w konkursach mieszanych w konkurencjach indywidualnych rozgrywanych na stadionie nie będą brane pod uwagę. Nie uwzględniane będą także wyniki w konkurencjach biegowych uzyskane z wiatrem oraz przy pomiarze ręcznym.

Pod uwagę będą brane wyniki uzyskane na zawodach halowych w przypadku konkurencji biegowych od 200 metrów wzwyż oraz we wszystkich konkurencjach technicznych.

W przypadku biegów sztafetowych kwalifikację na podstawie World Athletics Relays 2024 (4-5 maja, Nassau) uzyska po 14 najlepszych ekip w każdej z konkurencji.

Do chodu na 35 kilometrów na podstawie wyników z drużynowych mistrzostw świata w 2024 roku uzyska 16 najlepszych zespołów. Pozostałe ekipy zostaną wybrane na podstawie rankingu chodzarskiego World Athletics.

Wyniki w biegu maratońskim będą brane pod uwagę tylko z certyfikowanych tras, a szczegóły określa dokument World Athletics, który jest linkowany poniżej. W chodzie sportowym pod uwagę będą brane pod uwagę wyniki z zawodów rozegranych na certyfikowanych trasach przy obecności minimum 3 międzynarodowych sędziów (szczegóły określa dokument World Athletics, który jest linkowany poniżej). Imprezy muszą zostać wcześniej zgłoszone do World Athletics.

**Szczegóły znajdują się na stronie World Athletics:**

## **QUALIFICATION SYSTEM –GAMES OF THE XXXIII OLYMPIAD–PARIS 2024**

### **WIEK UCZESTNIKÓW:**

W zawodach olimpijskich nie będą mogli brać udziału zawodnicy młodszy niż 16-letni (urodzeni w 2009 lub później). Zawodnicy w wieku 16 – 17 lat (urodzeni w latach 2007 – 2008) nie mają prawa uczestniczyć w wielobojach, biegu na 10 000 metrów, maratonie, konkurencjach rzutowych oraz chodzie sportowym. Sportowcy z kategorii U20 nie mogą uczestniczyć w maratonie oraz chodzie sportowym na 35 kilometrów.

### **ZASADY KWALIFIKACYJNE PZLA SZTAFETY CHODZIARSKIEJ\*:**

Po uzyskaniu dla kraju bezpośrednio (Drużynowe Mistrzostwa Świata w Chodzie Sportowym Antalya 2024) lub pośrednio (ranking światowy) kwalifikacji olimpijskiej w mikście chodzarskim Trener Główny Bloku Wytrzymałości wspólnie z Koordynatorem Chodu Sportowego nie później niż do 4 lipca 2024 przedstawi Wiceprezesowi ds. Szkolenia i Dyrektorowi Sportowemu celem zatwierdzenia:

- finalny skład osobowy (kobieta i mężczyzna) zakwalifikowanego mikstu na Paryż 2024

- ewentualnych rezerwowych członków (kobieta i mężczyzna) dla zakwalifikowanego mikstu (tzw. alternative athlete)

Przy ustalaniu składu będą brane pod uwagę:

- a) wyniki uzyskane podczas mikstu na Drużynowych Mistrzostwach Świata w Chodzie Antalya 2024 oraz wyniki 100. PZLA Mistrzostw Polski na 10 000 m w chodzie sportowym,
- b) dotychczasowe wyniki w startach w imprezach międzynarodowych,
- c) aktualna dyspozycja startowa zawodników,
- d) aktualny stan zdrowia zawodników.

\* powyższe zasady obowiązują wyłącznie w przypadku zakwalifikowania się mikstu do startu

#### **ZASADY KWALIFIKACYJNE PZLA DO SZTAFET\*:**

- a) pierwszych dwóch zawodników/-czek w biegu na 100/400 metrów z 100. PZLA Mistrzostw Polski
- b) trzeci zawodnik/zawodniczka zostaje powołany/-a na podstawie osiągniętych wyników z sezonu 2024 – najlepszy czas
- c) czwartego i piątego zawodnika/zawodniczkę powołuje Trener Kadry Narodowej po 100. PZLA Mistrzostwach Polski w uzgodnieniu z Zespołem Szkoleniowym
- d) dyspozycja zdrowotna

W przypadku sztafety mieszanej zawodników/-czki powołuje trener główny bloku sprintu w uzgodnieniu z zespołem szkoleniowym PZLA po 100. PZLA Mistrzostwach Polski.

Zgodnie z zasadami World Athletics każdy kraj może zgłosić maksymalnie pięcioro zawodników do sztafet 4 x 100 oraz 4 x 400 metrów oraz czworo do sztafety mieszanej 4 x 400 metrów. Zawodnicy mogą być zgłoszeni do więcej niż jednej sztafety, w następstwie liczba powołanych może być mniejsza niż maksymalna pula.

\* powyższe zasady obowiązują wyłącznie w przypadku zakwalifikowania się danej sztafety do startu olimpijskiego

#### **ZASADY KWALIFIKACYJNE PZLA W MARATONIE**

1. Prawo startu uzyskają zawodniczki/zawodnicy jeżeli wypełnią minimum:

**MARATON:**                      kobiety:                      **2:26:50**                      mężczyźni:                      **2:08:10**

2. Jeżeli do dnia 31.12.2023 minimum uzyska mniej niż trzy zawodniczki oraz mniej niż trzech zawodników kwalifikacje dla osób z rankingu odbędą się podczas PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie 2024 (Łódź, 7 kwietnia 2024). Decyduje kolejność na mecie.

#### **INFORMACJE DODATKOWE:**

**Start w 100. PZLA Mistrzostwach Polski jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a podczas Igrzysk XXXIII Olimpiady (poza konkurencjami rozgrywanymi w innych terminach – obowiązuje start w dedykowanych mistrzostwach Polski). Zwolnieni ze startu w mistrzostwach Polski będą zawodniczki/zawodnicy, którzy uzyskają kwalifikację olimpijską w maratonie.**

**PZLA rekomenduje do udziału w Igrzyskach Olimpijskich wszystkich polskich zawodników, którzy zajmują premiowane miejsca w Rankingu World Athletics.**

W sytuacji, gdy więcej niż trzech zawodników/czek uzyska wskaźnik, przy kwalifikacji do Igrzysk Olimpijskich 2024 w Paryżu pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) dyspozycja startowa (poziom sportowy nie odbiegający od wskaźnika),
- c) pozycja w rankingu World Athletics,
- d) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski 2024
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

**Ostateczną decyzję o powołaniu do Reprezentacji Olimpijskiej  
podejmuje Zarząd Polskiego Komitetu Olimpijskiego  
na wniosek Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

**Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 14.03.2023 z aktualizacjami 23.11.2023**