



REGULAMIN

9. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA ULTRA DYSTANSIE

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

12 sierpnia 2023, Żywiecki Park Krajobrazowy (Rajcza- Ujsoty).

Start: godz. 4:00, Park w Rajczy, ul. Do Soły.

Meta: okolice amfiteatru w Ujsotach, ul. Gminna 1.

Limit czasu: 16 godzin.

3. Gospodarz/Partner

Urząd Gminy Rajcza, ul. Górska 1, 34 – 370 Rajcza.

Urząd Gminy Ujsoty, ul. Gminna 1, 34-371 Ujsoty.

4. Organizator

Fundacja Krok do Natury, ul. Krucza 9, 62-100 Wągrowiec, kontakt@krokdonatury.pl.

5. Warunki uczestnictwa

W 9. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2001 i starsi** posiadający ważną na sezon **2023** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu

6. Trasa

Trasa dostępna na stronie internetowej www.chudywawrzyniec.pl

7. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 9. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 82 km (przewyższenie + 3825m, -3775 m).

Start wspólny lub interwałowy w 5 sekundowych odstępach czasowych. Decyzja co do ostatecznej formuły startu zostanie podana najpóźniej na tydzień przed terminem zawodów.

8. Zasady obowiązujące na trasie

A. Punkty kontrolne / odżywcze i pomiar czasu:

- a.** podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować go zgodnie z instrukcją organizatora;
- b.** na starcie, mecie oraz punktach kontrolnych znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- c.** punkty odżywcze będą także punktami kontrolnymi i zawodnicy, którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu;
- d.** zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi;
- e.** zawodnik, który nie zastosuje się do poleceń obsługi w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić za niego odpowiedzialność;
- f.** na punktach odżywczych Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych;



REGULAMIN

9. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA ULTRA DYSTANSIE

- g. na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników;
- h. pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało karą czasową lub dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

B. Wyposażenie obowiązkowe:

a. Zawodnicy mają obowiązek posiadać w trakcie biegu:

- pojemniki/pojemnik (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów;
- kubek wielorazowy (jeśli zawodnik nie posiada bidonów, z których może się napić na punktach odżywczych);
- działający telefon komórkowy z baterią naładowaną w taki sposób który zagwarantuje, że telefon będzie działał przez całą rywalizację;
- dowód osobisty lub paszport;
- folię NRC;
- mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje ją w pakiecie startowym);
- numer startowy;
- chip do pomiaru czasu;

b. Na punktach kontrolnych oraz mecie biegu możliwa jest weryfikacja wyposażenia obowiązkowego, a brak każdego z elementów skutkować będzie min. 15 minutową karą czasową.

C. Zorganizowana pomoc osób trzecich („support”) jest zabroniona. Zawodnicy korzystający ze zorganizowanego supportu będą karani dyskwalifikacją.

9. Zgłoszenia

Do 9. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie **od 07 lipca do godziny 20:00 w dniu 06 sierpnia 2023.**

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł, wpłacone na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Należy również pamiętać o zgłoszeniu zawodnika lub zawodniczki do udziału w biegu za pośrednictwem systemu rejestracji Organizatora: www.zapisy.krokdonatury.pl

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 9. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja w terminie wskazanym przez Organizatora.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów, które znajduje się na scenie w amfiteatrze w Rajczy (w namiotach), które będzie czynne od godziny 14:00 do 22:00.

11. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale oraz nagrody finansowe ufundowane przez organizatora imprezy.



REGULAMIN

9. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA ULTRA DYSTANSIE

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby lub uczestnicy.

Koszt pakietu startowego w zależności od ilości zgłoszonych zawodników w systemie STARTER zgodnie z regulaminem ogólnym biegu Chudy Wawrzyniec – ponoszą zgłaszające kluby.

W ramach pakietu startowego Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy;
- transport z mety biegu do Bazy Zawodów (z parkingu przed amfiteatrem w Ujsotach w okolicy ronda w Rajczy). Odjazdy będą się odbywały zgodnie z harmonogramem przedstawionym w tygodniu poprzedzającym imprezę;
- dostęp do toalet przed i po zawodach;
- numer startowy;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu;
- ciepły posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- obsługę sędziowską;
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

Opłatę za pakiet startowy należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (przelewy24.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym Organizatora.

13. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 9. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmodyfikowania tras, przerywania lub odwołania zawodów w dniu zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„9. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki